

البرامج

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر جمادى الأولى ١٤٤٦هـ تشرين الثاني ٢٠٢٤م

العدد

١٨٢

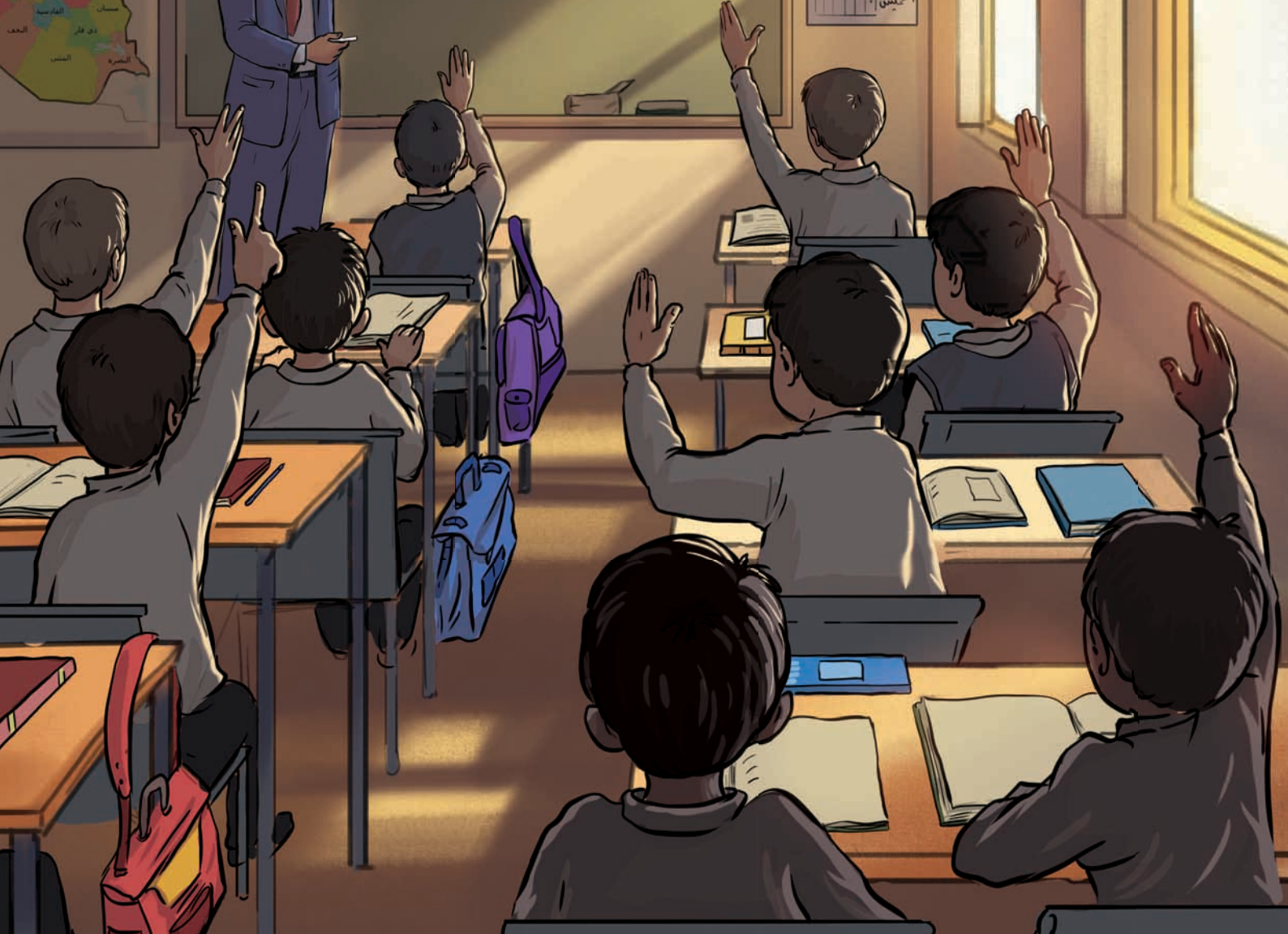
الأعمار

من ٥ إلى ١٢ سنة



جدول الأسبوع

الوقت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
٨:٠٠ - ٩:٠٠					
٩:٠٠ - ١٠:٠٠					
١٠:٠٠ - ١١:٠٠					
١١:٠٠ - ١٢:٠٠					
١٢:٠٠ - ١:٠٠					
١:٠٠ - ٢:٠٠					
٢:٠٠ - ٣:٠٠					
٣:٠٠ - ٤:٠٠					
٤:٠٠ - ٥:٠٠					





كلمة
العدد

هو لك وللجميع

لابد من أن صادفك هكذا موقف، وأنت تسير في ساحة المدرسة أو في وسط الشارع فقال لك والدك أو معلمك ادفع أو احمل هذا عن الطريق، قد تكون حجارة أو بعض بقايا طعام أو أي شيء آخر يضر بحركة الآخرين في أثناء السير، هل تعرف لماذا طلب منك هذا الفعل؟ لأن الطريق لي ولك وللجميع، فيجب على كل واحد منا أن يحافظ عليه ونحرص على نظافته وعدم وضع العوائق التي تمنع الناس من الانتفاع منه، وهذا ما أمرنا به الدين الإسلامي فقد قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) "إماطة الأذى عن الطريق صدقة" إذن إزالة الأذى عن طريق الناس هو أحد أبواب الخير وبفضله سوف ننال الأجر والثواب العظيم؛ لأن عملنا فيه نفع وخير للآخرين ويضمن لهم سلامتهم من أي أذى في الطريق.

مدير التحرير



دولفين ايراوادي



طالب مجتهد



لا تتركني وحيدة



الأسد



قوى الدوران



الفستق الحلبي



البروتينات

الإشراف العام
عقيل الياسري
رئيس التحرير
عليه البدرية
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هيئة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي
التصميم والخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



www.DarAlKafel.com
تلفونية والنشر والتوزيع
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329

أجرى اللقاء : سجاد الحلو

يوسف حيدر فلاح

عرفنا عن نفسك.

اسمي يوسف حيدر فلاح من محافظة كربلاء المقدسة وأدرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة العميد وعمرني أحد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هوايتي الرسم وأنا دائماً أحب رسم المناظر الطبيعية الخلابة كما أحب ممارسة رياضة السباحة وطموحي في المستقبل أن أكون دكتور أسنان كي أسهم بعلاج الناس.

حدثنا عن مدرستك.

أحب مدرستي كثيراً فهي بيتنا الثاني والأساتذة مثل أهلي، وفي المدرسة اتعلم كل الأشياء النافعة والمفيدة.

نصيحة تقدمها لأصدقائك.

انصح أصدقائي بعدم إيذاء أهلهم وأن يحترمواهم دائماً وأن يواظبوا على طلب العلم ويكونوا مجتهدين في دراستهم.



ريحان وريحانة



سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





سمي هذا النوع من الدلافين بهذا الاسم نسبة الى وجوده في نهر إيراوادي شمال جنوب ماينمار، كما أنه يعيش في العديد من الأنهر الأخرى أيضاً، ويبلغ طول دولفين إيراوادي حوالي مترين بينما يزن ١٣٠ كيلوغراماً تقريباً، والغريب فيه بأنه يمتلك جبهة منتفخة ووجهاً مستديراً مع منقار قصير جداً مقارنة بالأنواع الأخرى من الدلافين.

يتميز دولفين إيراوادي بذكائه الخارق، ويعد صديقاً للإنسان ويعتز بهذه الصداقة كونه يلعب ويرح معه، كما يقدم بعض الخدمات له، حيث شوهد وهو يقوم بمساعدة أصدقائه من أجل اصطياد السمك في البرازيل من خلال دفع الأسماك إلى شباكهم والحصول على بقايا تلك الأسماك كهدية من الصيادين.

إعداد: سجاد الحلو

دولفين إيراوادي



نتعلم من هذا المخلوق الجميل
أن نكون علاقات جميلة وصداقة
مع الأصدقاء ونقدم كل ما بوسعنا من خدمات
 واحتياجات لهم؛ لأن للصديق حق علينا دائماً.

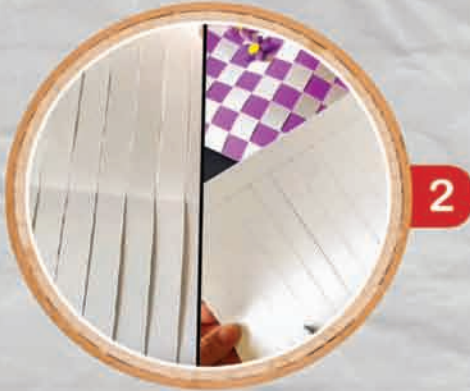
حقيبة يد



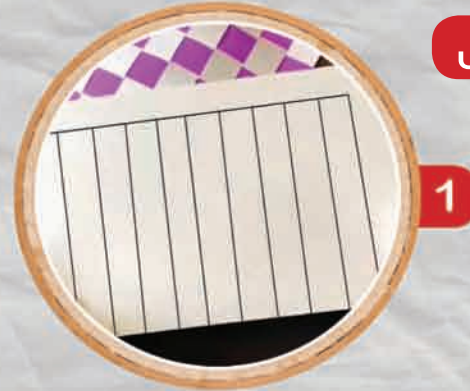
ورق ملون ورق ملون مقص صمغ قلم رصاص مسطرة

الأدوات

العمل



وعلى وفق الخطوط المرسومة نقوم بقص الورقة لتكون معنا مجموعة من الأشرطة المتصلة مع بعضها، كما موضح في الصورة.



في البداية نحضر ورقة بيضاء ونقوم بطيها ثم نرسم مجموعة من الخطوط باستخدام قلم الرصاص والمسطرة، كما موضح في الصورة.



وفي النهاية نطوي الشكل ونقوم بلصق طرفه الأيمن والأيسر مع قص الحواف الزائدة وفي الطرف العلوي نلصق شريطين ليمثلا يد الحقيبة ليكتمل معنا الشكل النهائي لحقيبة يد جميلة، كما موضح في الصورة.



ثم نحضر ورقة باللون الذي نرغب به، ونقص منها عدداً من الأشرطة ونجمعها مع الشكل الأول الذي تكون معنا وفق الطريقة الموضحة في الصورة.



لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُؤْمِنِينَ

كان سامر فتى مؤمناً ومهذباً، يعيش في قرية صغيرة مع عائلته وكان يرافق أباه صباح كل يوم إلى النهر لصيد السمك، لكنه كان يواجه دائماً صعوبة في الصيد، فيعود إلى المنزل حزيناً دون أن يصطاد سمكة ويقول: يا لحظي العاشر، يوم آخر لم أنجح فيه باصطياد سمكة، فيجيبه أبوه: لا تحزن يا بني، ستصبح صياداً ماهراً،



و ذات يوم بينما كان سامر يمشي في القرية حزينا؛ لأنه لم يتمكن من صيد أي سمكة كما جرت العادة، صادفه صديقه رامي وسأله: انت حزين لأنك لم تصطاد اليوم شيئا أليس كذلك؟ اجابه سامر: نعم، فقال رامي: لماذا لا تتوقف عن المحاولة يا سامر؟ يبدو أن صيد السمك ليس شيئا تستطيع فعله، ولكن سامرا لم يكن يريد الاستسلام، بل كان يؤمن في داخله أنه يستطيع، فودع صديقه وذهب إلى والده وقال له: أبي، لقد تعبت من محاولاتى العديدة، لكنني لا أريد الاستسلام ماذا أفعل؟ ابتسم والده وقال له: يا سامر، التفاؤل هو السر كلما فشلت، تذكر أن كل فشل هو خطوة نحو النجاح فإذا رجوت الله تعالى ان يمنحك الثقة والمهارة حتماً ستنجح في النهاية وستصبح صيادا، فقط كن صبورا واستمر في المحاولة.

قرر سامر أن يستمر في محاولاته يوما بعد آخر وأُسبوع بعد آخر حتى استطاع أخيرا من اصطياد سمكة، ف شعر حينها بسعادة كبيرة وذهب إلى صديقه رامي حاملا سمكته وقال له: رأييت؟ لقد نجحت كل ما كان عليّ فعله هو أن اثق بنفسى وأظل متفائلا، ابتسم رامي وقال له: أنت على حق، لقد تعلمت منك درساً مهماً اليوم في الاجتهاد والمثابرة، فأجاب سامر أنسيت قول الله تعالى يا صديقي، بسم الله الرحمن الرحيم

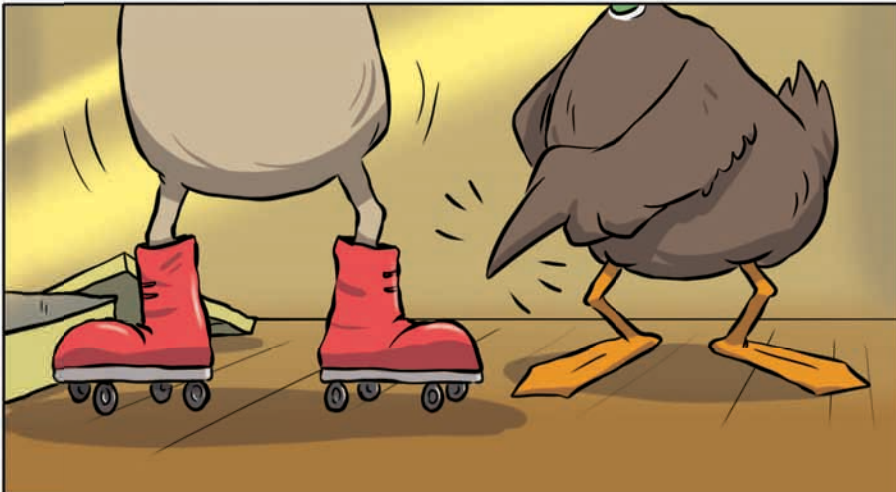
﴿يَسْتَبْشِرُونَ بِنِعْمَةٍ مِنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ وَأَنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُؤْمِنِينَ﴾ جعلني الله وإياك من المؤمنين يا رامي.



زبون

مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي



في اليوم التالي

هذا طلبكم

شكراً لك

في المسابقة



طالب مجتهد

FARMER



كتب ودفاتر
الطالب المجتهد



حقيرة الطالب المجتهد



مسطرة الطالب المجتهد



اقلام الطالب المجتهد

هل تريد أن تكون طالباً ناجحاً ومميزاً؟ وتحقق طموحاتك وأمنياتك في المستقبل هذا أمر رائع، عليك ان تخطو خطوات جادة في هذا الامر بداية من النوم المبكر وعدم السهر ليلاً من أجل الاستيقاظ بصحة ونشاط وحيوية، وان تنظم وقتك بشكل جيد بين اللعب والقراءة والمطالعة، كما عليك ان تلتزم بالنصائح والتعليمات المقدمة من قبل معلمك وأهلك لانهم يعرفون مصلحتك خصص له مكاناً هادئاً ومريحاً للدراسة.

واذا اردت ان تكون طالباً ناجحاً ومميزاً عليك ان تلتزم بمجموعة من النقاط المهمة في حياتك الدراسية وهي:



عليك ان تكون واثقاً من نفسك وتذكر أنك تستطيع فعل أي شيء إذا حاولت بجد.



لا تؤجل حل واجباتك، وحاول حلها بنفسك قبل أن تطلب المساعدة من أهلك.



الاستماع جيداً في الصف من خلال التركيز في الدرس وكلام الاستاذ وان تسأله عن أي شيء لا تفهمه.



خصص في كل يوم وقتاً لمراجعة ما تعلمته في المدرسة، حتى تثبت المعلومات في ذهنك.

المذنبات

COMETS

مرحباً يا أصدقائي اليوم سنتحدث عن شيء رائع ومثير فيه السماء، وهو المذنبات هل سمعتم عن المذنبات من قبل؟ إنها أجسام فضائية جميلة تأتي من أعماق الفضاء دعونا نكتشف معاً ما المذنبات؟ وما أنواعها؟

أنواع المذنبات: هناك نوعان رئيسيان من المذنبات:

المذنبات الدورية: هذه المذنبات تعود إلى الشمس كل مدة معينة، مثل مذنب هالي الذي يعود كل ٧٦ عاماً.

المذنبات غير الدورية: هذه المذنبات تأتي من أماكن بعيدة جداً في الفضاء، وقد لا تعود مرة أخرى.

علمتم الآن يا أصدقائي ان المذنبات هي أجرام فضائية رائعة تحمل أسرار الكون وعندما ترى مذنباً في السماء تذكر أنه يحمل قصة قديمة من الفضاء، أمل أنكم ستراقبون السماء بحثاً عن هذه الكائنات الجميلة في المستقبل.

المذنبات هي كرات من الثلج والغبار والغازات التي تدور حول الشمس عندما تقترب المذنبات من الشمس، تبدأ الحرارة في إذابة الثلج، مما يؤدي إلى تكوين ذيل طويل ومشرق، وهذا الذيل هو ما يجعل المذنبات تبدو جميلة في السماء، ويمكن أن تكون المذنبات صغيرة جداً، بحجم سيارة، أو كبيرة جداً، بحجم مدينة، ويمكن أن نرى المذنب عندما يقترب من الشمس، حيث يظهر كنجمة ساطعة مع ذيل طويل لا سيما في الليل عندما تكون السماء صافية.



لا تتركني وحيدة

علي طفلٌ صغيرٌ يعيشُ مع عائلته في بيتٍ واسعٍ وسط الحي، وفي صباح أحد الأيام، طلبت منه والدته أن يذهب إلى المخبز ليشتري رغيفَ خبزٍ طازجٍ للعائلة، فأخذ النقودَ من أمه قائلاً: حسناً يا أمي كالبرق، سأذهبُ وأعود، وفعلاً ذهبَ مسرعاً وبعد دقائق معدودة وصل إلى مخبز الحي، واشترى عدداً من أرغفة الخبز، كان الخبزُ حاراً وشهيماً، فأخذ قطعةً من رغيف الخبز وتذوقها قائلاً: إنه لذيذٌ حقاً، كانت هذه اللقمة الأولى لكن لم تكن الأخيرة، فما بين خطوةٍ وأخرى يقطعُ قليلاً من رغيف الخبز، وبينما هو يسيرُ في الطريق سَمِعَ صوتاً خافتاً يناديه: لا تتركني وحيدة!

توقف علي في مكانه ونظر حوله فلم يرَ أحداً، لكن حين تابع السير، عاد الصوتُ من جديد، شعر علي بالحيرة وهو ينظرُ إلى اليمين واليسار تارةً وإلى الخلف تارةً أخرى، فكَّرَ بالهروب في بدء الأمر لكنه قال ضاحكاً: أظنُّ أن طعمَ الخبزِ اللذيذ جعلني أتخيلُ أشياء غير موجودة، لكن حين سارَ قليلاً عاد الصوتُ مرةً أخرى، وهذه المرة كان أكثرَ وضوحاً: أرجوك، لا تتركني وحيدةً هنا! خفق قلبُ علي بقوة، كادَ الخوفُ أن يدفعه للهروب، لكن علياً كان شجاعاً وأخذَ يبحثُ عن مصدرِ الصوت، وحين دقَّقَ جيداً وتفحصَ الأمر، وجدَ كسرةَ خبزٍ صغيرة قد سقطت منه على الطريق، حينها فهمَ أن كسرةَ الخبزِ هي التي كانت تناديه، وكأنَّها تقولُ: لا تتركني وحيدةً هنا في هذا الطريق، حملها بعناية ثم وضعها في داخلِ الكيس، وعادَ إلى المنزل وهو يشعرُ بالسعادة والراحة؛ لأنَّه لم يترك كسرة الخبزِ الصغيرة وحيدة، وعندما وصلَ إلى البيت، قصَّ على والدته ما حدثَ معه، فابتسمت قائلةً له: أحسنت يا علي، فالخبزُ نعمةٌ من الله، ويجبُ أن نحترم كل قطعةٍ منه، صغيرة كانت أم كبيرة.

إذن يا أصدقائي يجبُ أن نحافظَ على هذه النعمةِ العظيمة ونحترمها
فقد قال الإمامُ علي (عليه السلام) " أكرموا الخبز، فإن الله عز وجل
أنزله من بركاتِ السماء وأخرجه من بركاتِ الأرض".

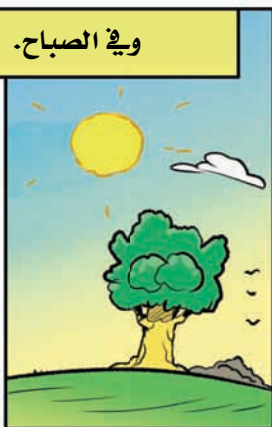




كم أحلمُ بيتي وأويني لكني أشعرُ بنعاشٍ شديدٍ، سأناؤُ وصديقي الخلدُ سيُكملُ العملَ



وفي الصباح.



وَفَعْلًا بَقِيَ الْخُلْدُ يَعْمَلُ بِجَدِّ وَاجْتِهَادٍ حَتَّى حُلَّ اللَّيْلِ



صباح الخير يامسرور،
دع عنك الكسل وتعال تناول الفطور معي
لقد اصطدت سمكاً لذيذاً.



أَيْنَ أَنَا؟



۱۱۵۵۵۵، النوم جميل
لكن يجعلك تشعر بالكسل دوماً



استيقظت على صوت الديك



قصة : مصطفى عادل الجداد
رسوم : زاهد المرشدي

في كل يوم بعدما تنتهي من
تناول الطعام، تبدأ مهمتي
فأقوم بجمع الصحون وأبدأ
بتنظيفها وتنظيف كل ما
يتعلق في المطبخ، يفرح أبي
كثيراً عندما يشاهدني هكذا
ويسعدني بكلمات الثناء
التي يطلقها بحقي...



أحسنت يا عزيزتي، وفقك
الله، وأنا طريقتك.



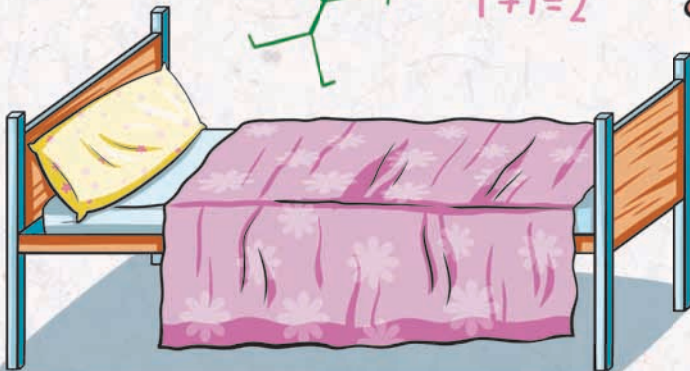
أطال الله بعمرِكَ يا أبي
الحنون.



زينب، أين أنت يا زينب؟ لا
تخافين لن أفعل لك شيئاً.



1+1=2



وبعدما أنهيت جميع أعمالتي
المنزلية، اتجهت نحو غرفتي
لأخذ قسطاً من الراحة
لكن حين فتحت الباب
شاهدت أحد الجدران مليئاً
بخربشات ورسومات لشخصيات
كارتونية متعددة، عرفت أن
هذا من فعل أختي الصغيرة
رحت أبحث عنها

وحين سمعت زينب الأمان الذي
أعطيته إياها ووعدني بأن لن
يُصيبها شيء، خرجت من تحت
السّرير مبتسمة، هي كعادتها
عندما تفعل شيئاً غير مسموح به
تختبئ عن الأنظار، وهذا حال
جميع الأطفال يحبون الاستكشاف
والتعلم في أي مكان وزمان.



أرجوك لا تخبري
أمي بذلك.

لن أفعل،
لكن بشرط أن تنظفي
الحائط ولن تكرري هذا
ال فعل ثانية.

وبالفعل وعدتني بأن تحافظ على جدران الغرفة في المستقبل، ثم ذهبت
مسرعة واحضرت بعض مستلزمات التنظيف وبدأت بمساعدتها وبعد
مرور وقت قصير تمت إزالة جميع الخربشات والرسوم من الحائط.

أصبح جميلاً أكثر
من ذي قبل

بالتأكيد، فالنظافة تجعل كل ما حولنا يبدو جميلاً
وأنيقاً وهي مصدر سعادتنا في الحياة، ولهذا قيل
"كن نظيفاً منظماً تعيش سعيداً مكرماً."

ماذا لو انقرض النمل؟

إعداد : سجاد الحلو

الآثار السلبية لانقراض النمل:

- ١ لن تنمو الكثير من النباتات وستفقد الأرض خصوبتها؛ لأن النمل يسهم بتهوية التربة ونقل بذور النباتات.
- ٢ تكس العديد من الحيوانات والحشرات الميته وبالتالي زيادة الأمراض وتلوث البيئة؛ لأن النمل هو من يتغذى عليها.
- ٣ ستواجه العديد من الحيوانات التي تعتمد على النمل في غذائها صعوبة في العثور على الطعام.

كيف نسهم في حماية النمل من الانقراض؟

علينا جميعاً أن نقرأ ونتعرف كثيراً عن النمل ومملكته العجيبة، لكي نسهم في حمايته والحفاظ عليه بواسطة حماية الحدائق والمساحات الخضراء التي يعيش فيها وعدم استخدام المبيدات الحشرية المضرّة به.

النمل من الكائنات الصغيرة التي تعيش وسط مجتمعات كبيرة، ويُعد من الحشرات المنتشرة بصورة هائلة في كل دول العالم ويتجاوز عدد أنواعه أكثر من ١٢ ألف نوع.

ماذا لو انقرض النمل؟

تخيل ان يكون العالم بدون نمل وان حدث هذا الأمر فهو خطير للغاية لأن النمل ليس مجرد حشرات صغيرة، بل هو جزء مهم من عالمنا ويؤدي دوراً كبيراً ومهماً في كوكب الأرض ويسهم بشكل فعال في الحفاظ على الطبيعة.



يا أحبائي الصغار، تواصلوا مع صديقكم ريجان
وأرسلوا أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

يسأل صديقنا مرتضى

لماذا أمرنا الإسلام

بِحَسَنِ الجوار؟

اهلا وسهلا بك يا مرتضى نتمنى ان تكون بخير وعافية وان
تكون ممن يهتدون بأحاديث نبينا محمد (عليه وعلى آله الصلاة
والسلام)، في الإسلام، يُعد الجار شخصاً مهماً جداً في حياتنا
وأمرنا النبي محمد (صلى الله عليه وآله) بأهمية معاملته
معاملة حسنة حيث يقول "أحسن مجاورة من جاورك، تكن
مؤمناً" ذلك لأن الإسلام أراد منا ان نحب
الخير للآخرين كما نحبه لأنفسنا فعندما
نعامل جيراننا بالحب والاحترام، فإننا نصنع مجتمعاً سعيداً
وآمناً يساعد بعضه بعضاً.

اما صديقنا حسام فيسأل

كيف يمكنني أن أصبح شاعراً

حسينياً ؟

مرحباً يا حسام، بالطبع يمكنك أن تصبح شاعراً حسينياً فالشعر
مثل لوحة نرسمها بالكلمات، وكل شخص لديه أفكار ومشاعر يمكنه
أن يعبر عنها وكل ما تحتاجه هو أن تقرأ الكثير من الشعر الحسيني
فعندما تقرأ قصائد شعراء كبار، ستتعلم كيف يستخدمون الكلمات
بطريقة جميلة ومختلفة وستكتشف أنواعاً عديدة من الشعر
وستتعلم كيف يمكن للشاعر أن يعبر عن مشاعره وأفكاره تجاه الامام
الحسين (عليه السلام) ونهضته ضد الظلم.

Lion

الأسد



ويعرف بملك الغابة ويحظى بإعجاب وتقدير البشر منذ القدم، ويعد رمزاً للقوة والشجاعة والقيادة، وله مكانة خاصة في العديد من الثقافات والحضارات، وهو من الحيوانات القوية كبيرة الحجم، ويفضل العيش في الأراضي العشبية وأراضي الشجيرات الكثيفة.

يملك الاسد العديد من الاسماء في اللغة العربية

يتميز الاسد عن غيره من الحيوانات بأن له أكثر من مئة اسم في اللغة العربية ومن ابرز اسمائه هو اسامة والليث وضرغام وحارث، كما يسمى بأبي بُد نسبة للشعر المتلبد بين كتفيه حول رقبته، ويدعى أحمر البأس وهي صفة كناية عن قوته وبأسه في أثناء القتال، كما يسمى الأشجع وهي صفة تطلق على الأسد شديد البأس، والعديد من الأسماء الأخرى.

يملك الاسد خصائص فريدة من نوعها:

يتميز الأسد بشكله الخارجي حيث يمتلك جسماً عضلياً وقوياً للغاية ولديه أنياب حادة، وعلى صعيد الحواس فهو يتمتع بحواس حادة جداً، خاصة حاسة السمع والبصر والشم، مما يساعده على تحديد موقع الفريسة والتواصل مع أفراد القطيع بشكل مميز.



سلوك الأسد وحياته الاجتماعية

تعد الأسود حيوانات اجتماعية للغاية كونها تفضل العيش في مجموعة تسمى القطيع، ويتعاونون فيما بينهم من أجل التشارك في مطاردة الفرائس واصطيادها ومن ثم تقسيمها، ويستخدمون مجموعة متنوعة من الأصوات والإشارات الجسدية للتواصل فيما بينهم، وعند ولادة الصغار تقوم الإناث برعايتهم وتدريبهم على مهارات الصيد.



تواجه الأسود العديد من المخاطر التي تعرضها لخطر الانقراض مثل الصيد الجائر الذي يعد أكبر التهديدات لهم إضافة إلى فقدان وتدمير الغابات وتحويلها إلى أراضٍ صناعية، وفي المقابل قامت بعض المنظمات بالعمل على حماية الاسود عبر إنشاء المحميات الطبيعية وتوفير بيئة مناسبة لهم، وعمل برامج توعوية للتذكير بأهمية الأسود وبقائها.

**تهديدات عديدة
تواجه الأسود
وخطوات مهمة
علينا العمل بها
لحمايتهم:**

أغرب أنواع الأسود:

يعد الأسد الأبيض من أندر أنواع الأسود، وعلى الرغم من اسمه إلا أن لونه يتراوح بين الأبيض الكريمي إلى الذهبي الفاتح ويعود لونه إلى طفرة نادرة الحدوث تسبب قلة التصبغ في الجلد.



قوى الدوران

في مساء أحد الأيام، كان محمود وأخوه الصغير يوسف يقضيان وقتاً ممتعاً مع والدهما بلعب بعض الألعاب الفكرية والألغاز المسلية، وأول لعبة كانت هي "تحدي الكلمات"، حيث كان الأب يقول كلمة وعلى ولديه أن يبحثا عن كلمة تبدأ بنفس الحرف وتنتهي بنفس الحرف، فقال الأب: "البداية بكلمة نجمة"، ففكر محمود بسرعة وقال: "نملة!". ضحك يوسف وقال: "لا أستطيع التفكير في كلمة"، ولكن الأب كان يساعده قائلاً: "لا تقلق، ستتعلم مع الوقت، ماذا عن كلمة نسمة؟"، فرح يوسف وقال: "نسمة، نسمة"، كانت تلك اللحظة

مليئة بالفرح والسعادة، وبعد مرور مدة قصيرة، قرّر أبوهما أن ينتقل إلى لعبة أخرى فاحضر كأسين فارغين وكرة صغيرة كحبة زيتون



ثم قال مُحدثاً ولديه : عليكما نقلُ هذه الكرةِ الصَّغيرةِ إلى داخلِ أحدِ الكَاسينِ لكن من دونِ لمسها، تَفاجأَ الولدانِ من طلبِ أبيهما وأخذ كلُّ واحدٍ منهما يَلتفتُ إلى الآخرِ وهو يهْمسُ : كيف نَستطيعُ إذا لم نلمسها؟ ثم قالَ محمودُ : لا بدَّ في الأمرِ من خدعة، علينا أن نُفكرَ قليلاً، لكن بالرغمِ من التفكيرِ الطَّويلِ لم يَصلِا لحلٍّ صحيحٍ، ولهذا طلبا من أبيهما أن يَحلَّ هذا اللغزَ الذي حَيَّرَ عقلهما، فابتسمَ أبوهما قائلاً : الأمرُ بسيطٌ جداً، ثم حملَ أحدَ الكَاسينِ وقلَّبه فوقَ الكرةِ الصَّغيرةِ وبدأ بتدويرِ الكَاسِ، أخذت الكرةُ بالدورانِ أيضاً وحين ارتفعت إلى الأعلى رفعَ الكَاسُ ووضعهُ فوقَ الكَاسِ الآخرِ حينها صارت الكرةُ في قاعِ الكَاسِ الثاني من دونِ لمسها، أُصيبَ الولدانِ بالذهولَ وقالا معاً : يا لها من خدعةٍ لم تَخطر على البال، من أين جئتَ بها يا أبي أخبرنا؟ فقالَ الأبُ : إنَّه قانونٌ من قوانينِ الفيزياءِ يَسمى بـ(قوى الدورانِ) وهو قوَّةُ تَعملُ على تدويرِ الجسمِ، ونحن نَستخدمُ العديدَ من آلاتِ الدورانِ للعملِ، على سبيلِ المثالِ، يُستخدمُ المحركُ الموجودُ في السيارةِ دورانَ المكابسِ لتوليدِ القوَّةِ اللازمةِ لتحريكِ السَّيارةِ، وكذلك تدورُ شفراتُ توربيناتِ الرِّيحِ لتوليدِ الكَهرباءِ، وتدورُ دواراتُ طائِرة هليكوپتر لتوفيرِ حركةِ الرفعِ والتحكُّمِ في حركةِ الطَّائرة، ضحكَ الولدانِ وقالا معاً : يا لها من معلومةٍ عمليَّةٍ مفيدةٍ وجديدةٍ، شكراً يا أبي، ثم عادا إلى لُعبةٍ أخرى وكانت هذه لُعبةُ كلمةِ السرِّ.



رياضة فكرية



(قرر علي وصديقه محمد أن لن يشتركا في درس الرياضة لهذا اليوم ويذهبا إلى المكتبة لقراءة بعض القصص) ...

علي يتكلم مع معلمه : نريد أن ندخل إلى المكتبة لقراءة بعض القصص، هل تسمح لنا؟

محمد : نرجو أن توافق أستاذ.

المعلم مبتسماً : حسناً هذا المفتاح، لكن عليكما المحافظة عليها.

محمد وعلي يقولان معاً : بالتأكيد.

(وحين ذهابا إلى المكتبة أخذوا يتصفحان بعض الكتب) ...

علي وهو يختار كتاباً : الرياضة الفكرية أفضل من الرياضة البدنية، فبالقراءة والمطالعة الخارجية نتعلم أشياء كثيرة.

محمد مبتسماً : الرياضة البدنية مهمة أيضاً لكن يجب أن لا تأخذ وقتنا كله فالتغيير مطلوب.



علي وهو يهز رأسه : أجل، كلامك صحيح.

(وبعدما جلسا في المكتبة، وقرأ كل واحد منهما

ما اختاره من القصص)

علي يتحدث بسعادة: إنها قصة جميلة جداً.

محمد يسأل: عمّ تتحدث؟

علي: تتحدث عن طائر اللقلق ورحلته الجميلة في صيد الأسماك.

محمد يستفهم: ما المغزى من القصة؟

علي تبدو عليه الحيرة والتردد: لم أفهم، ماذا تقصد؟

محمد: أقصد، ماذا تعلمت من القصة؟

علي يرد متلعثماً: لم أدق في ذلك، لكنه كان طائراً جميلاً يحب تناول السمك.

محمد: أجل، لكن يا صديقي يجب أن نقرأ بتمعن وتركيز، لكي

نفهم العبرة من القصة التي نقرأها ونتعلم منها كل ما هو مفيد.

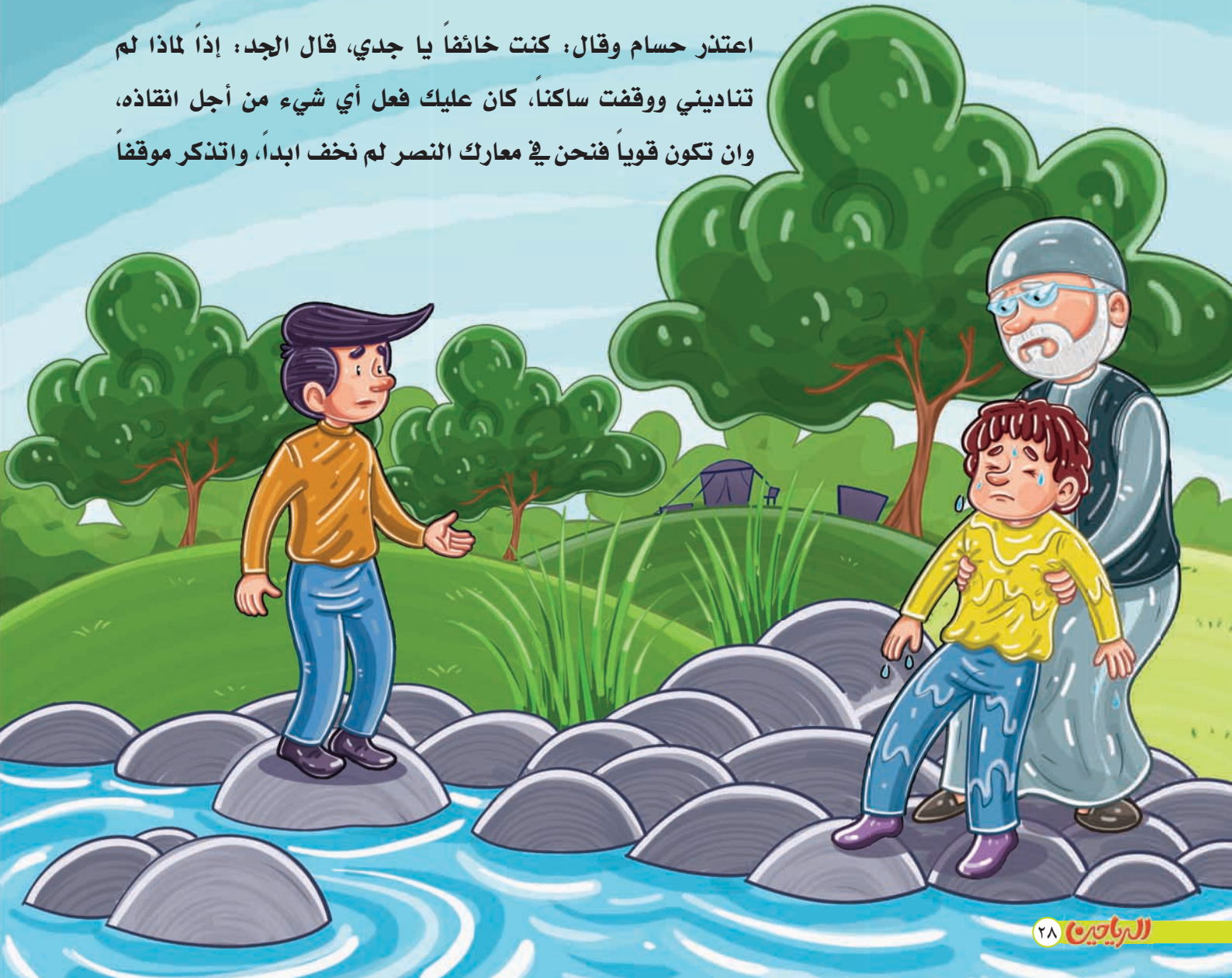
(وفي هذه الأثناء رن الجرس المدرسي وخرجوا إلى ساحة

المدرسة).

التضحية في النفس

ذات يوم توجه الجد حبيب برفقة احفاده نحو بحيرة جميلة تحتوي على بعض المرتفعات في وسطها ليقضوا يوماً جميلاً هناك، وبعد تناول الغداء ذهب يوسف وحسام الى قرب الماء فقال الجد: أعزائي انتبهوا جيداً، فقال الاحفاد: بالتأكيد يا جدي، وبعد دقائق قال يوسف: سأقفز فوق هذا المرتفع الصغير، رد حسام قائلاً: ولكن عليك ان تنتبه كي لا تسقط في الماء، ابتسم يوسف وقال: انا قوي جداً، وعندما قفز وقف بثبات ومن ثم راح يقفز في مكانه فرحاً واذا بقدمه تنحدر ويسقط في الماء، وراح ينادي بأعلى صوته: حسام ساعدني انني أغرق ... أمسك يدي وأرفعني، بقي حسام متحيراً وخائفاً حينها سمع الجد صوته وجاء مسرعاً وتمكن من اخراج يوسف من الماء وقال لحسام: كان عليك ان تنقذه يا عزيزي.

اعتذر حسام وقال: كنت خائفاً يا جدي، قال الجد: إذاً لماذا لم تناديني ووقفت ساكناً، كان عليك فعل أي شيء من أجل انقاذه، وان تكون قوياً فنحن في معارك النصر لم نخف ابداً، واتذكر موقفاً



للشهيد الشيخ مصطفى حامد عبد الرضا السراي أنه في أحد الأيام تعرّضت سيارة أحد المقاتلين إلى إطلاق نار في أثناء المعركة، وكان أخو المقاتل المصاب موجوداً مع الشيخ، ولم يستطع أن يذهب لإنقاذ أخيه لشدة القتال والطلق الناري المتواصل، فعندها ركض الشيخ لإنقاذه وأسرع نحو السيارة وإطلاقات الرصاص تأتيه من كل جانب، وأنقذ المقاتل الجريح من الموت، قال يوسف: انه بطل يا جدي، أكمل الجد قائلاً: ولم يكتف بذلك فقد قام بترك اجازته ولم يعد للمنزل ليشارك في آخر معركة له وينال وسام الشهادة الذي كان يبحث عنه دائماً.





الفستق الحلبي

Pistachio

سُمي بهذا الاسم نسبةً إلى مدينة حلب السورية، التي اشتهرت بزراعته منذ القدم، وهو نوعٌ من أنواع المكسرات يتميز بطعمه اللذيذ وبنكهته المميزة ولونه الأخضر الجميل، ولهذا كما يُستخدم في العديد من الوصفات الغذائية، بما في ذلك الحلويات مثل البقلاوة، والمثلجات، وبعض الأطباق الأخرى، وتُعرف شجرة الفستق بأنها شجرة موسمية ومعمرة، لها جذع وفروع رمادية اللون يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار أحياناً، تنتشر زراعتها في المناطق ذات المناخ الحار والجاف، لذلك فهي تزهر في فصل الصيف وتنضج الثمار في بداية فصل الخريف، ومن علامات نضوجها هي تشقق القشرة، وإلى جانب طعمه اللذيذ، يُعد الفستق الحلبي واحداً من أهم النباتات الغنية بالعناصر الغذائية المتعددة التي منها:-



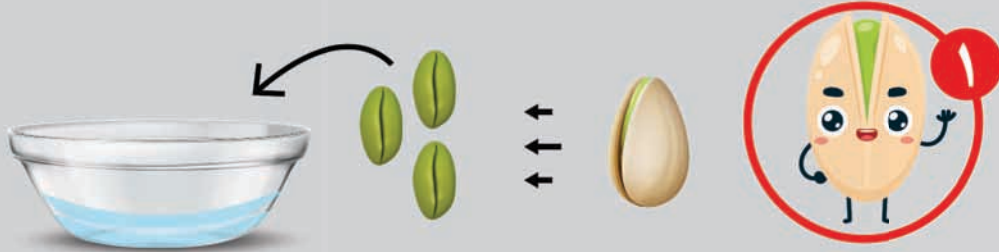
١ يُحسن صحة العيون، ويقي من أمراضها المختلفة، لاحتوائه على فيتامين (الوتين) الذي يعد مهماً في الحفاظ على صحة العينين.

٢ يسهم في خفض نسبة الدهون الضارة في الجسم وبالتالي فإنه يساعد على التقليل من فرص الإصابة بأمراض القلب.

٣ يساعد على علاج فقر الدم وذلك لقدرته على تعزيز امتصاص الحديد في الجهاز الهضمي من الأغذية المختلفة.

٤ يعزز صحة الجهاز الهضمي حيث يعمل على زيادة أعداد البكتيريا النافعة في الأمعاء التي تسهل الهضم وتقي من المشاكل الصحية المتعددة كالإمساك مثلاً.

طريقة الزراعة



نُحضّر مجموعةً من بذور الفستق الحلبي ونضعها في صحنٍ مملوءٍ بالماءٍ لمدةٍ يومٍ واحدٍ لغرضٍ تحفيز البذور على الإنبات.



في اليوم التالي نُحضّر علبة بلاستيكية ونضعُ في داخلها قطعة من المنديل الورقي ونرشها بالماء قليلاً.

نضعُ البذور في داخل العلبة البلاستيكية ونغطيها بقطعة من المنديل الورقي ونرشها بالماء أيضاً ثم نحكم إغلاق العلبة.



بعد مرور أربعة أيام سنلاحظ ظهور الجذور في أسفل كل بذرة. حينها نقومُ بغمسها في التربة ونستمرُ في سقايتها بالماء مع الحرص على تعرضها لحرارة الشمس المباشرة.



مدينة نُفَر الأثرية

ancient
city of
Nuffar



الموقع
العراق - الديوانية



هل سمعت من قبل عن مدينة نضر؟

إنها مدينة قديمة جداً تقع في العراق وتعد من أهم مدن العالم القديم،
تعالوا لنتعرف عليها معاً.

متى اكتشفت؟

اكتشفت بعد أعمال تنقيب
حدثت عام ١٨٨٩م وعُثر في
نُفَر عبر التنقيب على أول
مكتبة في التاريخ، وكذلك
عثر الباحثون على نصوص
اقتصادية ورياضية وفلكية
وأدبية.

ما أهم ما اكتشف فيه نُفَر؟

اكتشف الباحثون في مدينة
نُفَر أقدم تقويم زراعي في
العالم، والذي يحتوي على
أقدم المعلومات الخاصة
بطرق الزراعة والري التي
كان يمارسها سكان العراق
القدامى، كما يحتوي التقويم
على نصائح وإرشادات
للاعتناء بالزراعة
والحصول على
أفضل المحاصيل.

اين تقع؟

تقع نُفَر في محافظة
الديوانية وتُعد من أقدم
المدن الأثرية في العالم حيث
كانت جزءاً من بلاد سومر
فهي مدينة يعود تاريخها
إلى أكثر من
٧٠٠٠ عام قبل الميلاد وتمتاز
بتاريخ ثري وإرث عظيم.

المدرسة هي المكان الذي نتعلم فيه أشياء جديدة ونكوّن صداقات رائعة ، ولكي يكون الصف مكاناً ممتعاً ومفيداً للجميع، من المهم أن نلتزم ببعض الآداب التي تساعدنا على أن نكون طلاباً متميزين:

الاستماع للمعلم

عندما يشرح المعلم الدرس، من المهم أن نصغي إليه جيداً هذا يساعدنا على فهم الدرس ويجب ان لا نتحدث مع زملائنا أثناء شرح المعلم، فهذا قد يؤثر على الجميع.

رفع اليد للاستئذان

إذا كان لديك سؤال أو تريد الإجابة، ارفع يدك وانتظر حتى يسمح لك المعلم بالكلام.

عدم مقاطعة الزملاء

من المهم أن نحترم دور زملائنا فعندما يتحدث أحدهم، ننتظر حتى ينتهي قبل أن نتحدث.

المحافظة على نظافة الصف

يجب أن نرمي النفايات في سلة المهملات، ونتأكد من ترتيب مقاعدنا وأغراضنا بعد الانتهاء من الدرس.

آداب الصف تجعل من المدرسة مكاناً جميلاً ومرتباً والتزامنا بهذه الآداب يعكس أخلاقنا ويجعل التعلم ممتعاً.



ما أجملك يا مدرستي
بيت العلم والتربية
حقاً أنت البيت الثاني
فيك ندرس كالأخوان
في الفرصة نمضي بسرور
مثل فراشات وطيور

نلعب، نمرح في الساحات
ما أحلاها من لحظات
ننجز عاماً بعد العام
ونحقق كل الأحلام

يا مدرستي أنت الأجل
فيك كتبت الحرف الأول
مهما أكبر لن أنساك
يا مدرستي ما أحلاك

مدرستي

شعر: جليل خزعل
رسوم: عباس راضي



المباهلة

رأهم كبير النصارى خاف من لعنة الله فقال: إني لأرى وجوهاً لو سألتوا الله أن يزيل جبلاً لأزاله بها، فانسحبوا ولم يباهلوا.

وحينها نزلت الآية المباركة في سورة آل عمران من الآية ٦١: ﴿فَمَنْ حَاجَّكَ فِيهِ مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ فَقُلْ تَعَالَوْا نَدْعُ أَبْنَاءَنَا وَأَبْنَاءَكُمْ وَنِسَاءَنَا وَنِسَاءَكُمْ وَأَنْفُسَنَا وَأَنْفُسَكُمْ ثُمَّ نَبْتَهِلْ فَنَجْعَلْ لَعْنَتَ اللَّهِ عَلَى الْكَاذِبِينَ﴾، لتبين لنا هذه الآية المباركة عظمة النبي الأكرم وأهل بيته عليهم السلام ومنزلتهم عند الله تبارك وتعالى.

كانوا نصارى بني نجران وهم من المسيحيين يأتون على النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم ويجادلونه كثيراً حول الدين الاسلامي فقدم لهم النبي الأعظم الحجج والأدلة على ذلك ولكنهم لم يقتنعوا، حينها اقترح عليهم النبي ان يجتمعوا ويتباهلوا الى الله تعالى (أي الدعاء بنزول اللعنة على الكاذب من المتباهلين) وليعرفوا من هو على حق؟ وحدد لهم يوم الرابع والعشرين من شهر ذي الحجة، فاجتمع كل النصارى وخرج عليهم النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم ومعه أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام وابنته فاطمة الزهراء عليها السلام وولداه الإمامان الحسن والحسين عليهما السلام، وعندما



اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

معلم

صف

كتاب

قلم

علم

صديق

كلمة السر

ق	ل	م	ص	م
ع	ل	م	ف	ع
د	ر	م	س	ل
ك	ت	ا	ب	م
ص	د	ي	ق	ة

اجب هنا

احسب معنا

في صباح احد الايام كانت مجموعة من الحيوانات تشارك (ديدوب) في بناء منزله الجديد، وبعد مرور جزء من الوقت انتهوا من صنع منزل مربع الشكل في كل ركن من اركانه عشر قطع من الأخشاب أما سقف المنزل فلم يكلفهم سوى ست قطع من الأخشاب، فرح (ديدوب) بمنزله الجديد وشكر كل من ساعده في بنائه.

كم قطعة استخدموا في بناء الجدران؟

ما العدد الكلي لقطع الخشب؟

عود الثقاب

$$2 + 3 = 5$$

حرك عود ثقاب واحدا لتكون العملية الحسابية صحيحة

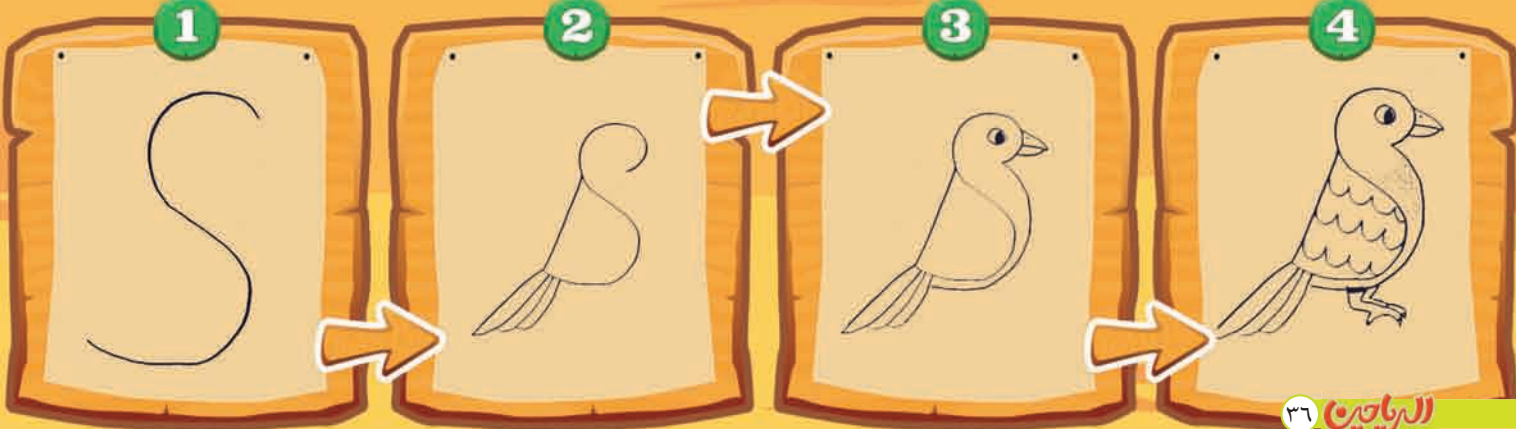
ارسم بطريقة سهلة

1

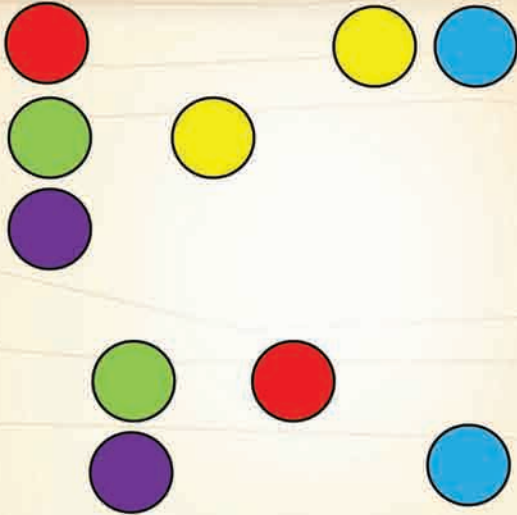
2

3

4



صل بخطوط مستقيمة



صل بخط بين الألوان المتشابهة بشرط ألا
تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن إطار
المربع.

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف

ق - و - ف

ثلاث كلمات.

جد الظل الخاطئ





إعداد : أحمد عبد المهدي

البروتينات

Proteins



هل سمعت من قبل عن البروتين الذي يعد أحد العناصر الغذائية المهمة التي يحتاجها جسمنا للنمو والبقاء بصحة جيدة، دعونا نتعرف معاً على البروتين وما يفعله لجسمنا. هو مادة توجد في الطعام الذي نأكله ويتكون من أجزاء صغيرة جداً تسمى الأحماض الأمينية، هذه الأحماض تتجمع معاً لتشكل البروتين ويحتاج جسمنا إلى حوالي ٢٠ نوعاً من الأحماض الأمينية لبناء البروتينات.

فوائد البروتينات

- يمنح الجسم الطاقة التي يحتاجها للقيام بالأنشطة اليومية، مثل اللعب والدراسة.
- ضروري للحفاظ على صحة الشعر والبشرة، ويجعلنا نبدو في أفضل حال.
- حمل الأكسجين وتوزيعه إلى مختلف أنحاء الجسم.
- تساعد الجسم في بناء العضلات والعظام.
- بناء الأنسجة مثل الجلد والشعر والأظافر.

أين نجد البروتينات؟

البروتين موجود في العديد من الأطعمة اللذيذة والصحية، مثل: اللحوم والبيض والحليب والبقوليات والمكسرات ولكي نحصل على البروتين الذي نحتاجه، يجب أن نحرص على تناول الأطعمة الغنية به في كل وجبة حيث يمكن مثلاً أن نتناول البيض أو الحليب في الفطور، وقطعة من اللحم أو السمك في الغداء، وبعض المكسرات أو الفول في العشاء.

ما الذي يسببه نقص البروتينات في الجسم؟

- نمو بطيء، فإذا لم نحصل على ما يكفي منها، قد لا ننمو بشكل صحيح.
- ضعف العضلات، إذا لم نتناول البروتينات، قد تصبح عضلاتنا ضعيفة.
- الشعور بالتعب عند اللعب أو الجري.
- صعوبة في شفاء الجروح، لأن أجسامنا تحتاج إلى البروتينات لإصلاح نفسها.
- الشعور بالجوع طوال الوقت، فالبروتينات تساعدنا على الشعور بالشبع لمدة أطول.

البروتين مهم جداً لجسمنا؛ لأنه يساعد في بناء العضلات، تعزيز المناعة، وإصلاح الأنسجة. تأكد من تناول الأطعمة الغنية بالبروتين يومياً لتظل قوياً وصحياً لكن دون إفراط، فكمما تعلمون يا أصدقائي تناول أي غذاء بشكل مفرط سيؤثر على الجسم، ولن نستفيد من قيمته الغذائية.

أسود وسباع

عُرف الإمام الحسن العسكري (عليه السلام) بصفاته الاخلاقية العظيمة وبملاطفته الكلامية التي لا مثيل لها، إذ ترى كل من يجالسُه ينشدُ إليه لقوة شخصيته ورصانة منطقهِ وبيان حجته، فكان كلامُه وأفعاله أرق من النسيم، لا يمل من جالسِه ولا يضجر من حاوره ولا يبتعد بالناس عن الواقع فكان معهم ولهم، هذا مما زاد اتباع الناس إياه والاجتماع حوله والتعلق به، لكن هذا الأمر زاد من الحقد والكراهية من قبل السلطة العباسية الحاكمة آنذاك، لذلك رموه في السجن لسهولة القضاء عليه، لكنهم لم ينجحوا في هذا الأمر، فقد حير عقولهم، إذ يروى أن المعتمد العباسي كانت له بركة مغلفة فيها أسود وسباع، فأمر ذات مرة بإلقاء الإمام الحسن العسكري (عليه السلام) إلى تلك السباع الجائعة، وفعلاً رموه إليها، وبعد لحظات قليلة نظروا إلى المكان ليعرفوا ما جرى بحاله فوجدوه (عليه السلام) قائماً يُصلي والسباع تدور حوله، لذلك أمر بإخراج الإمام (عليه السلام) إلى داره، وهذه القصة تعكس لنا عظمة شخصيته (عليه السلام).

المصدر: بحار الأنوار - العلامة المجلسي - ج ٥٠ - الصفحة ٣٠٩



الأظافر

NAILS

مادة صلبة تغطي أصابع اليدين والقدمين عند الإنسان، وتتكون من مادة الكيراتين الموجودة في الجلد، وتتميز الأظافر بأنها لا تتعرق مثل جلد الإنسان كونها لا تحتوي على غدد عرقية.

هل تعلم

أن الأظافر تنمو في فصل الصيف أسرع منه في فصل الشتاء.

يتواجد في مختلف محيطات العالم، وهو من الأسماك المفترسة إذ يمتلك صفاً واحداً من الأسنان الحادة التي تساعد في تناول وجباته من الأسماك الأصغر منه والقشريات والحشرات البحرية.

سلمون

SALMON



هل تعلم

أن أنثى السلمون تضع من ٢٥٠٠ إلى ٧٠٠٠ بيضة في المياه العذبة، بينما تقضي معظم حياتها في المياه المالحة.

بوم الثلج

REINDEER



من أجمل أنواع البوم، يتميز بلونه الأبيض وبعض الريش الأسود، ويعيش في القطب الشمالي، ويتميز ببصر قوي للغاية ومع ذلك فهو يعتمد على حاسة السمع الحادة للكشف عن فرائسه المدفونة تحت الثلج.

هل تعلم

أن بوم الثلج هو الطائر الوحيد الذي يتمكن من الطيران على ارتفاع ١ سم من الأرض وبدون إصدار أي صوت.



الواجب أولاً

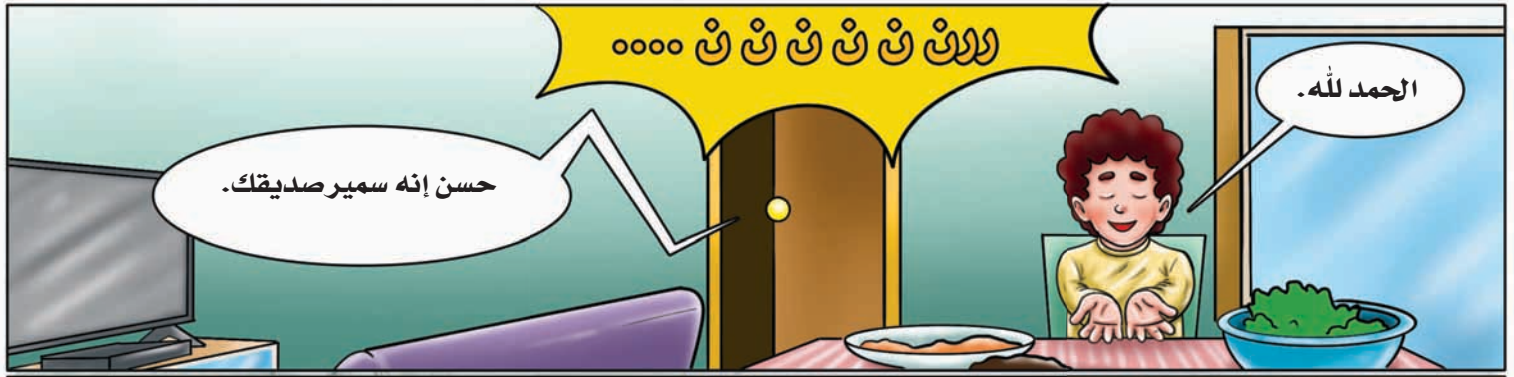
سيناريو ورسوم : علي رستم

كاسن

بوميات

بعد عودته من المدرسة يتوجه حسن للتلفاز متناسياً طعام الغداء وتغيير ملابس المدرسة.





ابن السكيت

يعقوب بن إسحاق من أصحاب الإمامين محمد الجواد وعلي الهادي (عليهما السلام) وهو من كبار علماء اللغة العربية في القرن الثالث الهجري وله دور كبير في جمع أشعار العرب وتدوينها وكان يحب العلم والدراسة منذ الصغر حيث كان يُعلِّم الأولاد اللغة العربية والشعر والقرآن الكريم، ويُعدّ واحداً من أفضل من فهم اللغة العربية في زمانه كذلك له العديد من الكتب وكان عالماً بالقرآن الكريم.

كان (رضوان الله تعالى عليه) له نشاط علمي في البصرة والكوفة وبغداد، إذ قام بجمع الدواوين لكثير من الشعراء العرب القدامى والتي تعدّ من التراث النفيس في الأدب العربي، إذ أعادها ابن السكيت إلى الحياة وأنقذها من الضياع بجمعها وشرحها.



يُعد (رضوان الله تعالى عليه) من أشد الناس تمسكاً بنهج الرسول الأكرم محمد وآله (عليهم صلوات الله أجمعين) لذلك نقل الكثير من الأحاديث عن الإمام محمد الجواد (عليه السلام) وكان يرى أن العلم والمعرفة يجب أن تُمزج بحب الخير والصدق والوقوف الى جانب الحق دائماً.

روي أن الحاكم العباسي كان قد طلب منه تعليم ولديه، فقال له يوماً: أيهما أحب إليك ابناي هذان أم الحسن والحسين؟ فأجابه ابن السكيت (رضوان الله تعالى عليه): والله إن قنبراً خادماً علي بن أبي طالب (عليه السلام) خير منك ومن ابنك فأمر المتوكل حراسه بقتله فاستشهد في الخامس من شهر رجب سنة (٢٤٤ هـ).

نتعلم من ابن السكيت (رضوان الله تعالى عليه) حب العلم وتعلمه وتعليمه الآخرين كما نتعلم منه الشجاعة في قول الحق لأن ابن السكيت لم يخف من قول الحقيقة، حتى عندما كان يعرف أن ذلك قد يسبب له الأذى، والأهم أننا نتعلم منه حب أهل البيت (عليهم السلام) والاقتداء بهم والتعلم منهم والسير على نهجهم.





فاطمة علي عزيز



آية حسن الهاشمي



رقية رعد جواد



حسن محمد



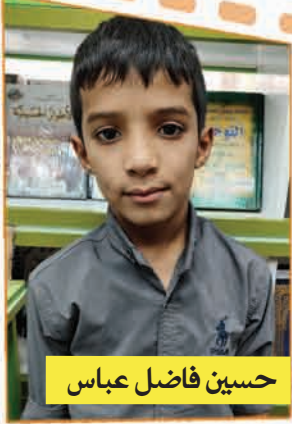
احمد احسان خيون



يحيى أحمد



الأمير محمد عبد



حسين فاضل عباس



زهراء عادل



سامر محمد عبد الرضا



منى حيدر سعد



علي محمد كريم



نور عدنان جواد



مجد صفاء صلاح



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود