

البراعم

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر ذي الحجة ١٤٤٦هـ - أيار ٢٠٢٥م

العدد
١٨٩

للأعمار

من ٥ إلى ١٢ سنة



عبدالله
عبدالله



كلمة
العدد

فرصة رائعة

أصدقائي الرائعين، ها نحن نقترّب من نهاية عام دراسي مليء بالمعرفة والمغامرات الجميلة في عالم التعلم، لقد بذلتم جهداً كبيراً طوال السنة الدراسية، وتعلّمتم أشياء مفيدة وممتعة، والآن، حان وقت الحصاد، فالامتحانات النهائية أصبحت على الأبواب، لكن لا تقلقوا، فالامتحانات ليست شيئاً مخيفاً، بل هي فرصة رائعة لتُظهروا ما تعلّمتموه، وتُخبروا بأنفسكم وبما أنجزتموه، تذكّروا أن النجاح يبدأ بالتخطيط، فخصّصوا وقتاً للدراسة، وابتعدوا عن اللعب واللهو، نحن نؤمن بقدراتكم، ونعرف أن كلّ واحد منكم يستطيع أن يُبدع ويتفوق إذا بذل جهداً ونظّم وقته، واطلبوا المساعدة إن احتجتم، ولا تنسوا أن تثقوا بأنفسكم دائماً.

مدير التحرير



الدجاجة



الطيار



سنعطيك
العسل



الحصان



سليم والاسماك



البابونج



العطاس

رئيس التحرير
عقيل الياسري
سكرتير التحرير
عليه البدرية
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هيئة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر

دار الكفيل للطباعة والنشر
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 769 223 6229
www.DarAlkafel.com

الجزى اللقاء : سجاد الحلو

مصطفى حيدر كاظم

عرفنا بنفسك

اسمي مصطفى حيدر كاظم من محافظة كربلاء المقدسة وأدرس في الصف الثالث الابتدائي في مدرسة التكامل وعمري تسع سنوات.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هوايتي السفر، ولدي بعض التجارب المتواضعة وارغب بتطويرها من أجل الاطلاع واستكشاف الثقافات المنوعة، وأنا أطمح في المستقبل بأن أكون عالماً في الروبوتات وبدأت ببعض التجارب المتواضعة بمساعدة أحد الأشخاص.

حدثنا عن مدرستك

أحب مدرستي كثيراً واجد روح التعاون الكبير بين الأستاذ والتلميذ وبين الطلاب أنفسهم وهي التي ستساعدني في تحقيق طموحاتي في المستقبل القريب.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

انصح أصدقائي بالمواظبة على الدراسة وإذا كان لهم طموح معين فعليهم العمل به من الآن كي يطوروا قدراتهم سريعاً ودروسهم بشكل منتظم.

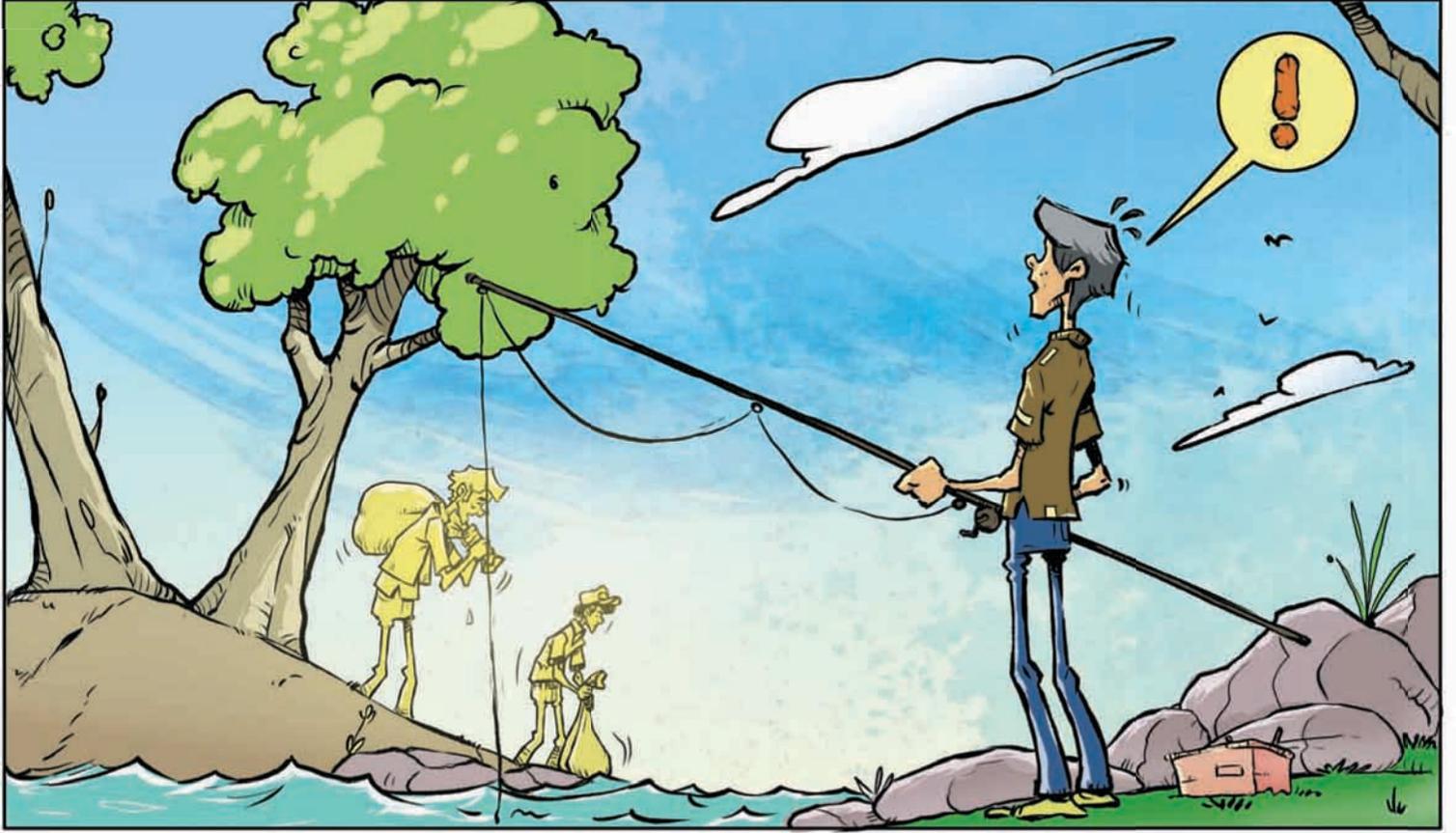


ريحان وريحانة



سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





إنها فصيلةٌ من الطيورِ لكنها لا تستطيعُ الطيرانَ
إلا لمسافةٍ قصيرةٍ جداً، وذلك بسبب طولِ حجمِ
أجنحتها الذي لا يتناسبُ مع حجمها الكبير

الدجاجة

chicken

إعداد: مصطفى عادل الحداد

وتعدُّ الدجاجةُ من الحيواناتِ التي تمتازُ بالذكاءِ،
فلها القدرةُ على التفكيرِ والتخطيطِ، وتمتلكُ
القدرةَ على التمييزِ بين الأفرادِ، بالإضافةِ إلى
ذلك فلها القدرةُ على ضبطِ النفسِ، فهي تمتلكُ
صفةَ الصبرِ والتحملِ، فلا تغضبُ ولا تحبُّ أن
تدخلَ في شجارٍ مع أحدٍ، ولهذا عُرِفَتْ بأنها من
الحيواناتِ الودودةِ العظيمةِ التي يُحبُّ أن يقتربَ
منها الجميعُ ويلاعِبها.

تعدُّ الدجاجةُ من أشهرِ أنواعِ الطيورِ التي يقومُ
الإنسانُ بتربيتها لأنها تُعدُّ المصدرَ الرئيسَ
للحصولِ على اللحومِ والبيضِ، وعلى الرغمِ من



إذن يا أصدقائي نتعلم ان لا نغضبَ بسرعة، فكلُّ
إنسانٍ مُعرَّضٌ للخطأِ وعلينا أن نتحملَ أخطاءَ الآخرين
ونعاملهم بلطفٍ ونسامحهم؛ لكي يتجاوزوا تلك
الأخطاءَ وتُصبِحَ فيما بيننا علاقةً طيبة.

سلة

من الورق



مقص



صمغ



ورق ملون

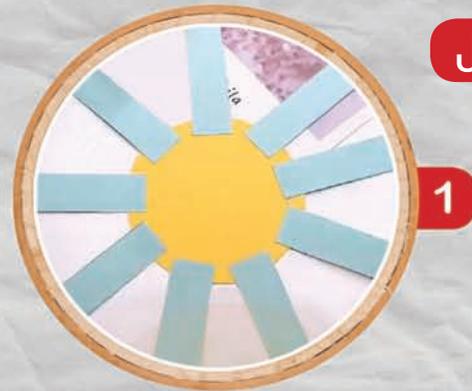
الأدوات

العمل



2

نلصقُ فوقَ الدائرةِ الأولى دائرةً أخرى بالحجم نفسه، ثم نطوي جميع الأشرطة إلى الأعلى، كما هو موضح في الصورة.



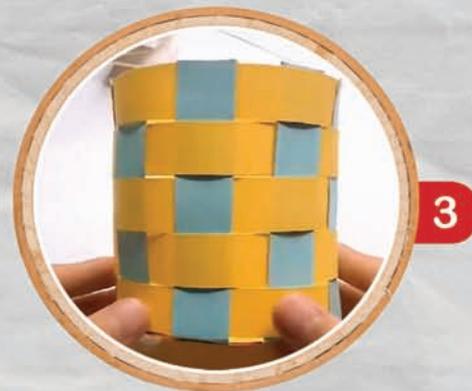
1

نقصُ دائرةً متوسطة الحجم باللون الذي نرغبُ فيه، ثم نلصقُ حولَ محيطها مجموعةً من الأشرطة بألوان مختلفة، كما هو موضح في الصورة.



4

نقصُ شريطاً باللون الذي نرغبُ فيه، ثم نلصقه في الطرف العلوي ليكتمل لدينا الشكل النهائي لسلة جميلة، كما هو موضح في الصورة.



3

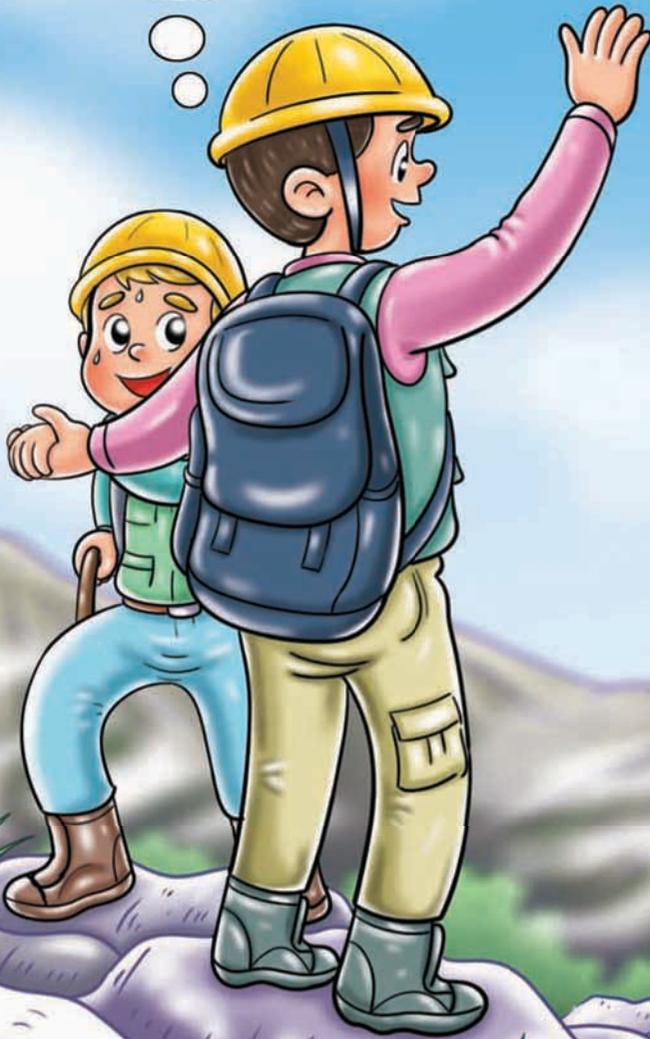
نقصُ مجموعةً من الأشرطة، ونلصقُ طرفي كل شريط مع بعضهما، ثم ندخلُ كل واحدٍ منها في الشكل الأول الذي تكون لدينا بالطريقة الموضحة في الصورة.



رحلة سامي وأصدقائه

في إحدى القرى الصغيرة بين الجبال كان هناك فتى يُدعى (سامي) وكان شجاعاً وطموحاً ويحب استكشاف الأماكن الجديدة وكان يشعر بالسعادة عندما يحقق أهدافه ، وفي أحد الأيام قرر (سامي) أن يذهب في رحلة طويلة إلى قمة الجبل التي لم يبلغها أحد من سكان القرية، فجمع أدواته وحمل حقيبته وبدأ رحلته في صباح اليوم الباكر برفقة اصدقائه وكان يسير بسرعة كبيرة؛ لأنه متحمس للوصول إلى القمة ، وبينما كان يسير في طريقه الوعر لاحظ أن بعض أصدقائه الذين قرروا مرافقته قد بدأ عليهم التعب وكانوا متأخرين خلفه فبعضهم يعاني من الارهاق والبعض الآخر كان يحاول مواكبة سرعة (سامي) .

توقف (سامي) فجأة وأدرك أنه إذا استمر في السير



بهذه السرعة فسيتركهم خلفه وتذكر ما قاله له جده ذات يوم: "يا سامي إذا كنت قائداً يجب أن تكون لطيفاً مع من يتبعونك اخفض جناحيك وساعدهم ليصلوا معك"، فكر سامي قليلاً ثم قرر أن يبطن من سرعته واقترب من أصدقائه وقال: "لنواصل معاً لا داعي لأن نشعروا بالضغط سأبقى معكم حتى نصل قمة الجبل سوية".

ومع مرور الوقت بدأ الأصدقاء يتقدمون نحو القمة، وهم في حالة من الفرح وكانوا يضحكون ويتبادلون القصص ويساعدون بعضهم، وحين وصلوا إلى القمة شعر سامي بالفخر ليس لأنه حقق هدفه ببلوغ قمة الجبل فحسب بل لأنه كان قادراً على مساعدتهم وإبقائهم معه طوال الطريق، وفي تلك اللحظة تذكر سامي الآية القرآنية الكريمة «وَخَفِضْ جَنَاحَكَ لِمَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ» وأدرك أن القيادة الحقيقية لا تكمن في النجاح الشخصي فقط، بل في رفع معنويات من حولك وتساعدتهم على النجاح.



زيدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





الطيار

PILOT

إعداد: سجاد الحلو



هل تحب الطائرات؟ هل تحلم أن تقود طائرة وتساfer إلى بلدان بعيدة؟ يمكنك أن تحقق ذلك الحلم وتصبح طياراً والطيار، هو الشخص الذي يقود الطائرة ويسافر بها من بلد إلى آخر، وإذا أحببت هذه المهنة الرائعة، فعليك أن تعمل بجد ونشاط وأن تتفوق في المدرسة أولاً، كما عليك أن تقرأ وتطلع على معلومات الطائرات والطارين وكيفية السفر، وكل المعلومات المتعلقة في هذا المجال، كما عليك اتباع بعض الخطوات المهمة مثل:



عليك أن تكون قوياً بدنياً وتحافظ على صحتك ونشاطك وتتناول طعاماً صحياً لأن رواد الفضاء يحتاجون قوة بدنية.



تعلم أن تقود الطائرات الصغيرة مثل الطائرة الورقية أو الالكترونية التي تعمل بجهاز التحكم عن بعد.



شاهد أفلاماً أو فيديوهات تعليمية، وتعلم كل شيء عن الطيران وتفاصيله؛ لأن المعرفة المبكرة تجعلك مميزاً.



أن تكون متفوقاً في درس العلوم والرياضيات واللغة الانكليزية وتخصص لهم الوقت الكافي من الدراسة.

الشلالات

هل تساءلتم يوماً يا أصدقائي كيف تتساقط المياه من الجبال وتخلق مشهداً رائعاً؟
الجواب يكمن في الشلالات التي سنتعرف عليها معاً

ما الشلالات؟

الشلالات هي أماكن تتدفق فيها المياه من ارتفاع عالٍ في الجبال أو التلال، حيث تسقط المياه بقوة على الصخور وتحدث صوتاً عذباً ويمكن أن تكون الشلالات صغيرة أو كبيرة، وأحياناً يمكن أن يكون لها شكل مميز، مثل الشلالات المزدوجة أو الشلالات الضخمة.

لماذا الشلالات مهمة؟

الشلالات ليست فقط مناظر طبيعية جميلة، بل تؤدي دوراً مهماً في الطبيعة، مثل:

- تسهم في تجديد المجاري المائية التي توفر المياه للحيوانات والنباتات.
- الاستفادة منها لتوليد الطاقة الكهربائية باستخدام طاقة تدفق المياه.

كيف تؤثر الشلالات على البيئة؟

الشلالات تؤثر بشكل إيجابي على البيئة إذ توفر بيئة غنية للحياة البرية والنباتات، ومع ذلك، يمكن أن تؤدي بعض الأنشطة البشرية مثل بناء السدود أو التلوث إلى التأثير على الشلالات وتغيير تدفق المياه، مما قد يضر بالكائنات الحية التي تعتمد عليها.



قصة : مصطفى عادل الجداد
رسم : زاهد المرشدي

سُعطيك العسل

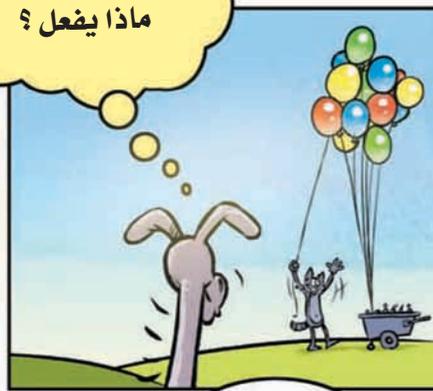
في يومٍ من الأيام، مرضَ الدبُّ مرضًا شديدًا، فنصحه طبيبُ الغابة بأن يتناولَ العسلَ بوصفه علاجًا له، وفي الصُّباحِ الباكر، خرجَ الدبُّ يتكئُ على عكازتهِ باحثًا عن العسلِ في أرجاءِ الغابة، وبينما هو يسيّر، لمحَ خليةَ نحلٍ في إحدى الأشجار، ففرحَ كثيرًا وقال: إنها بشارَةٌ خير، سأملأُ الجرةَ كلها بالعسل، اقتربَ ومدَّ يدهُ وأخذَ قليلًا من العسلِ وتذوَّقَهُ قائلاً: يا لهُ من عسلٍ لذيذ! ثم عادَ وأخذَ المزيدَ ووضعهُ في الجرة، لكن في المرةِ الثالثة، لسعتهُ نحلةٌ في يده، فصرخَ قائلاً: يا لها من لسعةٍ قوية، غضبَ كثيرًا وضربَ

الخليةَ بعصاه قائلاً: نحلاتُ بخيلات، وما إن مرَّت لحظة، حتى خرجت مجموعةٌ من النحلاتِ وهاجمت الدب، فأخذَ يُلوحُ بعصاه قائلاً: اتركوني، أنا لم أفعل لكم شيئًا، رفرفت النحلاتُ فوق رأسه، واقتربت منه إحداهن وقالت: لكنك ضربت الخليةَ وحاولت تخريبها، أجابها الدبُّ معتذرًا: أردتُ فقط أن آخذَ العسل، لكن إحدى

النحلات لسعتني بقوة، فغضبتُ دون قصد، سألته النحلةُ: هل يصحُّ أن تأخذ شيئًا ليس لك؟ صمتَ الدبُّ قليلًا ثم قال: الطبيبُ وصفَ لي العسلَ علاجًا لمرضِي، ابتسمت النحلةُ وقالت: لا بأس، ما دمتَ بحاجةٍ إليه، سنعطيك العسلَ وسنملأُ لك الجرةَ كلها، فرحَ الدبُّ وقال: أشكركم كثيرًا، ضحكت النحلةُ وقالت: نحن كرماء، ولسنا بخلاء كما ظننت، هزَّ الدبُّ رأسه قائلاً: أجل، وتعلّمتُ الآن

أنه لا يصح أن يأخذ أحد شيئاً ليس ملكه، بل عليه أن يستأذن ويطلب المساعدة،
ابتسمت النحلأت وقالت: أحسنت، لقد فهمتَ الدرس، ثم حملت النحلأت الجرة
وبدأت بملئها بالعسل حتى امتلأت تماماً، حينها تقدم الدب بالشكر الجزيل لهن،
وحمل الجرة وعاد إلى بيته سعيداً مسروراً.







هرهور يبيع البالونات
والأرنب يفجرها
ليريحها أكثر



سنضطر لشراء بالونات
جديدة من هرهور



لقد شاهدت الأرنب
المشاغب وهو يفجر
البالونات من بعيد

ماذا حصل أيها
الثعلب الصغير؟



هل ترى تلك البالونات؟
صوب باتجاهها

هلموا

خخخ... نعم

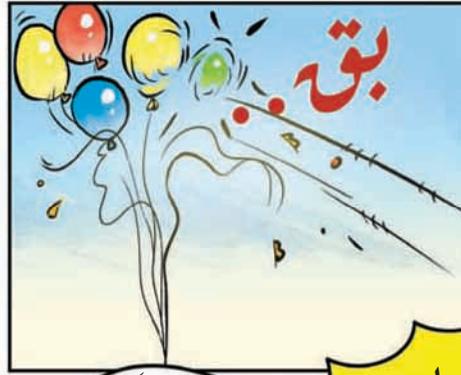


لدي فكرة ..
هل تستطيع مساعدتي؟

أنا مستعد



بق... بق... بق...



بق... بق... بق...



سأنتقم منك
أيها الأرنب الخائن



لا بد
أنه الأرنب المشاغب



يا وييلي
تفجرت بالوناتني



من حضر حفرة لأخيه
وقع فيها.

ها..ها..ها..



لست أنا

خذ

طاغ..

طوف..



في صباح مشمس، بينما كنت أتأرجح مع صديقتي ندى بأرجوحة المدرسة، لفت انتباهي ظرف ورقي صغير ملقى تحت الأرجوحة، وما إن حملته حتى سارعت ندى بأخذه من يدي قائلةً بفضول:

لمن هذا الظرف يا ترى؟
وماذا يوجد بداخله؟

لا أعلم، لكن من الأفضل أن
نأخذه إلى الإدارة ليردوه
إلى صاحبه.

أومأت ندى برأسها موافقةً على ذلك، لكن الفضول لم يغادر قلبها، وبينما كنا نسير نحو غرفة الإدارة، فتحت زاوية صغيرة من الظرف وأخذت تنظر محاولة اكتشاف ما بداخله، وبينما هي منشغلة بذلك، لم تنتبه للطريق، فاصطدمت بإحدى الطالبات..



ألم تنتبهي لطريقك؟

أنا آسفة جداً، لم
أقصد ذلك.



أخبرتني أمي ذات مرة أن الفضول يكون جميلاً أحياناً، مثلاً عندما تحاول أن تتعلم شيئاً جديداً نافعاً، لكنه أحياناً أخرى يكون مدموماً، فهو يضعك في مواقف مُحرجة جداً، أخبرت صديقتي بذلك، وقلتُ لها أيضاً:



وبعدَ دقائق، دخلنا غرفةَ الإدارة، وبعدما ألقينا التحيّة سلّمنا الظرفَ للمديرة، فاستقبلتنا
بابتسامةٍ لطيفة، وقالت:



خرجنا من الغرفة
ونحنُ نشعرُ بسعادةٍ
كبيرة، فما أجملُ أن
تكون سبباً في إسعادِ
الآخرين.

أكثرنا من أكل الحلوى

ماذا
لو

الآثار السلبية للإكثار من أكل الحلوى:

- الحلوى الكثيرة تغذي البكتيريا في الفم، مما يؤدي إلى إنتاج الأحماض التي تسبب تسوس الأسنان.
- الإفراط في تناول السكريات يمكن أن يؤدي إلى مقاومة الأنسولين، مما يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري.
- تحتوي الحلويات على نسبة عالية من السعرات الحرارية والسكريات، مما يؤدي إلى تراكم الدهون في الجسم وزيادة الوزن.

وهي نوع من الأطعمة التي تتميز بمذاقها الحلو، ويضاف إليها بالعادة الكثير من السكر أو المحليات الأخرى.

الإفراط في تناول الحلويات يمكن أن يؤدي إلى مجموعة كبيرة من المشاكل الصحية التي تؤثر على أجسامنا وبالتالي نحرّم من أكل الحلوى بصورة دائمة.

الحلوى

ماذا لو
أكثرنا
من أكل
الحلوى؟

هل تعلم ان الحلويات في العصور الوسطى كانت تُعدُّ شكلاً من أشكال الدواء، كما توجد حلويات غريبة الشكل تصنع من أزهار البنفسج الحقيقية.

معلومات غريبة
عن الحلويات



يا أجبائيء الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان وأرسلوا
أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

يسأل صديقنا فاضل

كيف يمكنني مساعدة صديقي
إذا كان يعاني من مشكلة ولا يريد
التحدث عنها؟

أهلاً بك يا فاضل، أحياناً قد يكون لدى أي منا مشكلة ولا يريد
التحدث عنها، وهذا أمر طبيعي، في هذه الحالة، يمكنك أن تكون
صديقاً جيداً بالإصغاء له، فعندما يشعر صديقك أنه بحاجة
للحديث، استمع له بهدوء دون مقاطعته، وقل له: إنك دائماً
موجود من أجله إذا أراد التحدث، لكن لا تضغط عليه ربما لم يكن
مستعداً بعد للحديث عن مشكلته.

أما صديقنا جود فيسأل

كيف يمكنني أن أقنع أصدقائي بعدم التنمر
عليه صديق آخر في المدرسة؟

مرحباً بك عزيزي جود، التنمر تصرف سيئ ويؤذي الأشخاص
كثيراً، إذا كنت تريد أن تقنع أصدقاءك بعدم التنمر على صديق
آخر، فبإمكانك التحدث معهم لتوضح لهم أن التنمر ليس شيئاً جيداً
وأنه يسبب الحزن للآخرين، ويمكنك أن تقول لهم: "لو كنتم مكانه، هل
كنتم ستحبون أن يضحكوا عليكم أو يعاملوكم بطريقة سيئة؟"، وحاول
أن تذكر لهم أهمية التعاون والاحترام بين الجميع ويمكنك أن تقول:
"كل واحد منا مختلف، وهذا شيء رائع، يجب أن يحترم بعضنا بعضاً بدلاً
من إيذاء الآخرين".

horse

الحصان

يتميز الحصان بمجموعة من الحواس القوية:

يمتلك الحصان بصراً قوياً جداً
يساعده على رؤية محيطية واسعة،
ويمتاز بالسمع القوي ولديه القدرة
على تدوير أذنيه بزواوية ١٨٠
درجة لالتقاط الأصوات بدقة،
كما يتميز بحاسة الشم القوية
التي تساعده في التعرف
على البشر والخيول
الأخرى.

ينتمي إلى فصيلة الخيليات،
ويتميز بجماله وقوته
ورشاقتة، ويعدُّ من الحيوانات
الذكية والحساسة ويمكن أن
يشكل روابط قوية مع البشر،
وقد أدت دوراً مهماً في تاريخ
البشرية.

الحياة الاجتماعية للحصان وسلوكه:

يحب الحصان العيش
والتواجد في مجموعات،
ولديه القدرة على التكيف
مع الظروف المناخية القاسية
والطقس المتغير، إضافة إلى
التحمل والصبر على الجوع
والعطش، ويعرف بذكائه
وفطنته وسرعة تعلمه، وهو
من الحيوانات القادرة على
التعلم والتفاعل مع الإنسان.



للحصان أسماء عديدة وصفات كثيرة في اللغة العربية:

لا داعي لها واليكم بعضها والتي تبدأ حسب العمر، فالمولود حديثاً يسمى المهر والأنثى مهرة، بينما الكبير يدعى الفرس، واسم الخيل جمع للخيول بشتى أعمارهم وأنواعهم وجنسهم، بينما حسب الصفات هناك أسماء عديدة أبرزها (الهجين - العتيق - المطهم - الجموح).



يستخدم الحصان في مجالات عديدة:

يعدُّ الحصان وسيلة نقل رئيسة في السابق، ويستخدم في جر العربات والحراثة، كما يتواجد بكثرة في المهرجانات والاحتفالات التراثية، ويستخدم في العلاج أيضاً في (العلاج بركوب الخيل) لذوي الاحتياجات الخاصة، وله دور كبير في بعض الرياضات الشائعة مثل سباقات الخيل وقفز الحواجز والفروسية الكلاسيكية.

أغرب أنواع الأحصنة:

يعدُّ حصان البوني من أغرب الأنواع كونه من أصغر الخيول في الحجم، إذ لا يتجاوز ارتفاعه عند الكتف حوالي ١٤٧ سم، وبالرغم من حجمه الصغير إلا أنه قوي البنية ويستخدم في العديد من الأغراض مثل ركوب الأطفال والعروض والمهرجانات وغيرها.



التعاون

شعر: جليل خزعل
رسم: عباس راضي

شارك معنا يا من تسأل
نصبح أرقى، نصبح أقوى
نحصد حقلًا، نبني جسرًا
نتعاون في شرح الدرس
تقسيم الأدوار مفيد
بتكاتفنا ضرب المثل
وعلى البر وعلى التقوى
أما الإثم والعدوان

بتعاوننا نصبح أجمل
والأشياء الصعبة تنحل
وتدير سواعدنا المعمل
نتحاور كي نفهم أفضل
في كل مجال فتأمل
مثل خلية نحل نعمل
سيكون تعاوننا الأشمل
عهداً منا لا لن نقبل



حديث الراية



في يوم من الأيام، أرسل النبي محمد (صلى الله عليه وآله) مجموعة من المسلمين لفتح حصن خيبر، ذلك الحصن القوي الذي كان يسكنه جمع من اليهود الذين لا يريدون الخير للمسلمين، انطلق جيش المسلمين، وما إن وصلوا حتى اندلعت المعركة، لكنهم لم يستطيعوا تحقيق النصر، ففروا منهزمين، وفي اليوم التالي، أرسل النبي (صلى الله عليه وآله) جيشاً آخر، وكان أكبر من الأول، ولكنهم أيضاً لم ينجحوا، ففروا منهزمين، يلوم بعضهم بعضاً، حينها قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله): لأعطين الراية غداً رجلاً يحب الله ورسوله، ويحبه الله ورسوله، ليس بفرار، ولا يرجع حتى يفتح الله عليه، وفي ذلك اليوم، ذهب الناس، وكل واحد منهم يفكر ويتمنى أن يختاره النبي (صلى الله عليه وآله)، وينال هذه المنزلة العظيمة، فلا يوجد أعظم من أن يحب الله تعالى والرسول أحداً، ويجعل النصر على يديه، وفي صباح اليوم التالي، طلب النبي (صلى الله عليه وآله) أن يؤتوا بالإمام علي (عليه السلام)، فقالوا له: إنه مريض يا رسول الله، عينه تؤلمه، ومع ذلك، طلب النبي إحضاره، وفعلاً بعد مرور بعض الوقت، وصل الإمام علي (عليه السلام)، وقد لف عينيه بقطعة قماش، فأجلسه النبي بجانبه، ومسح على عينه بيده المباركة، فشفيت في الحال، ثم أعطاه الراية، فانطلق أمير المؤمنين (عليه السلام) بجيش نحو خيبر، فجعل الله تعالى الفتح على يديه، فحقق النصر على اليهود، وهزم أقوى مقاتليهم، وفتح الحصن الكبير.

المصدر: بحار الأنوار - العلامة المجلسي - ج ٣٩ - ص ١٦



الزيارة كالنقصان

نص: مصطفى عادل الحداد
رسم: عباس راضي



ليلى: الآن أنتن في بيتكن الجديد، سأعتني بكن كل يوم.

(تصب ليلى الماء بكثرة)...

ليلى: لن أبخل عليكم بشيء.

الزهور (بصوت ناعم): شكراً لك... لكننا لا نحتاج إلى

كل هذا الماء.

ليلى (بثقة): لا تقلقن، الماء سيساعدكن على النمو

بسرعة.

(تظلم الإضاءة تدريجياً لتظهر تغير الوقت،

(تدخل ليلى المسرح وهي تمسك بيد أمها) ...

ليلى: ماما، أريد أن أشتري باقة الزهور هذه، لأزرعها في

حديقة بيتنا، فتصبح أجمل.

الأم (مبتسمة): فكرة رائعة، هيا بنا نختار الأجل.

(ليلى تأخذ الباقة من البائع، تستنشق عطرها)...

ليلى: كم أنت جميلة!

(تظلم الإضاءة، ثم تظهر ليلى وهي تحفر وترزع

الزهور)...



ليلي: ألم يكن الماء شيئاً جيداً؟
الأم: بلى، لكنه مثل كل شيء في الحياة، يجب أن يكون له حدود، حتى الحب والعناية يجب أن يكونا بقدر. **ليلي:** إذن... لقد ألحقتُ بهنَّ الأذى دون قصد.
الأم: أجل، وهذا يُعلِّمنا ألا نعطي شيئاً أكثر مما يستحق.
ليلي: سأزرعُ زهوراً جديدةً، وسأسقيها باعتدال.
الأم (بفخر): أحسنتِ يا عزيزتي.

في الصباح، يظهر ضوءٌ جديد، وتنهض ليلي من سريرها)...
ليلي (متفاجئة): ما الذي حدث؟ لماذا كلُّ هذا الذبول؟
 (تجري نحو أمها، حزينة) ...
ليلي: ماما، الزهورُ ذبلت، بالرغم من أنني أعطيتها الكثير من الماء.
الأم (بهدوء): يا عزيزتي... الزيادةُ كالنقصان، فالعطاءُ الزائدُ أحياناً يضرُّ أكثر مما ينفع.

الشاعر الشهيد

ذات يوم جاء الأحفاد الى بيت جدهم حبيب فوجدوه في الدار يحمل فرشاة كبيرة وعلبة فيها طلاء أبيض فتفاجأ الاحفاد وقالو: جدي ماذا تفعل بهذه الأدوات، قال الجد حبيب: منذ الصباح الباكر وأنا أحاول أن أعيد طلاء البيت ليكون بمنظر أجمل، فقد مرّ وقت كثير ولم اغيره، قال حسام: لماذا لم تخبرني يا جدي كي أقوم بمساعدتك، ضحك يوسف وقال: وهل أنت صبغ! قال حسام: لا ولكن اذا احتاجني جدي سأساعده بالقدر الذي أستطيع كي لا يجهد نفسه كثيراً وينتهي من العمل بأسرع وقت، قال الجد: أحسنت عزيزي حسام سنتناول وجبة الغداء ومن ثم تقوم بمساعدتي كي ننجز المهمة بسرعة، وعندما بدأوا بتناول الطعام قال الجد حبيب: لقد ذكرتني بموقف أحد الشهداء الأبطال



عندما احتاجه الوطن لبي نداءه وعمل بكل ما يستطيع كي يكتمل النصر وينتهي زمن أعداء العراق. قال يوسف: ومن هو الشهيد يا جدي؟ قال الجد: ذاك هو الشهيد البطل علي عبد الحسين رشم وهو شاعر متميز ولكنه أصبح اعلامياً مميزاً عندما لم يجد شخصاً يقوم بتوثيق بطولات المقاتلين الأبطال فقام بتصوير مقاطع فيديو عديدة التي كان لها الأثر الإيجابي على المقاتلين الأبطال وعلى العراقيين كلهم، وهم يشاهدون الانتصارات تلو الانتصارات وكان يتمنى أن ينال الشهادة وبالفعل تحققت أمنيته وهو في عمر السادسة والعشرين من عمره فقط، حينها قال الجد: دعونا نقرأ الفاتحة على روحه الطاهرة، وقال يوسف: وأنا أيضاً سأساعدك يا جدي كي ننجز المهمة بسرعة.





البابونج

Chamomile

اعداد: مصطفى عادل الحداد

يُعدُّ واحدًا من أقدم الأعشاب التي استخدمها الإنسان طبيًا، وهو نباتٌ عشبيٌّ يحملُ أزهارًا بيضاءً صغيرة ذات وسطٍ أصفر اللون، تتميزُ برائحةٍ عطريةٍ مميزة، أما طعمه فيميلُ إلى المرارة وعادةً ما يتمُّ تناوله بوصفه مشروبًا، لكنه يُستخدمُ أيضًا في مجالات كثيرة، إذ يدخلُ في صناعة بعض أنواع العطور، كما يُستخدمُ في الطهي بوصفه بهارًا، ونتيجةً لفوائده الصحية، فإنه يدخلُ في مجالات

طبية وغذائية عديدة لمعالجة بعض الحالات الصحية، ومنها:

١ يعملُ على حماية الجهاز الهضمي، إذ يسهمُ في الحماية من الإصابة بالإسهال، وقرحة المعدة، وحموضة المعدة.

٢ يُعزِّزُ من قوة الجهاز المناعي للجسم، إذ يكونُ فعالًا في علاج الإنفلونزا، ونزلات البرد، والتخفيف من حدة أعراضها.

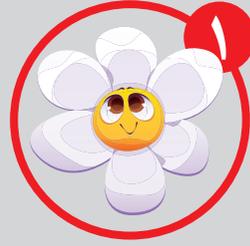
٣ يُحافظُ على صحة القلب فهو يسهمُ بشكلٍ كبير في خفض ضغط الدم المرتفع، مما يساعدُ في الحماية من الإصابة بالأمراض القلب الخطيرة.

٤ يُعالجُ تقرحات الفم، إذ يُستخدمُ كغسولاً للفم، الأمر الذي يساعدُ في علاج تقرحات الفم وتعزيز صحته.



طريقة الزراعة

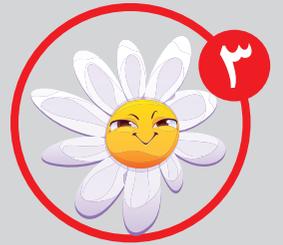
يمكن الحصول على البذور للزراعة من
الزهرة نفسها عند شرائها من متاجر بيع
الأعشاب.



نأخذ الجزء الأصفر من الزهرة، وعند
فركه قليلاً نحصل على مسحوق يحتوي
على البذور.



نُحضر أصيصاً مليئاً بالسّماد النباتي، ثم نقوم برش
المسحوق فوق التربة ونسقيها بالقليل من الماء.
نضع الأصيص في مكان دافئ وغير معرض لأشعة الشمس
بصورة مباشرة.



بعد مرور أسبوع تقريباً، نلاحظ ظهور
السيقان والأوراق الخضراء الصغيرة.

من الجدير بالذكر أن نبات البابونج يمكن زراعته من
منتصف فصل الشتاء حتى منتصف فصل الربيع.



مدينة أوما الإثرية

The ancient
city of Umma



الموقع
العراق - الناصرية



تعدّ مدينة "أوما" واحدة من أهم المدن السومرية في تاريخ بلاد الرافدين، والمعروفة اليوم بالتسمية المحلية تل (جوخة)، وهي من أقدم المواقع الأثرية في العراق.

تقع المدينة على بعد ٢٣ كم غرب مدينة الرفاعي في محافظة الناصرية جنوبي العراق.

اكتشف علماء الآثار مدينة "أوما" في ١٨٨٥ م، وبدأت فيها التنقيبات الأثرية في الأعوام ١٩٩٩ و ٢٠٠١ و ٢٠٠٢ م، ما أسهم في الكشف عن العديد من الآثار القيّمة التي تعود إلى تلك المدّة التاريخية المهمة.

اكتُشف فيها مجموعة من الأبنية وبنر بعمق كبير يحتوي على فتحة في الجزء العلوي لسقي المزرعات فضلاً عن سواقي مصنوعة من الطابوق تقوم بنقل المياه، كما اكتُشفت فيها مجموعة من الأنابيب المصنوعة من الفخار إضافة إلى اكتشاف مجموعة من الأواني الفخارية التي كانت تستخدم لحفظ وتناول الطعام.

أين يقع ؟

منه

اكتُشفت؟

أبرز ما

اكتُشف

فيها؟



شجرة الزيتون

OLIVE
TREE

وهي شجرة عظيمة ومباركة وذكرت في القرآن الكريم، وتتميز بأنها من الأشجار المعمرة والقوية جداً إذ تتحمل الظروف القاسية والعطش وتقوم جذورها بالبحث عن الماء في أعماق التربة.

هل تعلم

إن شجرة الزيتون تقاوم الموت فهي حتى لو احترقت أو قطعت تقوم بالنمو من جديد.

يعيش النمل الماليزي الناسف في مستعمرات صغيرة، وتتميز بقوة كبيرة وعضلات مميزة كما تستطيع إطلاق مادة قوية لاصقة مثل الغراء تقوم بقتل المفترسات التي تهجم على مستعمراتها.

النمل الماليزي

MALAYSIAN
ANTS

هل تعلم

إن النمل الماليزي يضحي بنفسه لإنقاذ مستعمرته إذ يقوم بضغط عضلات جسمه بقوة لدرجة أن الغدد الموجودة في بطنه تنفجر، وتطلق مادة لزجة وسامة تقتل الأعداء.



ضفدع جالوت العملاق

GOLIATH
GIANT FROG

يتواجد في الأنهار السريعة في الكامبيون وغينيا الاستوائية، ويبلغ وزنه أكثر من 3 كجم، ويتميز بنشاطه الكبير وقدرته على حمل الأثقال ودفع الحجارة لبناء وكره على طول الأنهار.

هل تعلم

إن ضفدع جالوت أكبر ضفدع في العالم إذ يوازي حجمه حجم قطة كما يستطيع القفز لمسافة أكثر من 3 أمتار.



الله تعالى يراني

هل تعلم أن الله سبحانه وتعالى يراك في كل وقت وحين؟ نعم، الله يراك دائماً، سواء كنت وحدك في غرفتك، أو تلعب مع أصدقائك، أو تسير في الطريق، أو حتى عندما لا يكون معك أحد على الإطلاق، فالله تعالى لا يغيب عنه شيء، فهو معك يسمعك ويراك ويعلم ما تفكر فيه وما تشعر به في قلبك.

قال الله تعالى في القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم:

"إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا"

هذه الآية الكريمة تُذكّرنا أن الله دائماً يراقبنا، ليس ليراقب أخطاءنا فقط، بل ليعلّمنا أن نكون أفضل، أن نكون طيبين في أقوالنا وأفعالنا، حتى لو لم يكن أحد من الناس يرانا. فليكن شعارك في كل يوم:

"الله يراني، وسأكون كما يحبني".



عيد الغدير

بعد أن أكمل النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم حجة الوداع، نزل جبرئيل (عليه السلام) فقال: يا محمد إن ربك يقربك السلام ويقول: انصب علياً علماً للناس، فقال النبي الأعظم صلى الله عليه وآله وسلم: يا جبرئيل إن قومي حديثو عهد بالجاهلية، فأنزل الله تعالى قوله: ((يا أيها الرسول بلغ ما أنزل إليك من ربك وإن لم تفعل فما بلغت رسالته والله يعصمك من الناس إن الله لا يهدي القوم الكافرين)). حينها أمر النبي المسلمين بالتوقف والتجمع في منطقة غدير خم وقال: أستم تعلمون أن الله عز وجل مولاي، وأنا مولى المؤمنين، وأنى أولى بكم من أنفسكم؟ قالوا: بلى يا رسول، وعندها أخذ بيد علي بن أبي طالب (عليه السلام) ورفعها حتى بان بياض إبطيهما وقال: من كنت مولاه فعلي مولاه، اللهم وال من والاه وعاد من عاداه وانصر من نصره واخذل من خذله، وأدر الحق معه حيث دار.

بحار الأنوار - العلامة المجلسي - ج

٣٧ - ص ١٤١



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد أن تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

رمال

واحة

سراب

عطش

قب

جمل

و	ر	ء	ا	ر
ا	ض	ب	ح	م
ح	ج	م	ل	ا
ة	ع	ط	ش	ل
س	ر	ا	ب	ص

اجب هنا

احسب معنا

قررت إحدى المدارس الابتدائية أن تُكرم تلاميذها المتفوقين فقسّمت
التلاميذ الذي كان عددهم خمسين تلميذاً على خمس مجموعات ثم
احضروا علبة حلوى كبيرة ووزعها على التلاميذ فأكل كل واحد منهم
قطعة حلوى واحدة وبقيت في العلبة ثلاث قطع من الحلوى.

كم عدد قطع الحلوى في العلبة

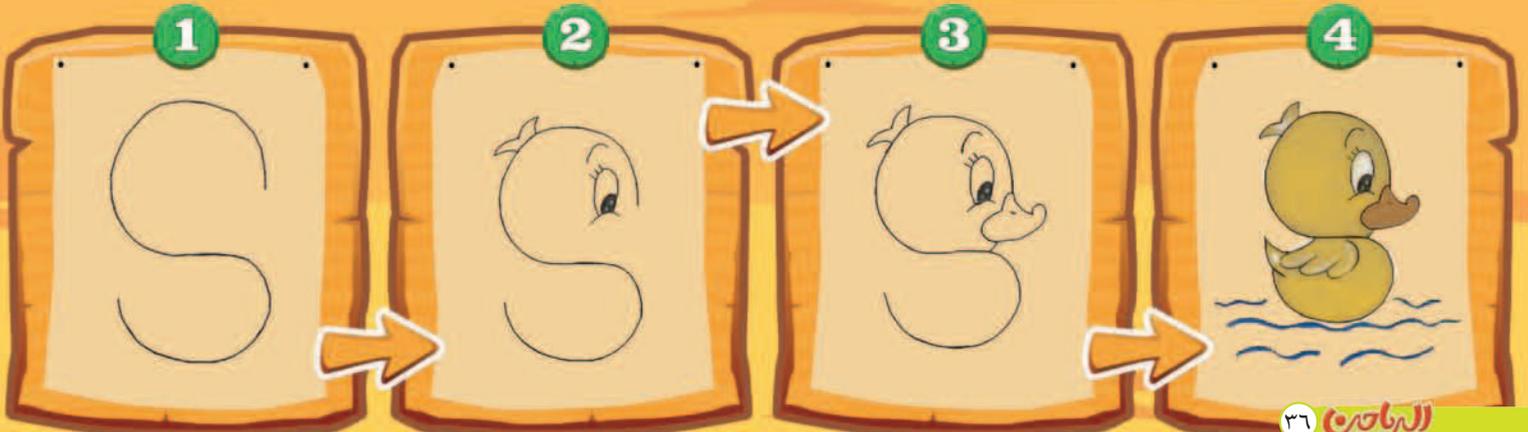
كم تلميذاً في كل مجموعة

عود الثقاب

$$11 + 8 = 9$$

حرك عود ثقاب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة



صل بخطوط مستقيمة

			4		
	3			2	5
			3	1	
			5		
		1			
2				4	

صل بين الأرقام المتشابهة بخط بشرط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن أطار المربع.

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف

د - ر - ب

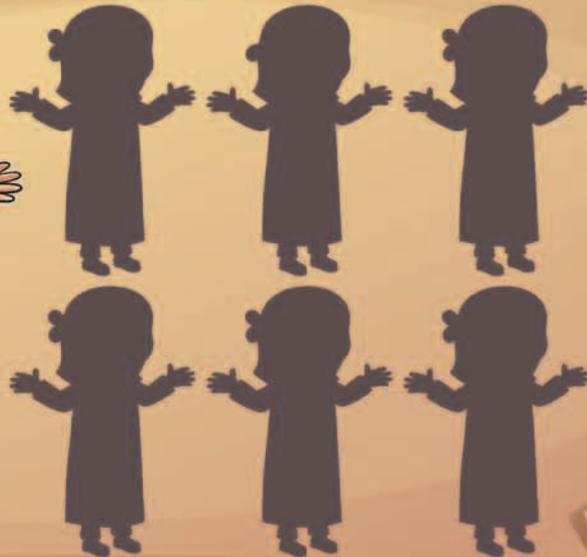
ثلاث كلمات.

.....

.....

.....

جد الظل الخاطئ





إعداد: أحمد عبد المهدي

لماذا نغطي أفواهنا عند العطاس؟

العطاس هو رد فعل
طبيعي يقوم به الجسم
لطرده الأشياء المزعجة
من الأنف، مثل الغبار
أو الروائح القوية أو
الجراثيم.

I sneeze



لكن هل تعلم أن العطاس يمكن أن ينقل الجراثيم من شخص إلى آخر؟ اليوم سنتعرف معاً على
أهمية تغطية الفم والأنف عند العطاس، وكيف يمكن أن نحمي أنفسنا والآخرين من الأمراض.

ما العطاس؟

هو حركة مفاجئة وقوية تصدر من الأنف والفم لطرده شيء يزعج الأنف، مثل الغبار أو البكتيريا
أو الفيروسات، وعند العطاس، تخرج قطرات صغيرة إلى الهواء، وقد تحمل هذه القطرات
جراثيم تسبب أمراضاً للآخرين.

مخاطر عدم تغطية الفم عند العطاس:



- ينشر الجراثيم في الهواء.
- يمكن أن يصيب الآخرين بنزلات البرد أو الإنفلونزا.
- يجعل الأماكن من حولنا غير نظيفة.
- يُظهر قلة الاهتمام بالنظافة العامة.

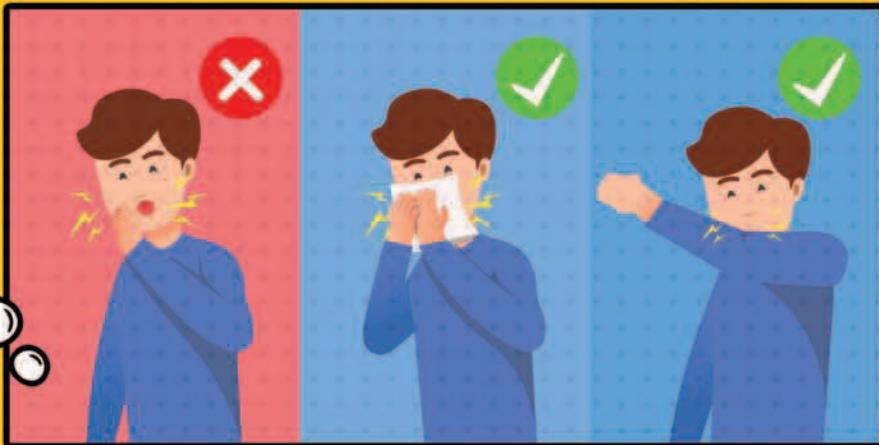
تغطية الفم والأنف عند العطاس يمكن أن يقلل من انتشار الأمراض ويحافظ على صحة من حولك، فمن الأفضل أن تستخدم منديلاً ورقياً وتغطي فمك وأنفك عند العطاس، ثم ترمي المنديل في سلة المهملات وتغسل يديك.



كيف نحافظ على النظافة عند العطاس؟

- استخدام المنديل دائماً.
- غسل اليدين بعد العطاس.
- عدم لمس الوجه أو الفم بعد العطاس.
- تذكير الأصدقاء بأهمية النظافة.

في النهاية، تغطية الفم والأنف عند العطاس عادة بسيطة، لكنها مهمة جداً لحماية بها نفسك وأهلك وأصدقاءك من الأمراض، وتُظهر أنك تهتم بصحتك وصحة الآخرين، لنكن قدوة جيدة ونساعد في جعل بيئتنا أنظف وأكثر أماناً للجميع.



سليم والأسماك

سليم طفل مهذبٌ وجميل، يعيشُ في بيتٍ كبيرٍ مع والديه وأخيه الأصغر منه قليلاً، كان سليم يحبُّ الأسماك حباً شديداً، ودائماً ما يتابعُ صورها في الكتب، ويتخيلُ نفسه يسبحُ معها في أعماق البحر، وذات يوم، عادَ والده إلى المنزل وهو يحملُ صندوقاً كرتونياً كبيراً، وناداه قائلاً: تعال يا سليم، وانظر ماذا جلبتُ لك، ركضَ سليم بلهفةٍ وسأله متحمساً: ماذا جلبتَ يا أبي؟ وما إن فتحَ والده الصندوقَ، حتى قفزَ قلبُ سليم من الفرح، فقد كان بداخله حوضٌ زجاجيٌّ رائعٌ مليءٌ بالأسماك الملونة الجميلة، احتضنَ سليم والده قائلاً بسعادة: شكراً لك يا أبي، هذه أعظمُ وأجملُ هدية، ابتسمَ والده وقال: تستحقُّ ذلك، ولكن عليك أن تعتني بالأسماك جيداً، ولا تدعها تشعرُ بالجوع أبداً، أوماً سليم برأسه قائلاً بثقة: بالتأكيد يا أبي، ومنذُ ذلك



اليوم، أصبح سليم يعتني بأسماكه وكأنها كنز ثمين؛ يقدم لها الطعام في مواعيده، ويغير ماء الحوض بانتظام، وينظفه بعناية، ومع اقتراب فصل الصيف، بدأ سليم يشعر بالقلق، إذ لاحظ ارتفاع درجات الحرارة، وقال لنفسه: هل ستتحمل أسماكي الصغيرة هذا الطقس الحار؟ بدأ يفكر ويجرب طرقًا مختلفة، فمرة وضع مكعبات ثلج في الماء، لكنه لاحظ أن البرودة لم تستمر طويلًا، ظل يحاول دون جدوى، حتى قرّر أن يسأل والده: أبي، كيف يمكنني أن أبقى الماء باردًا لأسماكي في الصيف؟ أخشى عليها من الحر الشديد، ابتسم والده قائلاً: لا تقلق يا سليم، فالله تعالى خلق الأسماك وجعلها تتكيف مع درجة حرارة الماء، وكما أنها لا تشعر بالبرد في الشتاء، فهي أيضًا لا تنزعج من حرارة الصيف، ما دمت تعتني بها جيدًا، فهي ستكون بخير، قال سليم متعجبًا: إنها معلومة علمية لم أسمع بها من قبل، سبحان الله! كل مخلوق له عالمه الخاص، ومنذ ذلك الحين، شعر سليم بالطمأنينة، واستمر في رعاية أسماكه بكل حب.





الإمام محمد الباقر (عليه السلام)

هو الخامس من أئمة أهل البيت (عليهم السلام)، وهو ابن الإمام زين العابدين (عليه السلام)، وُلد في ١ من رجب سنة ٥٧ هـ في المدينة المنورة وكان (عليه السلام) معروفًا بحكمته وعلمه الغزير.

اشتهر (عليه السلام) بتفسير القرآن الكريم وتوضيح معانيه وكان يبذل جهده في تعليم الناس وتوجيههم إلى الطريق الصحيح، ويدعوهم إلى التقوى والصبر على البلاء، لذلك نقل عنه العديد من العلماء والفقهاء، سواء في مجال العلوم الدينية مثل الفقه والحديث، أم في العلوم الأخرى مثل الطب والفلك والرياضيات.

أسس الإمام الباقر (عليه السلام) مدرسة علمية رائعة، وقد تخرج فيها علماء كبار عديدون، ومن أبرز تلاميذه ابنه الإمام جعفر الصادق (عليه السلام)، الذي أصبح فيما بعد الإمام السادس من أئمة أهل البيت (عليهم السلام)،



كما أن الإمام الباقر (عليه السلام) كان
انموذجاً يحتذى به في الأخلاق، إذ كان
يحب الأطفال ويعاملهم بلطف ويعلمهم
كيف يكونون صالحين ومؤمنين، ويحثهم
على التمسك بالقيم الإسلامية النبيلة، مثل
الصدق، والعدل، والتعاون، والرحمة، وكان
يعامل الجميع، كبيرهم وصغيرهم بالإحسان.
وكان الإمام الباقر (عليه السلام) أيضاً
من القائلين بالحق، وممن وقف ضد الظلم
والظغيان، إذ كان الظلم يحيط بالمسلمين،
لكن الإمام الباقر (عليه السلام) لم يتردد في
الدعوة إلى التغيير بالعلم والموعظة الحسنة.
استشهد الإمام الباقر (عليه السلام) مسموماً
في ٧ من ذي الحجة سنة ١١٤ هـ في المدينة
المنورة بعد أن عاش حياة مليئة بالعلم
والدعوة إلى الله تعالى، تاركاً وراءه إرثاً
عظيماً من العلم والمعرفة والعدل.

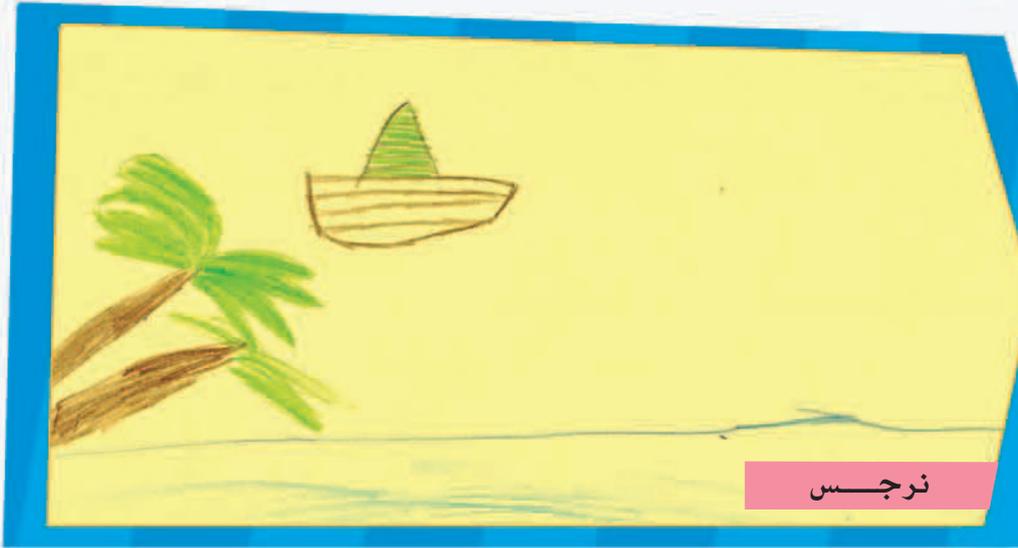




رضا عقيل



منتظر سجاد



نرجس



مصطفى عامر



مروة تحسين



محمد باقر حيدر



ذو الفقار علي



جلال عباس



حسين حازم



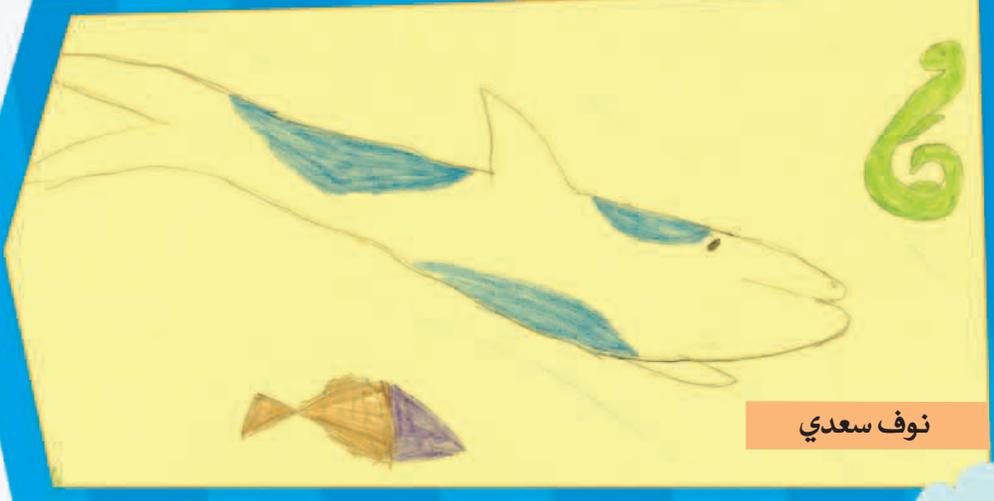
حسين علي



محمد رضا باسم



نازك منتظر



نوف سعدي



نور كامل

