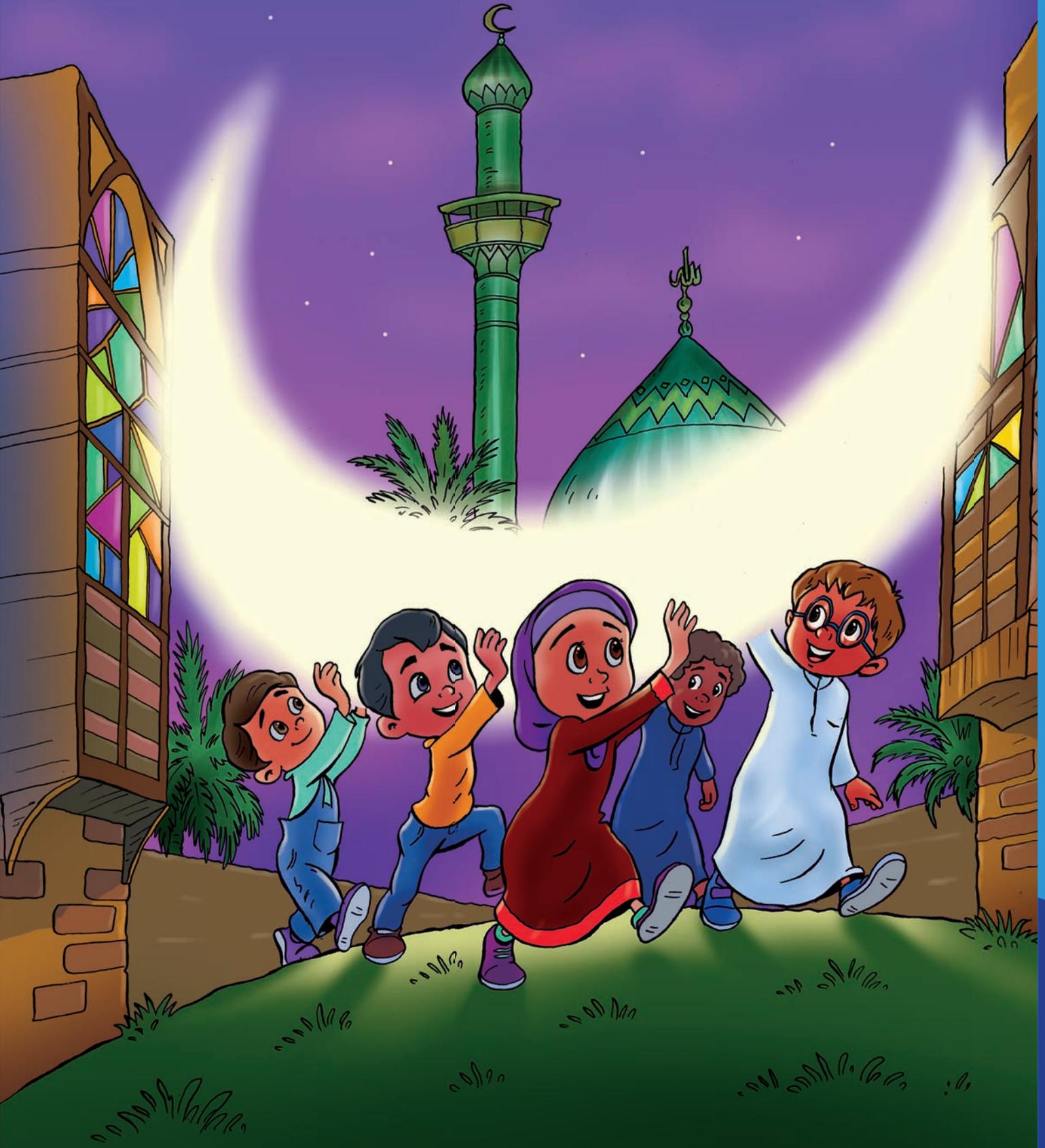


# البراعم

العدد ١٦٢





العتبة العراقية للمقارئين

# الرحيم

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة  
تصدر عن قسم الإعلام - شعبة الطفولة والناشئة



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)  
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق العراقية (١٣٦٠)

## شهر الرحمة والفجران

هَلْ هلالُ الخيرِ، شهرُ رمضان الذي أنزلَ فيه القرآن، شهرُ الرَّحمةِ والفجران؛ الذي تُفتحُ فيه أبوابُ الرَّحمةِ وتُغفرُ فيه الذنوبُ والخطايا ويُقبلُ به الدعاءُ وتُزالُ بهِ الهموم، فقد أنعمَ اللهُ تعالى فيه على عبادهِ بالرحمةِ وقد أمرهم بالصيامِ عن الشَّرابِ والطَّعامِ وعن قبحِ الكلامِ، فكانت في ذلك العبرة والموعظة لتَهذيبِ النَّفسِ وتعليمِ الإنسانِ الصَّبْرِ والشُّعورِ بالفقيرِ، ولهذا أمرنا اللهُ تعالى بفعلِ الخيرِ ومساعدةِ الفقراءِ وخاصةً في شهرِ رمضان لما في ذلك من الأجرِ والثوابِ العظيمِ، وفي هذا الشَّهرِ المباركِ تصبُّحُ القلوبِ عامرةً بالإيمانِ، وتزدادُ صلَةُ الرَّحِمِ بينِ الأهلِ والأقرباءِ، ويصبحُ النَّاسُ متواصلين أكثرَ مع بعضهم بعضاً، فما أجملُ أن تلتقي جميعَ الأحبةِ على مائدةِ الإفطارِ.



الصيام



السافانا



سأخبر امي



التمار



الوشق



صائم حتى  
القيامه



الصوم

رئيس التحرير  
حيدر العزاوي

مدير التحرير  
مصطفى عادل الحداد

هيئة التحرير  
أحمد عبد المهدي

الرسم  
زيد عبد الجليل

التصميم والادراج  
نور الدين اللامي

التدقيق اللغوي  
مصطفى كامل محمود

الطباعة والنشر  
دار الكفيل للطباعة والنشر



+964 770 013 3834  
+964 790 243 5559  
+964 760 223 6329  
www.DarAlKafel.com

عباس راضي  
عليه رستم  
زاهد المرشدي  
يوسف عبد الكريم

## الكوكب الصغير

### الهوية التعريفية:

اسمي ذو الفقار عقيل أحمد وأنا من تلاميذ  
الصف السادس الابتدائي في مدرسة الحسام، وعمري  
اثنا عشر عاماً وأسكن في محافظة كربلاء المقدسة.

### ما هواياتك وطموحاتك؟

منذ نعومة اظفاري وأنا أحب خدمة الامام الحسين عليه السلام واطمح بان اكون  
رادوداً حسينياً في المستقبل القريب، بينما على الصعيد الاكاديمي فانا اريد مواصلة  
الدراسة بجد ونشاط لأكون طبيباً ان شاء الله.

### ماذا تعني لك المدرسة؟

المدرسة تعني لي الكثير فهي التي تضع اقدامنا على الطريق الصحيح من أجل  
مستقبل مميز ولذلك انا احبها كثيراً واطمح بان اكون مميزاً فيها.

### بماذا تنصح أصدقاءك الرياحين؟

انصح أصدقائي الاعزاء بخدمة أهل البيت عليهم السلام  
وذلك بمختلف المجالات بالإضافة الى المواظبة  
على طلب العلم والاجتهاد في حياتهم اليومية.

ذو الفقار عقيل

# ريحان وريحانة



سيناريو: علي البدرمي  
رسوم: زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





لا شيء أنا قررت أنا أخذ  
قسطاً من الراحة بعد نهاية  
الامتحانات ولكنني ازدتت  
تعباً

عسى ان يكون الأمر  
خيراً ما الذي اتعبك  
يا صديقي؟



أنام في وقت متأخر،  
أقضي ليلتي في الألعاب  
الاليكترونية واستيقظ  
متأخراً

أخبرني ما جدولك  
اليومي وفي أي ساعة  
تنام ليلاً؟



النوم مبكراً  
والاستيقاظ مبكراً  
ينشط الجسم والعمل  
في المنزل او خارجه  
ينشط العضلات  
ويقويها

ماذا تقصد؟

وهذا هو ما يجلب  
لك التعاسة والكسل  
والألم؟

وما دخل السعادة  
بالعضلات القوية؟



الامام علي عليه  
السلام يقول  
(أريحوا أجسادكم  
بالتعب، ولا  
تتعبوها بالراحة)



وما دخل السعادة  
بالعضلات القوية؟



غير جدول  
حياتك وسيتنشط  
جسمك وتشعر  
بالراحة والسعادة  
الحقيقية.

لا شكراً أريد أن  
أذهب لأرتاح

لقد وصلت الى  
بيتي هل تفضل  
معي لنكمل الحديث  
في المنزل؟

# الصيام

إعداد: سجاد الحلو

فرض الله تبارك وتعالى علينا الصيام في شهر رمضان المبارك وهو من أفضل شهور السنة، وهي فرصة ثمينة للعيش ضمن أجواء إيمانية وقرآنية كبيرة والالتزام بالتعاليم الإسلامية من خلال المحافظة على أداء الصلاة بأوقاتها وقراءة القرآن الكريم والأدعية الواردة عن أهل البيت عليهم السلام لتتقرب بذلك إلى مرضاة الله عز وجل ويتطلب الصيام مجموعة من الأعمال لضمان قبوله عند الله تبارك وتعالى منها صيام الجوارح جميعها عن ارتكاب المعاصي والآثام، وذلك مثل حفظ اللسان عن التلفظ بالكلمات السيئة وحفظ الفم عن تناول الطعام والشراب في أثناء الصيام بالإضافة إلى حفظ باقي الجوارح كالعيون والأذان عن مشاهدة وسماع المعاصي.

**أصدقائيه الرياديين شهر رمضان المبارك فرصة ثمينة  
لتعلم الدروس الكبيرة فالجوع يعلمنا الشعور  
بالفقراء الذين يحتاجون إلى الطعام لنمد لهم يد  
العون ونكون صبورين ولا نسرف بتناول الطعام، كما  
نتعلم ان نكون خلوقين مع الجميع ونتكلم بالألفاظ  
الجيدة فقط.**

# أناناس من الورق

## الأدوات

١ ورق ملون

٢ مقص

٣ صمغ

٤ قلم رصاص

١ نُحَضِرُ ورقةً صفراءَ اللون ونَقْصُ منها شكلاً بيضوياً باستخدام المقص، كما موضَّح في الصُّورة.



٢ نُحَضِرُ مجموعة من الأوراق ذات اللون الأخضر ونرسمُ فوق الورقة الأولى شكلاً يشبه سعف النخيل باستخدام قلم الرصاص، كما موضَّح في الصُّورة.



٣ نقصُ الأجزاء الخارجة عن الرَّسْمِ ونلصقُ الشَّكْلَ الذي تَكُونُ معنا في أعلى الورقة الصفراء، كما موضَّح في الصُّورة.



٤ نقصُ مجموعةً من الأشرطة ذات اللون الأصفر ونطوي كلَّ شريطٍ ونلصقه فوق الورقة الصفراء ليكتملَ معنا الشَّكْلُ النهائي لفاكهة أناناس جميلة جداً، كما موضَّح في الصُّورة.



الشكل النهائي



# سُهيل والرجل التائه



كان آذان المغرب على بعد نصف ساعة فقط وبدأ الوقت يداهم سُهيل الذي يقف في طابور طويل عند بائع الخُبز فعليه ان يحصل على الخُبز بأسرع وقت ممكن كي يتمكن من العودة الى البيت قبل موعد الافطار ، وبعد انتظار طويل حصل سُهيل على الخبز وعاد مسرعاً الى المنزل، وبينما كان سُهيل في طريق



العودة قطع طريقه وبشكل مفاجئ رجلٌ تبدو عليه ملامح التعب والجوع فسأل سهيل يا اخ هل هذا هو حي الاوفياء، فأجابه سهيل لا يا اخي أنت بعيد جدا عن مقصدك، حينها ابدى السائل ملامح استياء، واحس سهيل ان السائل تائها فقال له: تبدو يا اخي قد ضللت طريقك، اجابه السائل: نعم هو كذلك وانا قادم من مدينة أخرى ولا أعرف مدينتكم جيدا، سأنتظر قليلا ريثما اجد مركبة تقلني الى مقصدي فالآن لا توجد مركبات بسبب اقتراب موعد الافطار، عندها ودعه سهيل ومضى في طريقه وبقي يفكر في الرجل الذي صادفه قبل هنيهة، فقد تأسف على حاله وبدأت خطوات سهيل تتباطأ ووقع في حيرة من أمره وأخذ يسأل نفسه هل كان عليه ان يترك الرجل في هذا الوقت ولم يتبق على موعد الإفطار سوى دقائق معدودة، ربما كان الاجدر به ان يصحبه الى المنزل ليتناول طعام الإفطار ثم توصيله بعد ذلك الى المكان الذي يريد، مرت الدقائق والخبز بدأ يبرد وسهيل لم يحدد موقفه حتى اذا ما اقترب من منزله قرر ان يعود الى الرجل، وفعلا هذا ما حدث عاد سهيل مسرعا الى الرجل وحين وجده ناداه فالتفت الرجل ورأى سهيلاً يجري باتجاهه وانفاسه تخرج بسرعة من صدره بسبب الركض فطلب منه سهيل ان يحل ضيفاً عليه في منزله ليتناول طعام الإفطار واداء الصلاة ثم وعده بأنه سيوصله الى المكان الذي يريد بعد ذلك، قبل الرجل دعوة سهيل وشكره، وعند دخولهم المنزل رحب والد سهيل بالضيف، وقال لسهيل احسنت صنعاً يا بني فقد نلت أجرين أجر افطار صائم في شهر رمضان والأجر الآخر هو لمساعدتك اياه بتوصيله الى المكان الذي يقصده،

حيث يقول الله تعالى في القرآن الكريم

(( يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ )) .







بيع السمك  
لا يحتاج إلى إشارة  
الضوضاء، يجب أن تراعي  
مشاعر الآخرين ولا تقصد  
عليهم المتعة.

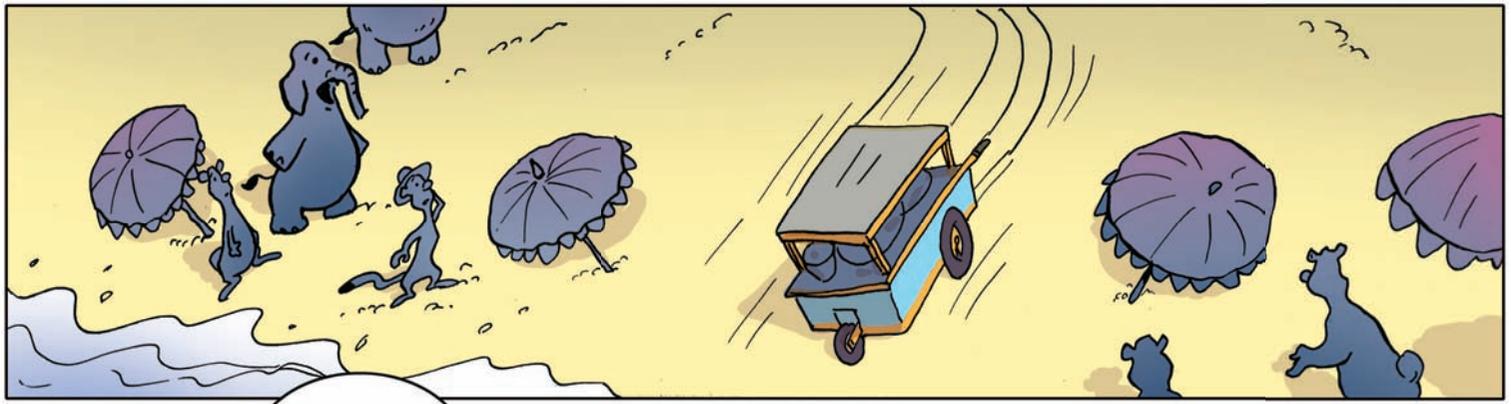
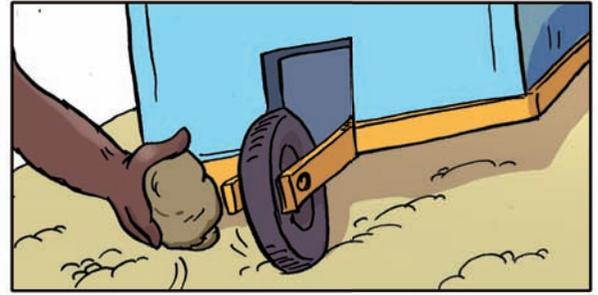
كيف أبيع  
السمك؟

أخفض صوتك  
فهذا المكان للاصطياف  
والاسترخاء والهدوء.



سنلقنه درسا  
لن ينساه.

لم يستمع  
إلى النصيحة



عربتي الجميلة  
تغرق، الويل لي



ماذا،  
نحن نعتذر  
كثيراً



وكلبون يجب أن يعتذر  
منكما؛ لأنه لا يحترم الذوق  
العام لهذا المكان، فكان عليه  
أن يلتزم بالهدوء ولا يزعج  
جميع السائحين.

بسببكما خسرتنا جميع  
الأسماك، ويجب عليكما أن  
تدفعنا ثمنها.

يتناهى الهم مسامعكم يا احبتي منطقة السافانا خاصة عند مشاهدة عالم الحيوان فيه التلغاز ، ما هي السافانا ؟ وأين تقع ؟ وما هي النباتات والحيوانات التي تعيش فيها ؟ ، سنتعرف على كل ذلك معاً . السافانا منطقة سهلية لا تُعد من الغابات وكذلك لا تُعد من انواع الصحاري هي منطقة سهلية تكثر فيها الاعشاب .

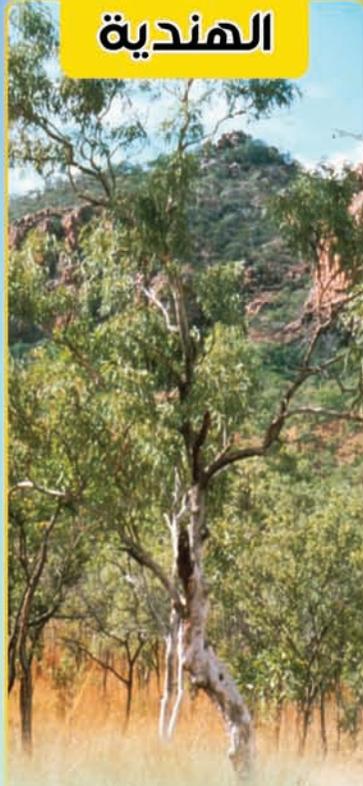
اين تتواجد السافانا ؟ تتواجد مناطق السافانا في افريقيا وامريكا الوسطى وآسيا واستراليا .

## السافانا الأسترالية



تكثر فيها الاشجار دائمة الخضرة، مثل شجرة بوهينيا واشهر الحيوانات التي تعيش فيها هي الخفافيش .

## السافانا الهندية



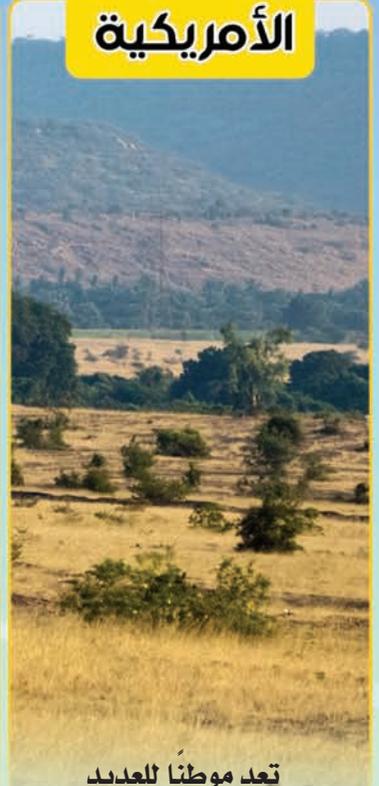
تحتوي على أشجار ميموزا والزيفون وتنتشر فيها حيوانات الفيلة .

## السافانا الإفريقية



تضم مجموعة متنوعة من الأشجار مثل الأكاسيا، والباوباب ، اما الحيوانات التي تحيا فيها فهي عديدة ابرزها فرس النهر، والأسد الإفريقي والزرافات.

## السافانا الأمريكية



تعد موطناً للعديد من الأشجار عريضة الأوراق مثل النخيل وكوبرنيكا وتعيش فيها حيوانات الغزلان وقرد العنكبوت الأبيض، وبعض أنواع البط .



بيتر هودجسون



## معجون الالعب للأطفال Entrepreneur Peter Hodgson

يجب الاطفال كثيراً اللعب بالمعجون الاصطناعي وعمل اشكال جميلة منه، ونحن اليوم سنعرفهم على بداية اختراعه، حيث كان المهندس جايمس رايت يعمل في مجلس الإنتاج الحربي الأمريكي خلال الحرب العالمية الثانية، وحينها عمل بعض التجارب في مختبر الكهرباء العامة في ولاية كونيتيكت من أجل صناعة مادة غير مكلفة للمطاط الصناعي واستخدامها في صناعة الاحذية وبعض المعدات الحربية، ليقوم بخلط زيت السيلكون مع حمض البوريك.

ومن خلال تجاربه تمكن من الحصول على مادة مطاطية ولكنها طرية أكثر من المطاط الصناعي لينصدم الجيش حينها ويتم إيقاف المهندس جايمس، وبعد مرور عدة سنوات لاحظ رجل الأعمال بيتر هودجسون مدى نجاح تلك المادة خلال إحدى الاحتفالات وقام بتغيير اسمها الى معجون الأطفال وعرضها بالسوق ضمن ألعاب الاطفال لتشهد اقبالاً كبيراً وتصبح لعبة شهيرة على مستوى العالم، ولها العديد من الاستخدامات الاخرى أيضاً.





قصة : مصطفى عادل الحداد  
رسوم : زاهد المرشدي

# نساء خير أمك





في شهر رمضان قرَّرَ (ماجد) أن يصوم طوال النَّهار،  
ومنذُ اليوم الأول امتنع (ماجد) عن الطَّعامِ والشَّرابِ طيلة  
الصُّباحِ لكنه شعرَ بجوعٍ شديدٍ عندَ حلولِ الظَّهيرةِ، حاولَ أن  
يُشغَلَ نفسه بمشاهدةِ التِّلْفازِ أو النَّومِ لكنه لم ينجح، تحركَ  
خلسةً نحوَ المطبخِ وفتحَ بابَ الثَّلَاجَةِ ثمَّ نظرَ يميناً ويساراً  
فلم يَرِ أحداً بالقربِ منه، تناولَ فطيرةَ لحمٍ وقال: يا ابي،  
لذيذةٌ جداً، وفي هذه الأثناءِ قالتِ أخته سلمى: ألم تكن  
صائماً، كيف تأكلُ قبلَ أن يُحِينَ وقتُ الإفطارِ؟ سأخبرُ أُمِّي  
بذلك، أمسك (ماجد) يديها وقال بنبرةٍ متوسلةٍ: لا تُخبريها  
أرجوك، أدارت سلمى وجهها ذاهبةً، أسرعَ (ماجد) إلى غرفتهِ  
وغلاقَ البابِ وأخذَ يدورُ وسطَ الغرفةِ وتبدو عليه ملامحُ القلقِ  
قائلاً: ماذا ستفعلُ بي أُمِّي، الويلُ لي إذا عرفَ أبي بالقصةِ؟  
وبعدَ مرورِ دقائقٍ قرَّرَ (ماجد) أن يذهبَ إلى أُمِّهِ ويُخبرها  
بنفسه، فالاعترافُ بالذَّنْبِ فضيلةٌ، وفعلاً ذهبَ (ماجد)

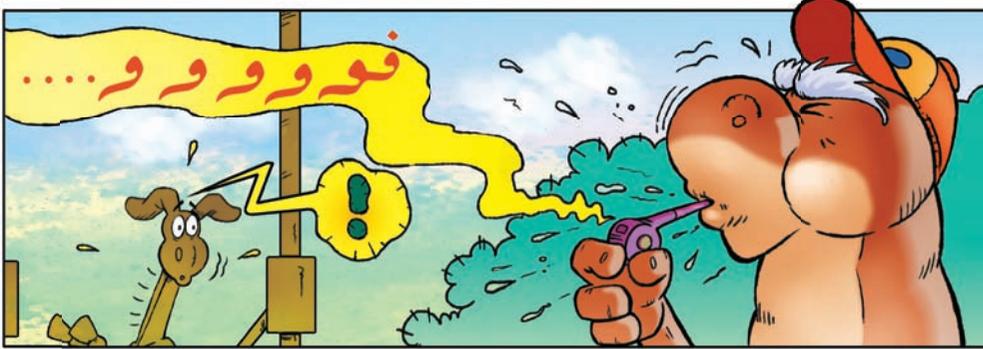
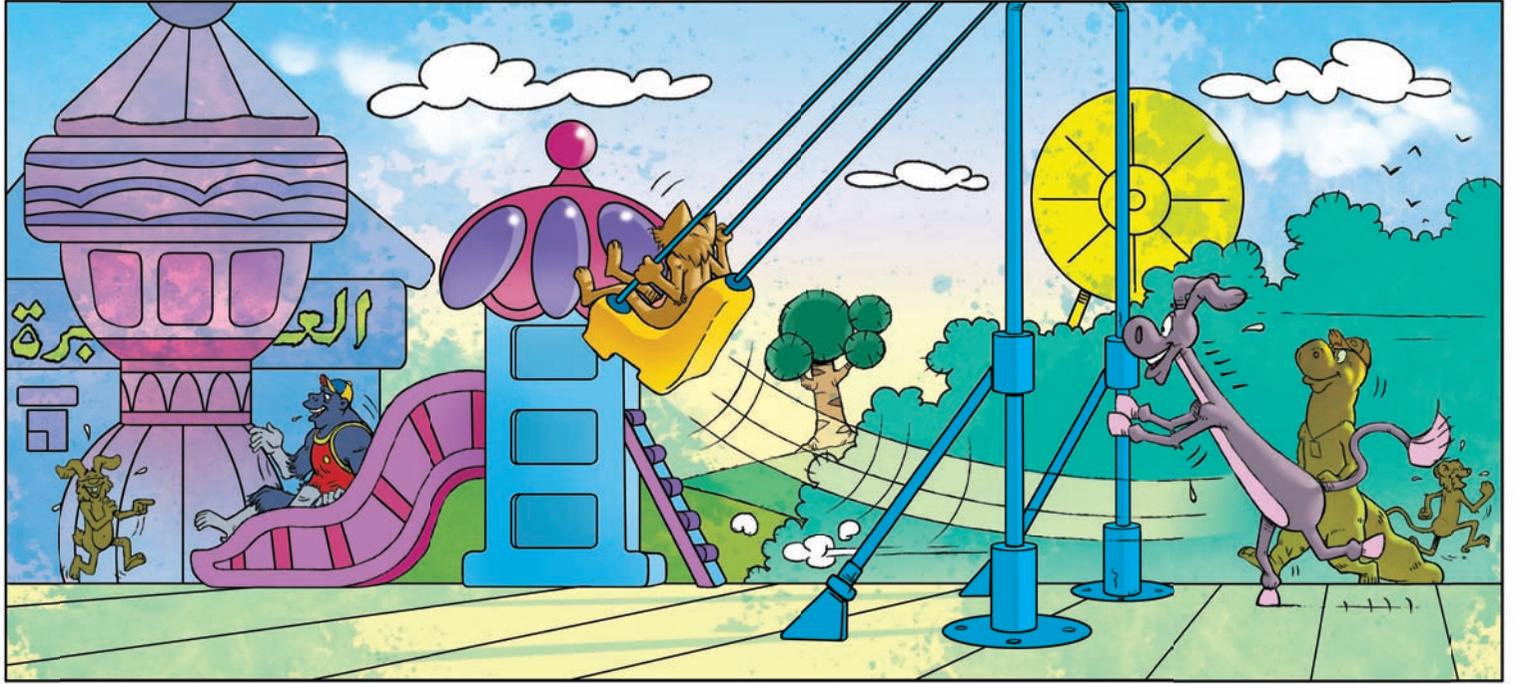
إلى صالَةِ الجُلوسِ  
فشاهدَ أُمَّهُ جالسةً أمامَ التِّلْفازِ  
وإلى جانبها أخته سلمى، قفزت سلمى من  
مكانها وهمست في أذنه قائلة: أنا لم أخبرُ أُمِّي، لكن بشرطِ  
ألا تكررَ ذلكَ، فقالَ لها (ماجد): أنا سأخبرُها، وحينَ أخبرَ  
(ماجد) أُمَّهُ بالقِصةِ، ضحكتِ عالياً، نظرَ إليها (ماجد)  
وقال: لم تضحكينِ يا أُمِّي؟ فقالت له: أنتَ ما زلتَ صغيراً  
ولم يكنِ الصَّيامُ واجباً عليكِ، جميعُ الأطفالِ يصومونَ صيامَ  
العصافيرِ، فقالَ (ماجد) بنبرةٍ باسمةٍ: صيامُ العصافيرِ، لم  
أسمعُ به من قبلِ، فقالت أُمَّهُ: يعني أن تصومَ نصفَ النَّهارِ أو  
ثلثه، فرحَ (ماجد) كثيراً وقال: غداً سأصومُ صيامَ العصافيرِ.

سيناريو: علي البدري  
رسوم: زيد عبد الجليل

اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة

القط  
الشاكس

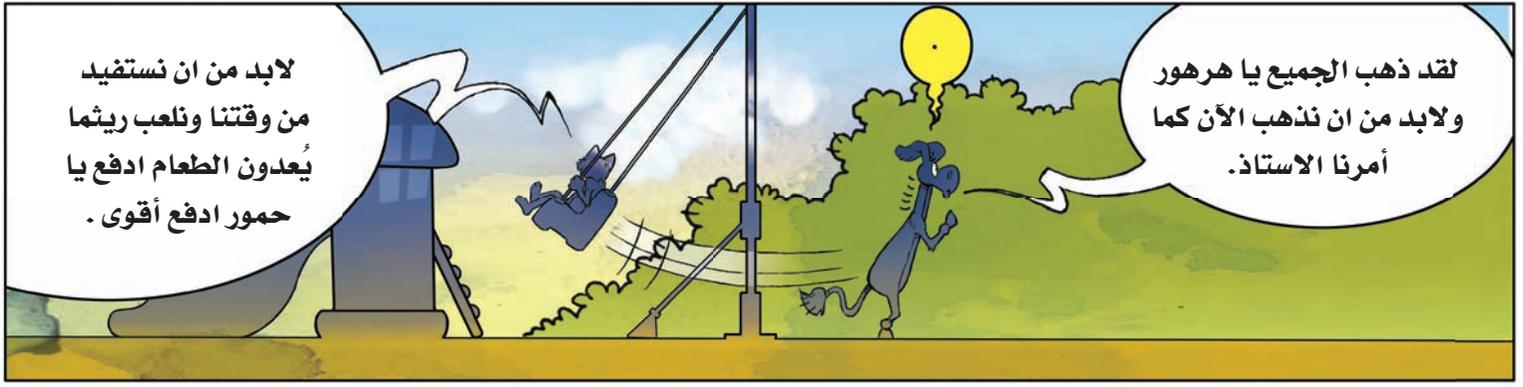
# هزيمور



سنذهب بعد  
قليل استمر  
بالدفع يا حمور



لقد حان وقت تناول  
الطعام والمعلم ينادينا



## فوائد الصيام

يسعى الصائم في شهر رمضان المبارك الى التوجه الكامل للالتزام بالضوابط الشرعية وتعويد نفسه على الالتزام بالواجبات وعمل المستحبات أيضاً، بالإضافة الى التنعم بالأجواء الايمانية الفريدة من نوعها ليكون بذلك اقرب الى الله تبارك وتعالى ويحقق المنفعة المرجوة من هذا الشهر الفضيل.

### هل تعلم؟

ان فوائد الصيام كثيرة جداً ومنها علمه صعيد صحة اجسادنا فالصيام وسيلة مهمة جداً لاستهلاك احتياطات الدهون وبالتالي تنظيف الجسم من السموم الضارة التي يمكن أن تتواجد في التراكمات الدهنية.



## افطار الصائم

يتسابق المؤمنون على دعوة الأهل والأصدقاء لتناول وجبات الإفطار عندهم والالتفاف حول السفرة الرمضانية التي تعزز وتعمق صلة الارحام وتزيد من الروابط الاجتماعية بين الأقارب، بينما بعض الناس يتمنون عمل ذلك للحصول على الأجر والثواب ولكنهم لا يتمكنون من ذلك بسبب الضيق المادي.

### هل تعلم؟

ان افطار الصائم فيه الأجر الكبير جداً ولو بالشيء القليل فقد قال النبي محمد (صلى الله عليه واله) فيه خطبة شهر رمضان (اتقوا النار ولو بشق تمرة، اتقوا النار ولو بشربة من ماء).



## ليلة القدر

اختص الله تبارك وتعالى شهر رمضان المبارك بمجموعة من الخصائص العظيمة ولعل اعظمها هو نزول القرآن الكريم على صدر نبينا الكريم محمد صلى الله عليه واله في هذا الشهر، وبالتحديد في ليلة القدر وهي أعظم من ألف شهر، وفيها مجموعة من الاعمال والصلوات المستحبة التي يعملها الصائم ليحصل على الاجر العظيم.

### هل تعلم؟

ان ليلة القدر سميت بهذا الاسم لان الله تعالى يقدر فيها للناس ما يكون من السنة الاله السنة القادمة من حياة أو موت أو خير أو شر أو رزق، فما قدره فيه تلك الليلة فهو من المحتوم.



## قراءة القرآن

لقراءة القرآن الكريم شعور ايماني خاص حينما يُقرأ في شهر رمضان المبارك حيث يقول الامام الباقر عليه السلام (لكل شيء ربيع وربيع القرآن شهر رمضان) وخصوصاً اذا تمت قراءته بتمعن ووضوح كبير والاطلاع على تفاسيره لمعرفة ماذا يريد منا الله تعالى وماذا يخبرنا من خلال القصص القرآنية المعبرة؟ وبالتالي يترك الاثر الايجابي في الروح والنفس.

### هل تعلم؟

ان قراءة آية قرآنية في شهر رمضان تعادل ختمة قرآنية كاملة في باقي شهور السنة.





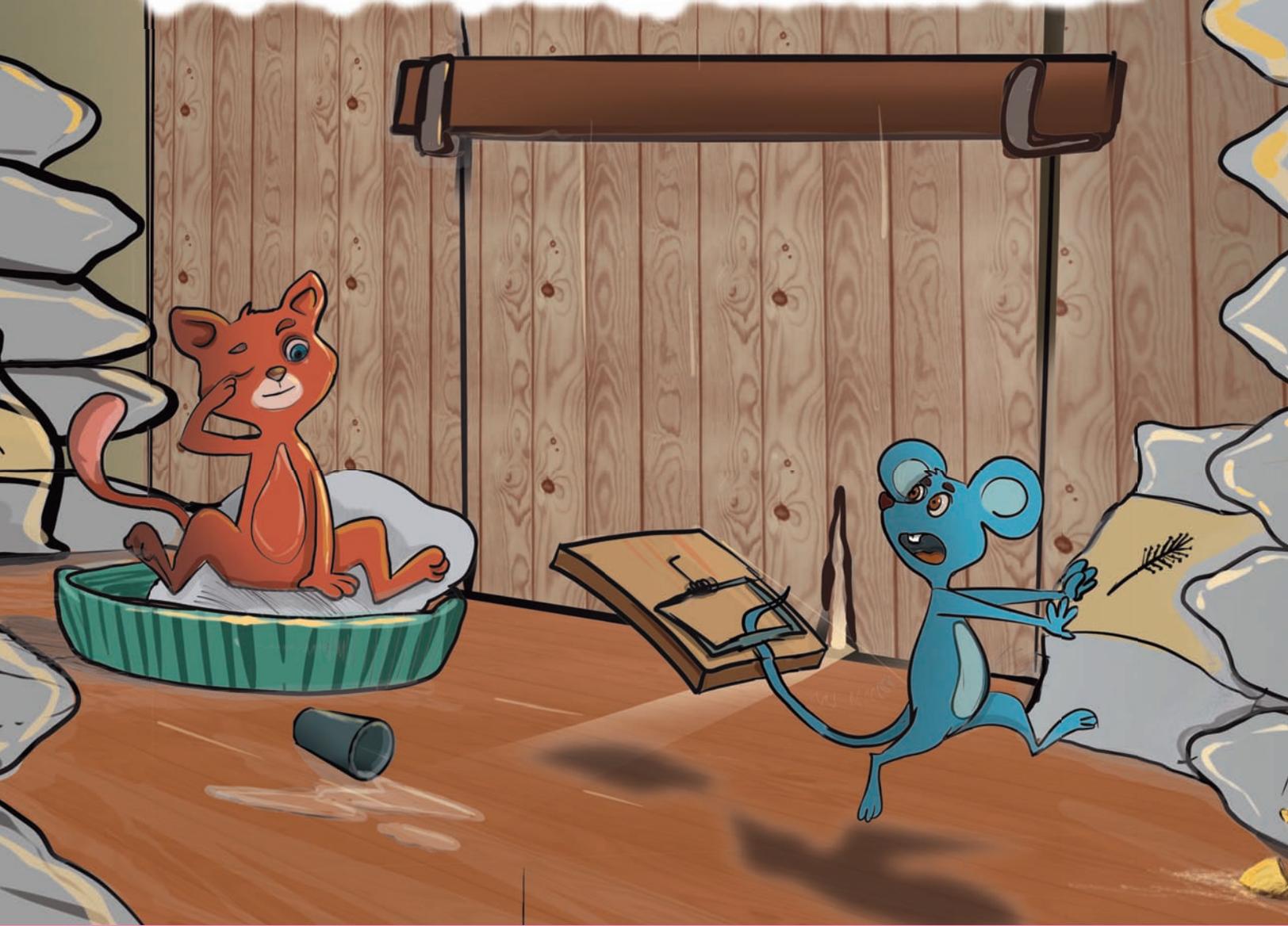
# حَلْمُ الْفَأْرِ

إعداد : مصطفى عادل الحداد  
رسوم : يوسف عبد الكريم

في إحدى الحقول البعيدة كان الفلاح يسير في حقله وسط سنابل القمح، وإلى جانبه قطه المدلل الذي يرافقه خطواته كل يوم وهو يتفحص سنابل القمح وينتظر بفارغ الصبر وقت حصادها لكي يجمع القمح ويبيعه في السوق، لكن لم يكن الوحيد الذي ينتظر حبات القمح تلك فكان الفأر (فرفور) هو الآخر يراقب خلصة نضج حبات القمح، فكان يحدث نفسه قائلاً: متى يحين الوقت، وأفوز بحبات قمح لذيذة؟ وبعد مرور أربعة أشهر نضجت حبات القمح؛ فرح الفلاح وقال مبتسماً: الحمد لله تعالى على هذا الرزق الوفير، وشاركه القط فرحته وقال له: تستحق ذلك فأنت عملت بجد واجتهاد لوقت طويل، ثم ذهباً معاً وأحضرا عدداً من الأكياس الصغيرة وبدأ الفلاح بجمع القمح، واستطاع أن يجمع (٨٥٠ كيلو غراماً) من القمح ووزعها بالتساوي على (٢٥ كيساً) ثم نقل جميع الأكياس إلى مخزن القمح، حينها تولى القط مهامه بترتيب الأكياس وكالعادة تكفل بحراستها من كل غريب يحاول سرقة بعضها منها، وعندما هبط الليل ولاح القمر في السماء، أطفأ القط جميع الأضواء وغلقت الباب ونام ليأخذ قسطاً من الراحة، حينها اتجه (فرفور) صوب المخزن وهو يسير ببطء، وبعد مرور دقائق معدودة دخل (فرفور) من فتحة صغيرة في أسفل الباب، وأشعل ضوءاً صغيراً كان في يده ونظر إلى أكياس القمح



وقال بصوتٍ خافتٍ: كم كنتُ أحلمُ بتلك اللحظةِ الجميلة، وحين اقترب من الأكياس؛ أطبقت مصيدةَ الفئران التي كانت في مقدمة الأكياس مغطاةً بقطعةٍ من القماش على ذيله وأحدثت صوتاً عالياً؛ فز القطة من نومها أشعل الأضواء وإذا به يُشاهد (فوفور) يتحرك يمينا ويسارا محاولاً الهروب من المصيدة، ضحك القطة بصوتٍ عالٍ قائلاً: لن تنجو أبداً، وسوف تنال الجزاء العادل على فعلتك لكي لا تحاول سرقة جهود الآخرين مرة أخرى، وحين وصل الخبر إلى الفلاح فرح كثيراً وشكر القطة على أمانته وإخلاقه في عمله.



كم كيلو غلاماً من  
القمح في كل كيس



كم يوماً استغرقت  
سنابل القمح لكي تنضج





## جهاز فحص الطعام لاسلكيًا

يحتوي هذا الجهاز على ماسح ضوئي يدوي صغير الحجم يرتبط بتطبيق على الهواتف المحمولة حيث يقوم بقياس الدهون والسكر والكربوهيدرات الموجودة في الأطعمة عبر الماسح الضوئي.



## خاتم بادرونك

هو خاتم اصبع يمكن استخدامه بدلاً من فأرة الحاسوب ويتميز بتحويل اي سطح الى لوحة تعمل باللمس ، ويتميز بكونه يتصل بجهاز الحاسوب من خلال البلوتوث كما يتميز بأنه مقاوم للماء، وصنع منه ١٢ مقياساً مختلفاً حسب حجم الاصابع .



# التمار

Date seller

اعداد: سجاد الحلو

هناك مجموعة من المهن القديمة التي مازالت حاضرة معنا الى يومنا هذا ومنها مهنة التمار والذي يعمل على قطف أنواع التمور المختلفة والمميزة من النخيل في موسمها المحدد وبعض أنواع التمور تحفظ بطرق معينة لتعرض في باقي فصول السنة بالإضافة إلى عرض مشتقات التمور مثل (عسل التمور).

وبعض اصحاب هذه المهنة يتجولون بالتمور في عربة متنقلة واحيانا يكونون في مكان ثابت في

الأسواق، ويطلق على الشخص الذي يعمل في هذه المهنة (التمار) كما كان يسمى الصحابي الجليل ميثم (التمار) نسبة الى عمله في هذه المهنة، ويكثر استخدام التمور في شهر رمضان المبارك كونه الطبق المفضل والمفيد الذي تُفتح فيه وجبة الافطار.

**مجموعة مهمة من  
الادوات يحتاجها التمار في  
عمله ومنها:**

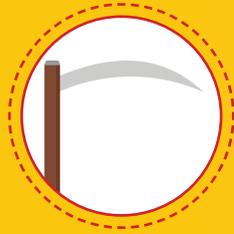
## التبليّة

وهي أداة يتم استخدامها في تسلق النخل من أجل الاعتناء به وقطف التمر أيضاً.



## المنجل

أداة حادة مقوسة تستخدم في حصد التمر من النخل.

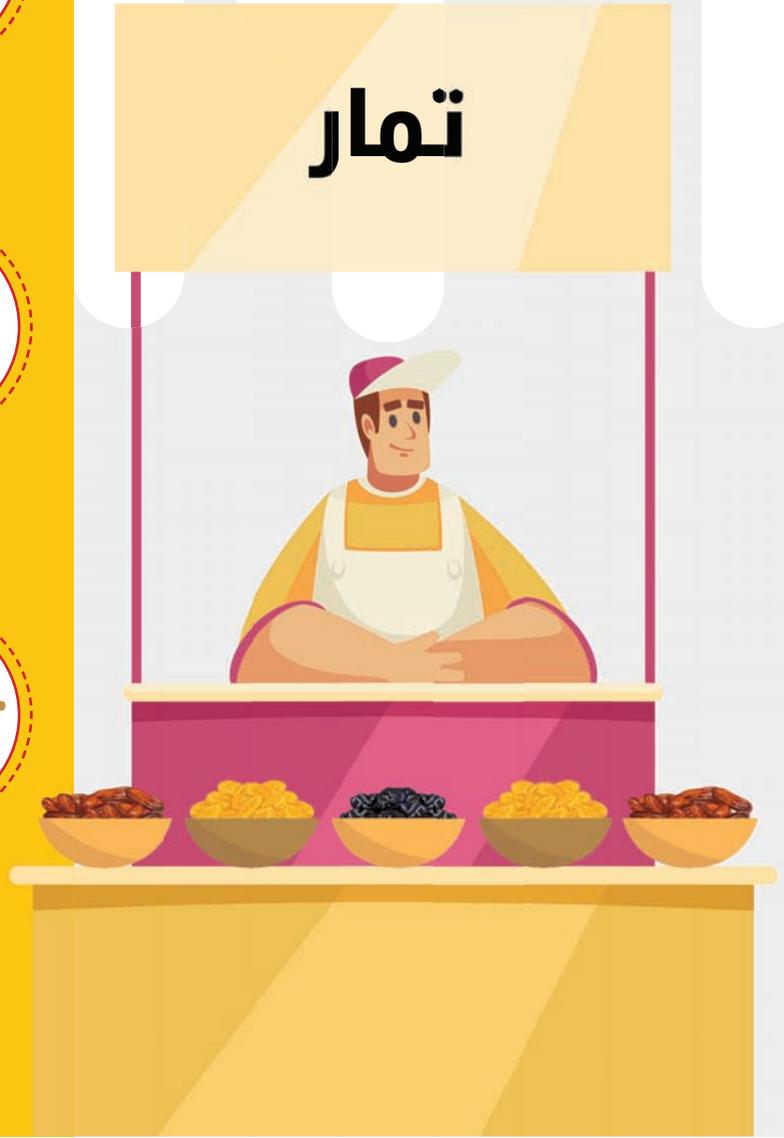


## سلة التمر

وتكون مصنوعة من الخشب ومنظرها جميل يتم عرض التمور فيها.



## تمار



# الوشق

LYNX

اعداد: سجاد الحلو

وهو من المفترسات الخطرة جداً في فصيلة السنوريات وينتمي الى القطط طويلة الأرجل ويمتلك فراءً سميكاً مميزاً يكثر تواجده عند الرقبة يمنحه الدفء في الشتاء ويختلف لونه من نوع لآخر.

ويتميز بأذانه الطويلة واقدامه الكبيرة ذات المخالب القوية التي تسهل حركته على الثلوج وتجعله سريع الحركة وخصوصاً في الليل.

بينما ينام في النهار فوق الصخور أو أغصان الأشجار، ويبلغ وزنه من ١٠ الى ٢٠ كجم تقريباً. يتميز الوشق بحاسة السمع القوية جداً وحاسة البصر الحادة بفضل عينيهِ الكبيرتين اللتين تساعده في رؤية فرائسه التي يصطادها وذلك من أماكن بعيدة تصل إلى ٧٦ متراً تقريباً، حيث يعتمد في غذائه على تناول السناجب والفئران والأرانب، وبعض أنواع الوشق تستطيع اصطياد الغزلان أيضاً بالرغم من حجمها الكبير، ولديه صوت يسمى الخرخرة يشبه صوت القطط المنزلية.

للوشق عدة أنواع تختلف بالوانها واحجامها ونحن نذكر لكم بعض الانواع ههنا بناه

## ١ الوشق الكميت

ويسمى بالقط البري الأمريكي ايضاً ويعيش منعزلاً في أمريكا الشمالية وكندا والمكسيك، ويمتاز بجسمه القصير مقارنة برجليه الطويلتين بقدميه الكبيرتين، ويمتلك فراء ذا اللون البني مع بعض البقع السوداء.



## ٢ الوشق الأيبيري

ويعرف بحجمه الصغير مقارنة بباقي اقاربه ويسمى بالوشق الإسباني كونه يتواجد بكثرة في دولة إسبانيا، بالإضافة الى البرتغال وفرنسا، ويتميز بفرائه الطويل وخصوصاً عند أسفل ذقنه يشبه اللحية.



## ٣ الوشق الكندي

يتميز الوشق الكندي بفرائه البني المائل للون الفضي الكثيف جداً وأقدامه الشبيهة بالأحذية الثلجية، ويعيش في أمريكا الشمالية، ويمتلك أذنين كبيرتين تنتهيان بخصل من الشعر.



## ما السرُّ في ذلك؟

عندما تغيب الشمس ويهبط الظلام تتلألأ النجوم وتبدو كأنها مصابيح تضيء السماء بهجة ونوراً، ويبدو القمر كأنه ثريا تزيد السماء روعةً وجمالاً، يُحبُّ (علي) هذه الأجواء وما بين الحين والآخر يستمتع بالنظر إلى السماء من شباك غرفته، وفي يوم من الأيام عندما كان (علي) يطالع السماء سأل نفسه قائلاً: لماذا يبدو لون السماء أزرق في النهار، ما السرُّ في ذلك، يا ترى؟ وبسرعة أخذ (علي) جهاز الحاسوب وبدأ يبحث عن إجابة مناسبة لهذا السؤال، قرأ الكثير من المقالات والعديد من العبارات لكنها كانت صعبة عليه، ذهب إلى والده وطرح عليه السؤال، أجابه أبوه مبتسماً:



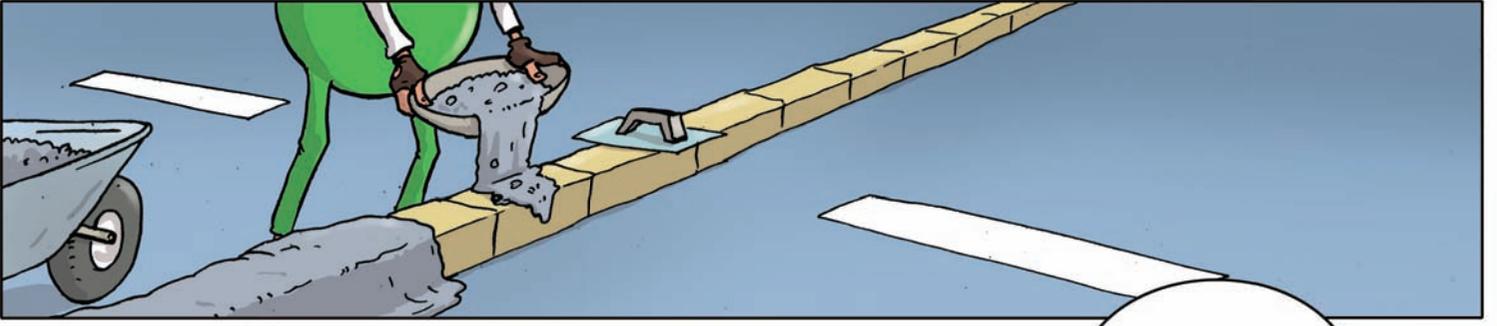
سأصنع لك تجربة توضح ذلك، فرح (علي) كثيراً وقال: أنا أعشق التجارب العلمية، ثم أحضر أبوه كوباً بلاستيكياً مملوءاً بالماء وأضاف عليه قطرات من الحليب حتى أصبح الماء عكراً قليلاً، ثم أطفأ مصابيح الغرفة وأشعل مصباحاً كان في يده ووجه الضوء أمام الكوب، وقال محدثاً علي: أنظر في الكوب البلاستيكي من فوق، ماذا يحدث؟ فقال (علي) منبهراً: تحول الضوء في الماء إلى اللون الأزرق الباهت، فأجاب أبوه: نعم، عندما أضفت قطرات الحليب إلى الماء، أصبح الضوء أكثر وضوحاً؛ لأن الجسيمات الموجودة في الحليب عكست الضوء فتحوّل الضوء في الماء المخلوط بالحليب إلى اللون الأزرق الباهت؛ لأن الجسيمات فصلت أمواج الضوء الزرقاء، ومن المعروف أن جسيمات الغبار وقطرات الماء موجودة على الدوام تقريباً في الغلاف الجوي للأرض، وهذه الجسيمات تحني الضوء القادم من الشمس؛ مما يتسبب في أن تبدو السماء زرقاء، وعندما تشرق الشمس أو تغرب، تتغير الألوان؛ لأن الضوء يمر من خلال المزيد من الجسيمات بزوايا مختلفة، ومن ثم تنحني موجات الضوء الأخرى نحو عينيك.



فكرة: مصطفى عادل الحداد  
رسم: عباس راضي

# مغامرات سلمان





# صائم حتى القيامة

تجتمع عائلة الجد حبيب في كل يوم من شهر رمضان المبارك على مائدة الافطار قبل اذان المغرب، ويبدأ الجد بقراءة بعض الآيات القرآنية والأدعية المأثورة الخاصة بهذا الوقت المبارك، وذات يوم سمعوا صوتاً قوياً لسيارة الاسعاف، رفع الجد يديه للسماء ودعا للمريض بالشفاء، فسأله حفيده يوسف: جدي كيف سيتناول سائق الاسعاف الافطار وبقيت دقيقة واحدة على الاذان؟ فقال الجد: عندما يوصل المريض الى المستشفى سيتناول الافطار ولن يتأخر كثيراً وسينال بذلك الأجر والثواب، سؤالك يا يوسف ذكرني بالبطل طه أحمد الهنون وهو من مواليد ١٩٩٤م والذي شارك في معارك تحرير العراق من الدواعش التكفيريين،



فسأله أحد الاحفاد: وما مهمته هناك؟ فقال الجد: كان يعمل مسعفاً حربياً وذات يوم من سنة ٢٠١٥م في تكريت جلسوا على سفرة الافطار وكانوا بانتظار الاذان واذا بالنداء يأتي ويخبرهم بوجود أربعة جرحى ويجب اسعافهم، وسرعان ما توجه طه نحوهم وترك الافطار وقام بحملهم في سيارة الاسعاف، وفي طريقه الى المستشفى اصابته رصاصة القناص في رقبته ومع ذلك بقي متمسكاً بقيادة المركبة وأوصلها الى المستشفى، وعندما حاولوا اسعافه لم يتمكنوا من ذلك ليرتقي شهيداً وهو صائم لم يذق الطعام والشراب قط، ليلقى الله تعالى وهو صائم حتى القيامة فهنيئاً له الجنة.





# شجرة السدر

## Sidra Tree

لشجرة السدر مكانة كبيرة في الإسلام؛ فقد ورد ذكرها في القرآن الكريم، وكرمها الله تعالى بأن جعل سدره المنتهى أعلى مراتب الجنة عند عرش الرحمن، ومنذ أن عرفها الإنسان لها مكانة عظيمة وشهرة واسعة فهي محببة لدى الصغار والكبار ويطلق عليها أيضاً (شجرة النبق)، تنمو كشجيرة أو شجرة طويلة متفرعة حيث تتفرع أطرافها للأسفل على الجذع مُشكلةً قمة كثيفة ومتشابكة، وتأتي أوراقها بشكل بيضاوي وبأطراف مُدببة، وتتميز زهورها بصغر حجمها وتأتي باللون الأخضر المصفر أما ثمارها فتمتاز بطعمها الحلو شبه الحامضي وبلونها البني المائل للاحمرار وتحتوي على العديد من الفوائد الغذائية التي منها:

١. تقلل من المشكلات الصحية التي تُصيب المعدة والأمعاء، كالإمساك، والانتفاخ، وآلام المعدة، وصعوبة حركة الأمعاء.

٢. تساعد في تخفيف الوزن والتخلص من الدهون الزائدة لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة.

٣. تحافظ على صحة العظام لاحتوائها على نسبة عالية من الكالسيوم الذي يقي من الإصابة بهشاشة العظام.

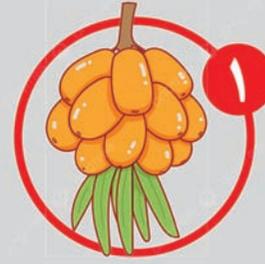
٤. يساعد زيت السدر على الوقاية من الفيروسات والجراثيم والأمراض الانتقالية كالإنفلونزا.

٥. يعمل زيت النبق على معالجة البشرة من الجروح، والالتهابات، وحروق الشمس.

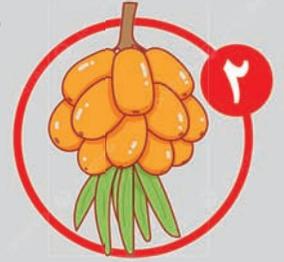
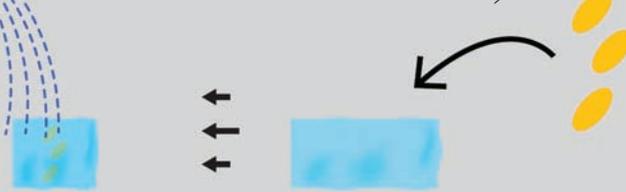
اليوم سوف نتعرف على طريقة زراعة السدر في المنزل:-

# طريقة الزراعة

نُحضِرُ عدداً من ثمارِ السُّدرِ ونقومُ باستخراجِ النُّوَّةِ ثم نكسرُ القشرة الصلبة لكل نواة ونستخرج البذرة التي بداخلها.



نضع البذور فوق قطعة من المنديل الورقي ونرشها بالماء قليلاً ثم نطوي طرف المنديل فوق البذور.



نضع البذور في علبة بلاستيكية ونحكم إغلاقها ونتركها في داخل الثلاجة ونحرص على تغيير المنديل كل أسبوع.



وبعد مرور عشرين يوماً سنلاحظ أن الجذور بدأت بالظهور، حينها نقوم بزراعتها في أصيص مليء بالسماد النباتي ونضعه في مكان يصل إليه ضوء الشمس ونحرص على سقايتها باستمرار، وبعد مرور أسبوع ستبدأ الأوراق الخضراء بالظهور.





أبدع الله سبحانه وتعالى فيه خلق الطبيعة الخلابة  
من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع  
المستكشف الصغير ليعرفنا علمه جمالها وتفصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

## جزيرة تاسمانيا

واصل المستكشف الصغير جولاته الجميلة  
ليصل الى دولة استراليا وبالتحديد الى  
جزيرة تاسمانيا والتي اكتشفت من قبل  
الهولندي أبل تاسمان ليتم تسميتها نسبة  
الى اسمه، وتبلغ مساحتها قرابة ٦٨،٣٣٢  
كلم مربعاً، وتتميز بطبيعتها الخلابة  
وشواطئها الجميلة ولذلك تم انشاء  
محميات طبيعية داخل هذه الجزيرة،  
لتصبح وجهة سياحية مهمة وخصوصاً  
لكبار السن الراغبين في الحصول على الهدوء  
بعيداً عن أماكن الازدحام والضوضاء.

## غابة لابلاند

تقع في شمال دولة فنلندا على بحر  
البلطيق وتعرف بجمال أشجار الصنوبر  
الشامخة فيها، وتضم الغابة مناطق  
برية كبيرة ومنتجعات مخصصة للتزلج  
والعديد من البحيرات الجميلة، وتعد  
لابلاند واحدة من الغابات المأهولة  
بالسكان ولكن بأعداد قليلة، واصبحت  
مكاناً سياحياً مهماً لامتلاكها العديد من  
الفنادق والأكواخ الخشبية التقليدية  
الجميلة والتي تحتوي على كل وسائل  
الراحة والرفاهية للسائح.



# صلة الرحم

لا يقتصر الأجر والثواب في شهر رمضان المبارك على أداء الصوم وبقية العبادات، فهناك عمل هو كبير عند الله تعالى وقد حث عليه الرسول الأكرم وآله الأطهار (عليهم السلام أجمعين) الا وهو صلة الرحم، حيث قال الرسول محمد (صلى الله عليه وآله) (( أعجل الخير ثواباً صلة الرحم )) .

تعد زيارة الأقرباء وذوي الأرحام في جميع أيام العام من الأعمال التي يؤجر عليها الانسان اجراً عظيماً وتتزايد أهمية هذا الفعل النبيل في أيام شهر رمضان المبارك حتى أعتبر من اهم الأعمال التي يجب على المسلم القيام بها في الشهر الفضيل.

## ما الذي نفعله عند زيارة ذوي الارحام في شهر رمضان ؟

جعلنا الله واياكم اصدقاء من واصلي الأرحام في شهر رمضان وبقية أيام العام.

- ١ مشاركتهم الإفطار .
- ٢ أداء الصلوات جماعة .
- ٣ تلاوة القرآن الكريم .
- ٤ قراءة الأدعية والأذكار الخاصة بالشهر الفضيل .



# كلمة السر

اشطب الكلمات  
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى  
تستطيع معرفة كلمة السر

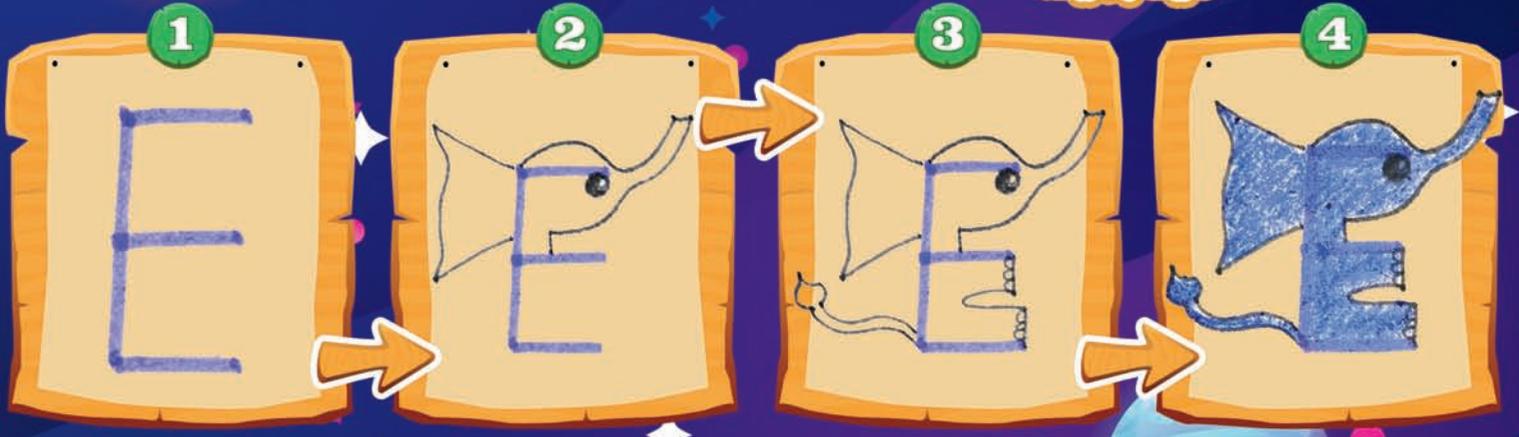
ص	ر	م	و	ص
ل	ر	و	ح	س
ا	ن	م	ض	ا
ة	ن	آ	ر	ق
ة	د	ا	ب	ع

سحور  
قرآن

عبادة  
صلاة  
صوم

كلمة السر

ارسم باستخدام الحرف (E)  
فيلا جميلا.



اكتب لنا الملاقة بين الفيل وحرف (E)

كون من هذه الحروف ( س - ج - ر ) ثلاث كلمات

.....

.....

.....

## جد الصورة المطابقة





إعداد: أحمد عبد المهدي

# الصوم

الصوم يا اصدقائي هو امتناع المسلم عن تناول الطعام والشراب من طلوع الفجر حتى الغروب في شهر رمضان المبارك وهو فريضة على كل المسلمين.

فضلا عن الاجر الكبير الذي يتحصل عليه المسلم لأدائه هذه الفريضة المباركة فإنه سينال جسماً سليماً ومُعافاه خلال ايام الشَّهر الفضيل

Fasting



## دعونا نتعرف على عدد من فوائد الصيام :

- يساعدنا على التخلص من السموم الموجودة في الجسم حيث تتجمع هذه السموم نتيجة بعض الاطعمة التي نتناولها واستنشاق الهواء الملوث.
- يريح الجهاز الهضمي؛ وذلك لأن الصائم سيمتنع لساعات عن تناول الطعام وبعض السوائل التي تؤثر سلباً على المعدة.
- يسهل حرق الدهون المتجمعة مما تنتج طاقة تساعد الجسم على القيام بأنشطته اليومية.
- يعزز الجهاز المناعي فبالتخلص من السموم والدهون واتباع نظام غذائي سليم يتحصل الجسم على مناعة ضد العدوى .
- يخلصنا من الوزن الزائد عبر التقليل من عدد السعرات الحرارية التي تدخل الى الجسم وتسبب في زيادة الوزن.

## كيف يكون صومنا صومًا صحيًا؟

لكي نجعل من صومنا صومًا صحيًا مفيدًا  
لأجسامنا لابد من الاعتناء بالوجبات التي نتناولها في  
الافطار وبعده ، منها :

- الحرص على تناول وجبة السحور .
- تناول الفواكه والخضروات يوميًا بعد الافطار.
- تنويع الاطباق ما بين المطهو بالبخار والمسلوق والمشوي.
- الحفاظ على الجسم رطبًا من خلال شرب ٨ الى ١٢ كوبًا من الماء.
- ممارسة الرياضة بعد الافطار بساعة او ساعتين.

لابد يا اصدقائي من ان نتوخى الحذر في اتباع بعض العادات التي تؤثر  
سلبًا على صحتنا في شهر الصيام مما يفقدنا الفوائد الصحية التي  
نجنيها في الشهر الفضيل .

## أهم العادات غير الصحية التي يجب تركها عند الصوم :

١. عدم الاكثار من تناول الطعام عند الافطار.
٢. الاكل البطيء وتجنب الاكل السريع.
٣. تجنب الوجبات السريعة والتقليل من الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من الدهون والسكريات كالوجبات الدسمة والحلوى.
٤. عدم الاكثار من وضع الملح لاسيما في وجبتي الافطار والسحور.

بعد ان علمنا فوائد الصوم وكيفية  
الاستفادة صحياً من هذه الفريضة ،  
عليكم يا اصدقائي وعند وصولكم اليه  
سن التكليف الشرعي الحرص على اداء  
فريضة الصيام والحث عليها.



## القلادة

ذات مرة جاء رجلٌ إلى النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) فقال له: إنِّي جائعٌ فأطعمني يا رسول الله وفقيرٌ فأغنني وبلا ثياب فألبسني، فقال النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم): إنني لا أجد لك شيئاً ولكن الدالُّ على الخير كفاعله فإذهب إلى بيت فاطمة، اتجه الرجلُ إلى بيت مولاتنا فاطمة الزهراء (عليها السلام) وعندما وصل أعادَ كلماته تلك، سمعت كلماته سيدتنا فاطمة الزهراء (عليها السلام) لكن لم يكن عندها شيءٌ لتعطيه سوى جلد كبش ينامُ عليه الإمام الحسن والحسين (عليهما السلام) فأخذته وأعطته الفقير وقالت له: بَع هذا واقضِ حاجتك، فقال لها الرجلُ: يا بنت رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) شكوتُ إليك الجوع، فما أصنعُ بجلدِ الكبش؟ فلما سمعت منه ذلك تأثرت بكلماته فخلعت القلادة من رقبته التي كانت مهداةً إليها من بنت عمها وأعطتها الرجلَ وقالت له: بَع هذه لعلَّ الله يعوضك بها ما هو خيرٌ لك، فأخذ الرجلُ القلادةَ وباعها فحصلَ على مالٍ كثيرٍ اشترى لعياله ما يلزمهم من مأكَلٍ وملبسٍ وشرابٍ.



# شهر رمضان

شعر: حسين علي رهيف  
رسوم: عباس راضي

هلَّ هلالُ الخيرِ  
وزقزقتُ كالطيرِ  
مأذنُ الجوامعِ  
لتملاً المسامعِ  
بالحمدِ والثناءِ  
لخالقِ السماءِ  
أصومُ يا أصحابي  
عن لذة الشرابِ  
وأتركُ الطعاما  
كي أُنجزَ الصياما  
أساعدُ الفقيرا  
وأكملُ المسيرا  
إلى جنانِ الخلدِ  
مطوقاً بالسعدِ.





من الجميل ان نستكشف وتتعلم وتتعرف على هذا الكون وتكون هذه المعرفة فيها فائدة للجميع.

من الجميل ان تكون عندكم معلومات عن كوكبنا.



افسحوا الطريق لدينا ضيوف



في منزل أرشد

لا يمكن لاحد ان يكتشف امرنا او يرانا بسبب ارتفاع الجبال وعمق الوادي وطبيعة الصخور.

نيابة عني وعن الجميع اشكركم على حسن الضيافة اعجبتني فكرتكم وهذه الصخور الكبيرة تختبئ تحتها منازلكم التي لا تبدو انها في كهف.

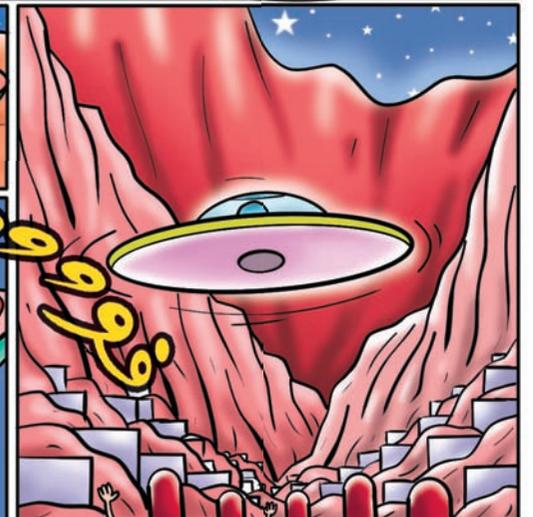
لقدحولتم الكهوف الى منازل متطورة.

شكرا على هديتكم القيمة كنت اتمنى مكوثكم هذه الليلة ولكن رحلتكم مهمة سررنا بمعرفتكم سنوصلكم لركبتكم.

هذا الجهاز يمكنكم من معرفة كل شيء عن كل الكواكب التي مررنا بها وتم استكشافها ويجب الان اكمال الرحلة.



الى اللقاء كوكب المريخ وسكانه



(عليهم السلام)

# كريم اهل البيت



إعداد: أحمد عبد المهدي  
رسوم: علي رستم



هو الإمام الحسن المجتبي (عليه السلام) الإمام الثاني من أئمة أهل البيت (عليهم السلام) بعد أبيه الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام) وُلد في يوم الخامس عشر من شهر رمضان المبارك في العام الثالث للهجرة وعند ولادته أذن جده النبي الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) في أذنيه وأسماء حسناً.

تربى الإمام الحسن المجتبي (عليه السلام) في بيت النبوة حيث تلقى تعاليم الدين الإسلامي الحنيف من منابه الرئيسية والمتمثلة بجده النبي الأعظم محمد و أبيه أمير المؤمنين علي ابن أبي طالب وامه البتول فاطمة الزهراء (عليهم صلوات الله اجمعين).

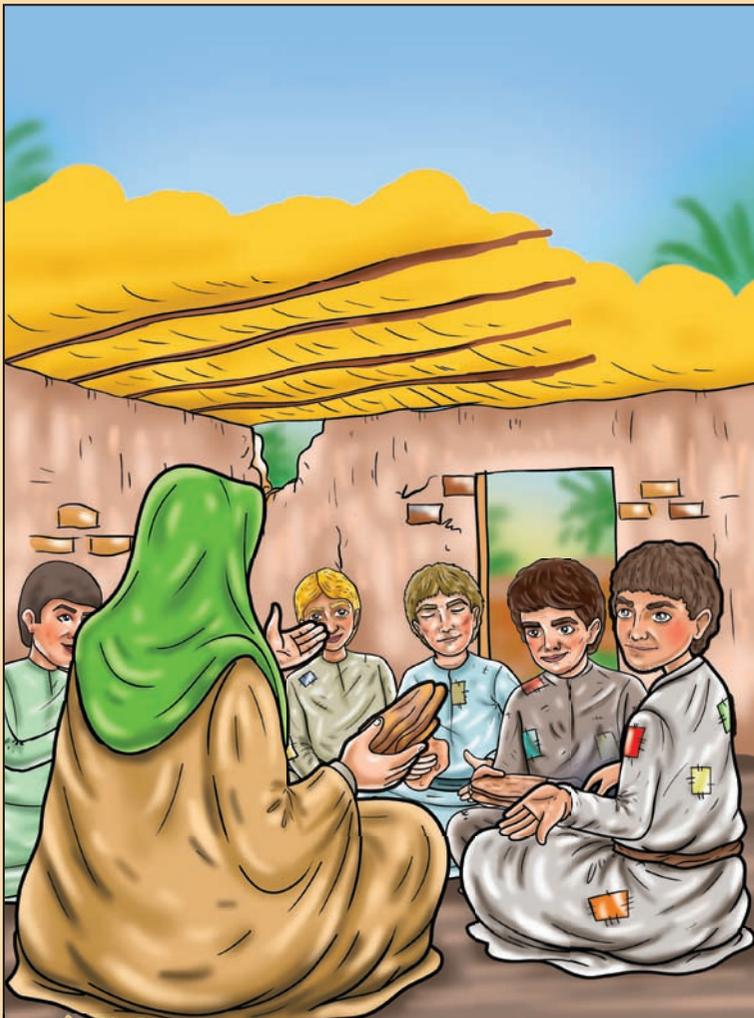
قال عنه رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) ((الحسن هو سيد شباب أهل الجنة، وحجة الله على الأمة، أمره أمري، وقوله قولي، من تبعه فإنه مني، ومن عصاه فإنه ليس مني)) والامام الحسن (عليه السلام) هو احد اصحاب الكساء الخمسة الى جانب جده رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) وابيه امير المؤمنين علي بن أبي طالب وامه فاطمة الزهراء واخيه الامام



الحسين (عليهم السلام) الذين نزلت بحقهم آية التطهير ((إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا)).

تعددت ألقاب الإمام الحسن (عليه السلام) منها المجتبي، الزكي، الناصح، الولي، السبط الأكبر، سيد شباب أهل الجنة، لكن ابرز القابه والذي تميز فيه هو لقب كريم أهل البيت (عليهم السلام) لما تحلى به من كرم لا نظير له بين العرب فكان يُشبع الجائع ويغيث المحتاج ويكسي العريان.

ويروى ان رجلاً وقف أمام الإمام الحسن المجتبي (عليه السلام) فقال يا بن أمير المؤمنين أقسم عليك بالله، أن تأخذ لي حقي من خصمي الذي لا يحترم الشيخ الكبير، ولا يرحم الطفل الصغير، قال له الإمام (عليه السلام) مَنْ خصمك حتى أخذ لك الحق منه؟ فقال له: الفقر، تأمل الإمام (عليه السلام) لبعض الوقت ثم رفع رأسه وأمر مساعده قائلاً: أحضر ما عندك من موجود، فأحضر خمسة آلاف درهم واعطاها الرجل، ثم قال (عليه السلام) له: متى أتاك خصمك ظالماً عد إلي.





حسين ماجد خزعل



رقية حيدر



زهراء حسين



امير نوفل



يعقوب يوسف



حيدر عباس



سدن حسنين



فاطمة صفاء



ملاك علي



مريم احمد



جوهانه امير



زينب رحيم مهدي



عبد كريم حميد



علي منتظر المحنة



او امسح الباركود



اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

