

الرياضيين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر ربيع الأول ١٤٤٧هـ - أيلول ٢٠٢٥م

العدد

١٩٢

للأعمار

من ٥ إلى ١٢ سنة



حسان



كلمة
الصدر

أشياء نافعة

يشهد وطننا العزيز هذه الأيام أجواء حارة وارتفاعاً كبيراً في درجات الحرارة، لذا علينا أن نكثر من شرب الماء، يا أصدقائي، وأن نبتعد عن العمل أو اللعب تحت أشعة الشمس؛ لأن ذلك قد يُعرضنا للإصابة بأمراض خطيرة لا قدر الله، ولهذا ينصحنا والدانا بعدم اللعب، خاصة وقت الظهيرة، ولا تنسوا، يا أحبائي، أننا نستطيع أيضاً الاستمتاع بوقتنا داخل البيت بالقراءة، أو ممارسة هواياتنا المحببة، أو اللعب بألعاب ذهنية ممتعة، أو المشاركة في الدورات القرآنية، فاستثمار الوقت في أشياء نافعة ومفيدة يجعلنا أشخاصاً ناجحين ونافعين لأنفسنا ولمجتمعا، وعلينا أن نتذكر دائماً أن الأوطان تُبنى بسواعد أبنائها.

مدير التحرير



آيس كريم



المعلم



الجاموس
الصفير والطيور



الأرنب



يا حافظ القرآن



اكليل الجبل



الهيكال العظمي

رئيس التحرير
عقيل الياسري
سكرتير التحرير
علي البدري
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هياة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



964 770 673 3834
964 790 243 5559
964 760 223 6329
www.DarAlKafel.com

الجزء الثاني : سجاد الحلو

سجاد حسين حمد

عرفنا بنفسك

اسمي سجاد حسين حمد أمير حافظ هاشم من محافظة كربلاء المقدسة وأدرس في الصف السادس الابتدائي في مدرسة الشموخ وعمري أحد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هوايتي ممارسة رياضة كرة القدم كما أحب ممارسة السباحة أيضاً، وأنا أطمح في المستقبل ان أكون لاعباً محترفاً في كرة القدم مع الاهتمام بالدراسة أيضاً.

حدثنا عن مدرستك

مدرستي اعدّها بيتي الثاني وأحبها كثيراً والأساتذة فيها بمنزلة الآباء لنا فهم يساعدوننا في تحقيق طموحاتنا والتلاميذ مثل اخوتي.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

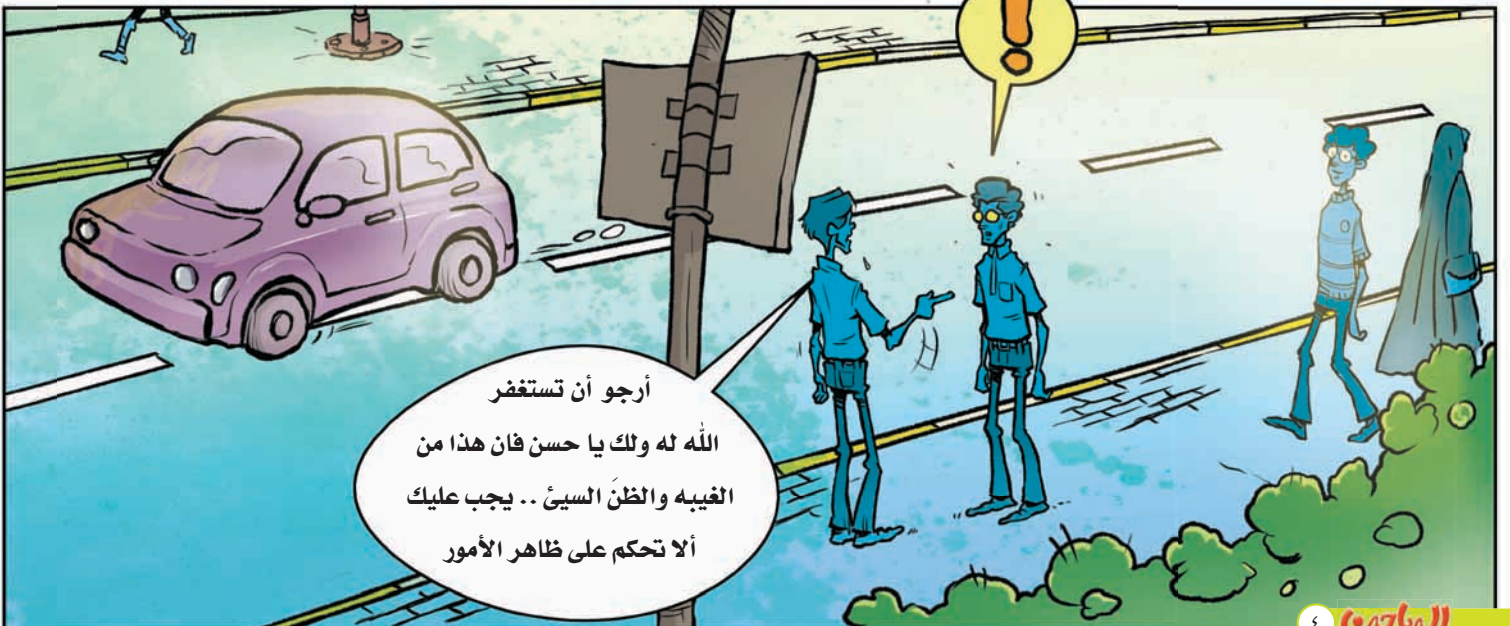
انصح أصدقائي بالالتزام بالتعاليم الدينية مثل الاخلاق وان يكونوا صادقين دائماً إضافة الى المواظبة على الدراسة والاجتهاد فيها.



ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





الإمام الأمام

(بكسر الهمزة) وهو الشخص الذي يقود الناس مثلاً في الصلاة أو الأئمة الذين اختارهم الله تعالى مثلاً نقول: (الإمام علي بن أبي طالب).
(بفتح الهمزة) تعني الجهة التي تكون في المقدمة مثلاً نقول: (مشيت إلى الإمام ولم أنظر إلى الخلف).

الساقية

لقب عرف به أبي الفضل العباس عليه السلام لأنه كان يذهب إلى نهر الفرات ويجلب الماء للأطفال بكل شجاعة لذا سمي (ساقية عطاشى كربلاء).

إعداد: سجاد الحلو

كيف ساعدتنا البعوضة في اختراع الإبرة؟



أصدقائي الرياحين عمل العلماء والمفكرون على اختراع الابرة الطبية عبر مراقبة البعوضة وكيف تقوم بلسع الإنسان وتسحب منه الدم بدون ألم كبير، راقبوها تحت المجهر فوجدوا خرطومها رفيعاً جداً، حينها قاموا بصناعة ابرة تشبه شكل خرطوم البعوضة.

آيس كريم



الأدوات

علبة كرتونية

مقص

قلم ماجك

صمغ

العمل



نقص من العلبة الكرتونية مجموعة من المستطيلات الصغيرة، ثم نلصقها خلف الشكل الذي كَوْنَاهُ، كما هو موضح في الصورة.

نحضر علبة كرتونية ونقص منها مجموعة من القطع الصغيرة بشكل نصف بيضوي، ثم نزيل الغلاف الخارجي لتظهر بشكلها المتموج، كما هو موضح في الصورة.



في النهاية، نحضر كمية من الطين الاصطناعي ونضعها في الطرف العلوي ليكتمل معنا الشكل النهائي لآيس كريم جميل، كما هو موضح في الصورة.

نلون الشكل الناتج باللون الذي نرغب به باستخدام أقلام الماجيك، كما هو موضح في الصورة.

معطف سامر

في صباح شتوي بارد، عاد سامر من المدرسة ليجد والدته تفتح كيساً أنيقاً وتقول له بابتسامة : لقد ادخرنا بعض المال واشتريت لك معطفاً جديداً، كان المعطف أنيقاً، دافئاً، بلونه الرمادي الغامق، ومبطناً من الداخل. ارتداه سامر فوراً وأحس بالدفع والفرح ولطالما أراد معطفاً مثل أصدقائه، والآن أصبح لديه واحد .

في اليوم التالي، ذهب سامر إلى المدرسة بمعطفه الجديد، وبينما كان ينتظر مع زملائه قرع الجرس، رأى صديقه علياً واقفاً وحده، يضم ذراعيه إلى صدره، ويرتجف بصمت، كانت سترته خفيفة، ممزقة من أحد الأكمام،



لا تصلح للبرد القارس فاقترب سامر منه وسأله بهدوء وقال : لماذا لا ترتدي شيئاً يقيك من البرد فأجابه علي : لا أملك غير هذه السترة... أبي اشترى دواءً لأخي الصغير ولم يتمكن من شراء معطف لي ، هز سامر رأسه ولم يجب، لكنه ظل طوال الدوام يفكر ، المعطف دافئ... وعلي لا يملك غير سترة قديمة... هل يمكن أن يتنازل عنه، كان الجواب صعباً، فالمعطف جديد، وقد أهدته إليه والدته، ولم يرتده إلا ليوم واحد، لكنه تذكر درس التربية الإسلامية حين

قرأ المعلم الآية ﴿ وَيُؤْثِرُونَ عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ ﴾

في تلك الليلة، جلس سامر على سريره والمعطف بجانبه، ثم قام بهدوء ووضع المعطف في كيس نظيف، وفي صباح اليوم التالي، ارتدى سترة قديمة احتفظت بها الأسرة في الخزانة، وذهب إلى المدرسة وحين رأى علياً، ناوله الكيس وقال له بصوت خافت : هذه هدية مني؛ لك لأنك صديق خلوق ومجتهد ، شكره علي كثيراً فشعر سامر بدفء لكنه لم يكن من المعطف، بل من داخله.



زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





المعلم

إعداد : سجاد الحلو

هل تحب أن تشرح للآخرين وتكتب على السبورة؟ وتساعد الاطفال على التعلم وتكون قدوة لهم؟ إذا مهنة المعلم قد تكون مناسبة لك، والمعلم هو الشخص الذي يعلم الطلاب القراءة والكتابة والحساب، ويساعدهم على اكتشاف مواهبهم وفهم الحياة، إذا أحببت هذه المهنة النبيلة، فابدأ من الآن وكن طالباً مميزاً، واجتهد في دراستك، وكن محباً للعلم والمعرفة. وإذا أردت أن تكون معلماً ناجحاً ومميزاً، إليك بعض الخطوات التي تساعدك فيه ذلك عليك أن تلتزم بها وهي:



احترم معلميك واستفد من خبرتهم، فهم قدوتك اليوم، وستكون مثلهم في المستقبل.



تدرب على التحدث بثقة أمام الآخرين، ويمكنك التدرب على ذلك في المدرسة أو أمام العائلة.



ساعد أصدقاءك عندما يحتاجون شرحاً أو مساعدة في فهم الدروس، فالمعلم الناجح يحب أن يرى الجميع يتقدمون.



اجتهد في جميع المواد الدراسية، وكن محباً للقراءة والمطالعة، فالمعلم يحتاج إلى معرفة واسعة في مواضيع مختلفة.



كيف تفيدينا الأزهار؟

- تنشر الجمال في كل مكان، وتُحسّن مزاجنا.
- تجذب النحل والفراشات، التي تساعد في تلقيح النباتات.
- تدخل في صناعة العطور والأدوية.
- تُستخدم في المناسبات للتعبير عن المحبة والفرح.
- بعض الأزهار يمكن أن تكون صالحة للأكل وتُضاف إلى الأطعمة.

كيف نحافظ على الأزهار؟

لنحافظ على الأزهار ونعتني بها عبر:

- سقيها بانتظام، خاصة في أيام الحر.
- عدم قطعها عشوائياً من الحدائق العامة.
- زراعة أزهار جديدة في البيت أو المدرسة.
- حماية الأزهار من الدهس أو الإهمال.

الأزهار أصدقاء صغار يلوّنون حياتنا
ويمنحوننا البهجة، فلنحبهم كما
نحب الألعاب والقصص، ولنزرع زهرة...
ولنجعل الحياة أجمل.

الأزهار

FLOWERS

كل زهرة تبدأ ببذرة صغيرة تُزرع في التربة، ثم تشرب الماء من الأرض، وتمتص ضوء الشمس وتستخدمه لتكوين الغذاء، بعدها ستنمو لها جذور وساق وأوراق، وفي النهاية تتفتح وتُضيء المكان بألوانها الجميلة.





قصة : مصطفى عادل الجداد
رسوم : زاهد المرشدي

الجاموس الصَّغِيرُ والطُّيُور

بينما كان قطيعُ الجاموس يرعى في سهولٍ تغطّيها الحشائشُ الخضراء، جاءت مجموعةٌ من الطيور، وكعادتها، راحت تُحلّق فوقَ القطيع ثم بدأت تحطُّ على ظهورِ الجواميس، تبحثُ بمنقارها بين الشعرِ الكثيفِ عن الديدان والحشرات الصغيرة، كان هذا المشهدُ مألوفًا للجميع، إلا أن جاموسًا صغيرًا لم يرضَ بذلك، أخذ يلوح بذيله، ويهزُّ رأسه بقوة، حتى لا يجروا أي طير على الوقوف فوق ظهره، اقترب منه أحدُ الطيور وسأله مستغربًا: لماذا لا تسمح لي بالوقوف على ظهرك؟ أجابه الجاموس الصغير بانزعاج: لا أحبُّ أن تقفَ طيورٌ فوقَ ظهري! تعجّب الطائر وقال بلطف: لكن في ذلك فائدة لنا جميعًا، نحن نتغذى على الحشرات، وأنت تتخلص منها ومن الأمراض التي قد تسببها لك، لم يقتنع الجاموسُ الصَّغِيرُ وردَّ عليه بشدة: اذهب والإلا.... وقبل أن يُكمل جملته، طار الطائرُ مبتعدًا لِيبحثَ عن مكانٍ آخر، لكن ما إن



مرَّ النهارُ وهبطَ الليل، بدأ الجاموسُ الصَّغيرُ يشعرُ بحكَّةٍ مزعجةٍ على ظهره، تزدادُ شيئاً فشيئاً، حاولَ أن يحكَّ ظهره بالشجرِ أحياناً، وبالحجارةِ أحياناً أخرى، لكن دون جدوى، ازداد انزعاجه، وتذكَّر حينها كلامَ الطائر، فشعرَ بأنَّه كان على حق، وتمنَّى لو أنه استمع إلى نصيحته، لكن فات الأوان ولم يكن أمامه إلا أن ينتظرَ شروقَ الشَّمسِ وعودةَ الطيور، ولهذا ظلَّ طوال الليل يتحركُ ويتقلبُ من مكانٍ إلى آخر حتى أشرقت شمسُ الصباح وأقبلت الطيورُ مغردةً حينها اقترب منها بخطى هادئة، وما هي إلا لحظات حتى حطَّت مجموعةٌ من الطيور على ظهره، وراحت تفتِّشُ بين شعره الكثيف، وبعد دقائق قليلة، بدأ يشعر بالراحة والانتعاش وابتسم قائلاً بسعادة: شكراً لك أيتها الطيور الجميلة.

إذن يا أحبائي، يجب علينا أن نستمعَ إلى نصائح الآخرين، ونستفيدَ من خبراتهم في الحياة، حتى لا نقعَ في مشكلاتٍ قد تُسبِّب لنا الضرر.





من أنت؟
أنا لست حموراً





في المساء، خرجتُ مع أمي وأختي الصغيرة (ندى) لشراء بعض الحاجيات من الأسواق، وكعادتها، بدأت أمي تُسدي لنا النصائح قبل الدخول، فقد قالت لنا :

عليكما أن تلتزما بالهدوء، ولا تأخذا شيئاً دون علمي أبداً.

حسناً
بالتأكيد.



كان المكان واسعاً جداً ويحتوي على أنواع كثيرة من البضائع وبين الحين والآخر، كانت ندى تُشاهد شيئاً يُعجبها، فتتوقف متحمسة.



هل أستطيع
شراءهما؟

أعطيها إلى مكانها، ولا
تحملني أي شيء دون إذن.

لم توافق أمي على شراء أي من الأشياء التي أعجبت ندى، مما أثار استياءها، وبدأ الانزعاج واضحاً على ملامح وجهها، ثم قالت لي بنبرة غاضبة:

أمي لا تحبني أبداً!
إنها لا تشتري لي ما
أحب.

لا تقولي هذا، كلامك
غير صحيح، أمي
تُحبنا كثيراً، وهي
تخاف علينا أيضاً.

تابعنا التسوق، وبعد لحظات توقفت أمي عند بائع الفطائر، وطلبت لنا فطائر محشوة بالجبنه
وقدمتها لنا بابتسامة قائلة:

هذا الطعام أكثر نفعاً وفائدة من
الشوكولاتة والآيس كريم.

شكراً لك.

حينها، أدركت ندى
أن أمي، من شدة
حبها لنا، لا تريد
أن تشتري لنا ما قد
يضر بصحتنا، مهما
بدأ مغرياً.

ماذا لو:

انقرضت السلحفاة؟

إعداد : سجاد الحلو

السلحفاة

هي من أقدم الكائنات الحية على وجه الأرض، وكانت موجودة منذ ملايين السنين، وتعيش بعضها على اليابسة وبعضها الآخر في المياه، تتميز بدرعها الصلب الذي يحميها من الأعداء، وتعد رمزاً للهدوء والصبر وطول العمر.

الآثار السلبية لانقراض السلحفاة:

- ١ لأنها تأكل النباتات والحيوانات الميتة، مما يساعد في تنظيف البيئة، وإن انقراضها يؤدي إلى تراكم الفضلات وزيادة الكائنات الضارة.
- ٢ السلاحف تعد جزءاً من السلسلة الغذائية، وانقراضها سيؤثر على الحيوانات التي تعتمد عليها كغذاء، مثل التماسيح والطيور المفترسة.
- ٣ تسهم في نمو نباتات جديدة كونها تأكل الأعشاب وإذا انقرضت ستتأثر النباتات أيضاً.

ماذا لو انقرضت؟

انقراض السلحفاة سيكون خسارة كبيرة للبيئة، لأنها تؤدي دوراً مهماً في الحفاظ على التوازن الطبيعي، سواء في البر أو البحر، وهي مرتبطة بثقافات وحضارات كثيرة حول العالم.



معلومات غريبة عن السلحفاة:

هل تعلم أن السلحفاة لا تستطيع الخروج من درعها أبداً؛ لأن درعها جزء من جسمها وعظامها، وهل تعلم أن السلحفاة البحرية تهاجر آلاف الكيلومترات لتضع بيضها في الشاطئ نفسه الذي وُلدت فيه؟



يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان وأرسلوا
أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

يسأل صديقنا أكرم

لماذا يجب أن أعتذر إذا أخطأت، حتى
لو لم أقصد؟

أهلاً بك يا أكرم، الاعتذار يُظهر أننا نحترم مشاعر الآخرين،
ويعلمنا تحمّل المسؤولية عن أفعالنا وألا نتسرع في التصرفات،
فحتى إن كان الخطأ غير مقصود، فإن الاعتذار يساعد على
إصلاح ما أفسد، ويجعل الناس يثقون بنا ويحبوننا أكثر.

صديقنا فراس يسأل

لماذا لا يُسمح لي بمشاهدة كل ما
أريد على التلفاز أو الهاتف؟

مرحباً يا فراس، شكراً على سؤالك، الجواب هو لأن بعض
البرامج لا تناسب عمرك، وقد تُضرّك وهذا من تقدير
والديك، فهما احرص على اختيار ما تشاهده من محتوى
تعليمي يفيدك في حياتك الدراسية وينمي من ثقافتك ويوسع
اطلاّعك بدل مشاهدة بعض البرامج والمحتويات عديمة
الفائدة.

الأرنب

rabbit

يعد الأرنب من الحيوانات الأليفة واللطيفة، وهو من الثدييات التي تنتشر فيه أغلب أنحاء العالم، يمتاز الأرنب بأذنيه الطويلتين، وفرائه الناعم، وسرعته الكبيرة فيه الجري، ويشتهر بقدرته على القفز لمسافات طويلة.

الحياة الاجتماعية والتكاثر الخاص بالأرنب

يعد الأرنب من الحيوانات الاجتماعية التي تحب العيش في مجموعات، وخاصة في الطبيعة، لكنه أيضاً يمكن أن يعيش منفرداً في بعض الحالات، وفي موسم التزاوج، تبني الأنثى عشاً من الفرو والعشب وتلد فيه من ٤ إلى ١٢ أرنباً صغيراً، وتولد الصغار عمياء وبدون فراء، لكن الأم تعتني بها حتى تنمو بسرعة.

أماكن عيش الأرنب وعلمه ماذا يعتمد فيه غذائه

يعيش الأرنب في الأراضي العشبية والمروج والغابات، وأحياناً في الصحاري أو المناطق الجبلية؛ إذ يحفر جحوراً تحت الأرض ليختبئ فيها من الأعداء. ويوجد في قارات عديدة مثل أوروبا وآسيا وأمريكا الشمالية، ويعتمد في غذائه على الأعشاب، وأوراق الأشجار، والخضروات، كما يحب الجزر كثيراً.





علاقة الأرنب بالبيئة من حوله

يسهم الأرنب في الحفاظ على التوازن البيئي، فهو مصدر غذاء مهم للعديد من الحيوانات المفترسة مثل الثعالب والسنور والذئاب، كما أن الأرنب يقوم بنشر بذور النباتات عبر فضلاته، مما يساعد في نمو الأعشاب والنباتات.



يتميز الأرنب بمجموعة من المزايا المهمة

يمتلك الأرنب حواس قوية، وخاصة حاسة السمع، فأذناه الطويلتان تساعدانه على سماع الأصوات البعيدة وتحذيره من الخطر، كما أن عينيه الكبيرتين تقعان على جانبي رأسه مما يمكنه من رؤية واسعة، كما يتميز بسرعته الكبيرة في الهروب، ويعتمد على القفز بخفة للتخلص من الأعداء.

أغرب أنواع الأرانب

يعد أرنب الأنغورا من أغرب أنواع الأرانب بسبب فرائه الطويل والكثيف والجميل جداً الذي يشبه الصوف، ويستخدم فراؤه في صناعة الملابس، وسمي بهذا الاسم نسبة الى انقرة في تركيا لذلك يدعى أيضاً أرنب أنقرة.



يا حافظ القرآن

شعر : جليل خزعل
رسوم : عباس راضي

يا حافظ القرآن وفَّقَكَ الرحمن
أبدعتَ في الترتيل بصوتك الجميل
تتلو كلام الله حقاً ولا تنساه
ترتيلك ارتقاء فواصل العطاء
هذا هو التوفيق ما بعده توفيق
نبينا المختار وآله الأخيار
هم سادة الحفاظ وأعظم الوعاظ
فصاحة اللسان لهم هي العنوان
كانوا مع القرآن حقاً هم الثقلان



القلعة والماء

في يوم من الأيام، كان النبي محمد (صلى الله عليه وآله) مع أصحابه في غزوة خيبر، وكانت هناك قلعة قوية يحتمي بها اليهود، إذ تمثل حصناً منيعاً لا يمكن اختراقه، وعلى الرغم من ذلك، حاول المسلمون دخول القلعة، لكن لم ينجحوا، وفي هذه الأثناء، جاء رجل وقال: يا رسول الله، لدي فكرة تساعدنا على دخول القلعة، ثم أكمل قائلاً: نستطيع أن نقطع مجرى الماء عنهم، فإذا لم يجدوا ماءً يشربونه، سيضطرون للخروج من القلعة ويستسلمون خوفاً من العطش والهلاك، سكت النبي (صلى الله عليه وآله) للحظة، ثم نظر إلى الرجل قائلاً: أأمرني أن أطلب النصر بالجور؟ وبهذا الحديث أوضح النبي محمد (صلى الله عليه وآله) أنه لا يريد أن يحقق النصر بطريقة ظالمة، فلا يحق لأي أحد أن يحرم أحداً من الماء، حتى لو كان عدواً له، وبهذا، عرف الجميع أنه يريد أن يحقق النصر بالحق والرافة. ومن هذا الخلق العظيم، علمنا النبي محمد (صلى الله عليه وآله) أن الدين الإسلامي دين رحمة، لا

قسوة، ولا يجوز أن نظلم أحداً، حتى لو

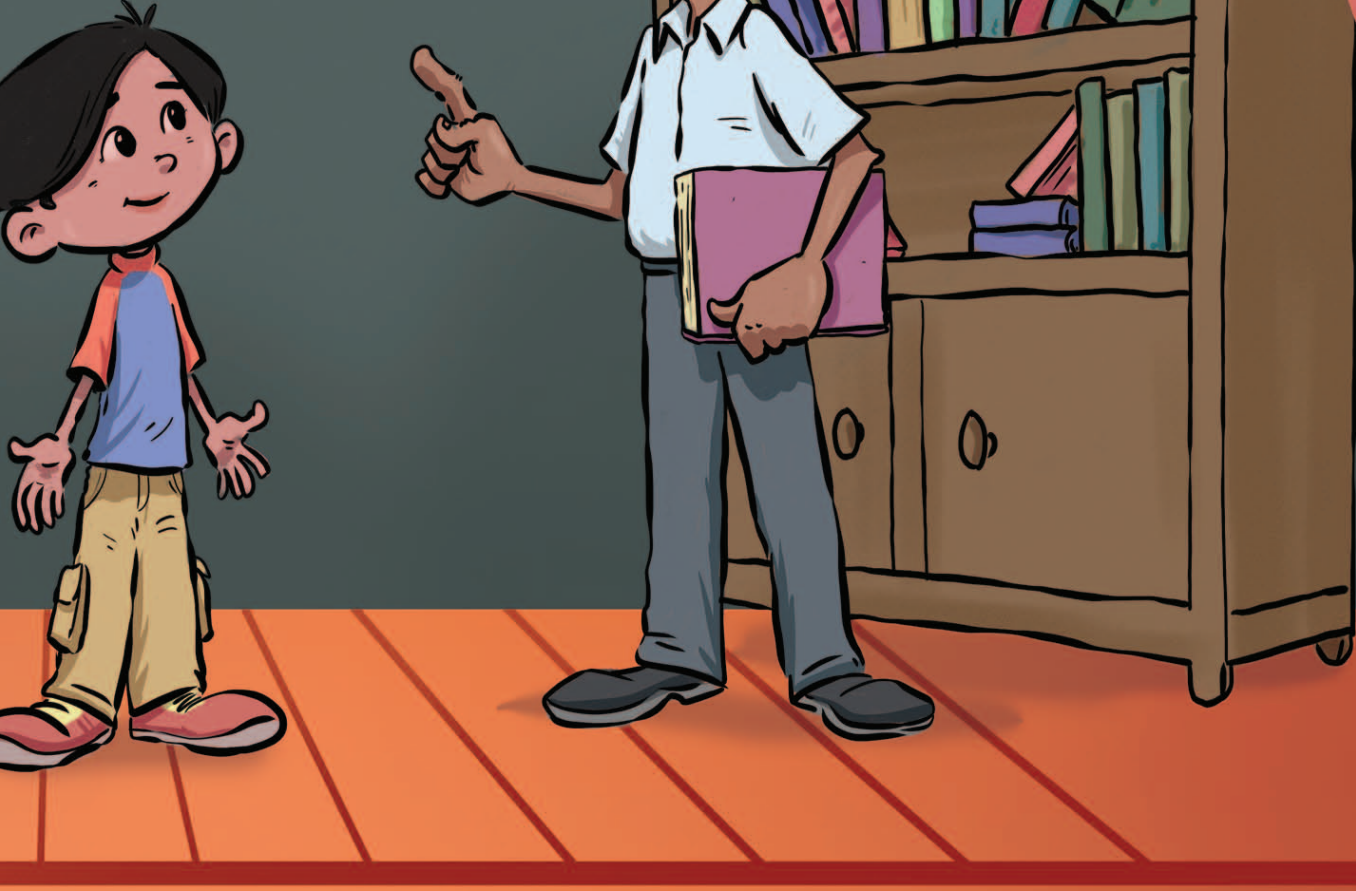
كان عدواً لنا.

المصدر: كنز العمال، ج ٢، ص ٣٤٧، فضائل النبي.



مكتبة أبي

تأليف: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي



الأم: عندما تكبر، ستقرأ الكثير منها.

(كرار يحمل كتاباً من مكتبة أبيه)

كرار: سأقرأ قليلاً، مجرد اطلاع لا أكثر.

(وفي هذه الأثناء، يدخل الأب، يلقي التحية ويبادل

كرار بابتسامة لطيفة)

الأب (مبتسماً): هذه الكتب ليست لك، ماذا تفعل هنا؟

كرار: أحب القراءة، وكلُّ كتبي في الغرفة قرأتها...

(كرار جالس على الأريكة، يقرأ كتاباً صغيراً،

وبالقرب منه أمه ترتب بعض الأغراض)

كرار (بحماس): ماما، انتهيت من قراءة مغامرات جحا،

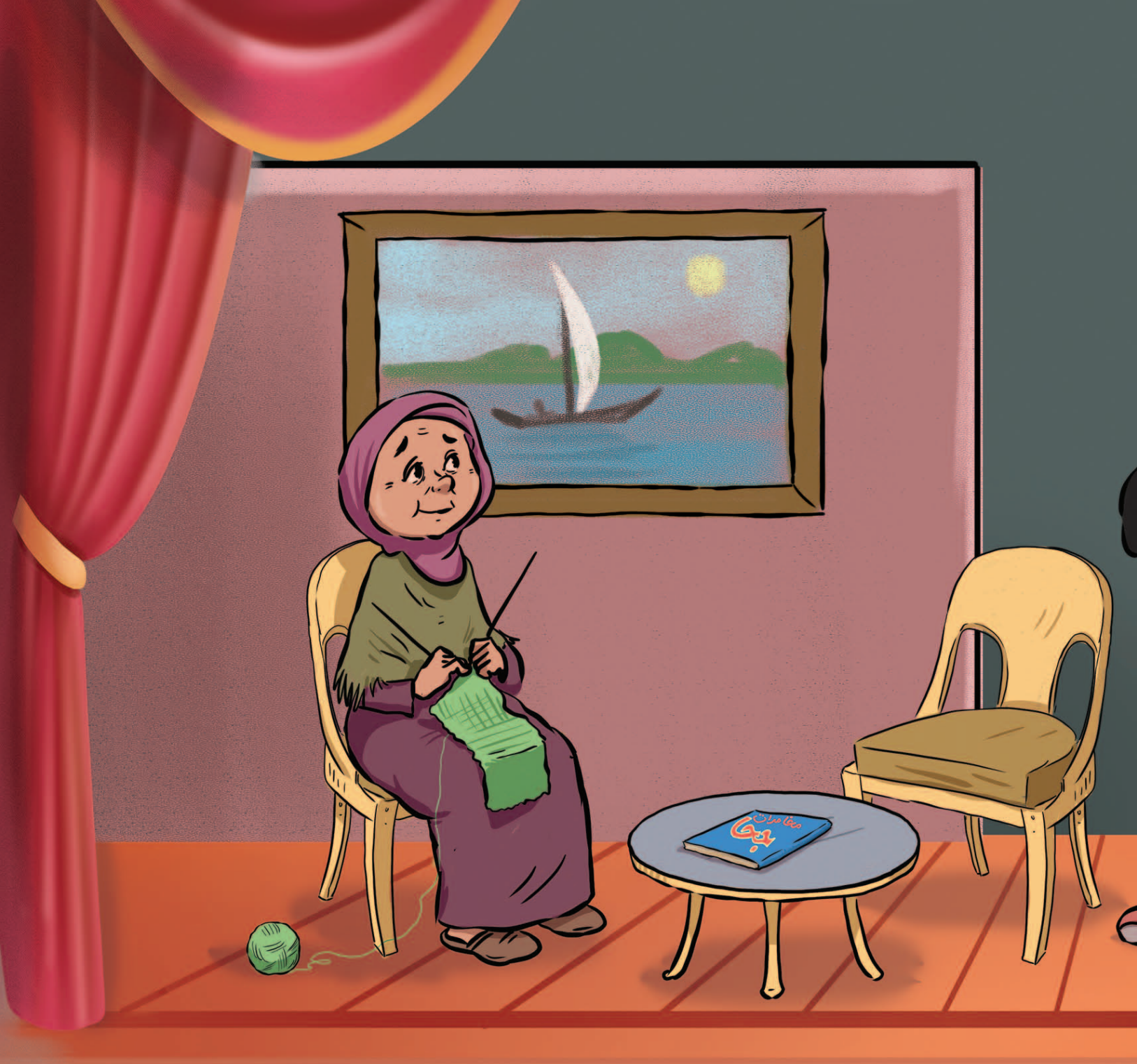
كانت مضحكة جداً، أريد شيئاً جديداً... هل أستطيع أن

أقرأ من مكتبة أبي؟

الأم (بابتسامة): بعض الكتب هناك ليست للأطفال يا

حبيبي.

كرار: لكن فيها الكثير من الحكمة والعلم والمعرفة.



والجيد، فليس كلُّ كتاب بالضرورة أن يحمل فكراً جيداً،
فهو كأي شيءٍ في الحياة، يُوجد منه ما هو نافعٌ وما هو
مُضِرٌّ.

كرار (مبتسماً): الآن فهمتُ، ولهذا لا توجد في مكتبتنا
المدرسية كتبٌ مثل كتب أبي.

إذن يا أصدقائي يجبُ علينا أن نهتم في القراءة ففيها
المتعة والمنفعة وأن نقرأ ما يُناسب شخصيتنا وأعمارنا.

أردتُ فقط أن أكتشف شيئاً جديداً.

الأب (بهذوء): يا بُني، إن الكتبَ مثل الطعام، هل
تستطيعُ أن تأكلَ مثلنا، أو يستطيعُ أخوك الرضيع أن
يأكلَ مثلك؟

كرار (بثقة): بالتأكيد لا، يا أبي.

الأب: أحسنتُ، ولهذا يجبُ أن تقرأ ما يُناسب عمرك،
وحتى عندما تكبر، يجبُ أن تختارَ الكتابَ النافع

الأمنيات

اتصل الجد حبيب بأحفاده وطلب منهم القدوم الى المنزل وعندما وصلوا جميعهم قال الجد: أردت أن أخبركم بأننا سنذهب برحلة الى حديقة الحيوانات لتشهدوا مخلوقات الله تبارك وتعالى من الحيوانات الأليفة والمفترسة، فرح الأحفاد كثيراً وتوجهوا الى الحديقة وفي الاثناء شاهدوا الأسد الجميل حينها ابتسم حسام وقال: لقد تحققت أمنيتي، التفت إليه يوسف وقال: وما أمنيتك؟ قال حسام: قبل أن يتصل جدي بنا كنت



اشاهد برنامجاً عن الحيوانات المفترسة وبالتحديد عن الأسد حينها قلت في قلبي أود أن أشاهده بالحقيقة وسرعان ما تحققت أمنيته شكراً لك يا جدي العزيز.

قال الجد: من الجميل أن تتحقق الأمنية بشكل سريع والأجمل أن تكون هذه الأمنية فيها رضا الله تعالى والحصول على الجنة، قال حسام: وماذا تقصد يا جدي؟ قال الجد: عندما كنا نقاتل الأعداء وبالتحديد كان يوم العاشر من المحرم وكان المقاتل البطل وارث لؤي صادق الشمري يصلي صلاة المغرب ومن ثم قرأ دعاء كميل وزيارة عاشوراء فقال له أحد أصحابه ما بك يا وراث؟ فأنت لست على ما يرام فقال وارث: اليوم هو العاشر من محرم وهنيئاً لأبي شاب يستشهد في هذا اليوم، وبعد ساعات قليلة أصيب وارث وسرعان ما فارق الحياة حاصلاً على الشهادة التي تمنّاها قبل قليل.





إكليلُ الجبل rosemary

اعداد: مصطفى عادل الحداد

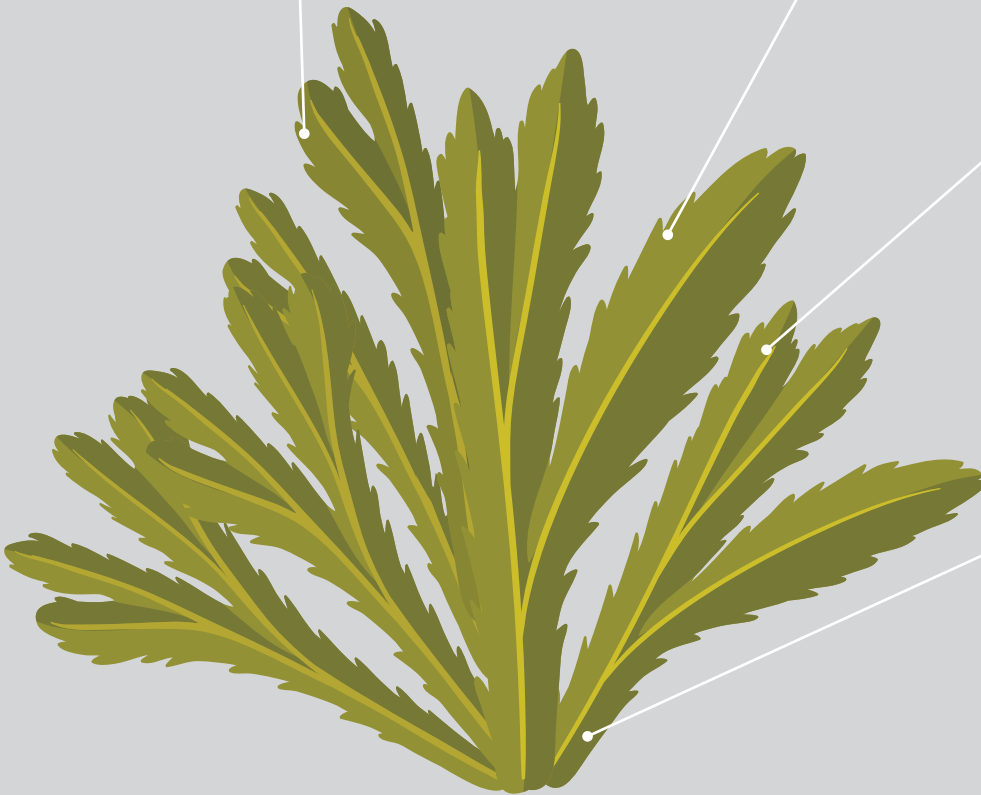
تُعدُّ واحدةً من أشهر الأشجار المعمرة ودائمة الخضرة، تتميز بأوراقها العطرية، وعادةً ما تكون رفيعةً وطويلةً ذات حوافٍ إبرية تشبه إلى حدٍ كبير أوراق الصنوبر، أما سيقانها خشبيةً تحمل أزهاراً تتراوح ألوانها غالباً بين الأزرق الفاتح والبنفسجي، وأحياناً تكون بيضاءً أو ورديةً باهتةً ولها استعمالات متعددة، إذ تُستخدم كنبتة للزينة؛ وذلك لأنها تُضفي الجمال والبهجة على المكان، وتُستعمل توابل في الطهي أيضاً، إضافةً إلى استخلاص زيت عطري منها يدخل في صناعة بعض العطور والأدوية، إذ يحتوي على فوائد صحية متعددة، منها:

٢ يُساعد على تحسين الذاكرة، ويعمل على حماية الخلايا العصبية، وخاصة خلايا الدماغ.

١ يُعزز من صحة الجهاز الهضمي، إذ يُعالج حالات عسر الهضم ويُساعد في مكافحة التهابات الجهاز الهضمي المختلفة.

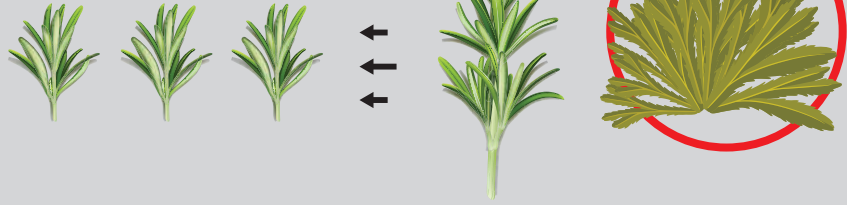
٣ يُقلل من تساقط الشعر، ويحفز من نموه، كذلك يُساعد في علاج مشاكل صحية عديدة تُصيب فروة الرأس.

٤ يُقوي الجهاز المناعي للجسم، إذ عُرف بخصائصه المضادة للميكروبات، ومُحاربة بعض مسببات الأمراض المختلفة.



طريقة الزراعة

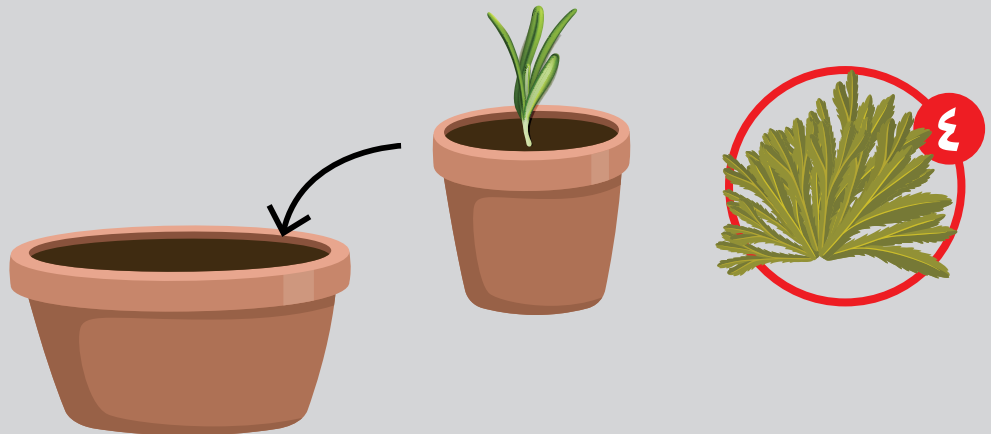
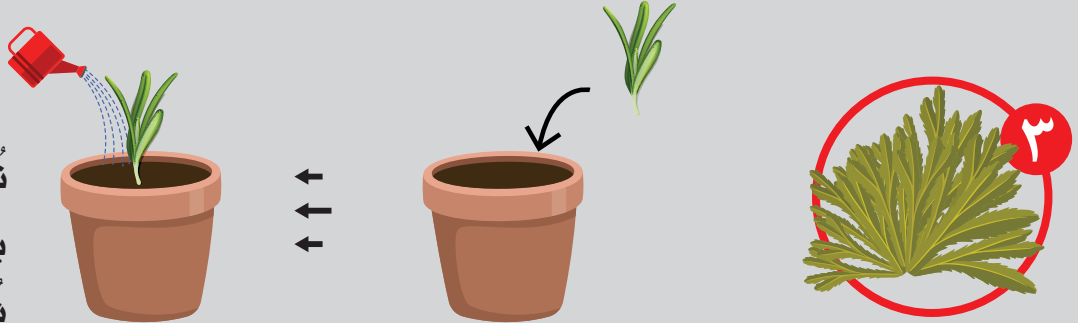
نَقْصُ غَصْنًا مِنْ شَجَرَةِ إِكْلِيلِ الْجَبَلِ، ثُمَّ نَقْطَعُهُ إِلَى قِطْعٍ صَغِيرَةٍ يَبْلُغُ طَوْلُ الْوَاحِدَةِ مِنْهَا (٥) سَمِّ تَقْرِيْبًا.



نَقُومُ بِإِزَالَةِ الْأَوْرَاقِ مِنَ الْجِزْءِ السُّفْلِيِّ لِكُلِّ سَاقٍ، وَنَحْرَصُ عَلَى إِبْقَاءِ وَرَقَتَيْنِ أَوْ ثَلَاثٍ فِي الطَّرْفِ الْعُلَوِيِّ فَقَطْ.



نَحْضُرُ أَصِيصًا مَمْلُوءًا بِالسَّامَادِ النَّبَاتِيِّ، ثُمَّ نَغْرِسُ نِصْفَ كُلِّ سَاقٍ، وَنَسْقِي التُّرْبَةَ بِالْمَاءِ بِشَكْلِ جَيِّدٍ.



بَعْدَ مَرُورِ (١٠ - ١٥) يَوْمًا، سَتَبْدَأُ الْجَذُورُ بِالظُّهُورِ أَسْفَلَ كُلِّ سَاقٍ، حِينَهَا نَسْتَطِيعُ نَقْلَهَا إِلَى التُّرْبَةِ أَوْ إِلَى أَصِيصٍ كَبِيرٍ لِكِي تَتَمَوَّ بِشَكْلِ جَيِّدٍ.

قلعة الشرقاط

Castle
Sharqat



الموقع
العراق - تكريت



واحدة من أربع قلاع آشورية تاريخية ما زالت قائمة حتى اليوم،
إلى جانب قلعة العمادية، وقلعة أربيل، وقلعة تلعفر، وتعد من أقدم
المراكز الحضارية في العراق.

أين تقع؟ تقع على الضفة اليمنى لنهر دجلة في مدينة الشرجاط، وتتوسط
ثلاث محافظات: نينوى، وصلاح الدين، وكركوك، بمسافات متقاربة.

ما الذي يميزها؟ تحتفظ القلعة بآثار تعود إلى أكثر من ثلاثة آلاف عام
ويقصدها السائحون المهتمون بالآثار من مختلف أنحاء العالم.

لماذا هي مهمة؟

لأنها كنز من كنوز الماضي
الذي يحكي لنا عن
حضارات العراق بلاد ما
بين النهرين.



الشفق القطبي

AURORA BOREALIS

هو ظاهرة طبيعية تحدث في المناطق القريبة من القطبين، تظهر كأضواء ملونة في السماء ليلاً، وتكون غالباً خضراء أو بنفسجية، تنتج هذه الأضواء من اصطدام الجسيمات الشمسية بالغلاف الجوي للأرض.

هل تعلم

أن الشفق القطبي يحدث أيضاً على كواكب أخرى مثل كوكب المشتري وزحل؟

يوجد في معظم دول العالم وبالتحديد في الكهوف والأماكن المظلمة ويخرج ليلاً للبحث عن الطعام، ويتميز بقدرته على التعرف على الطرق وتحديد المواقع بالصدى، إذ يصدر أصواتاً عالية ترتد عن الأجسام فيعرف مكانها.

الخفاش

BAT



هل تعلم

أن بعض أنواع الخفافيش يمكنها أكل أكثر من ١٠٠٠ بعوضة في ساعة واحدة؟



الحلزون البنفسجي الملكي

PURPLE SNAIL

هو من الحلزونات البحرية التي تعيش في المحيطات الاستوائية، ويتميز بلونه الأرجواني وقدرته على تعليق نفسه بالمقلوب باستخدام فقاعات مخاطية. كما يمتلك قوقعة بلون بنفسجي زاهٍ نادر.

هل تعلم

أن هذا الحلزون يطفو على سطح المحيط مثل قارب صغير باستخدام الفقاعات الهوائية التي يصنعها بنفسه؟

انتظار الدور

هل جربت أن تقف في طابور طويل وتجد أحدهم يتجاوزك؟ هذا التصرف مزعج، لأن كل شخص له حق بأن يُنتظر دوره.

عندما ننتظر دورنا، سواء في المدرسة أم في اللعب أو محتى عند الحديث، فإننا نُظهر احترامنا للآخرين، وهذا يجعل المكان منظماً، فالذي يحترم الدور هو إنسان صبور، يعرف أن حقه لن يضيع، وأن الانتظار ليس عيباً، بل يدل على أخلاق عالية.

فكر في الأمر هكذا: كما تحب أن يحترمك الآخرون، احترمهم أنت، تخيل لو أن الجميع يتزاحمون ولا ينتظرون، كيف سيكون شكل الصف؟ أو الساحة؟ ستكون فوضى، لكن إذا احترم كل واحد دوره، سيكون كل شيء مرتباً وسلساً، عندما تنتظر دورك، فأنت لا تخسر الوقت، بل تكسب احترام من حولك، وتُرضي الله تعالى، وتكون قدوة جميلة للآخرين.



الطاعة

عن جابر بن عبد الله الأنصاري (رضي الله عنه) قال لما نزل قوله تعالى (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولِي الْأَمْرِ مِنْكُمْ) قلت: يا رسول الله عرفنا الله ورسوله فمن أولي الأمر الذين قرن الله تعالى طاعتهم بطاعتك، فقال: هم خلفائي يا جابر وأئمة المسلمين من بعدي أولهم علي بن أبي طالب ثم الحسن ثم الحسين ثم علي بن الحسين ثم محمد بن علي صلوات الله عليهم المعروف في التوراة بالباقر وستدركه يا جابر فإذا لقيته فأقرئه مني السلام ثم الصادق جعفر بن محمد ثم موسى بن جعفر ثم علي بن موسى ثم محمد بن علي ثم علي بن محمد ثم الحسن بن علي ثم سمعي محمد وكنيي حجة الله في أرضه وبقيته في عبادته ابن الحسن بن علي صلوات الله عليهم، ذاك الذي يفتح الله على يديه مشارق الأرض ومغاربها، ذاك الذي يغيب عن شيعته وأوليائه غيبة لا يثبت فيها على القول بإمامته إلا من امتحن الله قلبه للإيمان، قال جابر: فقلت له: يا رسول الله فهل لشيعته الانتفاع به في غيبته؟ فقال: إي والذي بعثني بالنبوة إنهم يستضيئون بنوره وينتفعون بولايته في غيبته كانتفاع الناس بالشمس وإن تجلاها سحب، يا جابر هذا من مكنون سر الله ومخزون علم الله فاكتمه إلا عن أهله.

بحار الأنوار - العلامة المجلسي - ج ٣٦ - ص ٢٥٠



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد أن تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

كتب

دفاتر

رفوف

هدوء

قراء

ك	د	ق	ك	هـ
ر	ف	ر	ت	د
ف	ا	ا	ب	و
و	ت	ء	ت	ء
ف	ر	ب	ة	م

اجب هنا

احسب معنا

اشترت إحدى المعلمات تسعين قلمًا من أقلام التلوين،
ومجموعة من الدفاتر المدرسية، ثم أهدت لكل تلميذ ستة
أقلام وخمسة دفاتر متنوعة كهدية لتفوقهم وتميزهم، فرح
التلاميذ كثيرًا، وتقدموا بالشكر الجزيل لمعلمتهم.

ما مجموع الدفاتر التي تم
توزيعها على التلاميذ

كم تلميذاً لدى المعلمة ؟

عود الثقاب

$$10 + 2 = 2$$

حرك عود ثقاب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة

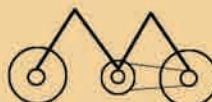
1



2



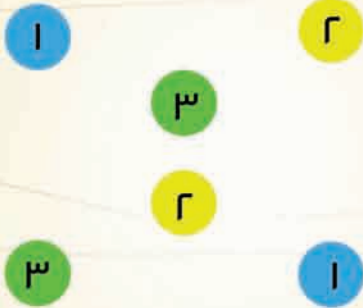
3



4



صل بخطوط مستقيمة



صل بين الأرقام المتشابهة بخط بشرط ألا
تتقاطع الخطوط فيما بينها

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف
ر - ف - ج
ثلاث كلمات.

جد الظل الخاطئ





إعداد: أحمد عبد المهدي

الهيكل العظمي

skeleton

هل تساءلت يوماً
عن ذلك الشيء
الذي يدعم جسمك
ويحملك طوال حياتك؟
هذا الشيء الذي لا
تراه لكنه يعمل ليلاً
ونهاراً في هدوء وبدون

شكوى، سنتعرف معاً على سر
الهيكل العظمي الذي يعد البطل
المجهول لجسمك.

ما الهيكل العظمي؟

الهيكل العظمي هو مجموعة من العظام التي تشكل الإطار الداخلي لجسم الإنسان،
هذه العظام تتصل بعضها ببعض بواسطة المفاصل، وتعمل معاً لدعم الجسم
وحمايته، ويتكون الهيكل العظمي البشري من ٢٠٦ عظام، بعضها صغير جداً كعظام
الأذن وبعضها كبير جداً مثل عظم الفخذ.

مكونات الهيكل العظمي

العظام الطويلة: مثل عظم الفخذ وعظم الساق،

وهذه العظام تُمكننا من الوقوف والمشي.

العظام الصغيرة: مثل عظام الأذن، التي

تساعدنا على السمع.

المفاصل: التي تتيح لنا الحركة بسهولة مثل

الركبتين والكوع.

الغضاريف: التي تعمل كوسائد بين العظام لتسهيل

الحركة.

لماذا الهيكل العظمي مهم؟

الهيكل العظمي هو الأساس الذي يعتمد عليه الجسم ليظل مستقرًا وقويًا

ويساعدنا في الحركة، ويحمي أعضاءنا الداخلية مثل القلب والرئتين، كما أن

العظام تعمل كمخزن للمعادن المهمة مثل الكالسيوم، فبدون الهيكل العظمي لن

نتمكن من الوقوف أو الجلوس أو حتى التنقل.

كيف نحافظ على صحة الهيكل العظمي؟

● تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم مثل الحليب والجبن والزبادي.

● ممارسة التمارين الرياضية مثل المشي والجري والسباحة.

● الوقاية من الحوادث وتجنب الأنشطة التي قد تؤدي إلى إصابات.

الهيكل العظمي هو البطل الذي يعمل بصمت، ويستحق منا العناية

والاهتمام، فلنحافظ عليه قويًا وصحيًا لأنه يحملنا فيه كل لحظة من حياتنا.



البقع الحمراء

بينما كان سامي يزرع بعض شتلات الزهور في حديقة البيت، كان أخوه الصغير يتأرجح على أرجوحته الجميلة في وسط الحديقة. وفي أثناء ذلك، لاحظ وجود بقع حمراء على أعمدة الأرجوحة، مسحها بيده لكنها لم تزُل، فأحضر قطعة قماش وحاول أن يُزيلها، لكنه لم ينجح أيضاً، فالتفت إلى أخيه سامي وسأله: هل تعرف ما هذه البقع الحمراء؟ أجابه سامي قائلاً: أعتقد أنها... صدا الحديد، سأله أخوه الصغير بتعجب: صدا؟ وما معنى



الصدأ؟ فقال سامي: الصدأ يا أخي هو طبقة حمراء أو بُنية تظهر على الحديد عندما يتعرض للماء والهواء لمدة طويلة، كأن الحديد يمرض قليلاً، ابتسم أخوه الصغير قائلاً: وعندما يمرض الحديد، هل يُمكن شفاؤه؟ فأجابه سامي: نعم، يمكننا حماية الحديد، هناك طلاء خاص يحمي الحديد من الصدأ، ويُسمّى بد(الطلاء المقاوم للصدأ)، فقال أخوه الصغير بحماس: إذن، سنتمكن من إنقاذ أرجوحتي، وفعلاً، بدأ الاثنان بتنظيف أعمدة الأرجوحة، ثم قاما بطلائها، وبعد عملٍ مشترك بين الأخوين، أصبحت الأرجوحة كأنها جديدة، حينها فرح أخوه الصغير وقال بسعادة: شكراً يا سامي، أصبحت الأرجوحة أجمل من ذي قبل، ضحك سامي وقال: لا شكر على واجب.



في صباح يوم جديد حسن يتوجه لتناول وجبة فطوره بعد غسل يديه ووجهه.

صباح الخير جدتي.

حقا يا جدتي
انه امر جميل
وأخيرا سأجرب العمل.

كلمني البارحة والد سمير وقال لي : بإمكان
حسن القدوم مع سمير للعمل عندي لحين
انتهاء العطلة الصيفية وعودة الدوام
المدرسي.

الطابعة تعمل بهذه الاضرار
وهنا نضع الورق.

في المكتبة

هذا الطعام سيفيدكم عند الجوع والتعب
انتبه لحسن يا سمير.

الى اللقاء

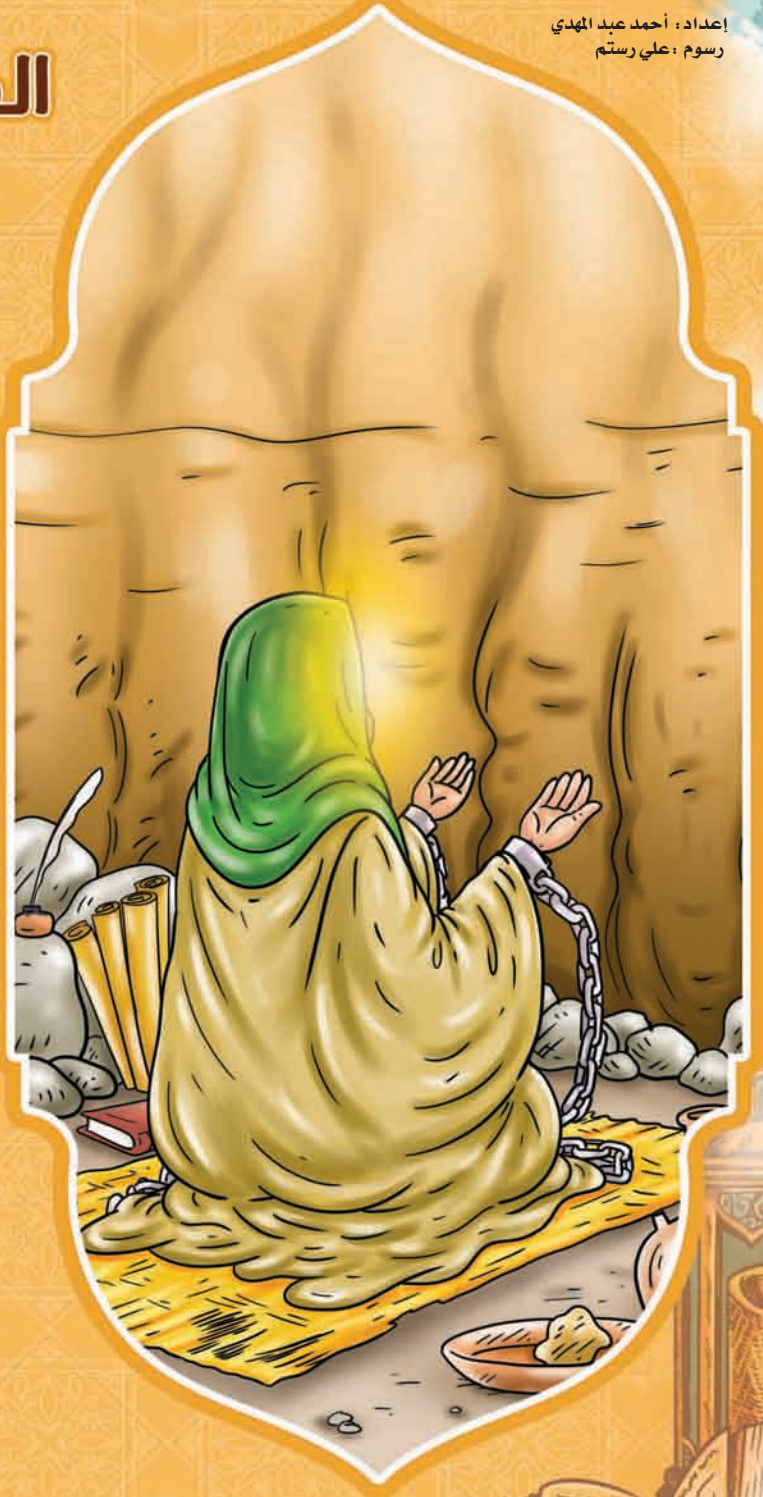
تجاف .. تجاف .. تجاف



الإمام الحسن العسكري (عليه السلام)

هو الإمام الحادي عشر من أئمة أهل البيت (عليهم السلام)، وأبوه هو الإمام علي الهادي (عليه السلام)، نشأ الإمام العسكري في بيت مليء بالإيمان والعلم، وتعلم من أبيه العلم والتقوى.

منذ صغره، كان الإمام العسكري (عليه السلام) معروفاً بحكمته، وكان الناس يحبونه ويحترمونه كثيراً، لكن في ذلك الوقت، كانت الدولة العباسية تخاف من أن يتبع الناس الإمام العسكري (عليه السلام)، ففرضوا عليه الإقامة الجبرية، أي إنهم جعلوه يعيش في مكان معين ولم يسمحوا له بالتحرك بحرية. بالرغم من كل ذلك، بقي الإمام العسكري (عليه السلام) صابراً ومجتهداً في العبادة والعلم حتى وهو في أيام التضيق عليه ووضع حراس على باب داره، كان يعلم الحراس



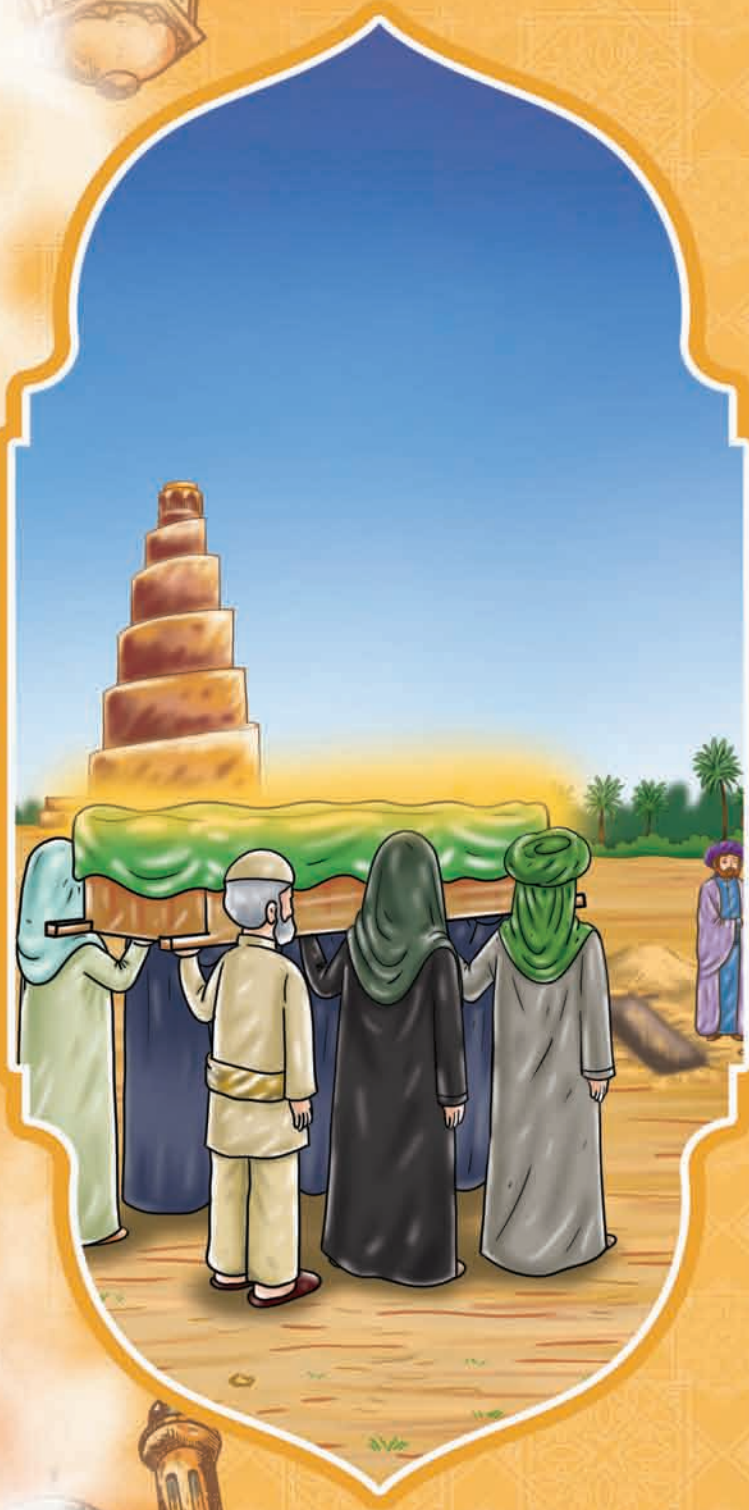
الأخلاق والعبادة، فتغيّر حالهم من القسوة إلى الخير والتقوى.

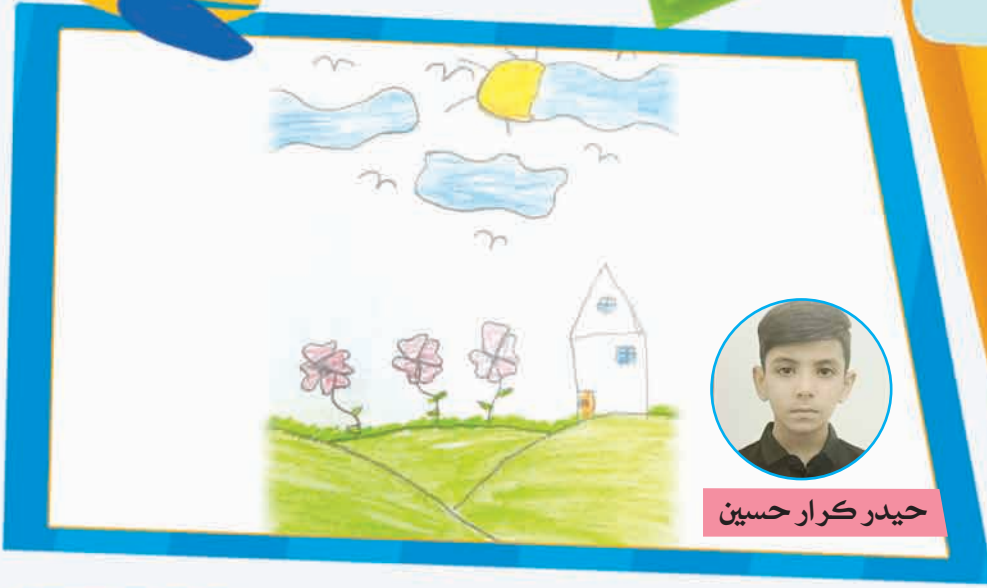
كان الإمام العسكري (عليه السلام) يعتني كثيراً بالمؤمنين لذلك عمل على نشر تعاليم الإسلام الحقيقية، وعيّن أشخاصاً يسمّون بـ (الوكلاء) ليساعدوه في التواصل مع الناس وإرشادهم.

وقد عاش الإمام العسكري (عليه السلام) في زمن حكام عباسيين، وكانوا يضيّقون عليه كثيراً؛ لأنهم كانوا يخشون حب الناس إياه وفي النهاية، أمر المعتمد العباسي بتسميمه، فاستشهد الإمام (عليه السلام) في سامراء ودُفن فيها إلى جانب والده الإمام علي الهادي (عليه السلام).

ترك الإمام الحسن العسكري (عليه السلام) أثراً عظيماً في قلوب المسلمين، وكان قدوة في الصبر والعلم والإصلاح، وقد مهد الطريق لولده الإمام المهدي (عجل الله فرجه) الذي سينشر العدل في كل أرجاء العالم .

فسلامٌ على الإمام الحسن (عليه السلام) يوم وُلد، ، ويوم استشهد، ويوم يُبعث حياً.





حيدر كرار حسين



مصطفى حسن هادي العطار



رقية محمد محمود



علي محمد رياض



عبد الله



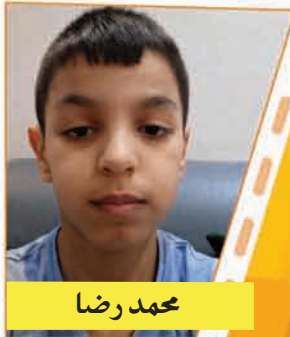
يوسف حسين



منسه وسام مهدي



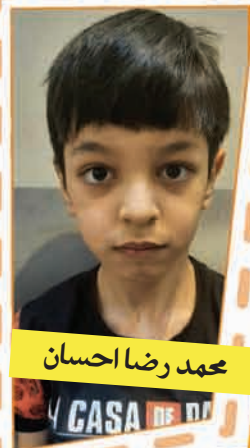
أيسر علي صاحب



محمد رضا



فضل سيف



محمد رضا احسان



محمد رضا



سلام مصطفى



محمد علي



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود