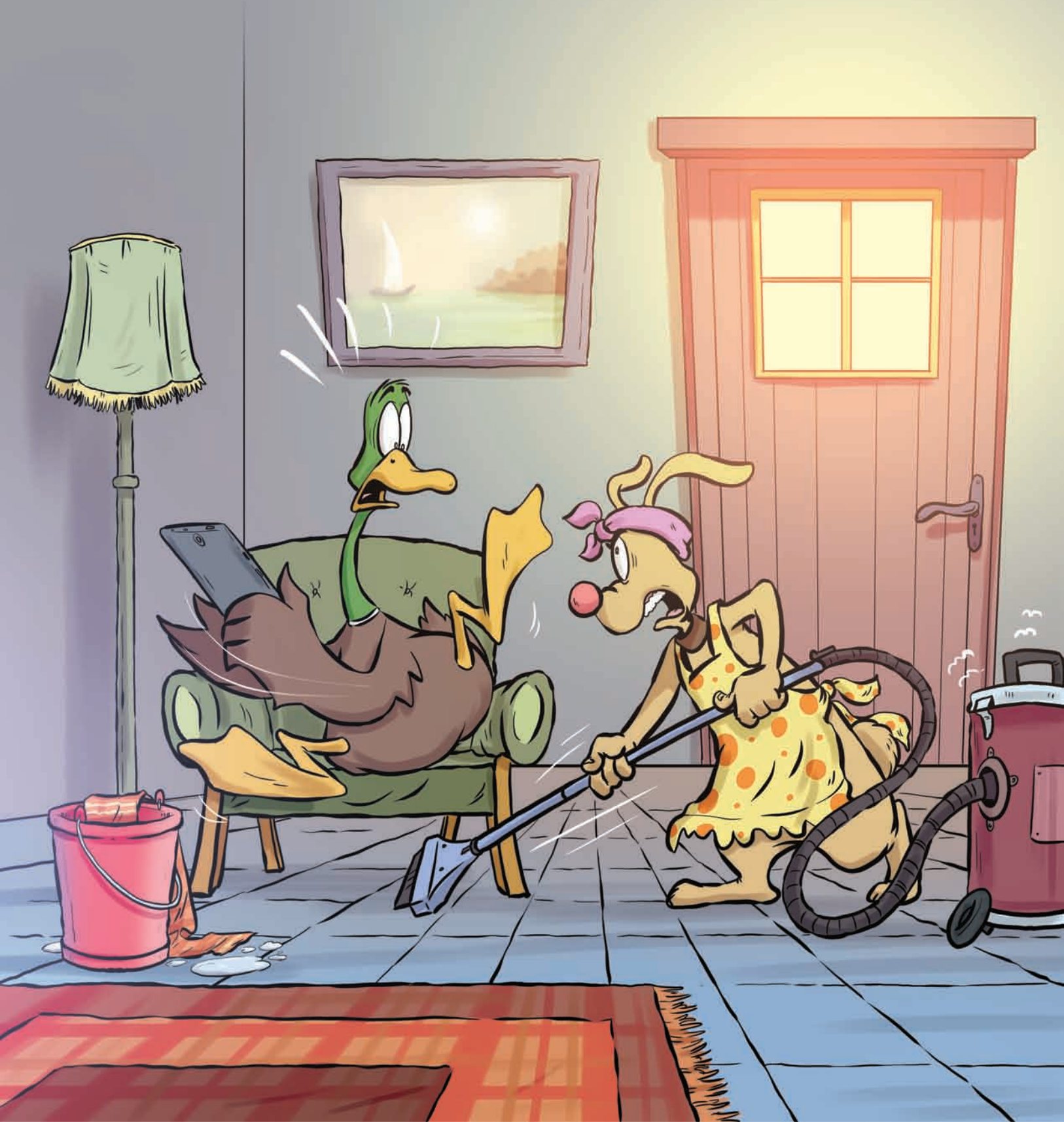


البرايحين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر رجب ١٤٤٧هـ كانون الثاني ٢٠٢٦م

العدد
١٩٦

للأعمار
من ٥ الى ١٢ سنة





كلمة
العدد

ثَقْ بِنَفْسِكَ

هل تعلم يا صديقي أن كل من يعمل يُمكن أن يُخطئ؟ نعم، فالإنسان مهما كان مُتقناً لعمله وحريصاً عليه قد يقع في الخطأ ذات مرة، ليس لتقصير منه، بل لأن الإنسان غير معصوم من الخطأ، ولهذا قالوا: (من يعمل يُخطئ)، لكن الإنسان الناجح عليه أن يتعلم من أخطائه ويحاول دائماً أن يُثبت جدارته ومهارته في عمله ليكون مميزاً وناجحاً ومحبوباً، ولهذا يا صديقي، عندما تُحقق في أداء امتحان معين، لا يعني ذلك أنك لا تمتلك إمكانية النجاح، بل عليك أن تركز جيداً وتبذل جهداً أكبر عند القراءة، فلا يوجد شخص لا يمكنه أن يُحقق النجاح، ثَقْ بِنَفْسِكَ واجتهد لتحقيق التفوق والنجاح لتكون إنساناً نافعا لنفسه ولمجتمعه.

مدير التحرير



دعسوقة من طين



شرطي المرور



الحمامة البيضاء



الذباب



ما اجمل الصداقة



شجرة التين



كيف نتجنب الاجهاد

رئيس التحرير
عقيل الياسري
سكرتير التحرير
علي البدري

مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد

هيئة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو

الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم

زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي

التدقيق اللغوي
أحمد كاظم الحسناني
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



964 770 673 3834
964 790 243 5559
964 760 223 6329
www.DarAlKafel.com

الجزء الثاني : سجاد الحلو

سجاد وسام جاسم

عرفنا بنفسك

اسمي سجاد وسام جاسم، عمري أحد عشر عاماً
من مدينة كربلاء المقدسة، وأدرس في الصف الأول
المتوسط.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هواياتي هي الرسم والطبخ، وأطمح في المستقبل أن
أصبح مهندساً لأنني أحب التصميم والبناء، وأتمنى أن
أبدع في هذا المجال وأبني مشاريع مفيدة.

حدثنا عن مدرستك

مدرستي هي المكان الجميل الذي أتعلم فيه الأشياء
الجديدة النافعة، وفيها أتعرف على الأصدقاء
الجيد، وهي البيئة التي تُنمي قدراتي وتساعدني
على التقدم.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

أنصح أصدقائي بالدراسة الجيدة، والاجتهاد في
التعلم، وأن يبتعدوا عن الألفاظ السيئة، وأن يتحلوا
بالأخلاق الطيبة والتصرفات الحسنة.



اكتب عنواناً للقصة:

جلس ريحان وحسن في حديقة عامة بانتظار صديقهم سجاد

ما أجمل الطبيعة!

صحيح ياربحان

..ع..ع..ع..ع..

..ع..ع..ع..ع..



أعلام: هي جمع لكلمة علم، وتشير إلى الرايات أو الأشخاص المشهورين والبارزين في مجال ما، مثلاً نقول (نُحب أن نتعلم من أعلام الأدب والعلم والدين).
إعلام: هو مصدر للفعل أعلم، يستخدم بمعنى الإخبار والنشر، أي إيصال المعلومة للناس، مثلاً نقول: (يهدف الإعلام إلى توعية المجتمع ونشر الحقائق).

السجادة

يعني كثير السجود، وهو لقب أطلق على الإمام علي بن الحسين (عليه السلام) لكثرة سجوده وشدة خضوعه لله تعالى في الصلاة والدعاء، حتى عرف بين الناس بعبادته وزهده وتقواه.

إعداد: سجاد الحلو

كيف ساعدنا جلد السمك البلطي في تطوير الجلد الصناعي ؟



لاحظ العلماء أن جلد بعض أنواع الأسماك، مثل السمك البلطي، يتميز بمرورته العالية وقدرته على مقاومة الميكروبات والتآكل الجروح بسرعة، وبدراسة خصائص هذا الجلد، تم استخدامه في تطوير الجلد الصناعي الطبي، ويستفاد منه في علاج الحروق والجروح الكبيرة، إذ يساعد على ترميم الجلد الطبيعي وحماية المنطقة المصابة، تماماً كما يفعل جلد السمك في الماء.

دعسوقة من الطين



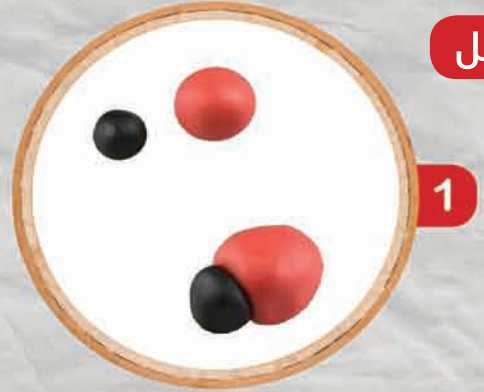
الأدوات

● قلمٌ ماجيكٍ أسود. ● مقص ● طينٌ اصطناعي. ● عودٌ خشبي صغير.

العمل



نُصنع فتحةً بخطٍّ مستقيمٍ في الكرة الحمراء، ثم نُحدث عددًا من الثقوب باستخدام العود الخشبي، كما هو موضح في الصورة.



في البداية نصنع كرةً دائريةً كبيرةً حمراء اللون، وأخرى سوداء اللون أصغر منها، ثم نلصقهما معًا كما هو موضح في الصورة.



في النهاية نلصق الدائرتين في المقدمة، ونصنع في كل دائرة ثقبًا صغيرًا نلونه باللون الأسود، ليكتمل لدينا الشكل النهائي لدعسوقة جميلة من الطين الاصطناعي.



نلون الثقوب باستخدام القلم الماجيك الأسود، ثم نقص دائرتين صغيرتين ببيضاوي اللون، كما هو موضح في الصورة.

صوت مواء في البستان

كان علي يلعب بالقرب من بستان المنزل عندما سمع صوت مواء ضعيفاً بين الأشجار اقترب بحذر، فوجد قطاً صغيراً عالقاً على غصن شجرة مرتفع. كان القط يرتجف من الخوف ولا يستطيع النزول. حاول علي الإمساك به، لكن كلما اقترب منه، صعد القط أعلى الغصن، وكأنه يخاف أكثر، شعر علي بالحيرة، ولم يعرف كيف يساعده، ثم يستسلم علي، وبدأ يفكر في خطة، أخذ سلماً صغيراً من البيت، وتأكد أن الأرض أسفل الشجرة آمنة، اقترب مرة أخرى من القط ببطء، وهو يتحدث إليه بصوت هادئ: "لا تخف يا صغير، أنا



هنا لأساعدك. "تمكن علي ببطء وثبات من الإمساك بالقط بحذر، وكان قلبه ينبض بسرعة، والشجرة تهتز بفعل الرياح، لكنه لم يترك خوفه يسيطر عليه، حمل علي القط إلى حديقة المنزل وقدم له الماء والطعام، بعد ساعات قليلة، شعر القط بالراحة وبدأ يلعب حول علي، يرشقه بفرح، وكأنه يشكره على لطفه، شعر علي بسعادة كبيرة، وكأنه قام بعمل عظيم، ورأى بريقاً في عيني القط يعكس الامتنان.

في نهاية اليوم، جاءت جدته لتراه وهو يلعب مع القط الصغير وابتسمت وهي تشاهد اهتمامه به ورعايته إياه برفق وحنان ثم خاطبته وقالت أحسنت يا علي، قال رسول الله (صلى الله عليه وآله) : ((الراحمون يرحمهم الرحمن، ارحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء)) جزاك الله خيراً على مساعدتك لهذا القط المسكين .
جلس علي على الأرض بجانب القط، وهو يفكر في كل ما حدث: صراع الخوف، التفكير في خطة، الصبر على الموقف، وأخيراً شعور الرحمة الذي جعله سعيداً، ومنذ ذلك اليوم، صار علي أكثر حرصاً على الرحمة مع كل الكائنات من حوله، وعرف أن الرحمة قوة حقيقية تجعل الحياة أجمل للجميع.



زبون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي



لماذا تتحدث إلي بهذه
اللهجة غاضبة؟

كان هذا البيت
لا يعيش فيه غيري،
ارفع قدمك عن الأرض.



لا تحدثني بهذه
الطريقة المستفزة.

هذا من واجبك يا
صديقي، وأنت تكفلت
بذلك.

لماذا أنا دائماً من يقوم
بتنظيف البيت؟



ماذا ستفعل؟

ستري مني ما لا
يعجبك





يا إلهي،
ماذا فعلت، هل أنت
مجنون؟



أنا آسف، كيف سأنتزعها،
إنها لا تتركك.



ساعدنا يا زيدون،
ستبتلع المكنسة
الكهربائية (بطوط).



ارتبكت وخفت كثيراً،
لم أفكر في هذا الحل.

كان من المفترض أن
تطفئ زر التشغيل
وستحل المشكلة.



أجل صحيح وهذا ما
حصل بالضبط، أنا
آسف جداً.

في المواقف الصعبة علينا أن نفكر
بهدوء ولا نجعل الخوف يسيطر علينا
لأنه قد يكون الحل سهلاً للغاية، وأيضاً
علينا ألا نتصرف في وقت الغضب لأنه
سيوقعنا بمشكلة أكبر.

شرطي المرور

هل تحب تنظيم الشوارع وجعل حركة السيارات أكثر أماناً؟ هل تشعر بالمسؤولية عندما ترى ازدحاماً أو مخالفة مرورية؟ وهل تملك الصبر والقدرة على التعامل مع الناس والوقوف طويلاً في الشارع تحت الشمس والبرد؟ إذن مهنة شرطي المرور قد تكون مناسبة لك، وشرطي المرور هو الشخص الذي ينظم حركة السير، ويمنع الحوادث، ويساعد السائقين، ويطبق القوانين المرورية لحماية الجميع.

وإذا أردت أن تصبح شرطي مرور ناجحاً ومنضبطاً، فإليك بعض الخطوات التي تساعدك في ذلك



ادرس في كلية الشرطة أو معاهد الأمن لتتعلم قوانين المرور وكيفية تنظيمها.



كن سريع الملاحظة، فمهمة الشرطي تعتمد على الانتباه للتفاصيل الصغيرة مثل الإشارات والمشاة وحركة المركبات.



تعلم الصبر وضبط النفس، لأنك ستتعامل يومياً مع سائقين متعجلين أو مخالفين، وتحتاج أن تبقى هادئاً.



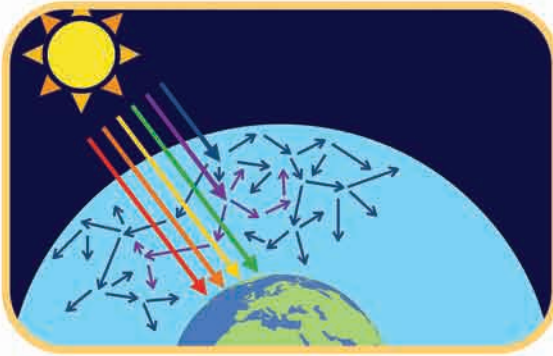
حافظ على لياقتك البدنية، فشرطي المرور يقف لساعات طويلة ويتنقل بين الشوارع والمواقف المختلفة.



ألوان السماء والغروب

إعداد : أحمد عبد المهيدي

هل تساءلتم يوماً يا أصدقائي لماذا تكون السماء زرقاء في النهار، وتتحول إلى الأحمر والبرتقالي والوردي عند الغروب؟ سنتعرف اليوم على سبب تغير ألوان السماء، وكيف يمكننا ملاحظته في حياتنا اليومية.



السماء زرقاء لأن الضوء القادم من الشمس يحتوي على جميع ألوان الطيف، وعندما يمر عبر الهواء في الغلاف الجوي، تتناثر جزيئات الهواء واللون الأزرق أكثر من الألوان الأخرى. ومن أسباب ذلك:

- تشتت الضوء الأزرق في جميع الاتجاهات.

- وصول الضوء الأزرق إلى أعيننا بشكل أكبر من باقي الألوان.



وعندما تغرب الشمس، تكون مسافة الضوء أطول في الغلاف الجوي، فيختفي جزء كبير من اللون الأزرق وتظهر الألوان الحمراء والبرتقالية والوردية، هذه الألوان تصل إلى أعيننا لتظهر السماء كلوحة ساحرة مليئة بالجمال، ومن الألوان التي نراها عند الغروب:

- الأحمر

- البرتقالي

- الوردي

نلاحظ تغير ألوان السماء؛ لأن الضوء يتفاعل مع الغلاف الجوي ويعكس جمال الطبيعة، كما يمكننا استخدام هذه الملاحظات لمعرفة وقت الغروب والنهار، والتأمل فيه روعة الخلق.

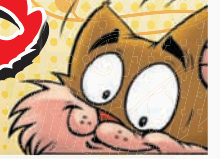
الحمامة البيضاء

في حي جميل وسط المدينة، كانت تعيش جوقة من الحمام بسعادة وهناء، إذ كانت الأشجار كثيرة، والطعام والماء وفيرين، ومن بين هذه الحمام كانت هناك حمامة بيضاء صغيرة تحب الطعام أكثر من أي شيء آخر، فكانت تأكل أي شيء لذيذ يصادفها، لكن هذا الإفراط في الطعام لم يكن صحيحاً، ولهذا نصحتها إحدى صديقاتها قائلة: لا تأكلي أكثر من حاجتك، فالإفراط في الطعام يعد نوعاً من أنواع الإسراف، وقالت لها أخرى: سوف تُصابين بالسمنة يا صديقتي، ولن تعودتي نشيطة ولا بصحة جيدة، وعلى الرغم من هذه النصائح المفيدة، لم تقتنع الحمامة البيضاء قط، وكانت تقول لهن: هذه بطني، وأنا حرة بها، الطعام كثير، فلماذا لا أستمع به؟ وظلت تأكل وتاكل، وبدأ وزنها يزداد يوماً بعد يوم، وفي صباح أحد الأيام، استيقظ الجميع،



وكالعادة حلقت الحمامة في السماء فرحةً ببداية يوم جديد، أما الحمامة البيضاء فكانت تتمايل يميناً ويساراً تارةً، وترفرف بجناحيها تارةً أخرى محاولة الطيران، لكنها لم تعد تستطيع ذلك، لأن وزنها أصبح ثقيلاً جداً، حينها شعرت بخيبة أمل كبيرة وحزن شديد، وقالت محدثة نفسها: ليتني استمعت إلى النصيحة ولم أفرط في تناول الطعام، وفي تلك اللحظة اقتربت منها صديقتها قائلة: لا تحزني يا صديقتي، فلكل شيء حل، عليك أن تأكلي قليلاً، وتمارسي بعض الحركات الرياضية كالمشي مثلاً، حتى تعودى رشيقة كما كنت وتحلقين معنا في السماء، ابتسمت الحمامة البيضاء قائلة: شكراً لنصيحتك، سأعمل بها من الآن، ومنذ ذلك اليوم، تعلمت الحمامة البيضاء أن الاعتدال في كل شيء هو سر السعادة والصحة، وبعد أيام من الجهد، استعادت خفتها، وطارت عالياً في السماء مع صديقاتها، وهي تُردّد بسعادة: سأحافظ على صحتي، ولن أفرط في الأكل بعد اليوم.





دعني أحملها
عنك ياهرهور
أرجوك.

إنها سمكة
جميلة جداً.



لنمسك به ..

إنه الثعلب لقد
سرق السمكة !

ما هذا ؟!

سأخطف هذه السمكة الجميلة
تبدو لذيذة.

قووو



أيها الثعلب
هذه سمكة مريضة وثو أكلتها
ستصاب بمرض خطير. كنا ذاهبين
الى الطبيب ليعالجها ..



لا فائدة من ذلك ، إنه
سريع جدا لنستخدم
الحيلة معه .

وووشششش



وكيف أعرف أنك
لا تريد خداعي يا
هرهور ؟



لو أرجعتها لنا
سنعطيك بدلها سمكة
أكبر وأجمل .



في المساء، كانت أمي في المطبخ تُعدُّ طبقاً من الكيك وبعض أنواع الحلوى التي نُحبُّها، أما أنا وأختي ندى، فكنا في غرفة استقبال الضيوف ننفخ البالونات ونُعلق الزينة.



وبعدما أنهينا تزيين الغرفة، أحضرت أمي طبق الكيك والحلوى وبعض الأطباق اللذيذة، ساعدناها في ترتيب الطاولة وتزيينها بالبالونات والشموع، وعندما انتهينا قالت أمي مبتسمة:

الآن حان وقت المفاجأة، هيا أطفئنا الأضواء.

أجل، أنا متحمسة جداً.



وبعد مرور دقائق قليلة، عاد أبي من العمل، بدا البيت مظلمًا فتعجب، وراح ينادينا بصوت عالٍ وهو يبحث في كل الغرف، لكن عندما وصل إلى غرفة الاستقبال وفتح الباب، اشتعلت الأضواء والشموع فجأة، وصرخنا جميعًا:



أنتم سرُّ سعادتي في الدنيا، حفظكم الله لي.

كانت الفرحة على وجهه لا تُوصف، فهذا أبسط شيء نُقدِّمه له مقابل عطاءه وحبِّه ورعايته إيانا، احتضننا بشوقٍ ولهفةٍ وشكرنا على هذه المفاجأة الرائعة وقال لنا:



جلسنا معًا نتناول الطعام في جوٍّ مليء بالفرح والسعادة، وكلُّ ذلك كان بفضل أمي، ومهما فعلنا، فلن نستطيع أن نردَّ لها ولأبي على ما يقدمانه لنا من حبٍّ ورعاية.

اختفت النجوم؟

النجوم:

هيه أجسام كونية ضخمة تضيء السماء ليلاً، وتشكل جزءاً أساسياً من جمال الكون ونظامه، بعضها قريب يلمع بوضوح، وبعضها بعيد جداً حتى أنه يبدو كنقطة ضوء صغيرة.

ماذا سيحدث إذا اختفت النجوم من السماء؟

تخيل أنك ترفع رأسك ليلاً فلا ترى إلا ظلاماً تاماً، بلا أي نجمة، تُشعر الإنسان بالسكينة، قد يبدو المشهد غريباً في البداية، لكن اختفاء النجوم ستكون له عواقب كارثية على الكون والحياة.

الآثار السلبية لاختفاء النجوم:

- ١ لن نتمكن من رؤية أي نجوم في سماء الليل، مما يجعل سماء الليل مظلمة تماماً بشكل لم يسبق له مثيل.
- ٢ سيحدث اختلال في الجاذبية الكونية، لأن النجوم تمسك المجرات ببعضها. وباختفائها ستتهرب البنية المجرية وتتفكك أنظمة الكواكب.
- ٣ تعد النجوم مصدراً مهماً يعمل بها المسافرون والسفن وبفقدانها سيؤثر كثيراً على عملية السفر البري والبحري.

هل جميع النجوم متشابهة؟

النجوم مختلفة ولا تتشابه أبداً، فهناك نجوم صغيرة وعماقة، باردة وساخنة، سريعة الدوران وبطيئة، وتختلف خصائصها من حيث الحجم واللون ودرجة الحرارة والعمر، مما يجعل السماء لوحة متنوعة ومبهرة لا تتكرر.

يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان وأرسلوا
أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

صديقنا يوسف يسأل سؤاليين

الأول: لماذا يجب أن أحفظ
القرآن الكريم؟

أهلاً وسهلاً بك يا يوسف، حفظ القرآن الكريم يعني أن تحمل
كلام الله تعالى في قلبك، وهذا شرف عظيم لا يُمنح إلا لمن أحبه
الله تعالى فالقرآن الكريم يعلمك الخير والصدق والمحبة،
ويكون لك نوراً يرشدك في حياتك وكل آية تحفظها تُضيء
قلبك وتقربك من الله تعالى أكثر، وحين تكبر، سيكون القرآن
صديقك الذي يرشدك ويعينك على الصواب، فهو كنز من
الحكمة والجمال، كلما حفظت منه أكثر، ازدادت نوراً وسعادة.

اما السؤال الثاني ليوسف فكان

لماذا يجب ان أكون مبدعاً؟

الجواب يا صديق هو لأن الإبداع يجعل أفكارك تلمع
مثل النجوم بين الآخرين به تبتكر أشياء جديدة
وتنفع نفسك والناس من حولك، فالإبداع يعني أن
تري العالم بطريقة مختلفة وجديدة.

الذباب

flies

يعد الذباب من أكثر الحشرات انتشاراً حول العالم، وينتمي إلى رتبة الذباب الحقيقي التي تتميز بامتلاكها زوجاً واحداً فقط من الأجنحة، بينما الأجنحة الخلفية تساعد على التوازن في أثناء الطيران.

الحياة الاجتماعية والتكاثر لدى الذباب

الذباب ليس حشرة اجتماعية مثل النحل، لكنه يعيش غالباً في تجمعات كبيرة بسبب توفر الغذاء في نفس المكان، تضع الأنثى بيضها على المواد العضوية المتحللة، مثل النفايات أو الطعام المكشوف، ومن ثم يفقس البيض في يوم واحد فقط لتخرج اليرقات التي تتغذى على تلك المواد، وتتميز الذبابة بدورة حياة سريعة جداً، فقد تصبح بالغة في ١٠ أيام فقط في الظروف المناسبة.

أماكن عيش الذباب وغذاؤه:

ينتشر الذباب في جميع مناطق العالم تقريباً باستثناء المناطق شديدة البرودة، وتفضل الذبابة العيش في القرى والمدن والمزارع كونها مناطق يتوفر فيها الغذاء العضوي، أما غذاؤه فيعتمد على السكريات والعصائر والفواكه وبقايا الطعام، ويتميز الذباب بأنه يقوم بإفراز لعابه على الطعام ليذيبه قبل أن يمتصه؛ لأنه لا يستطيع العض أو المضغ.

علاقة الذباب بالبيئة من حوله:

للذباب دور بيئي مهم بالرغم من انزعاج الناس منه كونه يساعد في تحليل المواد العضوية والتخلص من الجيف والنفايات، كما يعدّ غذاءً مهماً للعديد من الطيور والبرمائيات والزواحف، ومع ذلك يجب الحذر منه؛ لأنه قد ينقل البكتيريا إذا وقف على الطعام المكشوف، فهو ينتقل بين النفايات والأماكن الملوثة.

يمتلك الذباب العديد من المميزات:

يمتلك الذباب عيوناً مركبة ضخمة تتكون من آلاف الوحدات البصرية، مما يمنحه قدرة هائلة على رؤية الحركة حوله، كما يتميز بردّ فعل سريع جداً، لذلك من الصعب الإمساك به، ومع صغر حجمه إلا أنه يستطيع الطيران بسرعة تصل إلى ٨ كيلومترات في الساعة، ولديه قدمٌ حساسة جداً تحتوي على مستقبلات تمكنه من تذوق الطعام بمجرد الوقوف عليه.

أغرب أنواع الذباب:

من أغرب أنواع الذباب ذبابة العقرب، الذي يميزها هو ذيل الذكر الذي يتضخم وينحني للأعلى وبالتالي يشبه ذيل العقرب ولسعته، ولكن لسعة ليست سامة.



ما أجمل الصداقة!

شعر: جليل خزعل
رسم: عباس راضي

هَيَّا بِنَا نُشَارِكْ أَصْحَابَنَا الْأَحِبَّابِ
نَبْدَأُ بِالتَّحِيَّةِ وَبَعْدَهَا الْأَلْعَابِ
أَحِبَّةٌ فِي الْحَيِّ نَلْعَبُ بَانْسِجَامِ
لَا نَقْبَلُ التَّنَمُّرَ وَالْعُنْفَ وَالْخِصَامِ
اسْتَقْوَاءٌ لَا نَرْتَضِي أَوْ مَزْحَةً اسْتَهْزَاءِ
فَهَذِهِ الْأَشْيَاءُ تُعَكِّرُ الصَّفَاءِ
مَا أَجْمَلُ الصَّدَاقَةَ! تَسْمُو بِهَا الْأَخْلَاقُ
تَعَاوُنٌ وَحُبٌّ وَأَصْدُقُ الْأَشْوَاقِ



الفتاة الصغيرة

رُوي أن النبي محمد ﷺ خرج ذات مرة مع الإمام علي عليه السلام ليشتري قميصاً بسيطاً وجميلاً له، وفي الطريق رأى فتاة صغيرة تبكي على جانب الطريق، فاقترَب منها النبي ﷺ برفق وسألها عن سبب بُكاؤها، فقالت له: يا رسول الله، أعطاني أهلي أربعة دراهم لأشتري لهم بعض الحاجات، ولكنّها ضاعت مني، وأنا الآن خائفة، فكيف لي أن أعود إليهم بلا نقود؟ فابتسم النبي ﷺ وأخرج أربعة دراهم من ماله، وأعطاه إياها قائلاً: ارجعي إلى أهلِكَ، فرحتِ الطُفلة كثيراً، وشكرتِ النبي محمد ﷺ، ومضت وعلامات الفرح والسرور واضحة على وجهها.

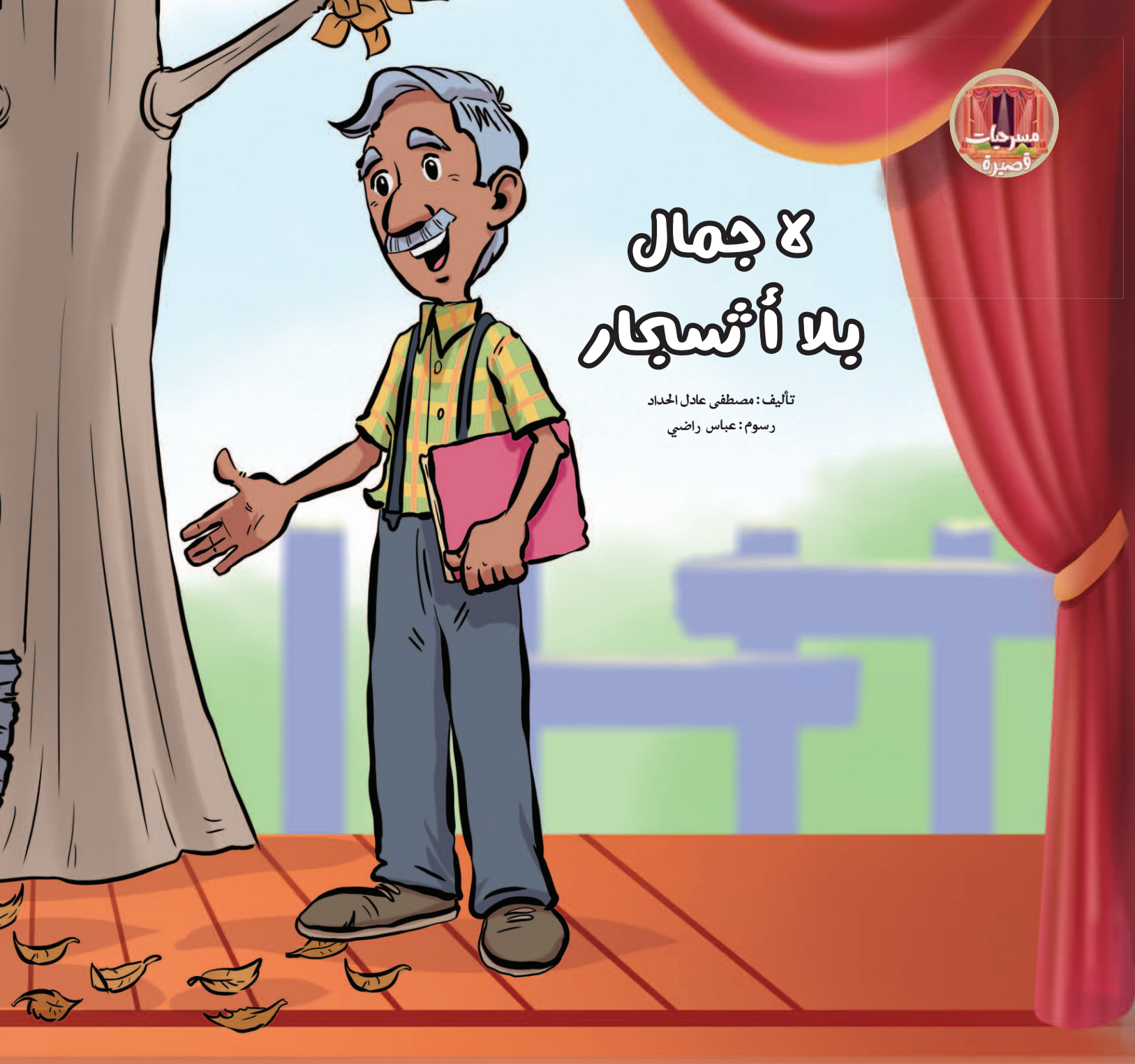
وبهذا العمل أراد النبي محمد ﷺ أن يُعلّمنا أن الرّحمة والكرم والبساطة تجعل القلب سعيداً، وأن من يُساعد الآخرين يملأ الله قلبه بالنور والمحبة.

المصدر: بحار الأنوار - العلامة المجلسي ج: ١٦، ص: ٢١٤.



لا جمال بدلاً لأشجار

تأليف: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي



سامي وليلى ينظفان باحة البيت من أوراق الشجر

المتناثرة على الأرض)...

سامي: كل يوم ننظف الأوراق نفسها، ما فائدة هذه

الشجرة الكبيرة؟

ليلى: معك حق، نتعب يومياً، وبعد ساعات تعود الأرض

كما كانت.

سامي: ما رأيك بأن نطلب من أبي أن يقتلعها ونرتاح

منها؟

ليلى: فكرة جيدة، ها هو أبي قادم!

(يدخل الأب مبتسماً وهو ينظر إلى الباحة)...

الأب: أحسنتما، بالنظافة يبدو كل شيء أجمل.

سامي: شكراً يا أبي، لكن أوراق هذه الشجرة تتعبنا، ما

رأيك بأن نقتلعها؟

ليلى: أجل يا أبي، فهي لا تثمر شيئاً، فما فائدتها؟

الأب: يا أجبائي، لا تُزرع الأشجار من أجل الثمار فقط،



أشجار على الأرض، كيف سيكون شكل العالم بلا لون أخضر؟

ليلي (مبتسمة): سيكون حزيناً وجامداً.

سامي: نعم، لا جمال بلا أشجار.

الأب: أحسنتما، إذن هيا ننظف الأوراق بسعادة، ولنجعل

من باحتنا مكاناً أخضر وأجمل، ولنزرع مزيداً من

الأشجار.

سامي وليلي معاً: حسناً يا أبي.

بعضها لا تحمل ثماراً لكنها تستخدم للزينة؛ فهي تضيف للمكان جمالاً ساحراً وجذاباً، وكذلك تعطينا الظل في الصيف، وتنقي هواءنا كل يوم، فالأشجار يا أبنائي روح المكان وزينته.

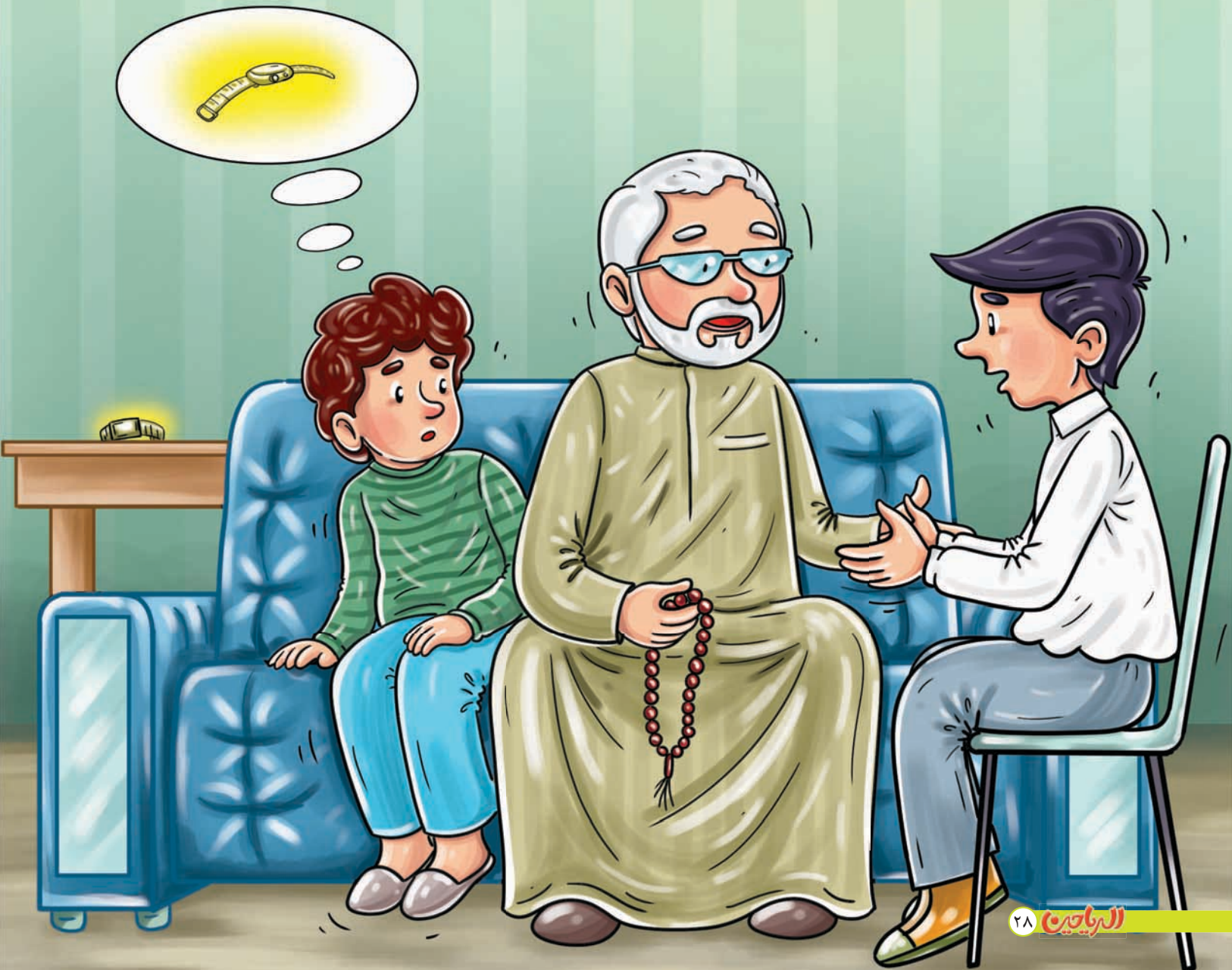
سامي: لم أفكر في الأمر هكذا من قبل.

الأب: كل ورقة تسقط تعني حياة جديدة ستنبث

قريباً، فالأشجار تتجدد مثلنا تماماً، تخيلاً لو لم تبق

الذكريات الخالدة

ذهب يوسف الى بيت جده وهو حزين جداً تفاجأ الجد حبيب وسأله عن السبب ولكن يوسف رفض أن يتكلم عن السبب واكتفى بقول: حسام هو السبب! حينها اتصل الجد هاتفياً بحفيده حسام وطلب منه المجيء بسرعة وعندما وصل قال حسام: جدي لم أكن أقصد أن اضيع الساعة، ابتسم الجد وقال: أي ساعة؟ وماذا حدث؟ ولماذا لم تبدأ بالسلام! ... اجلس عزيزي واهداً قليلاً وسنفهم كل شيء، قال يوسف: جدي انت تعلم بأن جدتي رحمها الله تعالى اعطتني ساعة يدوية هدية وأنا محتفظ بها وأحبها كثيراً، وعندما استعارها حسام أضاعها وضاعت الذكرى الجميلة من جدتي.



قال حسام: اعتذر منك لأنني لم أكن اقصد ذلك ... وسأشتري لك ساعة أحدث منها، قال الجد: هو لا يريد أحدث وأعلى سعراً ولكنه يحب الذكريات، وهو يذكرني بأحد الشهداء الأبطال واسمه محمد وبعد أن عقد قرانه على إحدى الفتيات وكان يقول (إنها الوحيدة التي ستصبر معي) كونه كان يقضي أغلب أيامه في الجبهة، وبعد ثلاثة أيام التحق للمشاركة في عمليات التحرير وكان سعيداً بخطوبته وهذه المرة يربط شالاً حول رقبته وكان مهتماً به كثيراً، فسألته عن سر اهتمامه به، فقال بصوت منخفض: هذا الشال من خطيبتي وقالت لي البسه وانت تقا تل كي اشارك معك التحرير واحصل على الثواب، وبعد مرور عدة أيام احتدمت المعارك وارتقى محمد شهيداً وهو يمسك بذلك الشال وحينها زفوه شهيداً من دار خطيبته الى مثواه الأخير، قال يوسف: هنيئاً له الشهادة، فقال الجد: احسنت عزيزي ولا تحزن لأن ساعتك أضاعها حسام في بيتي وهي موجودة فوق تلك الطاولة.





شجرة التين

إعداد: مصطفى عادل الحداد

تُعدُّ من الأشجار المباركة التي ذُكرت في القرآن الكريم، لما فيها من خيرٍ عظيمٍ وفائدةٍ كبيرة، تمتاز بجذعٍ ضخمٍ وأفرعٍ منتشرة، وأوراقٍ كبيرةٍ خشنةٍ الملمس، وتُفرزُ الأوراقُ والسيقانُ عند كسرها مادةً لَبْنِيَّةً بيضاء اللون، أما ثمارُها فهي بيضويةٌ تشبه الكمثرى، تكون خضراء اللون في البداية، ثم تُصبح أرجوانيةً أو بنيةً عند النضج، وقد تكون صفراء، وتتميز بطعمٍ حلوٍ طري، وتحتوي على العديد من البذور المقرمشة الصالحة للأكل.

كيف نعتني بشجرة التين؟

قد تتعرض شجرة التين لبعض الحشرات مثل العناكب الصغيرة التي تهاجم أوراقها، ولحمايتها يمكن رشها بالماء والصابون الطبيعي، أو استخدام مبيدات عضوية خفيفة، كما يُنصح دائماً بتقليم الأغصان اليابسة، وعدم ترك المياه تتجمع حول الجذور حتى لا تتعفن.

متى نستطيع زراعة شجرة التين؟

تُفضل شجرة التين المناطق ذات المناخ الدافئ والجاف، أي في المناطق التي يكون فيها الصيف حاراً والشتاء بارداً ورطباً، وأفضل وقتٍ لزراعتها هو أوائل الربيع بعد زوال خطر الصقيع.



متى تثمر شجرة التين؟

تبدأ أشجار التين عادةً بالإثمار في عامها الثاني أو الثالث، وغالباً ما تثمر في فصل الصيف، لكن قد يختلف ذلك حسب المنطقة والمناخ السائد فيها، ففي المناطق ذات المناخ الدافئ والشتاء المعتدل تبدأ بالإثمار في شهر آذار، أما في المناطق ذات الشتاء البارد فتثمر في نيسان أو أيار، وهناك أنواع كثيرة من أشجار التين تثمر مرتين في السنة؛ في أول الصيف ونهايته.



لماذا يجب أن نأكل ثمرة التين؟

يُعدّ التين مصدراً غنياً بالعناصر الغذائية والفيتامينات والمعادن مثل البوتاسيوم والكالسيوم والحديد، ويُقدّم فوائد صحية متعددة؛ فهو يعمل على تقوية العظام، ويُعزز من صحة القلب، كما يُحسّن عملية الهضم، ويُحافظ على صحة الدماغ والذاكرة، وغيرها من الفوائد المهمة التي تجعلنا أن نتناوله بشكل منتظم.

ما أهم الاستعمالات لثمرة

التين في حياتنا اليومية؟

تؤكل ثمرة التين إمّا طازجةً أو مجففةً، إذ يُعدّ التين المجفف بديلاً صحياً للحلويات. كما يُستخدم في إعداد المعجنات والفطائر، ويدخل في صنع المربى، ويُستعمل أيضاً في تحضير العديد من الأطباق الصحية المختلفة، بفضل محتواه الغني بالفيتامينات والمعادن المفيدة لصحة الجسم.



قلعة القصير

حارس الصحراء القديم

Al-Ghasir
Castle

الموقع
العراق - السماوة

إعداد: أحمد عبد المهدي

تُعد قلعة القصير من أقدم المعالم الأثرية في بادية السماوة، وهي شاهد صامت على قصص قديمة عن الشجاعة والدفاع عن الأرض، لذلك تُعدّ واحدة من أهم القلاع التاريخية في العراق.

متى بُنيت القلعة؟

يعود تاريخ القلعة إلى مئات السنين، ويُقال إنها بُنيت في العصور القديمة لحماية الطرق التي كانت تربط بين مدن البصرة والكوفة والشام، وقد استخدمها الناس والجنود عبر العصور للتصدي للغزوات وحماية المسافرين.

أين تقع وكم تبلغ مساحتها؟

تقع القلعة في صحراء واسعة إلى الجنوب من قضاء الخضر في محافظة المثنى، وتبلغ مساحتها نحو ١٨٠٠ متر مربع، أي ما يعادل مساحة ملعب صغير، شُيّدت جدرانها من الأجر والجص، وفي زواياها أبراج عالية كانت تُستخدم لمراقبة الصحراء.

ما أهميتها اليوم؟

تُعدّ القلعة اليوم موقعاً أثرياً مهماً يزورها الصيادون والرحالة ومحبو التراث ليتأملوا جمال الصحراء المحيطة بها، ويعمل خبراء الآثار على وضع خطة لإعادة ترميمها وتحويلها إلى معلم سياحي يعرّف الزائرين بتاريخ السماوة وحضارتها القديمة.

قلعة القصير ليست مجرد جدران من طين وحجر، بل ذاكرة حيّة تحكي للأجيال قصة العراق وصموده عبر الزمن.

حجر
اللازوردLAPIS LAZULI
STONE

وهو حجر كريم لونه أزرق غامق كان يعدُّ من أثمان الأحجار في الحضارات القديمة، استخدمه الفراعنة في الحلي، وتم وضعه فوق تماثيل الملوك، كما كان يسحق قديماً لصنع أغلى أنواع الصبغة الزرقاء.

هل تعلم

أن حجر اللازورد كان أغلى من الذهب في بعض العصور بسبب ندرته وصعوبة استخراجة.

خط
الاستواء

EQUATOR

خط الاستواء هو خط وهمي يلتف حول منتصف الأرض، ويقسم الكوكب إلى نصفين شمالي وجنوبي، وتتميز مناطقه بمناخ حار ورطب طوال العام ويعد من أغنى المناطق بالتنوع البيولوجي.

هل تعلم

أن النهار والليل يكونان متساويين تقريباً على خط الاستواء طوال السنة.

شجرة
البابابBAOBAB
TREE

وتعرف باسم شجرة القارورة بسبب شكلها الغريب الذي يشبه القارورة، إذ تخزن كميات ضخمة من الماء داخل جذعها، وتعيش لآلاف السنين وتعد رمزاً للطبيعة الإفريقية بسبب حجمها الهائل وفوائدها الكثيرة.

هل تعلم

أن بعض أشجار الباباب يمكن أن تخزن ما يصل إلى ١٢٠ ألف لتر من الماء داخل جذع واحد.

وتعاونوا على البر والتقوى

في المدرسة، طلب منا المعلم أن نُعدَّ نشرة جدارية تتضمن عدداً من الموضوعات الثقافية والوصايا الاخلاقية مزينة بألوان ورسوم جميلة، وفي البداية حاول كل واحد منا أن يعمل بمفرده، وعلى الرغم من أننا بذلنا جهداً كبيراً لكن كانت اللوحة غير مرتبة وبعيدة عن الشكل الجميل الذي نطمح له، حينها قررنا التعاون ومشاركة الأفكار والعمل معاً، وفعلاً عملنا بجهد واجتهاد ولم نستغرق من الوقت إلا القليل حتى تمكنا من إعداد نشرة جدارية رائعة وجميلة، أثنى المعلم على عملنا وشعرنا جميعاً بالسعادة والفخر إذ بتعاوننا نجحنا وابهرنا جميع التلاميذ والمعلمين.



هل تعلم يا صديقي ما أهمية التعاون؟

التعاون مهم في البيت أيضًا، مثل أن تساعد والدتك في ترتيب الغرفة، أو تشارك أخاك في تنظيف الألعاب، وهل تعلم أن التعاون يجعل العمل أسهل؟ فعندما يعمل الجميع معًا، ينتهي العمل بسرعة وبدقة أكبر، هذا بالإضافة إلى أن التعاون يعلمنا الصبر والمشاركة والاحترام، فعندما ننتظر دورنا ونستمع إلى أفكار الآخرين، سنتعلم كيف نعامل الناس بلطف ونساعد بعضنا.

هل تعلم أن القرآن الكريم اوصانا بذلك؟

فقد أمرنا الله تعالى بالتعاون فيما بيننا إذ قال في كتابة العزيز ﴿وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ﴾ ولهذا يجب أن نتعاون دائمًا على الخيرونعين بعضنا.

ما ثواب من يتعاون مع الآخرين؟

من يساعد الآخرين ويتعاون معهم على الخير يكسب محبة الله تعالى وينال رضاه، ويكافئه بأجر عظيم في الدنيا والآخرة، ويزيد عمله بركة.

إذن علينا يا صديقي أن نتعاون مع إخوتنا وأصدقائنا في المدرسة والبيت، وأن نشارك الأفكار والمهام، فكل واحد منا يستطيع أن يضيف شيئًا جميلًا.

كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد أن تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

باب

شباك

جدار

سطح

درج

سكن

حي

س	ك	ن	ح	ب
ي	ت	ب	ي	ا
س	د	ر	ج	ب
ط	ش	ب	ا	ك
ح	ج	د	ا	ر

اجب هنا

احسب معنا

اصطاد أحد الصيادين كميةً من الأسماك، وذهب إلى السوق لبيعها.
وكان وزن السمك الذي معه ثلاثين كيلوغراماً، فباعه بتسعين ألف
دينار. ثم ذهب واشترى لأبنائه ثياباً بمقدار خمسة وعشرين ألف دينار،
وطعاماً وشراباً بمقدار عشرة آلاف دينار.

كم المبلغ المتبقي
لدى الصياد؟

بكم باع الصياد
كيلوغرام السمك؟

عود الثقاب

$$0 + 6 = 0$$

حرك عود ثقاب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة

1



2



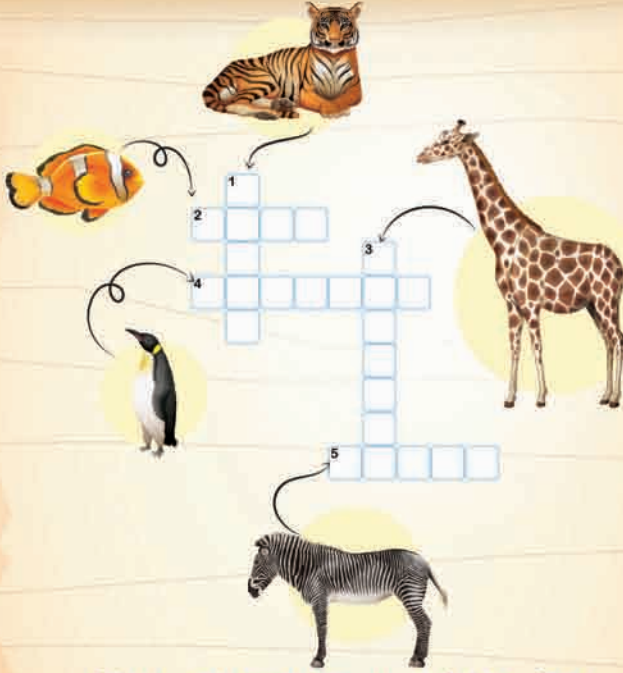
3



4



صل



ابحث واكتشف اسماء الحيوانات باللغة
الانكليزية واكتب احرفها داخل المربعات

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف

ش - ر - ع

ثلاث كلمات.

جد الظل الخاطئ





إعداد: أحمد عبد المهدي

كيف نتجنب الإجهاد في أثناء الدراسة



قد نشعر أحياناً يا صديقي بأن الدراسة أصبحت متعبة، وكأن عقولنا امتلأت ولم تعد قادرة على التركيز، لكن الحقيقة أن المشكلة ليست في الدراسة نفسها، بل في الطريقة التي نتعامل بها معها، فالعقل مثل العدسة، يحتاج إلى تنظيف وراحة حتى يبقى صافياً ويعكس الأفكار بوضوح.



لماذا يحدث الإجهاد؟

يحدث الإجهاد عندما ندرس لوقت طويل دون راحة، أو نجلس بطريقة غير مريحة، أو نستخدم الهاتف كثيراً في أثناء الدراسة، مما يجعل العقل يتشتت ويشعر بالتعب.



كيف نتجنب الإجهاد؟



- أخذ استراحة قصيرة كل نصف ساعة.
- تغيير وضعية الجلوس من حين لآخر.
- شرب الماء بانتظام.
- إبعاد الهاتف والألعاب عن مكان الدراسة.
- الجلوس في مكان مضاء ومهوى جيداً.
- تقسيم الواجبات إلى أجزاء صغيرة.

ما فوائد الدراسة بلا إجهاد؟



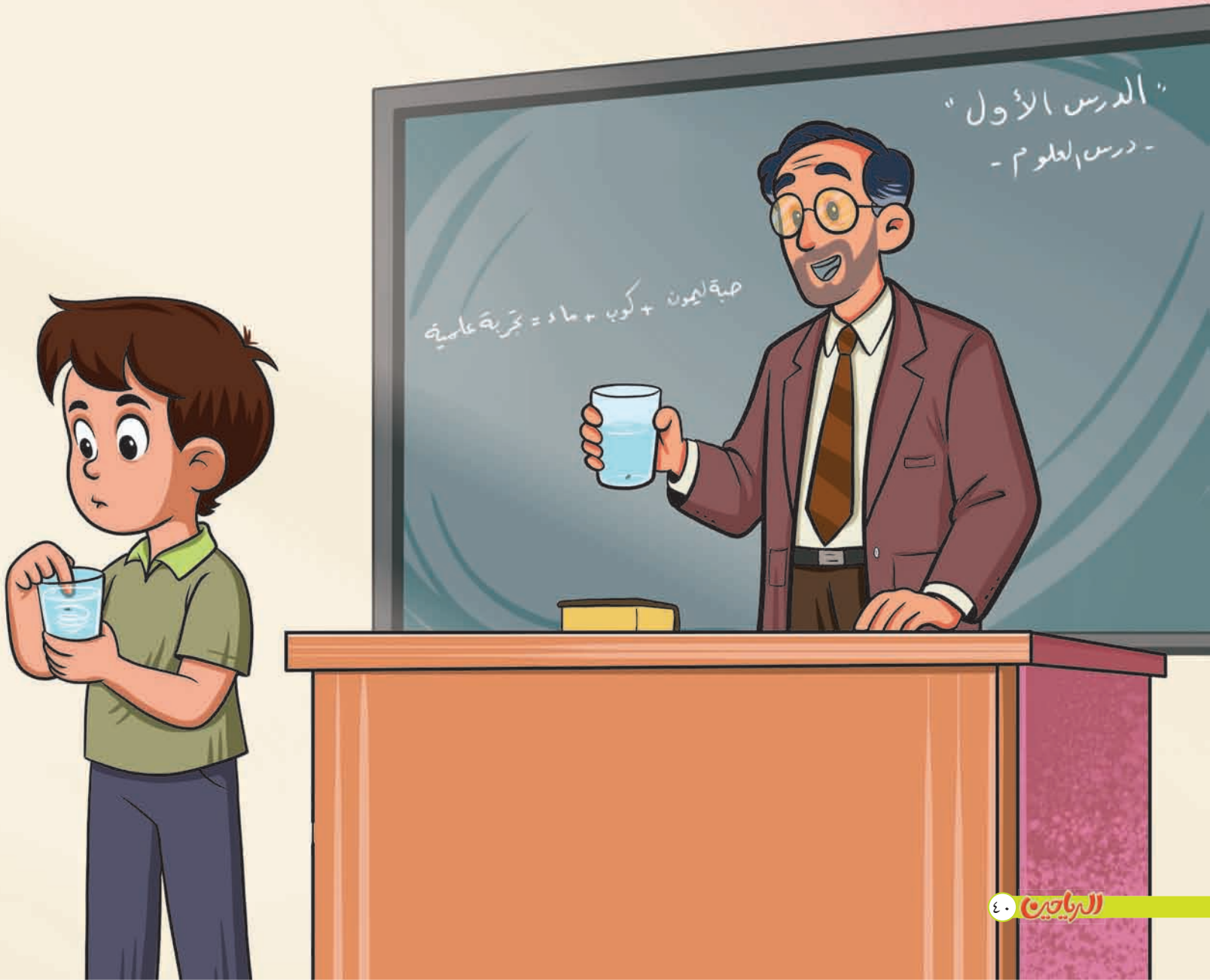
عندما ندرس براحة وهدوء، يصبح التركيز أسهل، والحفظ أسرع، ونفهم الدروس بوضوح أكبر، كما يمنحنا ذلك وقتاً للعب دون قلق ويجعل يومنا خفيفاً وممتعاً.

فلنعتنِ بعقولنا يا أصدقائي، فهي أغلى ما نملك، ولنمنحها ما تحتاجه من راحة وترتيب لتبقى قوية ومضيئة دائماً.



درس لا يُنسى

لم يكن درس العلوم في ذلك اليوم درساً عادياً، بل كان درساً ممتعاً ومليئاً بالمفاجآت، بدأ الأستاذ محمد حصته كعادته بحكمة اليوم، ثم قدّم مقدمة جميلة عن موضوع الدرس، وبعد لحظات، أحضر كأساً مملوءاً بالماء، ووضع بداخله حبة ليمون، ثم قال مبتسماً: مَنْ منكم يستطيع أن يخرج حبة الليمون بيده فقط، من دون أن يُفرغ الماء أو يُميل الكأس؟ ارتفعت أيدي التلاميذ بحماس، تقدم عددٌ منهم واحداً تلو الآخر، وحاول كلٌّ منهم أن يمسك حبة الليمون بأصابعه، لكنهم فشلوا جميعاً، مرّت



الدقائق، والوجوه يملؤها التحدي والدهشة، كنت جالساً في مكاني أراقب بهدوء، أفكر في الحيلة التي يمكن أن تنجح، وبعد أن انتهى الجميع، رفعت يدي بثقة وقلت للأستاذ: أعتقد أنني وجدت الحل يا أستاذ، ابتسم الأستاذ وقال: تفضل، لنر ما لديك، اقتربت من الكأس، ووضعت إصبعي فيه، ثم بدأت بتحريكه في دوائر سريعة، أخذ الماء يدور كالإعصار الصغير، شيئاً فشيئاً بدأت حبة الليمون ترتفع إلى الأعلى، وما هي إلا لحظات حتى طفت على السطح، فأمسكت بها ووضعتها على الطاولة، صفق الجميع وانبهروا بالطريقة، ابتسم الأستاذ قائلاً: أحسنت، لقد كنت بارعاً فعلاً، ثم نظر إلى التلاميذ قائلاً: هل تعرفون لماذا ارتفعت حبة الليمون إلى الأعلى؟ سكت الجميع في انتظار الإجابة، فأكمل موضحاً: عندما جعل زميلكم الماء يدور بسرعة، تكوّن تيار مائي حلزوني يشبه الإعصار، فدفعت حركة الماء الحبة إلى السطح بسبب اختلاف الكثافة بين الليمون والماء، هذه الظاهرة توضح لنا كيف تؤثر القوى الناتجة عن حركة السوائل في الأجسام الموجودة بداخلها، وما إن أتم الأستاذ كلامه حتى رنّ الجرس المدرسي، خرجنا من الصف ونحن نشعر بالحماس والفخر، فقد كان درس العلوم درساً في التفكير والإبداع والتجربة العلمية الجميلة.





البلوزة الثانية

سيناريو ورسوم : علي رستم

كاسن

بوميات

جدتي ماذا تفعلين وما
هذه الكرات؟

انا احوك بلوزة لك وهذه كرات
خيوط الصوف.



يجلس حسن أمام الجدة يراقبها فهي
تمسك بيدها سنارتين وتحوك شيئاً.



ان العمل اليدوي أجمل
وأمتن وبالإضافة إلى اني
صنعتة وهو دافئ.

لكن نستطيع شراءها من
السوق جاهزة ولا داعي
لهذا التعب والجهد.

يبدو انه
صديقك سمير.



عجيب جدتي أيضا تعمل لي
بلوزة من الصوف .

انظروا ماذا صنعت لي أمي
من الصوف قبعة ولثافاً.

في حديقة الحي

مع هذا البرد
بالتأكيد الكثير من الأمهات تتجه
لحياكة الملابس لأولادهن من أجل
الحصول على ملابس متينة ودافئة
وهذا معطفي من صنع أمي.





السيد إبراهيم المُجاب

رضوان الله تعالى عليه

هل سمعتم يا أصدقائي عن رجلٍ صالح عاش في زمانٍ بعيد، وكان قلبه مليئاً بحب الإمام الحسين (عليه السلام)؟ إنه السيد إبراهيم المُجاب (رضوان الله تعالى عليه) الرجل الذي أحبه الناس، وأحب هو الإمام الحسين (عليه السلام) حباً كبيراً حتى جاور قبره الطاهر.

مَنْ هو السيد إبراهيم؟

السيد إبراهيم هو ابن السيد محمد العابد، وحفيد الإمام موسى الكاظم (عليهم السلام) كان السيد إبراهيم ضريراً، لكنه لم يترك العبادة ولا زيارة ضريح الإمام الحسين (عليه السلام)، سكن أولاً في الكوفة، ثم انتقل إلى كربلاء ليجاور الحائر الحسيني، ويصبح أول سيد من السادة الأشراف يعيش بجانب قبر الإمام الحسين (عليه السلام)، هناك بقي يقرأ



القرآن الكريم، ويصلي، ويحدث الناس
عن أهل البيت (عليهم السلام)، حتى توفي
ودفن قرب الإمام في كربلاء.

سمي بالمجاب بحسب ما يروى لقصة
عجيبة تناقلها الناس زماناً طويلاً يُقال إنه
في يوم من الأيام، دخل السيد إبراهيم إلى
حرم الإمام الحسين (عليه السلام)، وكان
قلبه مليئاً بالشوق فوقف عند الضريح
المبارك، خاشعاً، ورفع صوته بلطف قائلاً:
السلام عليك يا أبتاه، فسمع صوتاً يردّ
عليه: وعليك السلام يا ولدي، وكأن أبواب
الرحمة فتحت له، وكأن الإمام الحسين
(عليه السلام) قد أجابه ولهذا أحبه
الناس كثيراً، وقالوا إن الله تعالى كرمه
بأن يكون مجاب السلام، أي إن سلامه وصل
إلى الإمام (عليه السلام) ورُدّ عليه كرامةً
له.

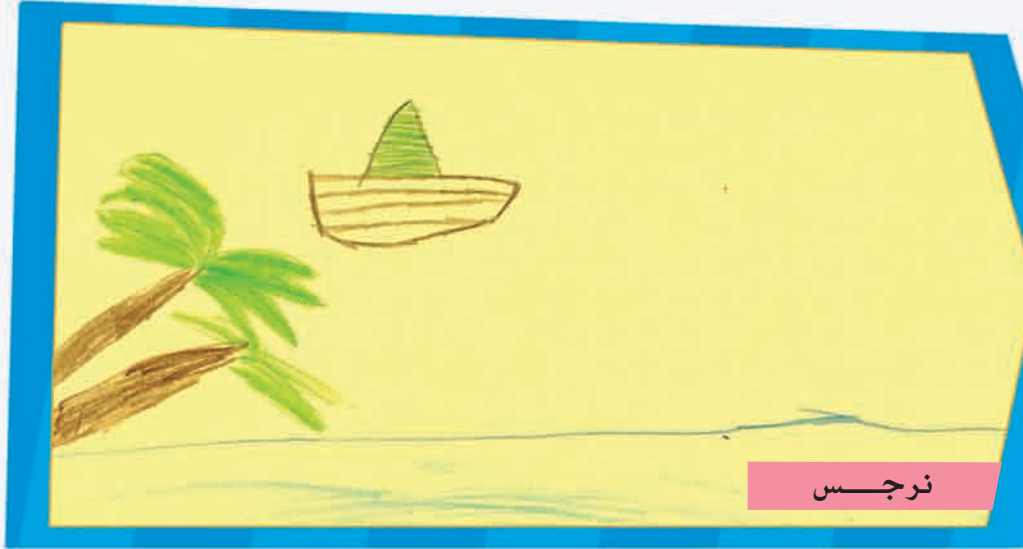
وفي ختام قصتنا يا أصدقائي نتعلم من السيد
إبراهيم المجاب أن القرب من الله تعالى
يحتاج إلى قلب صادق فقد كان ضريراً لكن
بصيرته كانت مضيئة بطاعة الله ومحبة
أهل البيت (عليهم السلام)، فلنحمل في
قلوبنا محبة الخير ولنقتد بالصالحين
الذين سبقونا بالإيمان والتواضع لعلنا
نكون مثلهم نوراً يضيء الطريق لأنفسنا
ولن حولنا.



رضا عقيل



منتظر سجاد



نرجس



نرجس خليل



مروة تحسين



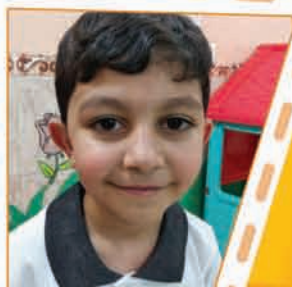
هادي علي عباس



محمد خليل كامل



جلال عباس



حسين حازم



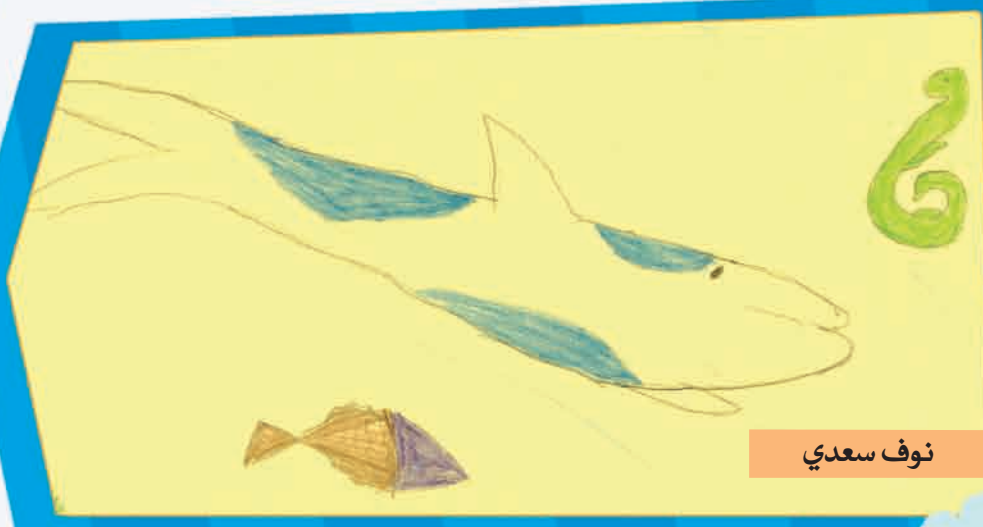
حسين علي



محمد رضا باسم



نازك منتظر



نوف سعدي



نور كامل





احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود