

البراهين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية

شعبة الطفولة والناشئة العدد ٦٠ - صفر - تشرين الثاني - ٢٠١٤ م





قصص الرياحين



بقلم رئيس التحرير

هل أنت موهوب؟

كل واحد منّا لديه موهبة تؤهله أن يكون مميّزًا ومبدعًا في هذه الحياة، في الرسم أو الكتابة أو الرياضة أو التفكير الابداعي، في مجال الحاسوب أو الادارة أو اللغة وفي مختلف مجالات الحياة الواسعة يمكنك ان تكون مبدعًا، لكن عليك أولاً أن تكتشف موهبتك وتطورها، إن فشلت في مجال ما فلا يعني ذلك أنك فاشل بل حاول ثانيةً وستنجح وراقب نفسك ربما قد تكون تسير في غير طريق موهبتك، إن واجهتك مصاعب اصبر عليها واستعن بالله وستجده عوناً لك في كل الحياة لتضع

بصمتك على جبينها.

إقرأ فيه هذا العدد

لانا نشرب الماء



٦

الخطوة الأخيرة



١٠

التين



١٦

حرف اليا



٢٢

هاشم نصير مهدي



٣٢

شرطي الرود



٣٥

الرياحين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن:

العتبة العباسية المقدسة
قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة

رئيس التحرير
عليه البدري

هيئة التحرير
مرتضى خالد
إيهاب الانباري

الرسم
كمال الباشا
زيد عبد الجليل
عليه رستم
مهند حسن
محمد جواد سلوم

الإخراج والتصميم
نور الدين الامامي

التدقيق اللغوي
هاشم الصغار

الطباعة والنشر
الكفيل للطباعة والنشر



+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DhrAlKafeel.net
الطبعة: العراق - كربلاء المقدسة - الإبراهيمية - موقع السقاة ٢
الادارة والنسوق: حي الحسين - محال مدرسة الشرف الرياضي

تواصلوا معنا على الموقع:

WWW.Alryaheen_alkafeel.net

facebook: الرياحين

fax: ٠٧٨١٦٠٢٠٤٥٣

٠٧٨٠١٢٤٣٢٩٤

أحصل على مجلتك من مبيعات
قسم الشؤون الفكرية
والثقافية للعتبة العباسية
المقدسة بين الحرمين الشريفين

قصة : علي البدري

رسوم: زيد عبد الجليل

من وحي الأربعينية

رحلة القلوب .

ينشغل الناس في كل مكان في حياتهم اليومية بأعمال ووظائف واهتمامات مختلفة منهم من يقضي وقته بالدراسة ليزداد علماً، وآخر يصرف وقته على العمل ليكسب أموالاً يسدُّ بها احتياجات عائلته والبعض يقضي وقته مريضاً يطلب العلاج والراحة مما يقاسيه من ألم، كل واحد منا في هذه الحياة له عمل ودور يؤديه فتكون حياتنا متنوعة بتنوع الأعمال والاهتمامات



تأتي في موعد ثابت لتُجدد العهد عنده وتبني
نداءه الذي أطلقه (ألمن ناصر ينصري)
تتجمع القلوب المحبة لتسكب الدموع على آلام الحسين الشهيد
، وتتزود من أهدافه وأفكاره التي تدعو إلى الإصلاح ،
(محمد وآل محمد عليهم السلام) كل القلوب
تعشقهم وتهوي إلى ذكراهم حتى ملائكة السماء
كما يخبرنا القرآن ﴿فاجعل أفئدة من الناس تهوي إليهم﴾
و يأمرنا القرآن الكريم بالصلاة عليهم حيث يقول
﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا﴾ الأحزاب ٥٦
اللهم صل على محمد وآل محمد ..

بالرغم من كل هذا الاختلاف في الأعمال والأشكال
إلا أن كل القلوب تُسافر إلى من تعشقه في وقت واحد
كل القلوب تهوي إلى كربلاء إلى
الامام الحسين بن علي (عليه السلام)
القلوب تعشق مبادئ الحسين وأهدافه التي أراد
منها إصلاح أمة جده (صلى الله عليه وآله وسلم)
قلوب الناس على اختلاف درجاتهم
العلمية والاجتماعية متوحدة
على حب الحسين وتهوي إليه من كل مكان



اهلا بكم احبتي سنعرف اليوم اهمية الماء بالنسبة لأجسامنا ، فالماء هو ثاني أهم عنصر يحتاجه الجسم بعد الهواء فعندما يفقد الجسم ٢٠٪ من الماء يؤدي الى الوفاة اذا لم يشرب الماء

اعداد: مرتضى العظمي

لماذا نشرب الماء؟

عليّ ان اشرب الماء بشكل كافٍ يومياً لكي لا أصاب بالمشاكل الصحية .

الماء ضروري لامتصاص الغذاء من الامعاء

منشط ومقوٍ للدورة الدموية ومجدد للحوية في الجسم .

يقوم بعمل التوازن داخل الجسم .

يقوم الماء بالمحافظة على ثبات حرارة الجسم عند حدّها الطبيعي .

ينظم درجة حرارة الجسم

يمثل الماء اكثر من ٦٠٪ من وزن الجسم العام .

الماء مذيب للفيتامينات والاملاح ويساعد في التخلص من السموم والفضلات

يحتاج الجسم وخاصة الاطفال لشرب كمية كافية من السوائل والتي تساعد على النمو والحد من أي مشاكل صحية .



لماذا تطفو البرتقالة؟



- أحبائي الصغار سنقدم لكم اليوم تجربة علمية عن كيفية طوفان البرتقالة فوق سطح الماء وغرق البرتقالة بعد تقشيرها مع ان وزنها يقل بعد التقشير
- للتعرف على السبب سنقوم بالتجربة التالية:-
- نقوم بجلب
- 1- ورقة وقلم لندون الملاحظات كي نستفيد من التجربة.
 - 2- وعاء فيه ماء.
 - 3- برتقتان.
 - 4- صحن.



نضع البرتقتين على الصحن ثم نقشر إحدى
البرتقتين ونترك الثانية بدون تقشير

نلاحظ أن البرتقالة غير المقشرة تطفو فوق
الماء بالرغم من ثقلها.
والمقشرة تغرق في الماء بالرغم من خفتها.
السبب في ذلك: قشرة البرتقالة تحتوي على
الياف اسفنجية بداخلها هواء وزيت ما
ادى الى طوفانها مثل السفينة.

نمسك البرتقالة المقشرة وغير المقشرة
ونضعهما في الماء الموجود داخل الوعاء
ماذا سنلاحظ دون ذلك في الورقة





مدينة محج قلعة

السلام عليكم

احبائي الاطفال نساقر اليوم معا لتتعرّف على مدينة محج قلعة عاصمة جمهورية داغستان، تعد المدينة إحدى اكبر المدن الروسية فتقع على الساحل الغربي لبحر قزوين ويعود تاريخها لعام ١٨٤٤م حيث اسست كقلعة عسكرية ولكنها ما لبثت بفضل موقعها الجغرافي ان تتحول لمدينة كبرى في شمال القوقاز وتعد المدينة اليوم مركزاً تجارياً وسياسياً وعلمياً كبيراً في جنوب روسيا فتكثر فيها المؤسسات الصناعية والثقافية فيوجد فيها ٢٢ جامعة ومعهداً علمياً وفيها عدداً من المتاحف مثل متحف التاريخ ومتحف اللوحات التعبيرية، ويقع في المدينة مسجد الجمعة المركزي اكبر مسجد في اوربا ويوجد فيها مدينة سياحية عصرية في الشاطئ اللازوردي وعدد من البحيرات السياحية الكبرى في العالم... إنها مدينة رائعة تستحق الزيارة يا أصدقاء.



زي

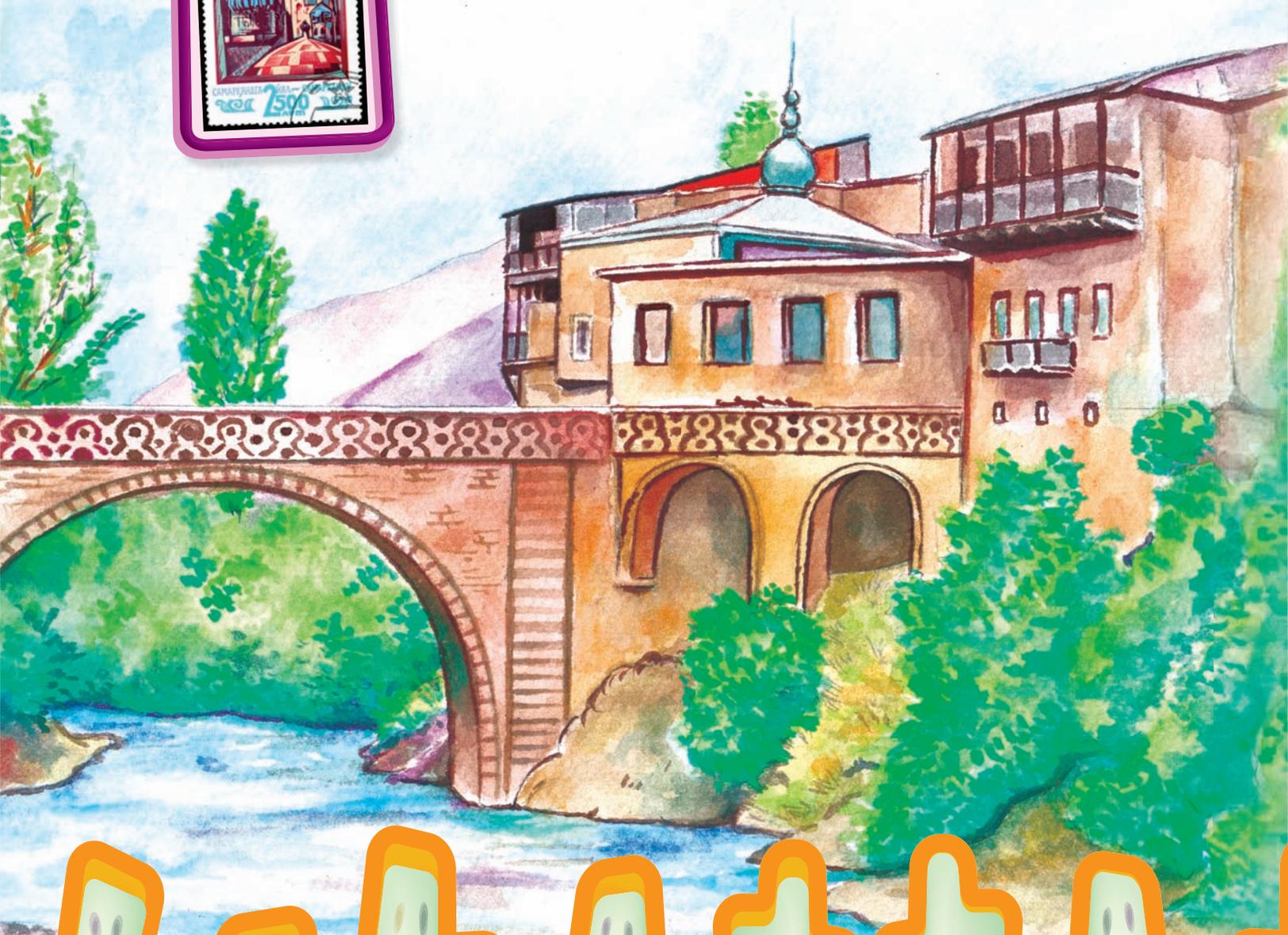
محج قلعه

ارقام وحقائق

- تبلغ نسبة المسلمين في المدينة حوالي ٩٠٪ من عدد السكان الكلي .
- تعد المدينة مركزاً علمياً وصناعياً ضخماً ففيها يعمل اكثر من ٤٢٣ مؤسسة صناعية وعلمية وتشتهر المدينة بانتاج مفروشات السجاد .



- مسجد الجمعة في المدينة يتسع لحوالي ١٧ ألف مصلي .
- تبعد المدينة عن موسكو حوالي ٢١٦٦ كم مربع .



الخطوة الأخيرة

قصة: جليل خزعل رسوم: محمد جواد سلوم

فأجاب الكلب: يوم الخميس.
فقال الذئب: وهل تعرف أن الكلب يموت إذا تكلمَ بخمس كلمات،
وسارَ خمسين خطوةً في يوم الخميس؟
فقال الكلب مُستغرباً: كيف عرفت ذلك؟
فقال الذئب: إنتبه أيها الكلب المسكين، لقد استنفذت الكلمات
الخمسة المسموح لك بها في يوم الخميس؟
حين قلت "يوم الخميس" وبعدها قلت "كيف عرفت ذلك؟" فإذا
حسبت الكلمات، فسيكون مجموعها خمس كلمات. ولم يبق لك
سوى السير خمسين خطوة. وعندها رسم الذئب خطاً على التراب
وأضاف قائلاً: ولقد قست المسافة التي تفصلني عنك، ووجدتها
خمسين خطوة بالتمام والكمال. ويمكنك التأكد من ذلك.

فاخذ الكلب يسير ببطء، ليقيس المسافة
الفاصلة بينه وبين الخط، حتى وصل إلى الخطوة
التاسعة والأربعين. عندها صاح الذئب بخبث
: توقف، لقد خدعتك، وجعلتك تخطو تسعاً
وأربعين خطوة، ولم تبق لك سوى خطوة

قال الذئب للكلب المكلف بحراسة قطيع الأغنام بعد أن شاهده
يتهيأ لمهاجمته: انتظر لحظة واحدة، أرجوك يا بن العم، اسمعني
قبل أن تهاجمني. لقد جئت، لأقدم لك نصيحة يتوقف عليها
مصير حياتك. فاستغرب الكلب، وتوقف ليستمع إلى ما يقوله
الذئب.

عندها قال الذئب للكلب: هل تعرف في أي يوم من أيام الأسبوع
نحن الآن؟



واحدة، إذا خطوتها فستموت في الحال.

خاف الكلب، وظلّ متسهماً في مكانه.

في هذه الأثناء هجم الذئب على قطيع الأغنام، وخطف حملاً صغيراً، وهرب به بعيداً، أراد الكلب أن يلحق به، لكنّه تذكر الخطوة الأخيرة؛ فظلّ واقفاً في مكانه. ابتعد الذئب قليلاً، وظلّ الكلب يراقبه، وهو متردد بين مطاردته والخوف من الموت إذا تجاوز الحدّ، لكنّه حين سمع نغاء الحمل المخطوف، وكانّه يستنجد به، قرّر مطاردة الذئب، وهو يقول: سألحق به، حتى لو كلفني ذلك حياتي. وانطلق كالسهم خلف الذئب الذي ترك الحمل، وفرّ هارباً، لينجو بنفسه. وهو يقول: لم تنفع حيلتي مع هذا الكلب الشجاع.



السلام عليكم احبائي الامانة صفة جميلة وهي أداء الحقوق والمحافظة عليها ، فعلينا ان نعطي كل ذي حق حقه وهي خلق عظيم من اخلاق الاسلام وأساس من أسسه وهي فريضة من أعظم فرائض الاسلام ، فالأمانة أحبائي دليلاً على إيمان الإنسان وحُسن عمله وأخلاقه الطيبة وقد كان رسولنا الكريم محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) لكثرة صدقه وأمانته يُلقب بالصادق الأمين



السلام عليكم احبائي الاطفال ان من اخلاقنا الاسلامية العظيمة هي شكر نعم الله سبحانه وتعالى فالنعمة هي كل ما أعطى الله الانسان من أشياء يستفيد منها في حياته الدنيوية والاخرية فيطيب عيشه بها وتكون سببا لسعادته قال تعالى : ((وإن تعدوا نعمة الله لا تحصوها)) فحياتنا أحبائي نعمة من الله عز وجل ، فنحن لم نكن شيئاً ثم كنا فعلينا ان نشكر الله سبحانه وتعالى فهو يقبل اليسير من الاعمال ويعفو الكثير من الذنوب ومن نعمه العظيمة غناك وصحتك وشبابك من نعم الله عليك فاشكر الله عز وجل وابذل هذه النعم في طاعة الله عز وجل ، فسبحانه خلق لنا كل شيء نحتاجه من الهواء الذي نتنفسه الى غير ذلك من المخلوقات في حياتنا من المواد المعدنية التي نصنع منها كل شيء ، فالعلم من نعم الله عز وجل وتفضله علينا فعلينا احبائي ان نتواضع لكي نزيد في النعمة فقد قال الامام علي (عليه السلام) ((بالتواضع تتم النعم))

إعداد: مرتضى العظمي
رسوم: علي رستم

شخصية

العدد

الطبيب البيطري

السلام عليكم احبتي الرياحين .. انا الطبيب البيطري وعملي هو علاج وجراحة الحيوانات الانتاجية من الطيور والاعنام والابقار والماعز والابل وعملي مهم جدا في الحفاظ على الصحة البشرية فهناك امراض خطيرة جدا يمكن ان تنتقل الى الانسان وكذلك نقوم بمراقبة المواد الغذائية ذات المنشأ الحيواني والتي تدخل في غذاء الانسان مثل اللحم والعسل والحليب والبيض حتى نوفر لكم غذاءً صحياً لذيذاً .





العقائد

إعداد: مرتضى العظيمي

رسوم: محمد جواد سلوم

السلام عليكم

أصدقائي الأطفال ... سنشرح اليوم

درس العقائد ونعرف ما هي العقائد .

العقائد: وهي ما نؤمن به ونعتقد به من مبادئ

وأفكار توجهنا نحو الخير أو الشر ، فالعقيدة الصالحة

توجه الإنسان إلى الخير والطريق المستقيم ، أما العقيدة

الفاصلة فتؤدي بالإنسان إلى الضلال والانحراف ، فالواجب

علينا أن نكون معتقدين ومؤمنين بعقيدة راسخة وصحيحة

توصلنا إلى الطريق المستقيم الذي أوصانا به ربنا " عزَّ وجلَّ " .

ونحنُ يا أحبائي نؤمن ونعتقد بأن العقائد الإسلامية هي

العقائد السليمة والصحيحة التي أمرنا الله باتباعها وهي

التي تجعلنا صالحين اقوياء مؤمنين بالله عز وجل

والعقائد الإسلامية هي التي تشكل أساس ديننا الإسلامي

وهذه العقائد تُسمى أصول الدين وهي خمسة : (التوحيد ،

العدل ، النبوة ، الإمامة ، المعاد) وعلينا جميعاً أن نعرف هذه

الأصول المهمة التي بُني عليها ديننا الإسلامي العظيم .





مواقف فهمان و فهمان

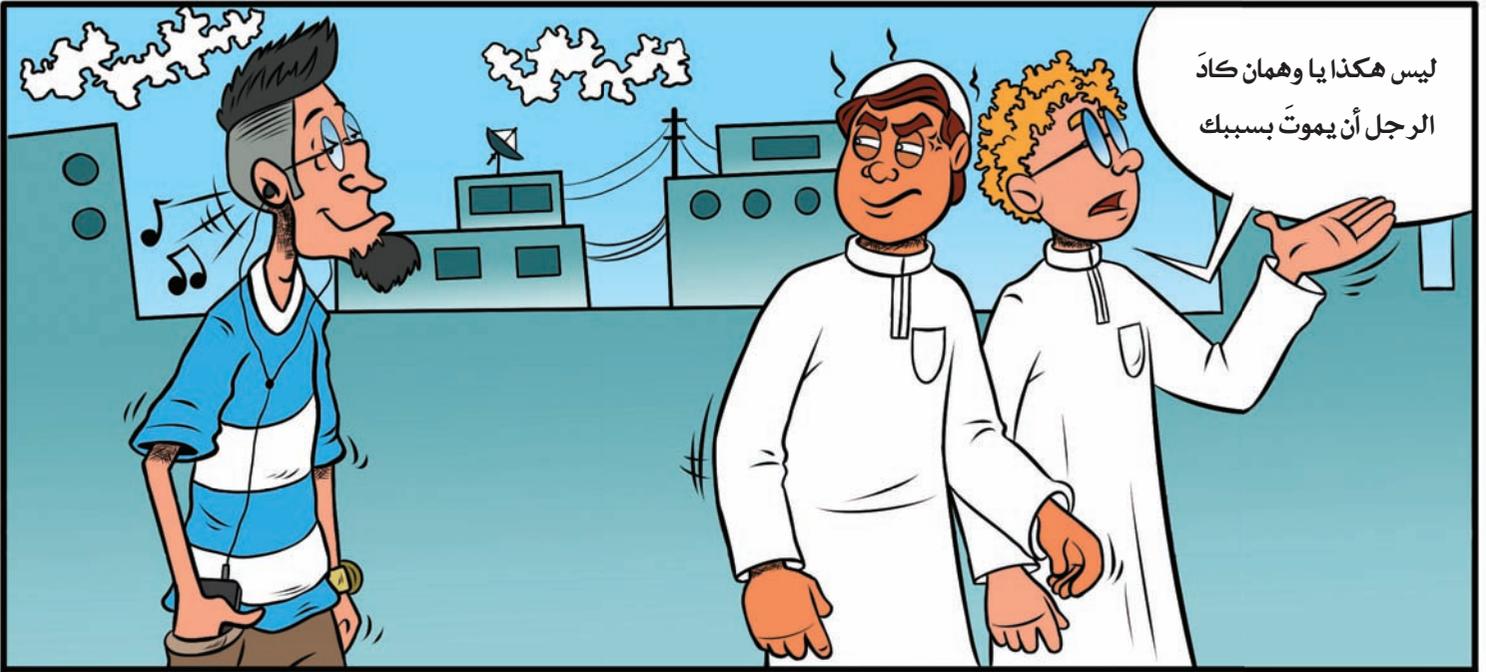
مواقف



رسوم : مهند حسن

سيناريو : علي البديري







التين

Figs

إعداد: إيهاب الأنباري

رسوم: علي رستم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته كيف حالكم يا احبتي؟ يبدو لي انكم تعرفون من أنا، فأنا من الثمار المشهورة والمفضلة عبر التاريخ كان لي التقدير منذ قديم الزمان وموطني الأصلي بلاد فارس وسوريا ولبنان و ليبيا . أما اليوم متواجد في جميع انحاء العالم وخصوصاً في المناطق الدافئة. يستخدمونني كمغذٍ ومُلين ومضاد للسرطان ويُضاف عليّ البن ليكسبه نكهتي وحلاوتي وأُؤكل طازجاً ويتم تجفيفي لأؤكل في الشتاء لكوني غنياً بالسكريات مما أعطي طاقة عالية . وأتجفف بالطرائق التقليدية ففي سوريا يتم تجفيفي تحت أشعة الشمس بتعليقي بحبال رفيعة من الوسط على شكل قلائد طويلة كالمسباح .

عجائب وغرائب النباتات

التين

حليب التين يساعد على تآكل اللحم الميت في الجسم مثل الثؤلول ، فيوضع على اللحم القاسي فيصبح طرياً ويعالج التين الأمراض النفسية ، ويعمل على تهدئة الأعصاب ، وإزالة أنواع القلق والخوف والإحباط والتوتر. وايضا اشجار التين تتحمل العطش والجفاف وقد نجحت زراعتها في مناطق قليلة المياه بدرجة كبيرة .

إعداد: إيهاب الأنباري

رسوم: علي رستم

الذبابة Fli



عالم
الحيوان

هي هي هي افي اشم رائحة طيبة بجواري واسمع صوت التين اسمحوا لي يا اصدقائي بأن اتذوق

حلاوته الشهية لأني من الحشرات اللواتي يتغذين على كل شيء فيه حلاوة .

وكذلك لامتلاكي انبوباً لامتصاص الطعام ، وإذا نظرت بدقة إلى

الأنبوب الماص لوجدت أنّ الطرف الملامس



لسطح الطعام متسعاً وكأنه

مكنسة كهربائية. بعد ذلك أبدأ

بفرز انزيم يكتنني من تحليل الطعام

وتحويله إلى مادة سائلة لمساعدتي على

امتصاصه خلال الأنبوب. فلذلك أبدأ

بهضم الطعام قبل أن يدخل إلى جسمي .



IV الريباعين

عجائب وغرائب الحيوان

الذبابة



هل تعلم أن الذبابة باستطاعتها نقل خطرالميكروبات ونشر الأمراض والأوبئة ، بسبب تنقلها المستمر ما بين المزابل والبيوت، وبين القاذورات والأكل الذي يتناوله الإنسان . لها عينان تغطيان معظم الرأس، تتشكل كل واحدة منهما من أربعة آلاف عدسة مستقلة، كل واحدة منها موجهة نحو نقطة مختلفة بقليل عن الأخرى وهي في مجموعها مندمجة توصل للدماغ صورة كاملة عن محيطها الخارجي . ان عمر الذبابة يكون (يوماً أو اربعين يوماً) تقريباً حسب طبيعة المناخ المحيط بها



مع لون
الرياحين



لون
وارسم



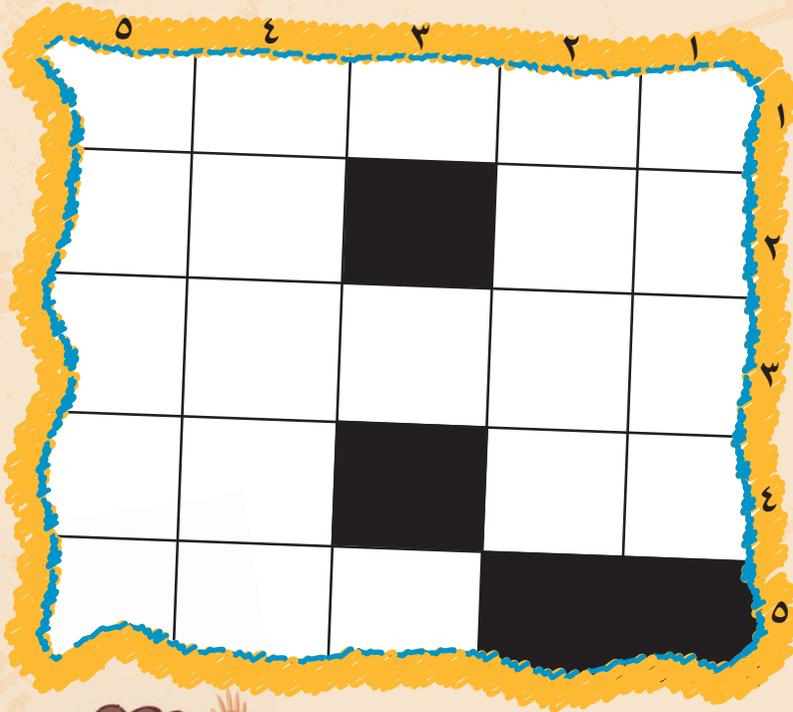
الكلمات المتقاطعة

أفقي:

- ١- من الأنبياء الصالحين.
- ٢- تجده في (قبلة) + تجده في (حله).
- ٣- بمعنى يؤدي (معكوس).
- ٤- تجده في (مياه) + تجده في (أرنب).
- ٥- يستخدم في الافراح.

عمودي:

- ١- بمعنى يروي.
- ٢- شكل هندسي (معكوس).
- ٣- ----.
- ٤- من شخصية مجلة الرياحين.
- ٥- من أشكال الطبيعة.



جد الفروقات

5



١- أين تجتمع القلوب المختلفة؟

٢- لماذا نشرب الماء؟

٣- لماذا رسم الذئب خط بينه وبين الكلب؟

٤- ما هو الوطن؟

٥- لماذا هرب الرجل العجوز من وهمان؟

٦- لماذا ساعد جمور البطة؟

٧- من هو طالوت؟

٨- من هو شرطي المرور؟

٩- اكتب سورة الماعون بخط جميل بعد ان تحفظها.

١٠- اكتب اسماء الائمة المعصومين وبالتسلسل.



أسئلة العدد

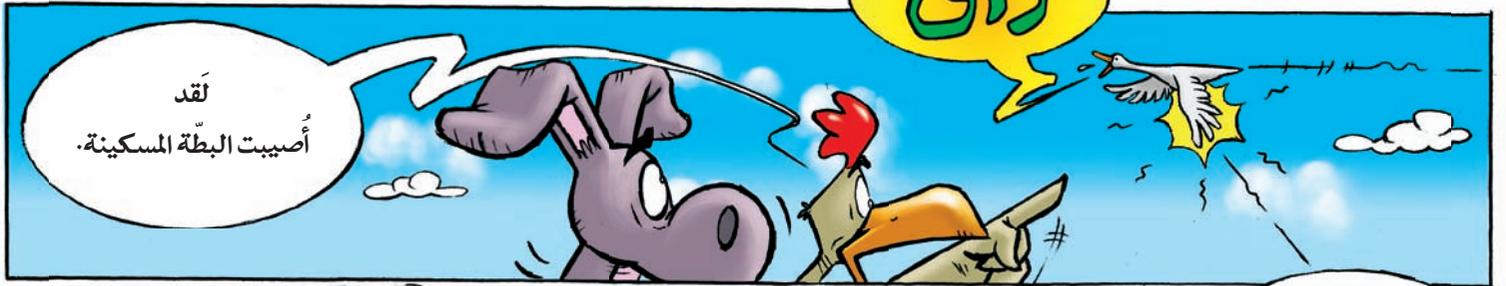
60

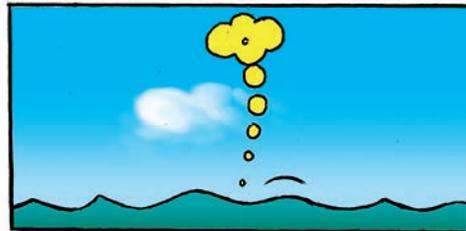
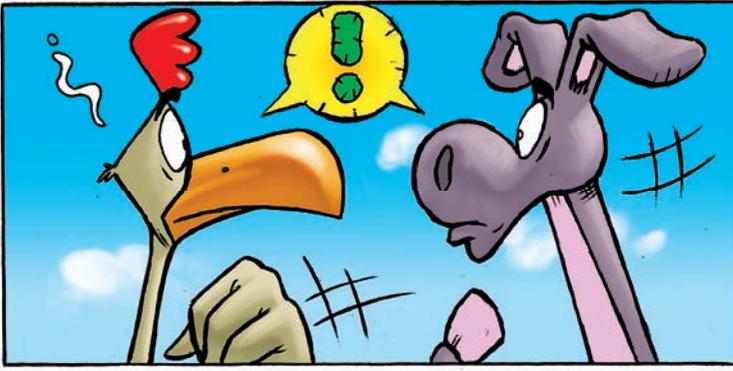
سيناريو: علي البدري

رسوم: زيد عبد الجليل

القَطْر
الشَّائِر

قهرقور





حرف الباء

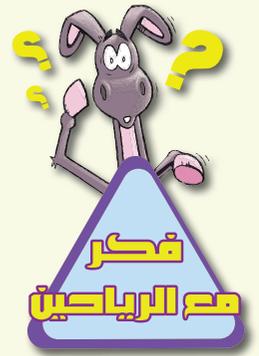
إعداد: مرتضى العظمي

السلام عليكم احبائي الاطفال سنعرف اليوم
حرف الباء فهو الحرف الثاني في اللغة العربية ويكتب
هكذا (ب) ويدخل هذا الحرف في الكثير من الكلمات
التي نتكلم بها مثل عاصمتنا الحبيبة بغداد وغيرها من
الحيوانات مثل بطة، باب، بيت وغيرها ... وعليكم الآن
أن تشاركوا في مسابقة الحرف ب

اكتب اسماء الحيوانات الموجودة في الصفحة والتي
تبدأ اسمائها بحرف الباء:

.....
.....





جد عدد:

- =
- =
- =



قم بإيصال شهور إلى شجرتهم

ابن السكيت



رأى من ابنه أحسن الأدب، قال لابن السكيت
وقد علم بتشييعه: من أحب إليك: ولداي، أم
الحسن والحسين؟ فقال: ان قنبر خادم امير المؤمنين
عليه السلام أحب إلي من ولديك هذين، فأمر حرسه
من الأتراك، فداسوا بطنه، فمات بعد يوم وكان في
المتوكل نصب، وأمرهم أن يستلوا لسانه، فسألوه
فمات من فوره، وكان ذلك في الخامس من شهر رجب
سنة ٢٤٤هـ وقيل: كان إليه المنتهى في اللغة وروى عن
الأصمعي، وأبي عبيدة وله كتب منها: (إصلاح المنطق)
و(ما اتفق لفظه واختلف معناه) وكتاب (الأضداد).

إمام من أئمة اللغة العربية و عالم نحوي و أديب
شهير، يُكنى بأبي يوسف، يعقوب بن إسحاق بن
السكيت الدروقي، البغدادي النحوي المؤدب، مؤلف
كتاب "إصلاح المنطق" كان حجة في العربية وله من
التصانيف نحو عشرين كتاباً وكان أبوه مؤدباً، وبرع في
النحو واللغة، وأدب أولاد الأمير محمد بن عبد الله بن طاهر،
ثم ارتفع محله، فطلب إليه المتوكل العباسي تأديب ولديه
المعتز و المؤيد، فأدبهما خير أدب و يروى أن المتوكل نظر
إلى ابنه المعتز و المؤيد، فلما



إعداد: مرتضى العظمي
رسوم: محمد جواد سلوم



قصة النبي طالوت (عليه السلام)

الجزء الأول

إعداد: مرتضى العظمي

رسوم: محمد جواد سلوم

السلام عليكم احبائي نقرأ اليوم قصة طالوت "عليه السلام" والقصة هي أن بني اسرائيل بعد النبي موسى (عليه السلام) عملوا بالمعاصي وغيروا دين الله (عز وجل) وكان فيهم نبي يأمرهم وينهاهم ولكنهم لم يطيعوه فسخط الله عليهم جالوت فأذلتهم وقتل رجالهم وأخرجهم من ديارهم وفعل بهم الكثير ففر عوا إلى نبيهم وقالوا: ابعث لنا ملكاً يجمعنا تحت رايته كي نقاتل في سبيل الله ونستعيد أرضنا ، فقال نبيهم: هل أنتم واثقون من القتال لو كتب عليكم؟ فقالوا: ولماذا لا نقاتل في سبيل الله؟ وقد طردنا من ديارنا، وتشرد أبناءنا ، فقال نبيهم: إن

الله اختار لكم طالوت ملكا ، فقالوا: أئى

يكون له الملك علينا ولم يؤت سعة من المال .

قال نبيهم: إن الله اختاره واصطفاه عليكم

وزاده بسطة في العلم والجسم وكان اعظمهم

جسماً وشجاعاً قوياً ولكنه كان فقيراً ، فقال

لهم نبيهم: إن آية ملكه أن يأتيكم التابوت

فيه سكينه من ربحكم وبقية مما ترك آل موسى

وآل هارون وكان التابوت قد انزل له الله على أم

موسى فوضعه فيه أمه وألقته في اليم وفيه

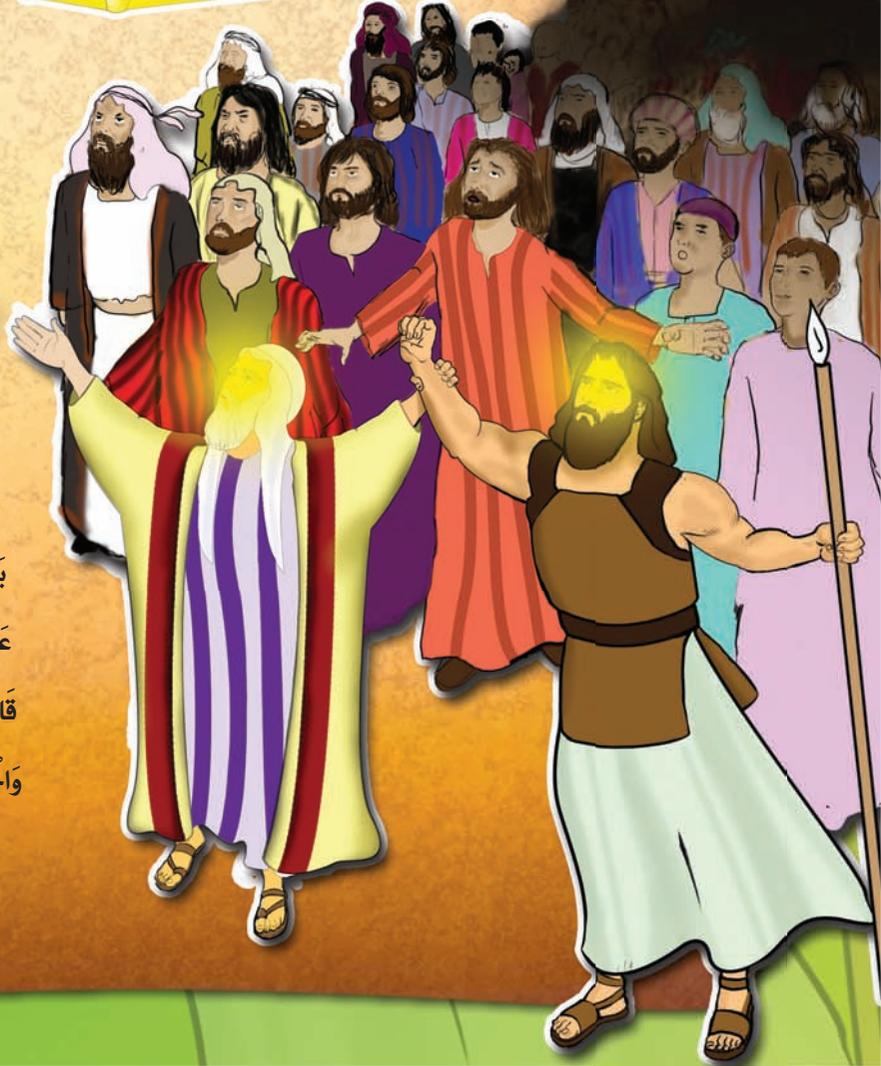
قال الله عزوجل ((وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ اللَّهَ قَدْ

بَعَثَ لَكُمْ طَالُوتَ مَلِكًا قَالُوا أَنَّى يَكُونُ لَهُ الْمُلْكُ

عَلَيْنَا وَنَحْنُ أَحَقُّ بِالْمُلْكِ مِنْهُ وَلَمْ يُؤْتَ سَعَةً مِنَ الْمَالِ

قَالَ إِنَّ اللَّهَ اصْطَفَاهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُ بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ

وَالْجِسْمِ وَاللَّهُ يُؤْتِي مَلَكَهُ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ))





اهلا بكم احبتي ... ان الأسنان السليمة
ضرورية لصحتنا . وتوجد امور يمكن القيام به
للحصول على أسنان سليمة منذ اللحظة التي
نكون مسؤولين فيها عن انفسنا فعلينا بتنظيف
الأسنان بواسطة فرشاة أسنان خاصة بنا . كما ينبغي
أن تتجنب الجراثيم وغسل كل شيء قبل اكله او وضعه
في الفم .

وهناك عدد من الإجراءات الضرورية لكل الأطفال علينا باتباعها
لكي نحصل على اسنان بيضاء جميلة :

لنحافظ على اسناننا



إعداد ورسم: مهند حسن

1.

احرص على اختيار معجون
الأسنان المناسب لأسنانك و فرشاة
الأسنان ذات شعيرات ناعمة

2.

احرص على زيارة طبيب
الأسنان كل 6 اشهر من
اجل فحص اسنانك

3.

افضل طريقة لتنظيف ما بين
الأسنان هي بواسطة الخيط
الطبي (يباع في الصيدلية)

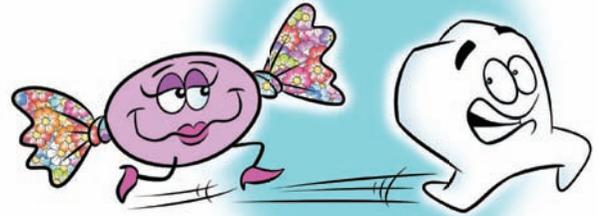


4.

تجنب تنظيف اسنانك مباشرة بعد تناول الطعام
الحامض و المشروبات الحامضة خصوصاً
المشروبات الغازية فهي تتلف الأسنان

5.

لا تكثر من تناول الحلويات
فهي تسبب تسوس الأسنان



6.

تجنب تنظيف اسنانك بقوة
فهذا يؤدي إلى تلف الأسنان
ويؤدي اللثة بل تعلم طريقة
التنظيف الصحيحة من والديك

تذكر أن تتناول
الأطعمة الغنية
بكالسيوم الضروري
لتقوية الأسنان



تذكر ان لا تسرف
في استخدام الماء
عند تنظيف اسنانك
فاللثة نعمة من الله
يجب الحفاظ عليها

عندما يأتينا زائر الى المنزل لابد ان نلتزم ببعض الاخلاقيات
كذلك مع اهلنا في اوقات الراحة والنوم مثل وقت الظهيرة والليل
حيث يكون افراد الاسرة في غرفهم الخاصة

الاستئذان قبل الدخول



سوف أدخل الى صالة
الاستقبال ولا احتاج للاستئذان
فلا يوجد احد هناك سوى
عمي وعمتي مع ابي وأمي.



ان من اصول الادب والاخلاق
أن استأذن بالدخول الى صالة
الاستقبال فقد يكون والدي
ووالدتي مشغولين مع الضيوف
حول امر ما فعلياً ان التزم الهدوء
ولا ازعجهما
سأطرق الباب طرقات خفيفة حتى
تأتيني والدتي



الجاذبية الارضية



إعداد: مرتضى العظمي

اهلاً بكم احبائي الاطفال .. الجاذبية الارضية تعني بمثال بسيط أن هناك جسم كروي تحيط به أجسام صغيرة من جميع الجهات فإن خط عمل هذه القوة يمتد من مركز الكرة الى الأجسام المحيطة بها وهذا الفضاء يسمى مجال قوة الجاذبية والخطوط الظاهرة تسمى خطوط المجال لهذه القوة .

باعتبار أن الأرض جسم كروي متجانس فإن لها خطوط مجال تجاذبي متجهة نحو مركزها ومجال الجاذبية الأرضية هو الفضاء المحيط بالأرض من جميع الجهات والذي يثبت قوة سقوط الاجسام نحو الأرض .



س / ماذا يحدث لرائد الفضاء عندما يكون خارج الارض؟
ج / انه أصبح خارج نطاق الجاذبية الارضية فهل هذا يعني انه كلما ارتفعنا عن سطح الارض تتغير قوة الجاذبية الارضية .

Gravitation

• انت لا تستطيع القفز لارتفاع بعيد جداً لأن الأرض سوف

تسحب جسمك بقوة سحب تسمى الجاذبية

ماذا ينتج عن نقص الجاذبية:

١- خلل في وظائف الجسم كالدورة الدموية

وثبات الكالسيوم في العظام وخلل في

الرؤيا وانتظام الدم الوارد للمخ

وشعور بالغثيان وتتاثر وظائف

الكلية فتكون الحصوات و... إلخ

وهذه الأمراض يصاب بها

الكثير من رواد الفضاء والذين

يصعدون على القمر حيث

أن جاذبية القمر هي ١/٦

(سدس) جاذبية الأرض

بما يجعلهم عرضة

لهذه الأمراض كلياً أو جزئياً

٢- خلل في الاتزان في موقع الأرض في

المجموعة الشمسية مما يؤدي إلى خلل

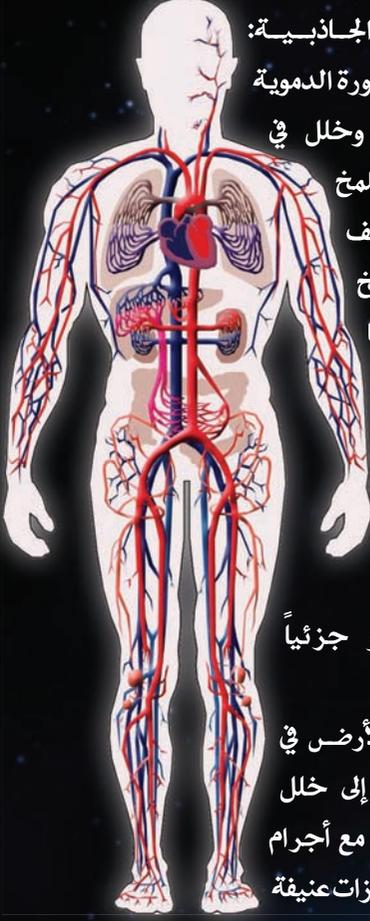
في درجات الحرارة أو تصادمات مع أجرام

سماوية أو تعرض لزلزال واهتزازات عنيفة

٤- تخيل أن كل ما حولك ليس

ثابتاً على الأرض؟ المنضدة - التلفاز - المنزل - الطرق -

الأنهار - البحار... إلخ ، إذن لدمرت الأرض تدميراً



• عند ركل الكرة بعيداً

للاعلى انت تعطي قوة

حركية كبيرة للكرة

ولكنها لا تدوم طويلاً لأنها

اولاً ستتأثر بمقاومة الهواء لها

وثانياً تشد الجاذبية الكرة

مرة ثانية الى الأرض فتسقط

الكرة للأرض .



نرجس مازن كحماز - ١ سنة



سجاد حيدر دخل - ٣ سنوات



فاطمة مازن كحماز - ٧ سنوات



زهراء حيدر دخل - ٥ سنوات



حيدر اجود - ١٣ سنة

إعداد: مرتضى العظمي



مدينة كربلاء المقدسة



السلام عليكم أحبائي الأطفال من منّا لم يعرف مدينة كربلاء مدينة عراقية تقع في وسط العراق، وهي أحد المدن المقدسة لوجود ضريح الإمام الحسين بن علي (عليه السلام) وأخيه أبي الفضل العباس (عليه السلام) مع أهل بيته وأصحابه الذين استشهدوا معه في واقعة الطف، ففي هذه البقعة حدثت معركة الطف الأليمة التي استشهد فيها الإمام الحسين (عليه السلام) مع أهل بيته وأصحابه في معركة عظيمة أصبحت خالدة على مدى السنين ويأتي إلى مدينة كربلاء ملايين الزوار من جميع أنحاء العالم سنوياً وتقع على بعد ١٠٥ كم من العاصمة العراقية بغداد على حافة الصحراء في غربي الفرات ويحدها من الشمال والغرب محافظة الأنبار ومن الجنوب محافظة النجف الأشرف ومن الشرق والشمال الشرقي محافظة بابل ويعود تاريخ المدينة إلى العهد البابلي القديم حيث كانت هذه المنطقة مقبرة للنصارى قبل الفتح الإسلامي، ويرى بعض الباحثين أن كلمة كربلاء يعني (قرب الإله) وتسمى اليوم (اراضي الحسينية) ثم كربلاء أو عقر بابل ثم النواويس، ثم الحير الذي يعرف اليوم بالحائر إذ حار الماء حول موضع قبر الامام الحسين عندما أمر المتوكل العباسي بهدم وسقي القبر، تبلغ مساحة مدينة كربلاء نحو ٥٢٨٥٦ كم مربعاً وأرضها رخوة نقية (منقاة من الحصى والدغل) وتحيط بها البساتين الكثيفة ويسقيها ماء الفرات كواحة خضراء عظيمة، وثمة طرق إلى المدينة المقدسة، طريق

الرباطين





حسن علي جبار - 5 سنوات



حسين حيدر حسين - 8 سنوات



ليحانة نجم الدين - 2 سنوات



فاطمة امير كريم - 2 سنوات



بشرى مازن كهاز - 9 سنوات



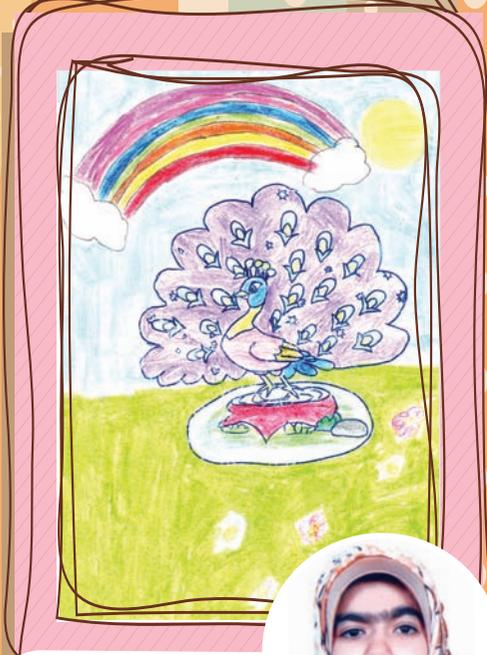
مشاركات الرياضيين



فاطمة خالد - 8 سنوات



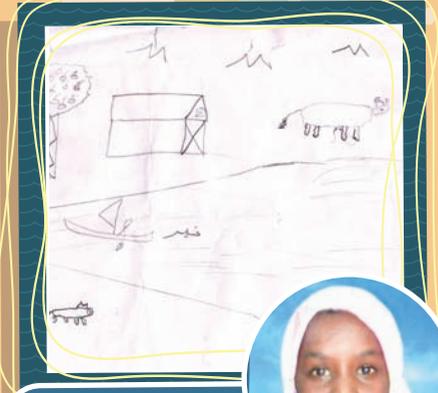
كرار حيدر - 10 سنوات



شهد علي - 9 سنوات



فاطمة ياسر - 5 سنوات



مريم محمد - 8 سنوات



الرياضيين



مريم حيدر علي - 8 سنوات

هاشم نصير مهدي



أجرى اللقاء: إيهاب الأنباري

تصوير: محمد جواد سلوم

السلام عليكم احبائي نتعرف اليوم على ربحان جميل من رياضتنا الصغار .

البطاقة الشخصية :

اسمي : هاشم نصير مهدي العمر ١٢ سنة وأنا في الصف الأول المتوسط وأسكن في حي النقيب كربلاء المقدسة .

ماذا تعمل ؟

أعمل على مساعدة عمي في العطلة الصيفية والعطل الأسبوعية لأني أحب ان أكون تاجراً في المستقبل وأنا سعيد جداً بذلك بسبب المسؤولية التي كلفني بها ، واستفدت من السوق كثيراً في تعلم اللغة الفارسية وقليل من الهندية والباكستانية وكملت سعادتي في بري لوالدي لأني مجتهد في دروسي وفي الوظائف التيكلفوني بهما ومن قبل جدي وعمي وحصلت على السمعة الطيبة بين اساتذتي في المدرسة وأصدقائي وجيران في فكلهم يحبوني ويحترموني ويسموني بالرجل الصغير وهذا اللقب يفرحني جداً .

ما هي هواياتك ؟

هواياتي هي لعب كرة القدم والسباحة وركوب الدراجات الهوائية .

ما هي مهاراتك ؟

لي مهارة أحبها كثيراً وهي الخط والزخرفة العربية التي تعلمتها والدي العزيز .

ماذا تقول لأصدقائك ؟

أنصح أصدقائي بالتخطيط على النجاح وعمل الشيء أحد لأن في كل إنسان إبداع خلقه الله عز وجل في داخله العلم والمعرفة .

ما يفرضه عليكم
نقدم شيئاً عظيماً في

الذي ترغبون بالنجاح فيه وليس
فعلينا باكتشافه لكي





الرياضة

اهلا بكم احبائي نتعرف اليوم على لعبة جميلة وهي كرة السلة وهي لعبة رياضية
جماعية يتنافس فيها فريقان يتألف كل منهما من خمسة لاعبين يحاول كل
فريق إدخال الكرة في سلة الفريق الخصم التي ترتفع عن الأرض بمقدار ٣ أمتار .

كرة السلة



يتم إحراز النقاط
من خلال إدخال الكرة الى هدف الخصم الموجودة على
ارتفاع ٣ أمتار حيث يفوز الفريق الذي يتمكن من إحراز
عدد أكبر من النقاط أكثر من التي يحرزها منافسه
وهكذا فمن الصعب وقوع نتيجة التعادل بين الفريقين

عند ارتكاب اللاعب لخمس مخالفات
يطرد مباشرة من المباراة ويعوضه لاعب آخر من
نفس الفريق وتُقسم مباراة كرة السلة إلى
أربعة أرباع (أشواط) مدة كل ربع ١٠ دقائق .

مايكل جوردن هو لاعب كرة سلة أمريكي
سابق ، ويعتبر أحد أفضل اللاعبين في تاريخ
كرة السلة ، وفي العراق يُعد فريق الكرخ
من أفضل الفرق العراقية في كرة السلة

يجب أن تظل الكرة داخل الملعب،
حيث يخسر الفريق استحواذه
على الكرة عند خروجها حدود
الملعب لصالح الفريق الآخر. ولا
يجوز لماسك الكرة أن يتحرك
خطوتين اثنتين دون طبطة الكرة
وتُعرف هذه المخالفة بالمشي
بالكرة ولا يجوز لأي لاعب اعتراض
"السلة" أو اعتراض الكرة وهي في طريقها للدخول في السلة وتكون
مساحة ملعب كرة السلة المطابق للوائح والمواصفات في المباريات الدولية
٢٨ × ١٥ متراً وتكون معظم ملاعب كرة السلة مصنوعة من الخشب .

مَوَلَاتِي زَيْنَب

مَوَلَاتِي زَيْنَب

شعر: محمد جبار حسن

رسوم: علي رستم

مَوَلَاتِي زَيْنَب مَوَلَاتِي
قَسَمًا يَا ابْنَةَ خَيْرٍ وَصِي
أَعْلَنْتُ إِلَيْكَ مَوَلَاتِي
حُبَّكَ يَوْمَ الْحَشْرِ بُجَاتِي

يَا مَعْنَى الْعَفَّةِ وَالطُّهْرِ
يَا جَبَلًا يعلُو بِالصَّيرِ
حُبُّكَ فِي أَعْمَاقِي يَسْرِي
مَا انْقَطَعَتْ عَنْكَ مُنَاجَاتِي
مَوَلَاتِي زَيْنَب مَوَلَاتِي

أَعْلَنْتُ الصَّرْحَةَ عَالِيَةً
مَا كُنْتُ أَبَدًا خَائِفَةً
فِي وَجْهِ الظَّالِمِ تَائِرَةً
مَنْ بَطِشَ بِزَيْدٍ وَطُغَاةٍ
مَوَلَاتِي زَيْنَب مَوَلَاتِي

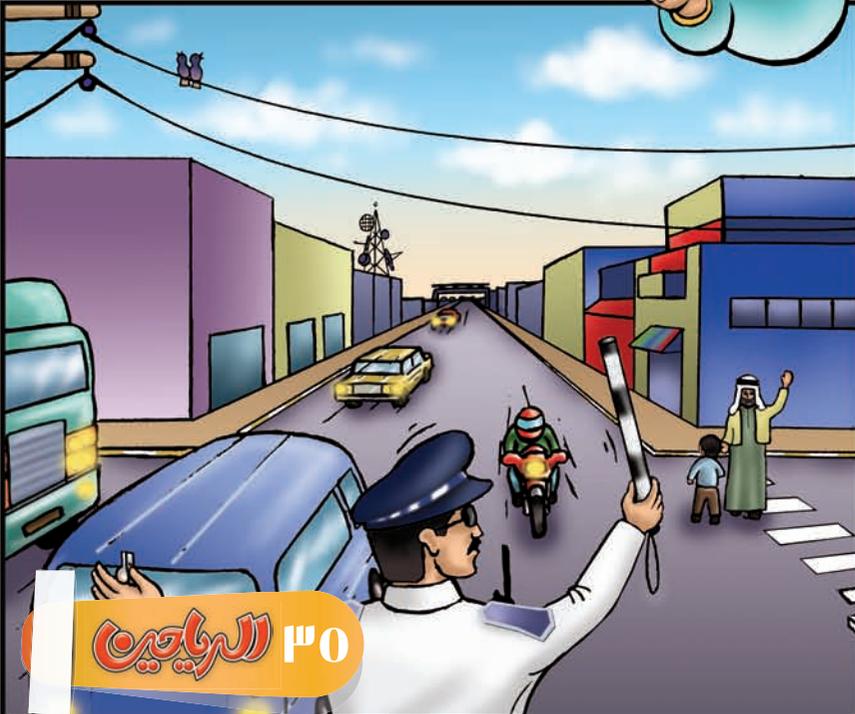
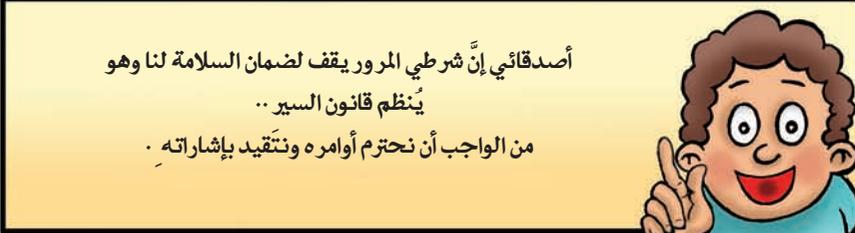
يَا ابْنَةَ فَاطِمَةَ الزَّهْرَاءِ
وَسَيِّمِي ذِكْرَ الحُورَاءِ
يَا نَبْعَ نَقَاءٍ وَوَفَاءِ
رَمَزِ ثَبَاتٍ وَبَطُولَاتِ
مَوَلَاتِي زَيْنَب مَوَلَاتِي



شروطية المرور

سيناريو ورسوم: علي رستم

خزعل



فرصة لربح الجوائز

أجب عن جميع الأسئلة الموجودة
داخل المجلة وقم بحل جميع التسالي
ثم ضعها في ظرف ورقي واعطها لمركز
المجلة الواقع في شارع العلقمي أو
قسم الشؤون الفكرية داخل العتبة
العباسية المقدسة ولا تنسوا إرفاق
الظرف بصورة شخصية .



سارعوا بالتسجيل

الأشبان الراغبون بالإشتراك

في المخيمات الإسراع بتسجيل أسمائهم

والإتصال على الأرقام التالية:

07816020453

07723327580

