

البراهين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر ربيع الآخر ١٤٤٧ هـ تشرين الأول ٢٠٢٥ م

العدد
١٩٣

للأعمار

من ٥ إلى ١٢ سنة





كلمة
العدد

الحرية الحقيقية

كل واحد منا يحب أن يختار ما يرغب به، ويُعبّر عن رأيه كما يريد، ويلعب ويفكر ويلبس كما يريد أيضاً، الحرية شيء جميل، لكن هل نعيش وحدنا في هذا العالم؟ بالطبع لا، نحن نعيش في بيت، وفي مدرسة، وفي حي، وفي مجتمع له عادات وتقاليد وأخلاق عامة، لذلك علينا أن نتذكر دائماً أن حريتنا لا تعني أن نفعل كل ما نريد، فمثلاً لا يصح أن نصرخ في مكان عام أو هادئ، أو نرسم على جدران المدرسة، أو نرتدي ملابس لا تتلاءم مع عاداتنا وأخلاقنا الإسلامية، الحرية الحقيقية هي أن نحترم أنفسنا ونحترم غيرنا، ونتذكر دائماً أن حرية الفرد داخل المجتمع مقيدة وغير مطلقة.

مدير التحرير



الذرة الاصطناعية



صانع



الذواطيبي



البط



كيف اختار صديقي



الماش



القلب

رئيس التحرير
عقيل الياسري
سكرتير التحرير
عليه البدري
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هياة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي
أحمد كاظم الحسناوي
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



964 770 673 3834
964 790 243 5559
964 760 223 6329
www.DarAlKafel.com

الجزء الثاني : سجاد الحلو

صادق أمجد مهدي

عرفنا بنفسك

اسمي صادق أمجد مهدي من محافظة كربلاء المقدسة وأدرس في الصف السادس الابتدائي في مدرسة الشريف الرضي وعمري أحد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هوايتي ممارسة رياضة كرة القدم كما أحب ممارسة السباحة أيضاً، وأنا أطمح في المستقبل أن أكون طياراً كي أكتشف العالم وأسافر كثيراً حول العالم.

حدثنا عن مدرستك

مدرستي أعدها بيتي الثاني وفيها تتميز ونحقق طموحنا عبر التعلم والمعرفة التي يقدمها لنا الأساتذة الرائعون.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

أنصح أصدقائي بالتعلم المستمر في جميع مجالات الحياة وخصوصاً في الدراسة كي يحققوا أحلامهم عن طريق العلم الذي يحصلون عليه.



ريحان وريحانة



سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



عند محل العم رضوان.

وعليكم السلام يا ريحان
كيف حالك يا بني وكيف حال
الجد عباس؟

السلام عليكم
يا عم رضوان.

نريد كوبين من الشاي
لو سمحت يا عم.

الحمد لله بخير.

حاضر مابك يا ريحان؟
هل أنت بخير؟

بعد مدة من تناول الدواء

هل تعلم يا حسن أن الصحة من
أهم نعم الله علينا وهي نعم كثيرة
لا تحصى وقد أنزل سبحانه وتعالى
لكل داء دواء

الحمد لله رب العالمين
على نعمه كلها

استرح يا بني أراك متعباً،
سأحضر لك الماء والشاي
حالا لتتحسن حالتك.

السورة الصورة

(بالسين) تطلق على جزء من القرآن الكريم وتجمع على سور ومثال ذلك (سورة التوحيد).

(بالصاد) هي الشكل أو الهيئة أو الرسم ووتجمع على صور ومثال ذلك التقطت صورة جميلة بكامرتي.

الكافل

تعني الشخص الذي يتولى رعاية وحماية شخص آخر، واختصَّ العباس (عليه السلام) بهذا اللقب كونه كان يحمي ويحرس أخته السيدة زينب (عليها السلام) لذا عرف (كافل الحوراء زينب).

إعداد: سجاد الحلو

كيف ساعدتنا أرجل الوزغ في اختراع الشريط اللاصق؟



درس العلماء أرجل الوزغ ولحظوا أنه يستطيع أن يمشي على الجدران والسقوف من دون أن يسقط، وعندما دققوا النظر تحت المجهر وجدوا أن في أقدامه شعيرات صغيرة جداً تساعد على الالتصاق بسهولة ثم الانفصال بسرعة، عبر هذه الملاحظة استطاع العلماء أن يبتدعوا الشريط اللاصق الذي نستخدمه اليوم، فهو يلتصق بقوة ويمكن نزعها من غير صعوبة.



الذرة الاصطناعية



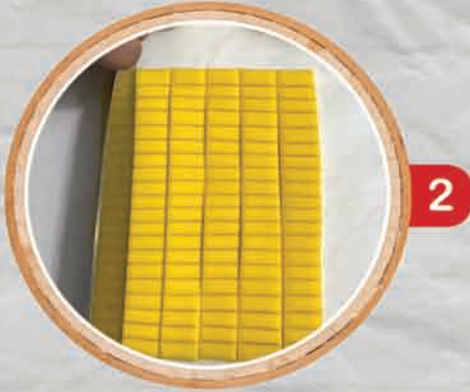
الأدوات

طين اصطناعي

قطعة بلاستيك صغيرة

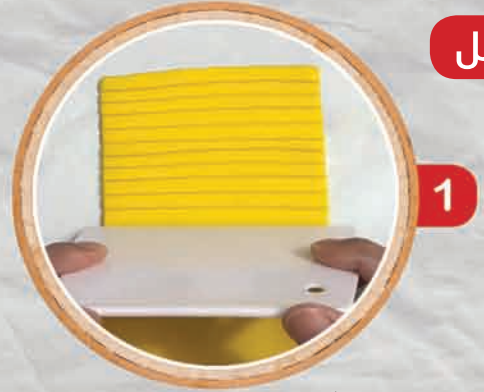
آلة قاطعة

العمل



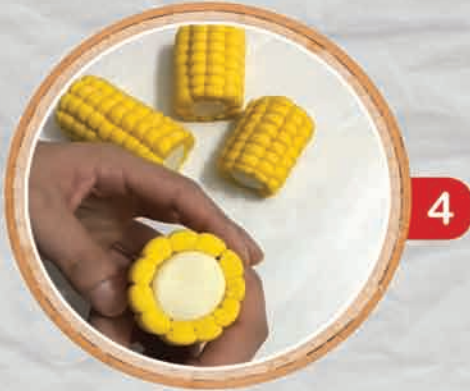
2

نقوم بتقطيعها على شكل أشرطة باستخدام آلة قاطعة، كما هو موضح في الصورة.



1

نحضر كمية من الطين الاصطناعي ونفترشها على شكل مستطيل كبير، ثم نقوم بصناعة بعض الخطوط عليها باستخدام قطعة بلاستيكية، كما هو موضح في الصورة.



4

وفي النهاية، نحضر كمية من الطين الاصطناعي ونصنع شكلاً يشبه الأسطوانة، ثم نلصق عليه الأشكال التي تكونت معنا لنحصل على الشكل النهائي لذرة اصطناعية.



3

ثم نحضر عودين خشبيين أو ما يشابههما، ونقوم بضغط جوانب كل شريط، كما هو موضح في الصورة.

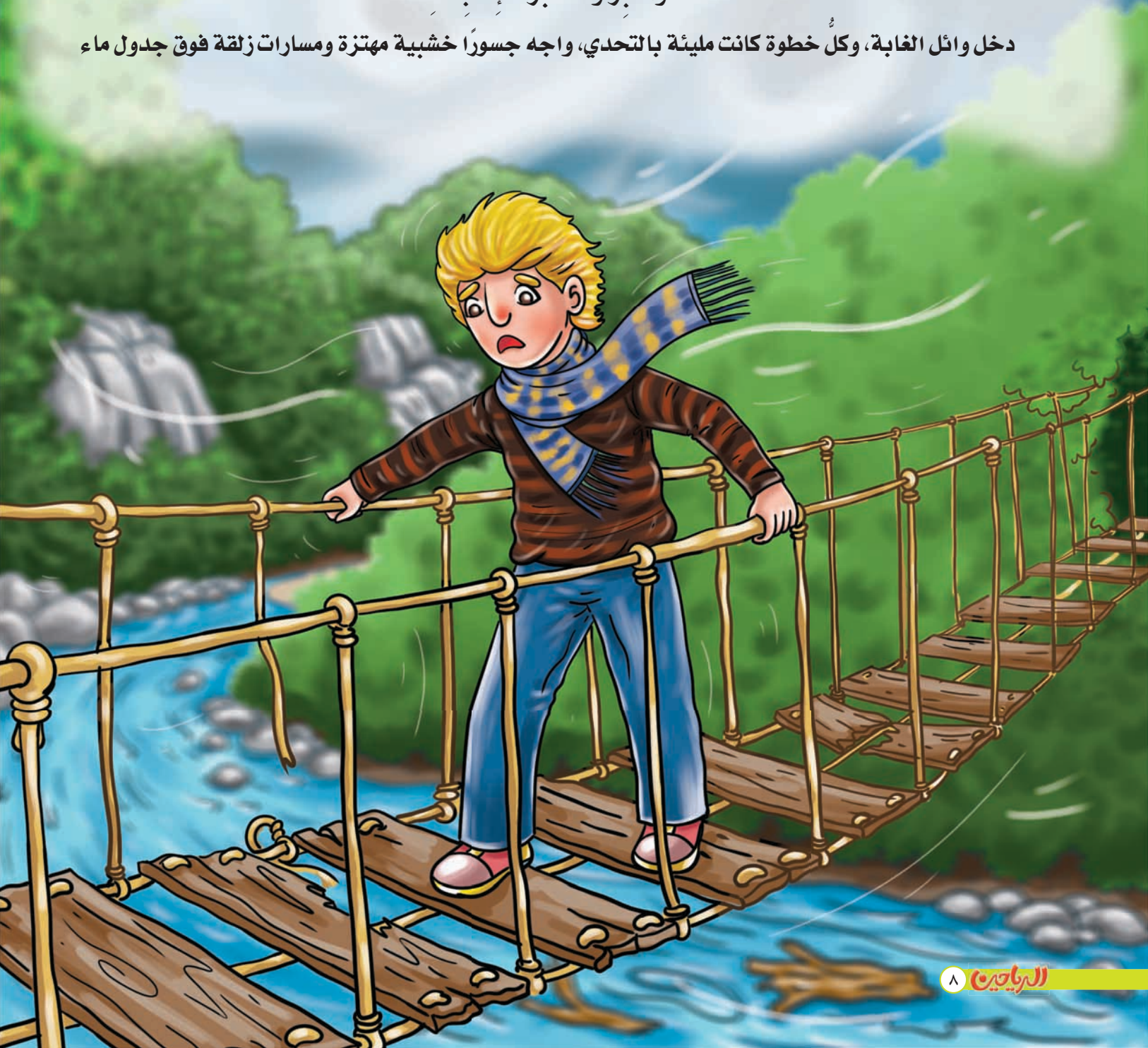


وائل وغابة الأسرار

في قرية صغيرة، كان هناك فتى شجاع وفضولي يحب المغامرات يدعى وائل، وفي صباح أحد الأيام، سمع من أهل القرية عن "غابة الأسرار التي تقع" خلف التلال، حيث يُقال إن هناك كنزاً مخفياً، لكنه محفوف بالمخاطر والتحديات.

قرر وائل أن يذهب لاستكشاف الغابة، وأخذ معه حقيبته الصغيرة وبعض الطعام، وأخبر والده: سأكون حذراً وأتعامل بحكمة، ابتسم والده وقال: تذكر قول الله تعالى:
"وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ"

دخل وائل الغابة، وكل خطوة كانت مليئة بالتحدي، واجه جسوراً خشبية مهتزة ومسارات زلقة فوق جدول ماء



جار، شعر بالخوف، لكنه تذكر كلمات والده وأخذ يتقدم بحذر وصبر، يحسب كل خطوة قبل أن يخطوها.
ثم صادف وائل عصفوراً صغيراً عالقاً بين الأغصان، يبكي ولا يستطيع الطيران، تردّد في البداية لأنه أراد الإسراع للوصول إلى الكنز، لكنه تذكر أن الصبر مع عمل الخير يقوي القلب، فحرّر العصفور بعناية، وفي تلك اللحظة، لحظ وائل ضوءاً غريباً يلمع بين الأشجار، فأدرك أن الطريق إلى الكنز أصبح واضحاً أمامه لأن صبره وحكمته وعمله الصالح قادوه إلى النجاح.

وأخيراً وصل وائل إلى صندوق الكنز، فوجد بداخله كتباً قديمة تحمل حكماً ودروساً لأطفال القرية، شعر وائل بسعادة عظيمة، لأنه أدرك أن الصبر والحكمة والعمل الصالح أهم من أي كنز مادي.
عاد وائل إلى المنزل، وهو يبتسم ويخبر والده: تعلمت أننا نحتاج في حياتنا إلى الصبر والحذر، وأن الأعمال الصالحة تقودنا دائماً إلى الخير، والله سبحانه وتعالى يعيننا ويجعل من صبرنا مفتاح النجاح.



زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الجداد رسوم: عباس راضي





صائغ

إعداد : سجاد الحلو

هل تحب الذهب والمجوهرات؟ هل تعجبك الأشكال الجميلة للخواتم والقلائد والأساور؟ وتريد أن تصنع بيديك قطعاً فنية تفرح الناس وتزينهم؟ إذاً مهنة الصائغ قد تكون مناسبة لك، والصائغ هو الشخص الذي يقوم بتصميم وصناعة وصياغة الذهب والفضة والأحجار الكريمة، ويحولها إلى حلي جميلة.

وإذا أردت أن تصبح صائغاً ناجحاً ومميزاً، إليك بعض الخطوات التي تساعدك في ذلك:



حاول أن تعمل مساعداً مع صائغ كي تكتسب منه الخبرة الكافية في هذا المجال.



تدرب على الرسم والتصميم، لأن كل قطعة ذهب تبدأ بفكرة ورسم على الورق.



تعلم الصبر والدقة في العمل، فالصياغة تحتاج إلى تركيز شديد واهتمام بالتفاصيل الصغيرة.



اجتهد في دراستك وبخاصة الرياضيات والفنون، لأن الصائغ يحتاج أن يعرف القياسات الدقيقة وأن يكون ذا ذوق جميل.





لماذا يتغيّر شكل القمر؟

القمر لا يتغيّر شكله فعلاً، لكنه يدور حول الأرض، وعندما تسقط عليه أشعة الشمس من زوايا مختلفة، نراه مرّة هلالاً ومرّة بدرًا.

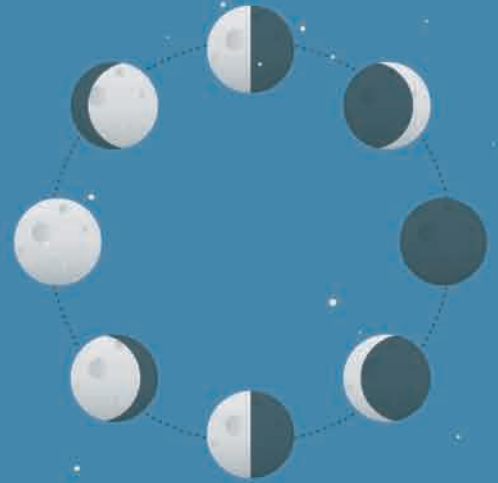
- يعكس ضوء الشمس ليضيء لنا الليل.
- يُساعد في حركة المد والجزر في البحار.
- استخدمه الناس قديماً لتحديد الشهور والمواسم.
- يساعد العلماء في دراسة الفضاء.

القمر من نعم الله تعالى الجميلة

التي أنعم بها علينا، وضعه الله تعالى في السماء ليكون لنا نوراً في الليل، وميزاناً في حركة الأرض والبحار، هل فكرتم يوماً كيف يعمل القمر؟ ولماذا يتغيّر شكله كل ليلة؟ تعالوا نتعرف معاً على هذا الجار الرائع.

ما أهمية القمر؟

القمر ليس زينة فقط في السماء، بل له فوائد كثيرة تساعد الأرض وتفيد الإنسان بل:



القمر نعمة من نعم الله تعالى في السماء، يضيء لنا الليل، ويساعد الأرض في التوازن، فلنشكر الله تعالى على هذه النعمة، ولنستمر في التعلم عن هذا الجار الجميل والمضيء.





قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم : زاهد المرشدي

أَلذُّ وَأَطِيبُ

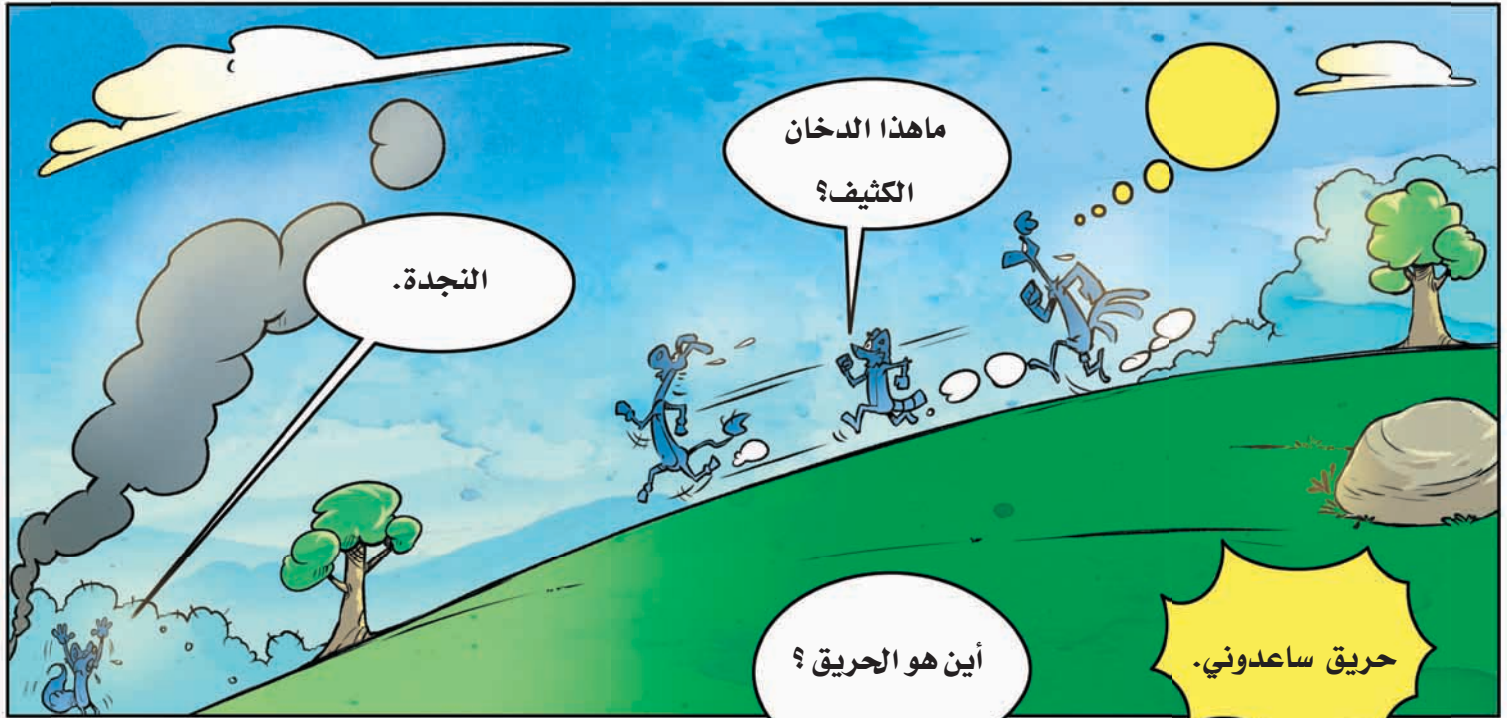
في صباح مُشرقٍ، استيقظَ سامي على رائحةِ الكيكِ الشهيةِ التي كانت تملأُ كلَّ أرجاءِ المنزلِ، فهو يعشقُ طعمَها ويعرفُ جيداً رائحةَ الكيكِ التي تصنعُها والدتهُ، نزلَ بسرعةٍ من السُّلمِ متجهاً إلى المطبخِ، وقالَ بفرحٍ: صباحُ الخيرِ يا أمي، يا لها من مفاجأةٍ جميلةٍ، ابتسمتِ الأمُ وقالتَ بلطفٍ: منذُ مُدةٍ لم أخبزِ لكم الكيكَ، وأعلمُ كم تُحبُّها، اقتربَ سامي من طبقِ الكيكِ، واستنشَقَ الرائحةَ بعمقٍ، قائلاً: ما أروعَ هذه الرائحةَ! ودونَ تردُّدٍ، أخذَ قطعةً منها بسرعةٍ، وقضمَ منها أوَّلَ لقمةٍ، لكنه صرخَ فجأةً: آه، أمسكَ بضمِّهِ محاولاً تبريدهَ بيديه، وركضتِ أمُّهُ إليه بقلقٍ: ماذا حصل، قالَ سامي وهو يُلوحُ بيديه: لقد أحرَقَ الكيكُ لساني، كانَ ساخناً جداً، ضحكتِ أمُّهُ بلُطفٍ، وقالتَ: يا



سامي، عليك أن تنتظر قليلاً حتى يبرد الطعام قبل أن تأكله، ولا تنس أن تبدأ بـ (بِسْمِ اللَّهِ)، فهي بركة وطمأنينة، وتجعلك تتأني ولا تتسرع. وقد قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله): (أبردوا الطعام الحار؛ فإن الطعام الحار غير ذي بركة)، كما نهانا عن النفخ في الطعام الحار، لذا من الأفضل أن نتركه حتى يبرد فتحل البركة فيه، وبنبرة هادئة، قال سامي: أجل، سمعت ذلك من قبل، لكنني نسيْتُ، قالت أمه بابتسامة لطيفة: لا بأس يا صغيري، كلنا نخطئ، والمهم أن نتعلم من أخطائنا، حينها ذهب سامي

وغسل يده ووجهه، ثم جلس حول الطاولة إلى جانب أمه وأبيه وأخيه الصغير، وبأجواء مملوءة بالسعادة، بدأ الجميع بتناول الكيك، وفي أثناء ذلك قال سامي مبتسماً: هكذا يكون الطعام الذّ وأطيب.





عندما وصلوا الى مكان الحريق لم يجدوا شيئاً.

إنها علبة أسفلت
مشتعلة لا أكثر.
ولا يوجد حريق
كما يزعم الثعلب.

ما هذا؟

يبدو أنه خدعنا
ليسرق الصندوق.

هيا بنا نمسك به قبل أن يسرق
كل شيء.

هاهو.

لقد وجدناه.

ألا تخجل مما
فعلت؟

هذه أغراضكم الخاصة لقد
حفظتها من السرقة
ريثما تطفئون الحريق.

هات الصندوق أيها المخادع.
لم يكن هنالك
حريق أصلاً.

تشوب.

السرقة والكذب
هما طريق الكسالى
والضعفاء.

أنا اسف لن أفعلها
مجدداً

كان يوماً شاقاً، لكنّه حمل في طيّاته
بهجة لا تُنسى، إذ خرجت برفقة أبي
إلى السوق لشراء بعض المستلزمات
المدرسية، لم تفارق الابتسامة وجهي
وأنا أتنقل بين رفوف الأقلام والدفاتر
والحقائب الملونة، كل شيء كان يبدو
أجمل حين يكون أبي بجانبني.



كما عهدته دائماً، أبي يعمل بجد منذ الصباح الباكر حتى المساء، لا يكل ولا يمل
من أجل أن يؤمن لنا كل ما نحتاج إليه، وكذلك أمي تبذل جهداً بكل حب لتمنحنا
حياة كريمة وسعيدة، وأنا في كل صباح ومساءً، لا أنسى أن أرفع يدي بالدعاء لهما:



وأنا أسيرُ في السوق، رأيتُ الكثيرَ من الأدواتِ المدرسيّةِ الجميلة، تمنّيتُ
اقتناءها، لكنني تذكرتُ تعبَ أبي، ولا أريدُ أن أثقلَ عليه، على الرغم
من أنه بينَ الِ حينِ والآخرِ يلتفتُ إليّ مبتسماً:



وحين عدتُ إلى المنزل، استقبلتني أمي بشغف،
وكعادتها طلبتُ مني أن أعرضَ لها ما اشتريتُ،
وما إن رأتُ بعضَ الأشياءِ، ارتسمتُ على شفتيها
ابتسامةٌ عريضةٌ، وراحتُ توصيني بالمحافظة
عليها، ثم قالتُ لي:



أسألُ اللهَ تعالى أن
يكتبَ لكِ التوفيقَ
والنجاحَ يا حبيبتي.

منذُ تلكِ اللحظة، قرّرتُ أن أبذلَ قصارى جهدي
لكي أحققَ النجاحَ، لأُسعدَ أبي وأمّي، وأردُ لهما
بعضاً من جميلهما.

ماذا لو:

استخدمنا الهاتف كثيراً

إعداد : سجاد الحلو

الهاتف

أصبح الهاتف المحمول جزءاً مهماً من حياتنا اليومية، فهو وسيلة للتواصل والتعلم والترفيه أيضاً، إذ نستطيع عبره مشاهدة الفيديوهات، والدخول إلى الإنترنت، والتحدث مع الأصدقاء.

ماذا لو استخدمنا الهاتف كثيراً؟

الاستخدام المفرط للهاتف المحمول قد يسبب مشكلات جسدية ونفسية تؤثر على حياتنا بشكل سلبي وتقلب الفائدة منه إلى ضرر كبير.

الآثار السلبية لكثرة استخدام الهاتف:

- ١- يسبب آلاماً في الرقبة والظهر بسبب الانحناء المستمر للنظر في الشاشة.
- ٢- يؤدي إلى ضعف النظر وجفاف العين نتيجة التحديق لمدة طويلة.
- ٣- يقلل من التواصل المباشر مع العائلة والأصدقاء ويؤدي إلى العزلة الاجتماعية.
- ٤- يسبب الأرق وصعوبة النوم إذا تم استخدام قبل النوم مباشرة.



يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان وأرسلوا
أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

يسأل صديقنا ميمون

كيف يمكنني أن أزيد مهارتي
ففي التعلّم؟

أهلاً بك ميمون ، يمكنك زيادة مهارتك في التعلّم بأن تسأل كثيراً
ولا تخجل من البحث عن الإجابة ، جرّب طرائق مختلفة
للفهم، مثل القراءة والرسم والتجربة ، كرّر ما تتعلمه أكثر
من مرة حتى يثبت في ذاكرتك ، واجعل التعلّم ممتعاً، فالشيء
الذي نحبه نتقنه أسرع، واحرص على مشاركة ما تعلمته مع
الآخرين، فهذا يثبت المعرفة في عقلك أكثر.

أما صديقنا مهدي فيسأل

كيف يمكنني أن أحفظ
القرآن الكريم ؟

مرحباً يا مهدي ، سؤالك مهم جداً ، ابدأ بحفظ آيات قليلة
كل يوم حتى لا تشعر بالتعب ثم استمع للقرآن الكريم ، كثيراً
بصوت قارئ تحب صوته لتسهل عليك التلاوة حفظ الآيات ،
بعدها كرر الآيات مرات عديدة حتى تثبت في قلبك ولسانك
واطلب من أحد أن يسمع لك لتصحيح أخطاءك ، وادع الله
دائماً أن يعينك ويثبتك على حفظ كتابه العزيز .

البط

ducks

يعد البط من الطيور المائية المشهورة، وهو من الطيور التي تعيش بالقرب من المسطحات المائية كالأنهار والبرك والبحيرات، يمتاز البط بريشه الناعم المقاوم للماء، ويوجد أكثر من مئة نوع منه حول العالم.

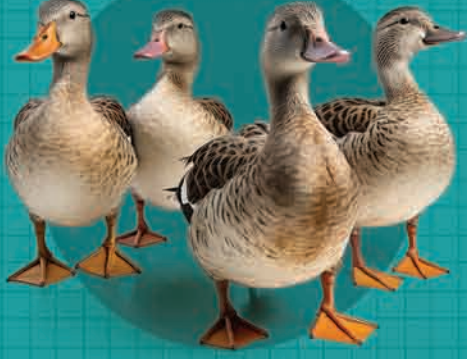
الحياة الاجتماعية والتكاثر الخاص بالبط:

يعدُّ البط من الطيور الاجتماعية التي تحب العيش في مجموعات، إذ تسبح وتطير معاً، ولديه صوت مميز يسمى "البطبطة" يستخدمه للتواصل مع باقي أفراد مجموعته، وتبني الأنثى عشها من الأعشاب والريش بالقرب من الماء، وتضع فيه من ٥ إلى ١٥ بيضة، وبعد الفقس تعتني الأم بصغارها وتعلمها السباحة منذ الأيام الأولى من حياتها.

أماكن عيش البط وعلمه ماذا يعتمد فيه غذائه:

يوجد البط في معظم بلدان العالم، ويعيش عادة في المناطق الرطبة مثل البحيرات والأنهار والمستنقعات، كما يمكن أن يعيش في المزارع أو قرب القرى. وهو يتغذى على الحبوب، والحشرات الصغيرة، والنباتات المائية، وأحياناً على الأسماك الصغيرة.





علاقة البط بالبيئة من حوله

يسهم البط في الحفاظ على التوازن البيئي، فهو يتغذى على الحشرات والطحالب مما يساعد على تنظيف البيئة المائية، كما أنه يشكل غذاءً مهماً للعديد من الحيوانات مثل الثعالب والنسور.



مميزات البط:

يمتلك البط القدرة على الطيران لمسافات طويلة، كما أن ريشه مغطى بطبقة دهنية تجعله مقاوماً للماء في أثناء السباحة، وأرجله المكففة تعمل مثل المجاديف في الماء تساعد على السباحة بسهولة كبيرة.

أغرب أنواع البط:

من أغرب أنواع البط "البط الماندرين" الذي يعيش في آسيا، ويشتهر بريشه الزاهي الملون بالأحمر والبرتقالي والأخضر، حتى إن الناس يعدونه من أجمل الطيور في العالم.



كيف أختار صديقي؟

شعر : جليل خزعل
رسوم : عباس راضي

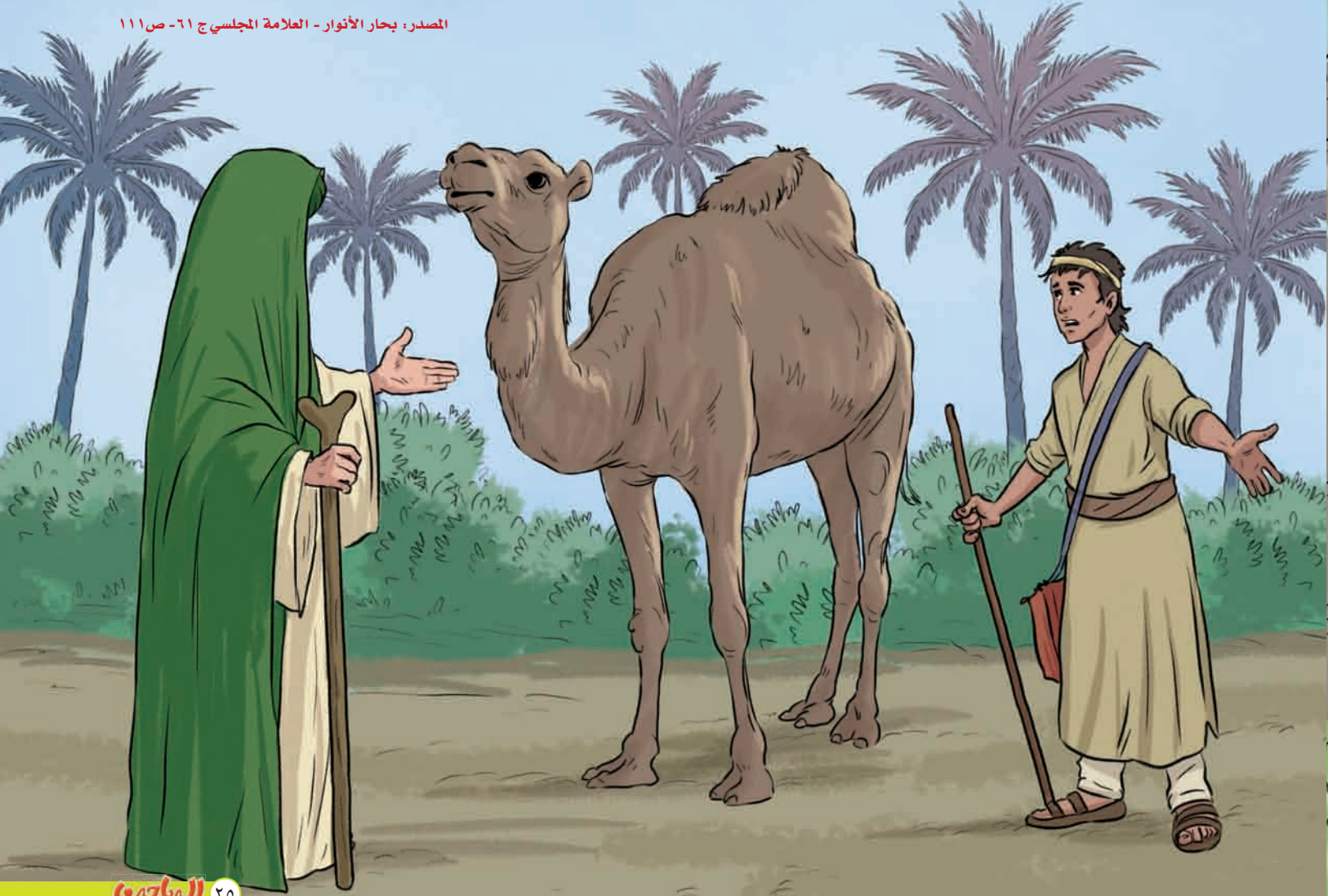
أختار صديقي بعناية	فالأمر مهم للغاية
من بين الأصحاب أصادق	الشخص المؤتمن الصادق
حسن السيرة والأخلاق	من دون رياء ونفاق
لا يتخلّى أبداً عني	عند الضيق ويبعدُ مني
لا يكشف يوماً أسراري	يفهمني، يقبلُ أعذاري
يسألُ عني عند غيابي	ويشاركني في ألعابي
يفرح لو فرحاً يلقاني	ويواسيني في أحزاني



الجمال الحزين

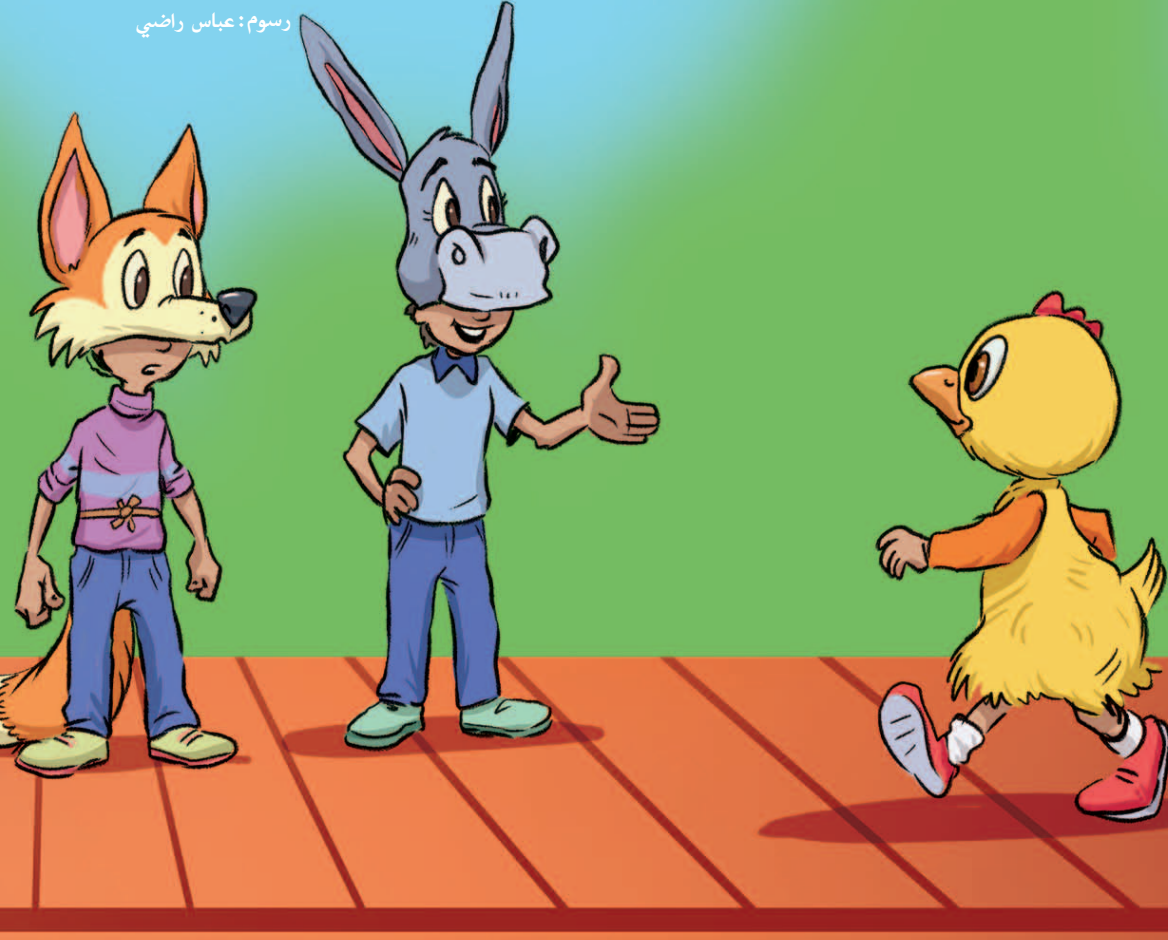
في يوم من الأيام، كان النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) يمشي في بستان رجل من أهل المدينة، وبينما هو يسير، رأى جملاً واقفاً في زاوية من البستان، وما إن رأى الجمال النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) حتى أخذت الدموع تسيل من عينيه، كأنه يشكو إليه حزنه وألمه، فاقترب منه النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) وأخذ يمسح على ظهره حتى هدأ الجمال، حينها سأل النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) عن صاحب هذا الجمال، فجاء فتى وقال له: هو لي يا رسول الله، فقال النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم): ألا تتقي الله في هذه البهيمة التي ملكك الله إياها؟ فإنه يشكو إليك تجيعه وتتعبه، بعدما عرف النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) أن الفتى كان لا يطعم الجمال جيداً ويتعبه كثيراً، أمره بأن يحسن المعاملة مع هذا الجمال، ويقدم له الرعاية والاهتمام، ويكون رحيماً به، وبهذا الموقف يعلمنا النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) أن نكون رحيماً بالحيوانات، ولا نؤذيها، لأنها تشعر بالألم مثلنا تماماً.

المصدر: بحار الأنوار - العلامة المجلسي ج ٦١ - ص ١١١



الكتكوت الضائع

تأليف: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي



(الديك يتحدث إلى ملك الغابة وإلى جانبه الثعلب

والعديد من حيوانات الغابة)....

الديك (بغضب): أنا متأكد تمامًا أن الثعلب هو من سرق

الكتكوت الصغير.

الثعلب: أنا لم أفعل ذلك أبدًا.

الأسد: لكل ادعاء دليل، ما دليلك أيها الديك؟

الديك: لقد رأيت آثار أقدام تشبه آثار الثعلب قرب قن

الدجاج.

الثعلب (معتزلاً): هذا غير صحيح.

الأسد: اهدأ! هل لديك شهود أيها الديك؟

الديك: نعم، الدجاجة والكلب.

الدجاجة والكلب: نعم، نحن نشهد بما قاله الديك.

الأسد: حسنًا، والآن أيها الثعلب، ما قولك؟

الثعلب: أنا لم أكن في البيت أصلاً، كنت أتناول العشاء

عند صديقي الحمار.



الحمار: نعم يا سيدي، لقد كان عندي ذلك المساء.
الديك: هذا غير صحيح، فلا أحد غيرك يفعل ذلك.
الأسد: الرجاء الهدوء، بهذه الطريقة لن نصل إلى الحقيقة.

(وفي هذه الأثناء يدخل الكتكوت المسرح راكضاً)

الديك (مندهشاً): الكتكوت، أين كنت؟
الكتكوت: ذهبت مع أصدقائي البطل لنسبح في البركة،

لقد كان الجو جميلاً.

الدجاجة: ألم نطلب منك ألا تبتعد دون أن نخبرنا؟
الأسد: الثعلب بريء، ويجب على الديك أن يعتذر.
الديك: أنا آسف جداً، أرجو أن تسامحوني.
الأسد: على كل واحد منا يجب أن لا يتسرع في الحكم على الآخرين قبل التأكد من الحقيقة؛ لأن ذلك سوف يتسبب بظلمهم وإلحاق الضرر بهم.

شهيد العلم



يحب الأحفاد مشاهدة مباريات كرة القدم وكان أحد اللاعبين العراقيين يشارك مع أحد الفرق العربية في مباراة نهائية لذا توسل الأحفاد بالجد ليسافر معهم لمشاهدة المباراة وتشجيع لاعبيهم المفضل، قال الجد: حسناً أعزائي بما أنكم ما زلتُم في العطلة الصيفية وعلى أبواب الدراسة فلنذهب كي تستعدوا جيداً للدراسة، ابتسم الأحفاد وفرحوا كثيراً، وعندما حضروا المباراة انتصر فريق اللاعب العراقي وفي أثناء الاحتفالات رفع اللاعب العراقي العلم العراقي على كتفه حينها صفق الأحفاد بقوة وفرحوا كثيراً، فسألهم الجد: لماذا فرحتُم بهذه الحركة، قال الأحفاد لأننا رأينا العلم العراقي يرفرف عالياً.



قال الجد: بالفعل أنه شعور جيد وهنا أستذكر الشهيد البطل علي عبد الجميلي من محافظة صلاح الدين عندما قام الدواعش بإجباره على تسلق برج الاتصالات في وسط قضاء الشرجاء وأمروه بإنزال العلم العراقي الذي رفعه هو بنفسه قبل سقوط المدينة، واستبداله برائتهم (داعش) لغرض إذلاله بإهانة علم بلده، وبعد أن وصل البطل (علي) إلى قمة البرج رمى برائتهم التي مزقها من أعلى البرج، وأخذ يلوح بالعلم العراقي ويهتف بوحدة العراق، وسط ذهول الأهالي المتجمعين ليقوم الأعداء بإطلاق النار عليه ليرتقي شهيداً بحب الوطن والدفاع عن رايته.



Vigna

الماش

يُعدُّ واحداً من النباتات التي تنتمي إلى فصيلة البقوليات، ويُعرف بحبوبه الخضراء التي تشبه إلى حدٍ كبير حبوب البازلاء، التي تدخل في إعداد مجموعة متنوعة من الأطباق، مثل الشوربات والسلطات وغيرها، ويمتاز الماش بساق قائمة ومتفرعة، تغطيها شعيرات كثيفة، ويتراوح ارتفاعه ما بين ٤٥ إلى ٩٠ سنتيمتراً، أما أوراقه فهي خضراء اللون، مركبة، تتكون من ثلاث وريقات تشبه أوراق الفاصولياء في مراحل النمو الأولى، وتكون أزهاره صغيرة الحجم، صفراء اللون، وتنمو في عناقيد قصيرة، وقد استخدم الماش منذ القدم في الطب الصيني التقليدي لعلاج العديد من الأمراض، وذلك بفضل قيمته الغذائية العالية وما

يحتويه من فوائد صحية متعددة، التي منها:

- يعمل على تعزيز صحة القلب وحمايته من الإصابة بالأمراض المختلفة، إضافة إلى دوره في خفض حرارة الجسم الداخلية والتخلص من العطش.
- يساعد في ضبط مستويات ضغط الدم في الجسم، لاحتوائه على عنصر البوتاسيوم والمغنيسيوم والألياف الغذائية.
- يعزز من عملية الهضم ويقلل من خطر الإصابة بالمشاكل الهضمية المختلفة.
- يساعد على إنقاص الوزن الزائد بفضل محتواه العالي من الألياف الغذائية والبروتينات، التي تمنح الشعور بالشبع لمدة طويلة.

طريقة الزراعة

نُحضِر وعاءً مملوءاً بالماء،
ثُمَّ نَضَعُ فِيهِ حَبُوبَ الماش،
ونَحْرِصُ على إزالة الحبوب
التي تطفو لأنها غير جيدة،
ونَتْرُكُها ليلة كاملة منقوعة.



بعد مرور يوم كامل، نقوم
بغسل الحبوب بشكل جيد،
ثُمَّ نَضَعُها فِي وعاءٍ ونُحْكِمُ
إغلاقه، ونَتْرُكُها فِي مكان بعيد
عن أشعة الشمس.



في صباح كل يوم نُكرِّرُ تلك العملية، نَغْسِلُ الحبوب ونُعِيدُها
إلى الوعاء ونُحْكِمُ إغلاقه.



بعد مرور أربعة أيام سنلاحظ
ظهور الجذر أسفل كل حبة،
حينها يُمكن زراعتها في أصيص
أو في التربة مباشرة.



يُفضل زراعته في بداية فصل الربيع، إذ يحتاج إلى مناخ حار معتدل، فهو لديه قدرة جيدة على
تحمل درجات الحرارة المرتفعة.

خان العطيشي

Khan
al-Atishi

الموقع

العراق - كربلاء

إعداد: أحمد عبد المهدي



يُعدُّ خان العطيشي واحدًا من الأماكن التاريخية المهمة في مدينة كربلاء، وقد كان قديمًا محطة رئيسة للقوافل التي تسافر بين إيران والعراق، ليستريح فيها المسافرين ويحتموا من التعب والحر والبرد.

أين تقع؟ يقع خان العطيشي في منطقة العطيشي التابعة لمنطقة الحسينية في مدينة كربلاء المقدسة، وهو قريب من أماكن خضراء جميلة وهدوء طبيعي.

سُمِّي بهذا الاسم نسبةً إلى المنطقة التي بُني فيها، وهي منطقة العطيشي، وقد شُيِّد الخان عام ١٧٧٤م ليكون جزءًا من شبكة تضم عشرات الخانات التي تبدأ من مدينة طوس في إيران وتنتهي في مدينة النجف الأشرف.

يُعدُّ خان العطيشي شاهدًا على تاريخ التجارة والسفر في العراق، حيث عاشت جدرانها قصص القوافل القديمة وكان ملاذًا آمنًا للمسافرين ليستريحوا ويتبادلوا الأخبار والهدايا من بلدان بعيدة.

**ما سبب
تسميته؟**

**لماذا هو
مهم؟**

طائر
البقويقة

ALBAQAWIQA



ينتمي إلى فصيلة الطيور، لديه منقار طويل وساقين طويلتين ويتميز بقدرته المذهلة على الطيران لمسافات طويلة، يهاجر سنوياً في رحلة تزيد على ١١,٠٠٠ كيلومتر في غضون أيام قليلة، متجنباً التوقف لتناول الطعام أو الراحة.

هل تعلم

يملك بوصلة داخلية تحدد اتجاهاته عندما يهاجر لمدة تسعة أيام متواصلة دون أي توقف للاستراحة أو تناول الطعام لمسافة ١١٥٠٠ كيلومتر

شجرة
البابوابBAOBAB
TREE

تعرف شجرة البابواب باسم "شجرة الحياة المقلوبة" نظراً لشكلها الغريب الذي يشبه الجذور الممتدة نحو السماء، وتتميز بمقدرتها الكبيرة على تخزين كميات هائلة من المياه في جذوعها الضخمة، مما يمكنها من البقاء على قيد الحياة في البيئات القاحلة.

هل تعلم

إن شجرة البابواب يمكن أن تعيش لألاف السنين، حيث يصل عمر بعضها إلى أكثر من ٢,٠٠٠ عام.

أخطبوط
الميميكMIMIK
OCTOPUS

يعد أخطبوط الميميك من أكثر الكائنات البحرية إثارة للدهشة، فهو يمتلك قدرة فريدة على تقليد أشكال وسلوكيات حيوانات بحرية أخرى كوسيلة للدفاع عن نفسه، حيث يخدع الحيوانات المفترسة للاعتقاد بأنه كائن خطير وغير صالح للأكل.

هل تعلم

يمكن لأخطبوط الميميك أن يغير شكله لتقليد أكثر من ١٥ كائناً بحرياً مختلفاً.

الحياء

الحياء هو شعور جميل يجعل الإنسان يتصرف بأدب واحترام، ويتبعد عن كل ما يسيء أو يجرح مشاعر الناس، ويُعدُّ من الأخلاق العظيمة، قال رسول الله محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) الحياء لا يأتي إلا بالخير أي: أن الحياء يجلب الخير لصاحبه ويبعده عن الشر، ومن كان ذو حياء كان قريباً من الله تعالى، بعيداً عن الأخطاء.

الحياء يظهر في كلماتنا وأفعالنا، مثل أن نتحدث مع الآخرين باحترام، وألا نرفع أصواتنا بلا حاجة، وأن نختار ملابس مناسبة، وألا نتصرف بطريقة تؤذي غيرنا، حتى قول "شكراً" أو "من فضلك" من علامات الحياء.

عندما نتعود على الحياء نصبح أرقى في سلوكنا وأجمل في نفوسنا، فلنحرص على أن نتحلى بالحياء في البيت والمدرسة والشارع، لأنه زينة الأخلاق، ومن تحلى به أحبه الله تعالى والناس جميعاً.



تهوي إليهم

قال الله تعالى في محكم كتابه الحكيم على لسان نبي الله إبراهيم عليه السلام (فَجَعَلْ أَفْنَدَةً مِّنَ النَّاسِ تَهْوِي إِلَيْهِمْ وَارْزُقُهُمْ مِّنَ الثَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَشْكُرُونَ) وعن الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) في تفسير هذه الآية المباركة قال: لو قال إبراهيم الخليل (عليه السلام): "فاجعل أفندة الناس تهوي إليهم"، لازدحم عليكم الخلق أجمعون من العرب والعجم، من الفُرس والروم والترك والهند، ولكن الله جل وعلا أوحى إليه أن يقول: مِّنَ النَّاسِ، فخصَّ بها فئةً دون غيرها، وهم شيعتنا وموالونا. وبين الإمام (عليه السلام) أن هذا الدعاء إنما جعل رحمةً خاصةً لأهل الولاء، الذين تهوي قلوبهم إلى آل محمد (صلوات الله عليهم)، وهكذا صار ميل القلوب نحوهم علامةً فارقة، وإشارةً على الإيمان الخالص، إذ لو كانت لجميع الناس لضاع الامتحان، ولكن الله أراد أن يبتلي العباد في تمييز الحق من الباطل، فجعل محبة آل البيت (عليهم السلام) هي الميزان.

البرهان في تفسير القرآن للبحراني (ج ٣، ص ١٠٧)



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد أن تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

بصل

خيار

فلفل

فجل

لقة

كراش

ب	ص	ل	خ	ف
خ	ي	ا	ر	ج
ف	ل	ف	ل	ل
ل	ف	ت	ا	ض
ك	ر	ا	ث	ر

اجب هنا

احسب معنا

بعد الإعلان عن افتتاح مدينة جديدة لألعاب الأطفال في
إحدى المدن الجميلة، أقبل الكثير من الناس على زيارتها، حيث
بلغ عدد الزائرين في اليوم الأول مئة زائر، وفي اليوم الثاني مئة
وخمسين زائراً، نصفهم من الأطفال.

ما عدد الزائرين من الأطفال

ما العدد الكلي للزائرين

عود الثقاب

$$17 + 3 = 8$$

حرك عود ثقاب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة

1

5

2



3



4



صل بخطوط مستقيمة



صل كل طائر إلى عشِّه حسب اللون بشرط
ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها.

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف

ر - ق - م

ثلاث كلمات.

جد الظل الخاطئ



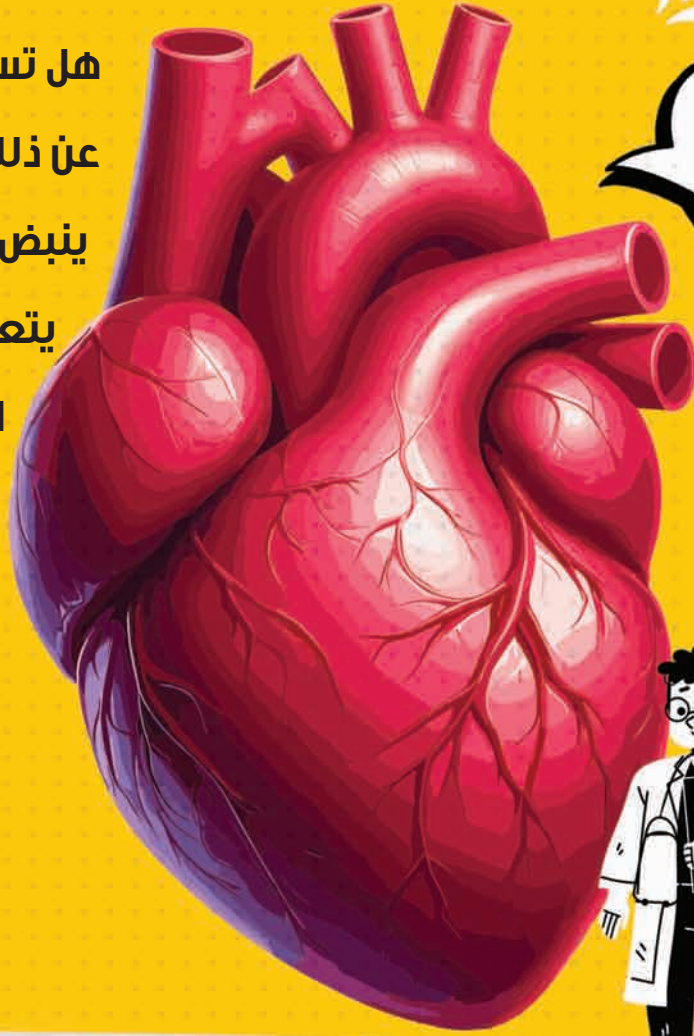


إعداد: أحمد عبد المهدي

القلب

المحرك الصغير الذي لا يتوقف

هل تساءلت يوماً يا صديقي
عن ذلك العضو الصغير الذي
ينبض داخل صدرك دون أن
يتعب؟ إنه القلب، البطل
الذي يعمل ليلاً ونهاراً
دون أن يأخذ إجازة،
فتعال نكتشف معاً
أسراره العجيبة.



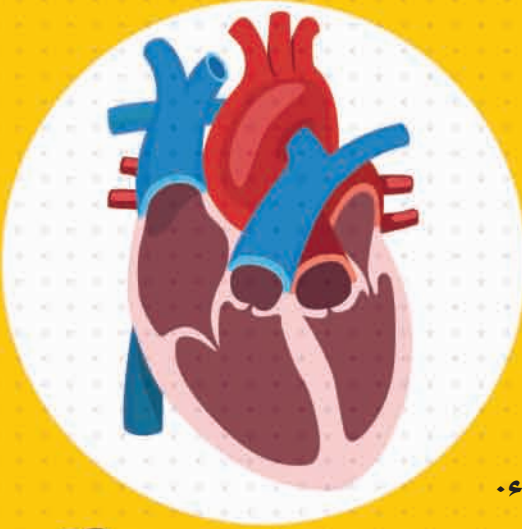
ما القلب؟

القلب هو عضو عضلي في حجم قبضة يدك تقريباً، يوجد في منتصف صدرك ويميل قليلاً إلى اليسار، مهمته الأساس هي ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم، ليحمل الأكسجين والغذاء لكل خلية، ويعيد الدم المحمل بالفضلات ليُعاد تنظيفه.



كيف يعمل القلب؟

القلب يحتوي على أربع حجرات، تنسق فيما بينها لتضخ الدم بشكل منظم و ينبض حوالي ١٠٠ ألف مرة في اليوم، تخيل أن هذا العضو الصغير يعمل بلا توقف طوال حياتك.



لماذا القلب مهم؟

ينقل الدم المحمل بالأكسجين إلى الدماغ والعضلات وكل الأعضاء.

يساعد الجسم على التخلص من ثاني أكسيد الكربون.

يحافظ على درجة حرارة الجسم عبر تدفئة الأعضاء.

يُعدُّ مركز الحياة... فمن دونه، لا نستطيع العيش.

كيف نحافظ على صحة القلب؟

● نتناول طعاماً صحياً يحتوي على الخضار والفواكه.

● نمارس الرياضة بانتظام.

● نحافظ على وزن صحي وننام جيداً.



القلب هو المحرك الصغير الذي يمنحنا الحياة لنعتني به جيداً فهو من نعم الله تعالى علينا.

لماذا لا نراها في النهار؟

في ليلة هادئة من ليالي الصيف، كنتُ جالساً مع عائلتي في حديقة البيت، نتبادل الأحاديث الجميلة، ونلعب بعض الألعاب الفكرية، ونشارك الضحكات الدافئة، وكان بالقرب مني أخي الصغير (جود) مستلقياً على العشب، يحدّق في السماء الصافية بابتسامة خفيفة، فقلتُ له: لا شيء أجمل من السماء حين تتألأأ بالنجوم، فابتسم قائلاً: أجل، لكن لماذا لا نراها في النهار؟ فقلتُ له: النجوم لا تختفي في النهار، بل تبقى في مكانها في السماء، لكن ضوء الشمس القوي يحجب ضوءها الخافت، فلا نتمكن من رؤيتها، وما إن انتهيت من كلامي، حتى



قال أبي: الأمر يشبه تمامًا إشعال شمعة في الظلام؛ سيكون نورها واضحًا، أما إذا أشعلتها في الضوء الساطع فلن يظهر ضوءها، بل سيبدو خافتًا جدًا، أعجب (جود) بكلام أبي، وقال بحماس: هل يمكنني أن أجرب ذلك؟ أعتقد أنها ستكون تجربة علمية ممتعة، وبعدها وافق أبي، أطفالنا جميع الأضواء، ثم أشعلنا شمعة صغيرة، كان (جود) يجلس إلى جوار أبي، ويصور تلك اللحظات الجميلة، وهو يتحدث عن تأثير ضوء الشمس على النجوم في النهار، ليشاركها مع أصدقائه ويعرفهم بهذه الحقيقة العلمية البسيطة، وبعد مرور دقائق، أشعلنا الأضواء مرة أخرى، لقد كان يومًا مليئًا بالسعادة، والمتعة، والاستكشاف.



مع يوم جديد يكتشف حسن وجود عش للحمام على شباك البيت وهو يحاول الوصول اليه.

إنه مكان مناسب لن يراها أحد.

ويصونون

مايك يا حسن؟

لا شيء يا جدتي.

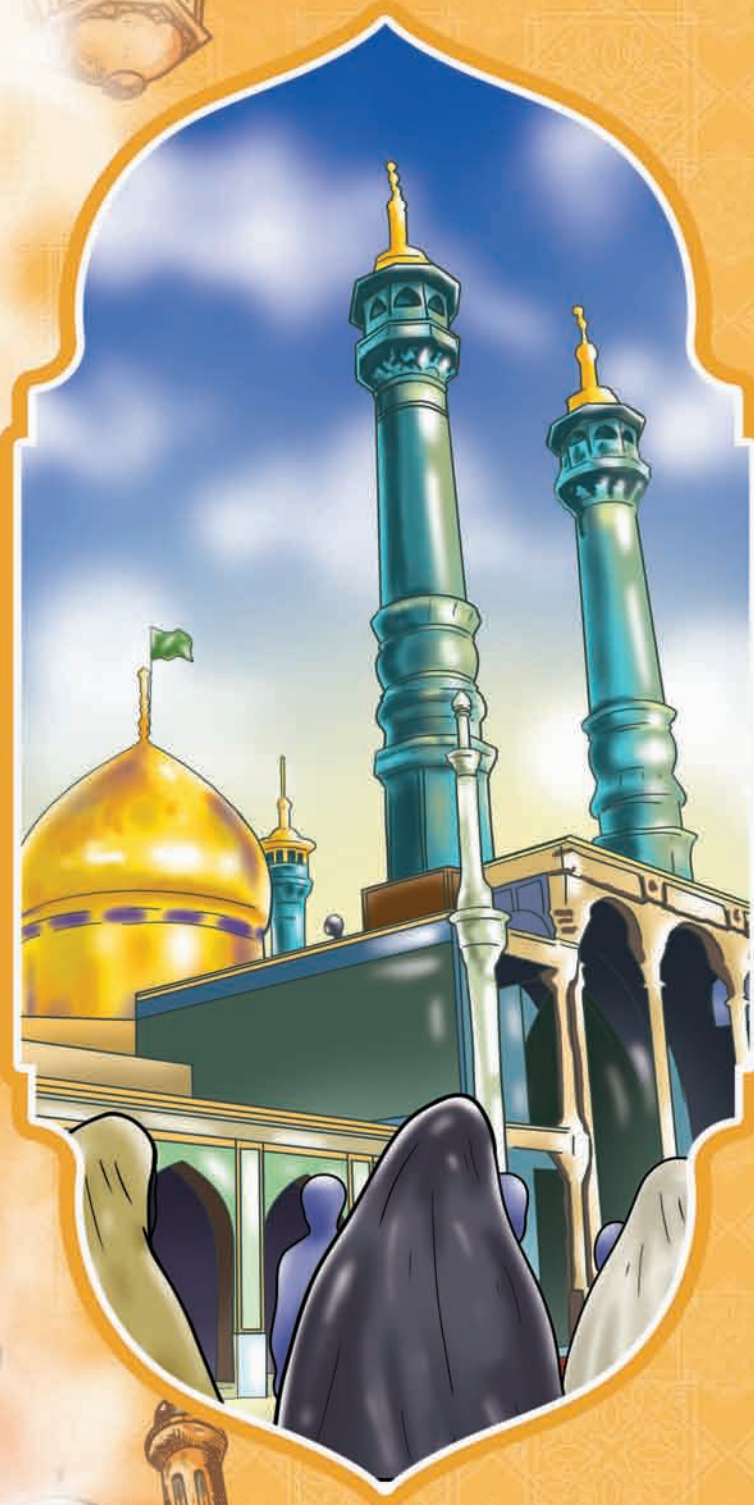


السيدة فاطمة المعصومة (عليها السلام)

وُلدت السيدة فاطمة المعصومة في المدينة المنورة وهي ابنة الإمام موسى الكاظم وأخت الإمام علي الرضا (عليهما السلام)، نشأت السيدة المعصومة (عليها السلام) في بيت أبيها حيث تعلّمت علوم الدين والعبادة والقيم الطيبة منذ صغرها وعُرفت بين الناس بحسن أخلاقها وكرمها حتى أطلق عليها لقب كريمة أهل البيت (عليهم السلام).

في تلك المدة كان والدها الإمام موسى الكاظم (عليه السلام) قد سُجن من قبل الحاكم العباسي الظالم الذي لم يكن يحب أهل البيت (عليه السلام) واستشهد الإمام في السجن، بعد ذلك تولّى أخوها الإمام الرضا (عليه السلام) رعايتها قريباًها وعلمها الدين والعبادة والعدل والصبر. كبرت السيدة المعصومة (عليها السلام)





وتعلّمت علوم الحديث والعقيدة حتى حدّث
عنها الكثير من العلماء وكانت رمزاً للعلم
والورع والعبادة وتحملت ظروف الظلم
بقلب ثابت محافظة على إرث أهل البيت
(عليهم السلام) ونورهم.

كانت السيّدة فاطمة المعصومة (عليها
السلام) عالمة بالحديث والدين فجمعت
بين العلم والورع والخير وعرفت بحكمتها
وذكائها وكانت كثيراً ما تنصح الناس
بالعدل والصبر وتحثهم على التعلم وطلب
المعرفة أسهمت في نشر علوم أهل البيت
(عليهم السلام) بين الناس وحرصت على
تعليم الناس القيم الطيبة فكانت حياتها
مليئة بالعبادة والتقوى والذكر وكان قلبها
عامراً بالمحبة والإحسان على الرغم من
صعوبة الأوضاع في عصرها .

في نهاية حياتها توفيت السيدة معصومة
(عليها السلام) في مدينة قم بإيران وأصبح
قبرها مكان زيارة للمحبين حيث يأتون
للتبرك والدعاء وبقيت سيرتها مثلاً للعلم
والإيمان والصبر.



ولاء قاسم



ابراهيم احمد شافي



رضا عبد الكريم مفتن



سمية كاظم



صالح قصي حسين



محمد علي



علي جان زكي فاضل



قاسم علي كريم



مریم مرتضی شریف



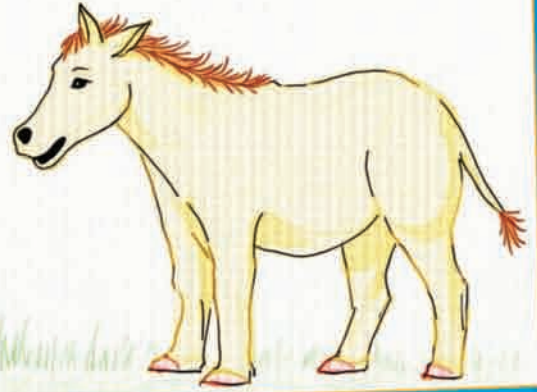
مصطفى بسيم



مهدي سجاد طالب



علي كامل



وجدان مصطفى



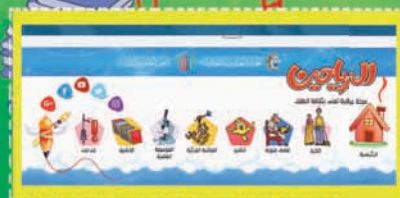
مهند محمد جواد



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود